

דוגמאות להמחשה (עייני בטבלה למטה)

אשה התחילה לראות דם ביום ב' תמוז ותחילת הראייה הקודמת היתה בליל ב' סיון.

א. סימון ד' (דם) במשבצות הראייה המתאימות, תוך הקפדה על יום או לילה.

ב. ספירת 30 יממות מב' תמוז וסימון ב' (עונה בינונית) בתאריך ב' אב ביום.

ג. סימון ח' (עונת חודש) בב' אב ביום (בחודש חסר עונה בינונית וחודש משתלבות).

ד. ספירת היממות בין הראייה הנוכחית לראייה הקודמת וסימון המספר 31

בצד הראייה. ספירת 31 יום מהראייה האחרונה (כולל יום הראייה ויום הסימון)

וסימון פ' בתאריך ג' אב בעונת היום.

ה. סימון א' (אור זרוע) בתאריך ב' אב בלילה, עונה קודם פרישת הבינונית.

¹ אשה שיש לה הרגשות מיוחדות המבשרות את בוא הוסת תרשום תחושות אלו ותשאל רב לגבי קביעת וסת הגוף. • הוראות אלו נכתבו ע"פ הספר דרכי טהרה של הגר"מ אליהו זצ"ל, ישנם דעות נוספות בין הפוסקים וכל אחת תפסוק לפי מנהגה •

הוראות לקביעת ימי הפרישה (בינונית, חודש, הפלגה)¹

א. סמני ד' (דם) בכל ראיית דם בתחילתה בתאריך ובמשבצת המתאימה ליום או לילה (לילה - משקיעה עד זריחה, יום - מזריחה עד שקיעה). שימי לב, הלילה שייך ליום שלאחריו.

ב. סמני ב' (עונה בינונית) ביום השלושים לראייה האחרונה. אם הראייה האחרונה היתה ביום סמני ביום, ואם בלילה - סמני בלילה. הקפידו לכלול בספירה את יממת הראייה ויממת הסימון.

ג. סמני ח' (עונת חודש) בחודש הבא, באותו התאריך בחודש. אם הראייה האחרונה היתה ביום סמני ביום, ואם בלילה - סמני בלילה.

ד. ספרי את המרחק ביממות (כל יממה מורכבת מלילה ויום) בין הראייה האחרונה לראייה שלפניה (יש לכלול בספירה את שני ימי הראייה), וסמני ליד הראייה האחרונה את המספר. לאחר מכן, ספרי מספר יממות זה מהראייה האחרונה

(זה) וסמני פ' (עונת הפלגה) ביממה אליה הגעת. אם הראייה האחרונה היתה ביום סמני פ' ביום, ואם בלילה - סמני בלילה.

ה. סמני א' (עונת אור זרוע) במשבצת לפני המשבצת של עונה בינונית. אם עונה בינונית ביום - סמני בלילה לפני, אם עונה בינונית בלילה סמני ביום לפני.

ו. אשה מעוברת, מניקה או אחר שימוש בכדורים, תשאל מורה הוראה לקביעת ימי הפרישה.

חודש	זמן	א	ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט	י	יא	יב	יג	יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כו	כז	כח	כט	ל
סיון	לילה יום	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי
תמוז	לילה יום	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי
אב	לילה יום	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי

חודש	זמן	א	ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט	י	יא	יב	יג	יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כו	כז	כח	כט	ל							
תשרי	תשפ"ד לילה יום	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	ראשון	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	ראשון	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	ראשון	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	ראשון					
חשוון	לילה יום	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	ראשון			
כסלו	לילה יום	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	ראשון				
טבת	לילה יום	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	ראשון					
שבט	לילה יום	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	ראשון						
אדר א	לילה יום	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	ראשון	
אדר ב	לילה יום	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	ראשון			
ניסן	לילה יום	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	ראשון				
אייר	לילה יום	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	ראשון						
סיוון	לילה יום	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	ראשון
תמוז	לילה יום	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	ראשון		
אב	לילה יום	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	ראשון			
אלול	לילה יום	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	ראשון					
תשרי	תשפ"ה לילה יום	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	ראשון						
חשוון	לילה יום	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	ראשון	
כסלו	לילה יום	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	ראשון			