

בס"ד

ענג שבת

פרשת: קרח - חקת

כ"ה בסיון ה'תשע"ו (01.07.2016)

יוצא לאור ע"י העמותה להשרשת ערכים יהודיים לאומיים

עלון מס' 19 (1168) (שנה שלושים)

ערב שבת קודש

עלון דו שבועי

מועדי השבת קרח

ער"ש מוצ"ש

| | | |
|------|-------|-------|
| י-ם | 19.13 | 20.31 |
| ת"א | 19.29 | 20.34 |
| חיפה | 19.22 | 20.35 |
| ב"ש | 19.29 | 20.32 |
| אילת | 19.22 | 20.30 |

זמני היום והלמידים היומים:

| משבת קרח - יום ו' | אופק ת"א |
|-------------------|---------------|
| עלות השחר | 3.47 - 3.51 |
| זמן הנחת תפילין | 4.49 - 4.52 |
| הנץ החמה (מישור) | 5.39 - 5.42 |
| הנץ החמה (הנראה) | 5.43 - 5.45 |
| ס"ז ק"ש מג"א | 8.16 - 8.18 |
| חצות היום | 12.45 - 12.46 |
| מנחה גדולה | 13.21 - 13.22 |
| שקיעת החמה | 19.51 - 19.50 |
| צאת הכוכבים ב' | 20.41 - 20.40 |

דף יומי: בבא קמא לב - לח

מועדי השבת חקת

ער"ש מוצ"ש

| | | |
|------|-------|-------|
| י-ם | 19.12 | 20.30 |
| ת"א | 19.28 | 20.32 |
| חיפה | 19.21 | 20.34 |
| ב"ש | 19.29 | 20.31 |
| אילת | 19.22 | 20.29 |

זמני היום והלמידים היומים:

| משבת חקת - יום ו' | אופק ת"א |
|-------------------|---------------|
| עלות השחר | 3.51 - 3.56 |
| זמן הנחת תפילין | 4.43 - 4.56 |
| הנץ החמה (מישור) | 5.23 - 5.46 |
| הנץ החמה (הנראה) | 5.49 - 5.49 |
| ס"ז ק"ש מג"א | 8.19 - 8.21 |
| חצות היום | 12.46 - 12.47 |
| מנחה גדולה | 13.22 - 13.23 |
| שקיעת החמה | 19.49 - 19.48 |
| צאת הכוכבים ב' | 20.39 - 20.38 |

דף יומי: בבא קמא לט - מה

לזמנים נוספים בכל הארץ שלח את המילה "זמן" ובקשתך למספר 1315.
 לדוגמה: "זמן שקיעת מחר בטבריה"
 את העלון ניתן למצוא באתר www.yeshiva.org.il
 וגם באתר מורשת בקטגוריית עלוני שבת ב"מידע יהודי" www.moreshet.co.il

יו"ר העמותה והעורך עו"ד שמואל כהן
 כתובת: רח' בלוד 3, ת"א
 טל: 03-5234063, פקס: 03-5234054
 דוא"ל: smuladv@netvision.net.il
 עיצוב: הגואל שפיצברג 054-6695400

"מיתת צדיקים מכפרת"

נאמר בפרשת "חוקת" "ותמת שם מרים" (כ, א). וקשה: הרי בשנה ראשונה ליציאת מצרים עשו את העגל ובשנה שניה שרפו פרה אדומה ומיתת מרים היתה בסוף ארבעים שנה ליציאת מצרים, ומסביר רש"י (שם): "למה נסמכה מיתת מרים לפרשת פרה אדומה? לומר לך, כמו שפרה אדומה מכפרת אף מיתת צדיקים מכפרת".
 ראשית רואים מכאן כשדובר על "צדיקים" מתכוונים גם לצדיקות - נשים, ולא רק צדיק שלמד תורה אלא גם אשה צדקת כמו מרים בעלת הזכויות הרבות של החזרת עמרם אביה אל יוכבד אמה: עמרם גדול הדור היה, כיון שאמר פרעה הרשע כל הבן הילוד היאורה תשליכוהו, אמר: לשוא אנו עמלין? עמד וגירש את אשתו. עמדו כולן וגירשו את נשותיהן, אמרה לו בתו (מרים): אבא קשה גזירתך יותר משל פרעה, שפרעה לא גזר אלא על הזכרים ואתה גזרת גם על הנקבות... פרעה הרשע ספק מתקיימת גזירתו ספק אינה מתקיימת, אתה צדיק בודאי שגזירתך מתקיימת... עמד והחזיר את אשתו. עמדו כולן והחזירו את נשותיהן". (סוטה יב, ע"א).

והולדתו של משה והשמירה על משה, "ותתצב אחתו מרחק לדעה מה יעשה לו" (שמות ב, ד), ובשירת הים "ותקח מרים הנביאה... את התף בידה... ותען להם מרים שירו לה..." (שמות טו, כ-כב). מכאן רואים גודל האמונה של הנשים בהנהגת מרים, "בשכר (בזכות) נשים צדקניות נגאלו אבותינו (ישראל) ממצרים" (סוטה יא, ב).

להכין לחם לא היה להן זמן כי צריך לצאת "בחיפזן" אך לקחת תופים מצאו להן זמן? אלא, מרים והנשים היו בטוחות בהבטחת ד' שיצאו ממצרים וודאי ד' יעשה לעם ישראל ניסים גדולים ויהיה צורך להודות לו, לכן מראש הכינו תופים כדי לשמוח ולברך את הקב"ה. יחד עם זאת שמרו על גדרי הצניעות וכדי שלא ישמעו את קול הנשים לקחו דווקא תופים שמבליטים את קולם ולא כלי נגינה אחר. ולעצם הענין של מיתת צדיקים המכפרת והדמיון לפרה אדומה אומר המהר"ל: הפרה היא בהמה ונקראת כך כי "בה מה". אין בה שום דבר רוחני. כל כולה בשר. כך היא בתור עגלה קטנה וכך היא כשהיא גדלה. אצל הבהמה הראש והבטן נמצאים באותו קו, באותה חשיבות. לעומת האדם, שהראש שלו מושך כלפי מעלה, לקדושה, לרוחניות. הבהמה היא סמל החומריות וכשהיא גם אדומה היא "חומר שבחומר". האדם מסמל את החומריות, את דם הנפש. וכאשר שורפים את החומר ומבטלים אותו, נוצרת קדושה של האפר ואיתו יכולים לטהר ולכפר. כך גם הצדיק בחיים חיותו הריהו כמובן מקדש את חייו, אך הוא נתון בתוך גוף חומרי. וכאשר הוא מת, "מיתת צדיקים" הרי זה ביטול החומר ונשוארת רק הקדושה שהוא פעל, ובכך יוכל לכפר.

ישנו עוד פירוש: כל עוד הצדיק חי הרי ישנה החשיבה של חלק מהאנשים ש"הוא יתפלל בעדנו", "הוא ילמד תורה בשבילנו" ומתעצלים לפעול לבד. אך עם מיתת הצדיק נוצר חלל ומצא שאין כבר מי שילמד תורה בשבילנו ואנו צריכים להתאמץ לבד, זה גורם לכפרה ולהגדרת הקדושה העצמית של כולם. יהי רצון שנזכה להתקדש ולהתעלות ולזכות לגאולה שלמה.

הרב ישעיהו מייטליס, רב העיר נהריה וראש ישיבת ההסדר "נהר דעה".

| | |
|---|---|
| <p>העלון מוקדש לזכר ולע"נ</p> <p>נחום בידור ז"ל,</p> <p>גלילה אוסי ז"ל בת מיכל ואוריאל הי"ו.</p> <p>יהי זכרו ברוך!</p> | <p>העלון מוקדש לזכר ולע"נ</p> <p>יצחק דב בן צבי שלזינגר ז"ל,</p> <p>נפטר ב-ג' בתמוז תשס"ה.</p> <p>יהי זכרו ברוך!</p> |
|---|---|

נאו"ת דש"א נופש, אירוח ותרבות, ארגון שבתון עיון ושבט חתן

ראש השנה **סוכות**

בית ההארה המפואר **בית וכן ירושלים**

י"ד תשרי - ט"ז תשרי תשע"ז (16-18/10)

שני לילות ראשונים • שני מנינים • אירוח כיד המלך • סוכה פרטית לקבוצתנו • שעורים והרצאות • כשרות מהדרין • אירוח בבנין א' למקדימים • אפשרות ללילה אחד.

מחיר מציאה לנרשמים עד 15.7.16

כ"ט אלול תשע"ו - ב' בתשרי תשע"ז (2-4/10/16)

אירוח כיד המלך • שני מנינים • בעלי תפילה ותקיעה מקצועיים • כשרות מהדרין • שיעורים והרצאות • אירוח בבנין א' למקדימים

מחיר מציאה לנרשמים עד 15.7.16

לפרטים והרשמה: שמעון נייד: 052-3611441 | פקס: 08-9268663

כרסת לשבת לעולים לספר תורה

...וחסל תפקאות ואותיות, לא מפסס אף נדר ותרומה!

קופסא המכילה 100 כרטיסיות (למאה מתפללים) כרטיסיות, חוצצים אי-בי ומהדקים

המתקן שעושה סדר בחלוקת העלונים

להזמנות: דפי שופר - 03-9678555 | חפשו גם בגוגל: דפי שופר

חופשת קיץ 2016 בעיר הנופש האולימפית סוצי במלון המפואר *5

מחירי מבצע לתאריכים נבחרים:

| | |
|------------|----------|
| 25/7, 18/7 | נח 5,690 |
| 8/8, 1/8 | נח 4,990 |
| 22/8, 15/8 | נח 6,190 |

לאדם בחדר זוגי כולל טיסות, העברות ואירוח ל-7 לילות כולל 4 טיולים

אסיה טרוול ממשיכה בהצלחה ליעד חדש ומרתק - סוצי אתם מוזמנים לנפוש במלון המפואר RADISSON BLU ולהנות מהאוויר הצח והנקי הנושב מרכז הרי הקווקז.

- אירוח מפנק פנסיון מלא • אוכל משובח בליווי שפים מיוחדים • חדרים מרווחים ומפוארים • ספא יוקרתי ומפנק, חדר כושר • בר שתייה, פינת מתוקים • תכניות בידור, ערבי זמר ופולקלור

כשר למהדרין בהשגחת הרה"ג משה נחשוני טיולים ואטרקציות לכל המשפחה

תוכן עשיר עם הצוות המנצח של אסיה טרוול

חזל 054-9770524
 איילה 058-7934100

* יש לעיון בתנאים הכלליים של אסיה טרוול. ט.ל.ח.

ASIATRavel תיירות ונופש כשר

לפרטים והרשמה: 03-5256677 | www.asiatravel.co.il

דיני השבוע ומנהגיו

שבת פרשת קרח

ההפטרה: "ויאמר שמואל" (שמואל א' יא, יד).

מברכים החודש: תמוז

המולד: אור ליום שלישי שעה 12, 28 דקות ו-1 חלקים.

ראש חודש תמוז ביום הרביעי וביום החמישי הבא עלינו ועל כל ישראל לטובה.

אין אומרים "אב הרחמים" ואין מזכירים נשמות.

פרקי אבות: פרק ד'

יום שלישי, כ"ט בסיון, המתענים בערב ראש חודש מתענים ביום זה. במנחה אומרים יום כיפור קטן ואין אומרים תחנון.

ברכת החודש

מנהג קדמונים, בשבת שלפני ראש חודש, לברך את החודש הבא עלינו לטובה, להודיע אימתי יחול ראש חודש, כדי שיזהרו ישראל בקיום הלכות החודש (משנה ברורה תיז, א). אמנם אין בכך חובה, שברכת החודש הינה ברכה שהזמן גרמא, אבל גם הנשים נוהגות לומר ברכת החודש, שהרי ברכה זו היא בקשת רחמים ומתוך כך יזהרו גם הן בהלכות החודש. "אמר ר' יוסי: מימי לא התפללתי מוסף כל זמן שלא ידעתי אימתי ראש חודש" (תלמוד ירושלמי מסכת סנהדרין פ"ה ה"ג).

הבא עלינו לטובה

אין ספק ש"הבא עלינו לטובה" מתייחס לחודש, ולא לימים שהוכרזו כראשי החודש. לפיכך יש לומר "הבא" ולא "הבאים". נבקש שכל החודש יבוא עלינו לטובה, ולא רק הימים הראשונים. הטעם שמשפט זה "הבא עלינו לטובה" אינו נאמר אחרי איזכור החודש, כיוון שרצו לסיים המשפט במעין תפילה ובסיומו טוב – "לטובה".

ולמחרתנו בברכת החודש

מן התורה אין ראש חודש אלא יום אחד בלבד – הראשון לחודש החדש. שני ימי ראש חודש, יום השני עיקר ויום הראשון אינו בא אלא מן הספק, שהיה בזמנו, כשחיכו לעדי החודש. משום כך נמנה יום ראשון של ראש חודש עם החודש שעבר (ל' בחודש שעבר), ורק מיום ראש החודש השני מתחילים למנות את החודש שנכנס. לכן, אין להוסיף את המילה "ולמחרתנו" בברכת החודש. ראה: כצאן יוסף, ספר מנהגים. סידור ווילנא. לוח "דבר בעתו", שער זמנים בעתם. לוח לארץ ישראל של טוקצ'ינסקי. בלוח כולל ח"ד, ועוד...

'יעלה ויבוא' בתפילות ראש החודש

תפילות העמידה בראש חודש הן כבימות החול – אך מוסיפים 'יעלה ויבוא' בברכת 'רצה'.

יש הבדל בין שמונה-עשרה של ערבית לשמונה-עשרה של שחרית ומנחה לגבי השוכח לומר 'יעלה ויבוא'. השוכח בערבית, אם עדיין לא הזכיר שם ה' בברכת 'המחזיר שכינתו לציון', חוזר ואומר 'יעלה ויבוא' וממשיך 'ותחזינה' ומסיים את הברכה. אך אם כבר הזכיר את שם ה', ממשיך בתפילתו ואינו חוזר. הנימוק לכך הוא, משום שאין מקדשים את החודש בלילה.

אבל השוכח לומר 'יעלה ויבוא' בתפילת שחרית או במנחה, אם עדיין לא הזכיר שם ה' בברכת 'המחזיר שכינתו לציון', חוזר ואומר 'יעלה ויבוא' וממשיך 'ותחזינה'. אם הזכיר כבר את שם ה', מסיים 'למדיני חוקיך' (במקום 'המחזיר שכינתו לציון'), וחוזר ואומר 'יעלה ויבוא'... 'ותחזינה' וגומר את הברכה. אם כבר סיים ברכת 'המחזיר שכינתו לציון' ועדיין לא פתח במלה 'מודים' של הברכה הבאה אומר במקום זה 'יעלה ויבוא' וממשיך 'מודים אנחנו לך'.

הנזכר אחרי שהתחיל 'מודים' כל עוד לא סיים תפילתו חוזר ל'רצה' ואומר 'יעלה ויבוא' וממשיך כסדר התפילה עד גמירא. נזכר אחרי הפסוק 'היו לרצון' (השני – לפני 'עושה שלום'), חוזר לתפילת שמונה-עשרה, אף כי לא עקר גרליו ואמר 'עושה שלום'. השוכח לומר 'יעלה ויבוא' בתפילת שחרית, שדינו לחזור ולהתפלל מראש, ויודע בעצמו שאם יחזור מיד להתפלל לא

יסיפק לומר הלל עם הציבור, יאמר תחילה הלל עם הציבור ואחר כך יחזור ותפילת עוד פעם שמונה-עשרה.

שליח ציבור ששכח לומר 'יעלה ויבוא'

ש"ץ, כל עוד לא סיים חזרת הש"ץ דינו כדין היחיד ששכח וחוזר כאמור לעיל. אך אם סיים כבר את חזרת הש"ץ, מפני טורח הציבור שוב אינו חוזר מראש התפילה, אלא סומך על תפילת מוסף שעתיד להתפלל.

שליח ציבור ששכח לומר 'יעלה ויבוא' בתפילת לחש שלו, בתפילת שחרית ובתפילת מנחה אינו חוזר מאחר שהוא אומרה בתפילה שחוזר בחזרת הש"ץ. כששליח ציבור חוזר על התפילה ואומר 'יעלה ויבוא', נוהגים לענות אמן אחרי 'זכרנו... בו לטובה', 'ופקדנו בו לברכה', 'והושיענו בו לחיים [טובים]'.

שבת פרשת קת

ההפטרה: "ויפתח הגלעדי" (שופטים יא, א).

פרקי אבות: פרק ה'

ברכת הלבנה:

ממוצש"ק ד' בתמוז עד ליל שלישי ל"ג בתמוז.

הירח במהלכו, שלא כשמש, הוא גדל והולך או מתמעט והולך מלילה ללילה עד שהוא נעלם כליל. הופעתו של הירח מחדש לאחר היעלמותו נקרא בשם 'חידוש הלבנה'. על כן נאמר בשולחן ערוך (אורח חיים ס' תכז סעיף א): "הרואה לבנה בחידושה מברך 'אשר במאמרו ברא שחקים'...".

בגמרא אמרו (סנהדרין מב, א): "כל המברך על החודש בזמנו – כאילו מקבל פני שכינה".

כשמברך הברכה אינו פונה אל הלבנה, אלא פניו לכיוון שמתפללים ונותן עיניו בה ומברך, וכתב המגן אברהם (שם ס"ק ח), כי יסתכל בה רק פעם אחת ואח"כ אסור להסתכל בלבנה.

שלום עליכם – **עליכם שלום** מקור אמירה זו, כמו חלק גדול מהנוסח הנאמר בהקשר זה, הוא במסכת סופרים. בשם הראשונים מסרו את הטעם, שלאחר שאמר (שלוש פעמים) 'תיפול עליהם אימתה ופחד' (כתפילה ש"לא יוכלו כל אויביי לגנוע בי לרעה"), ראוי לומר לחברו 'לא עליך' אלא 'שלום עליך'. המהר"ל מסביר זאת בכך, שהואיל וברכה זו חשובה כמצווה רבה, "ראוי לתת שלום זה לזה מתוך שמחה וטוב-לבב, שקיבלו פני השכינה". בשם האר"י ז"ל מובא טעם, הקשור בקטרוג הראשון, שהיה של הלבנה ("אי-אפשר לשני מלכים שישתמשו בכתר אחד"). לכן אומרים 'שלום עליכם' – שלא יהיה עוד קטרוג. במקום אחר בכתביו נתבאר כי 'שלום עליכם' – הם דברי הקב"ה, השולח את מלאכי השלום "כנגד הדורון אשר אנו שולחים במקומו" (לפיים את הלבנה). לפי זה מובן מדוע אומרים זאת גם ליחיד בלשון רבים, כי הכוונה שיהיה שלום בין החמה ללבנה.

'עליכם שלום' ולא 'עליכם השלום' (נאמר על נפטר ל"ע). כך מופיע בסידורים.

הבהרה נוספת בברכת הכהנים

בעלון הקודם הבאנו את השולחן ערוך על ברכת כהנים. קיבלנו תגובות רבות ולפי חלק מהם הבנו כי לא היינו ברורים בעיקר בס"ק מ"ה שבשולחן ערוך, לאיזה צד יהיו פני הכהנים בברכה? (מה)אלו תבות שהכהנים הופכים בהם לדרום ולצפון: **'ברכך, וישמרך, אליך, ויחנך, אליך, לך, שלום'**. משנה ברורה: והטעם שנהגו כן, כדי שתתפשט הברכה לכל האנשים שעומדים מצדיהם. והמגן אברהם כתב: הטעם שהופכין פניהם באלו התבות, משום דכל אלו הם לנוכח (והמילה שלום מצטרפת למילה לך).

ברצוננו להבהיר:

א. הכוונה שהידיים פנויות עם פני הכהנים, כך שאם למשל במילה "יברכך" פני הכהנים לצד ימין גם ידיהם מעל פניהם מכוונות לצד ימין.
ב. המילים: "... ה', יאה, ה', פניו, ישא, ה', פניו, וישם... פני הכהנים וידיהם למרכז. שאר התבות הופכים בהם לדרום ולצפון.

שקט כמו הר זורם כמו נהר

משה ב. א.
מטפל וחוקר צמחי מרפא

אומר הרמב"ם בהקדמתו לפ' חלק שבימות המשיח אנשים יחיו מאות שנים וזה לא יהיה נס.

פשוט לא תהיינה צרות, קנאות, שנאות, צרות עין וכד'.

דיברנו בעבר על המוות המקצר את חייו בגלל 'העין הרעה' שבה אדם מסתכל על המציאות. לכאורה גופנו אכן הוא יצירה אלוקית מושלמת. לא כזו שאינה מתקלקלת, אלא כזו שיודעת לתקן את עצמה.

ונאמן לעקרון זה מביא הרמב"ם בסוף הרשימה של הדברים המזיקים לגוף בהל' דעות את האמירה ש'מי שעובד, מזיע ומתייגע, שום דבר לא מזיק לו'. מדוע? מפני שאחד מעקרונות הבריאות של הרמב"ם הוא תנועה. מה שלא אז מתנוון!!!

מבט מעמיק על המערכות השונות בגוף ממחיש לנו מה היא שלמות של יצירה וידוע הסיפור על הרב שך, שאחרי ניתוח לב שאל את המנתח אם היה משנה משהו בצורה או במבנה של הלב ונענה בשלילה. זוהי יצירת מופת מאין כמותה וכמותה כל יתר מערכות הגוף. ואחד הדברים הקשים ביותר למערכות הגוף בפעולתן היא מציאות נפשית לא שלמה. אם זה מצבים שאדם מקנא במה שיש לאחר או מצבים של שנאה, פחד, מתח ועוד מחלות נפשיות שונות שלא מאפשרות למערכות הגוף לתפקד כראוי.

זה לא סוד שסוכר ולחץ דם מקורם במתח, כעס... קח אדם, מדוד לו סוכר ולחץ דם, תעצבן אותו ועכשיו תמדוד. נו זה אותו אדם? ממש לא. מה קרה? המצב הנפשי הפך את הכל. אבל הרופאים שלנו קצת לוקים בחוסר הבנה או בחוסר קליטה או בחוסר רצון למלא את תפקידם ולרפא אותנו ועדיף שתהיו חולים וחיים כי בריאים ומתים לא קונים תרופות.

זה די מדהים שבעיני המודרני יש התגברות כ"כ רבה של מחלות שמקורן הוא נפשי.

בישראל יש בכל שנה רק 28,000 חולי סרטן חדשים, צריכת הריטאלין עלתה בשנה שעברה ב- 65%. מדינת ישראל היא המובילה בעולם במספר היחסי של חולי הקרוהן/קוליטיס. ועוד כהנה וכהנה 'מדליות זהב' בתחום הבריאות.

דיברנו כבר על הגשר של חלם שממנו נפלו רבים ושברו רגליהם ומועצת חכמי העיר החליטה להקים במקום בית חולים. לצערי בשנים הקודמות היתה מדינת ישראל ממש כזו כאשר כל היום דיברו על הגדלת מספר המיטות בבתי"ח במקום לדבר על הקטנת התחלואה, וישר כח לשר הבריאות החדש הנוהג אחרת בתחום זה. לענייננו אחד החולאים הגדולים ביותר, הוא החולי ממנו אנו סובלים עד היום את חורבן המקדש. הוא המחלוקת. וזו כידוע נובעת מקנאה המלווה אותנו בחיינו. קורח כידוע הלך במחלוקתו אחרי אשתו שקינאה בציפורה והיא זו שהסיתה אותו לחלוק על משה.

מבחן הדגמה שאנו עורכים לאנשים במצבים קשים הוא מבחן השכן. "האם היית מתחלף עם השכן שלך, במה שיש לו כולל בצרות שלו?" נדיר ביותר למצוא מישהו שיסכים למרות המצב הכלכלי השפיר של השכן. כל אחד עמוק בתוך נפשו, יודע שהצרות שלו הן התיקון שלו והן למעשה הטובות שהקב"ה משפיע עלינו כדי שנתקן את נפשנו מהטשויות שעשינו בשפע. כל אחד יודע שהצרות שלו הן רק שלו, ואיש לא ייקח אותן ממנו.

אבל לתרגם את זה לחיי המעשה ולהבין שאין מה לקנא באחד, שאין תועלת בשנאה ובנטיית טינה זה כבר משהו אחר שדורש עבודה קשה. עבודה של מחזור חיים שלם כדי להגיע מצב של היותנו -

"שקטים כמו הר זורמים כמו נהר"

והתורה מנחה אותנו בכך כאשר אנו בק"ש על המיטה אומרים "הריני מוחל וסולח..." ובבקר במקוה אנו מכוונים כאילו אנו נולדים מחדש בכל יום.

שיהיה בהצלחה לכולנו בזה.

לתגובות: 054-4966433 | דוא"ל: adavi@walla.co.il

המשפחה בפרשה

הרב עו"ד דוד הלפגוט, L.L.M.
מומחה דיני משפחה, מגשר ויועץ זוגי

כללים לזוגיות נכונה:

ברשימותינו הבאות נכתוב מספר כללים לזוגיות נכונה וטובה.

כלל מס'2: חלוקת תפקידים לעזרה בבית.

אשה שואלת: למה אני צריכה לבקש מהגבר שלי עזרה בנקיין הבית? הוא לא מבין מעצמו שהוא צריך לעזור לי כשהקטנים בוכים? הוא לא רואה שיש צורך בתחזוקה או תיקונים בבית? הוא עסוק וטרוד בלימוד, אך הכלים שנצברו בכיורים לצורך שטיפה כבר גולשים על כל השיש לילד יש חום, אני צריכה ללמוד לבחינה ואני עמוסה בעבודה, למה הוא לא שוטף כלים? הוא לא רואה שצריך לטשוף כלים?

התשובה היא: לא. הוא לא רואה. יש גברים שזקוקים לשמוע בקשה מפורשת מהאשה כדי שיעזרו לה. הגבר לא מבין למה האשה כועסת עליו מבלי שבקשה את עזרתו. הוא מרוכז וטרוד בענייניו והוא באמת לא רואה את ערימת הכלים הזקוקים לשטיפה. אם לא תבקשי ממנו באופן ברור לטשוף את הכלים שבכיור הבשרי הוא לא יתנדב לעשות זאת. הוא חושב שהוא על תקן מתנדב בבית. וכשהוא עורך קניות הוא בא הביתה ואומר לאשתו "קניתי לך". כאשר הוא יעזור בבית לאשה באיזו צורה הוא יגיד לאשה: "תיקניתי לך", "ניקיתי לך", "גיהצתי לך". לכן אשה שמבחינה שבעלה הוא "לא רואה" שצריך לעזור לה, היא צריכה לבקש מבעלה בכבוד אך באופן ברור לעזור לה במשהו קונקרטי. אם לא מפעילים אותו הוא לא יפעל בעצמו.

יש גברים שחושבים שהכל מובן מאליו. כשם שהמים שזכה עם ישראל לשתות במדבר היו בזכותה של מרים הנביאה. העם התייחס לבאר המים כמובן מאליו. ורק לאחר שמרים הנביאה הלכה לעולמה ופסקו המים הבינו שעד היום הם שותו מים בזכותה של מרים הנביאה. כך ישנם גברים שלא כל כך שמים לב שכל הטוב שיש להם בבית הוא בזכותה של האשה. המשימות בהם נושאת האשה בבית הם ללא סוף. הבעל צריך להפעיל את שיקול דעתו ולעזור לאשה. אסור לבעל להמתין עד שהאשה תקרוס ותבקש את עזרתו. חלק מהשותפות והיחס החברי בין הבעל לאשה הוא לשאת בעול יחד עם אשה. ואם הבעל לא עושה כך על האשה להפעיל אותו. הפעלת הבעל צריכה להיות בחביבות מנומסת וחברית. ואם ההפעלה תלווה במחמאה או בדיחה, השירות שתקבלי מהבעל הוא מעבר למצופה. הטייל על הבעל תפקידים מוגדרים וקבועים עליהם הוא יהיה ממונה בבית. חלוקת תפקידים בין בני הזוג תתרום לשיתוף פעולה בין בני הזוג. והעיקר, אל תשכחי לומר לו תודה ומחמאה בסיום המשימה. הקשר הזוגי יקבל משמעות של חיוניות ופתיחות זה יעשה רק טוב. אם נתקלתם בבעיה ביישום הכללים פנו אלינו אנחנו כאן למענכם ובשביכלם, אתם מוזמנים.

לתגובות: 054-4966433 | דוא"ל: adavi@walla.co.il