

ברוב אליך

עבודת ה' ברוח חסידית

סמרטפון
רק עם ואצאפ!

אפשר!! וכדאי!!
מרכז הזמנות ארצי
052-2-129-129

אספקה לכל חלקי הארץ תוך 24 שעות
רח' פינס 9, ירושלים | Zolphone.co.il



החל
מ 499 ש"ח

אינני לבדי
בהרגשה שאני לבד
הרב זקס

עכברוש בהשגחה
פרטית
רגעים של אור

שאלה שבאה
לעבוד
לומדות תניא

מה האינסטינקט
שלך? התועעות

סטארט-אפ לרעך נמוך

מרוץ היזמות הסטודנטיאלי
הגיע לקו הגמר
עמוד 10



052-6070199 • 1700-500-555

אכלוס
שלב ב'
בע"ה בעוד
חודש!



דגן בוטיק
מגורי יוקרה באפרת
לבחירתכם: מגוון דירות 5 חד'

נותרו 5 דירות אחרונות!

איך יודעים שאדם נעשה חכם יותר?
כאשר יש לו חירות כשאתם לרואן יודע
להעריך ולגלות את הטוב והאור שיש גם
בדרך של הכוללות

שיחת חברים

עם מיני יוספי



לצאת משיטתי הראשונה

בעבודת ה' - אלא הם אפילו עוזרים איש לרעהו לגלות את הטוב שיש בדרך של כל אחד.

ומה ה' אומר?

חברים יקרים! אתם בוודאי כאלה צדיקים, ולכן מן הסתם לא יצא לכם אף פעם לראות אנשים עם מנטליות כזאת, שהם לא מקבלים אף אחד וממש מבטלים כעפר הארץ את דעתו של הזולת... אז רק נניח ש"לו יצויר" שכן תראו תופעה כזאת, אז תוכלו לדעת בוודאות שהם עדיין לא קיבלו את העצה של רבי זירא.

באופן אישי, מאוד שמחתי לראות את הביאור הזה של הבן איש חי, שמאיר מחדש את כל העניין של עבודת ה' בארץ ישראל. בדורות שלנו, כשאנחנו מתקבצים חזרה לארץ ישראל - כל עם ישראל ביחד - יש לנו עבודה מיוחדת. מצד אחד להיות נאמנים לדרך שלנו בעבודת ה' - להיות עם חוט שדרה פנימי, ועם בהירות גדולה בצדקת הדרך, ומצד שני גם לגלות את הנקודות הטובות שיש אצל הזולת. באותו מאמר הרב בונסון כותב שאי אפשר באמת לראות את הטוב בדרך של הזולת, אלמלא שרואים היטב וחשים באופן חזק את ההתפארות והשמחה שיש לקדוש ברוך הוא גם מהיריב שחולק עלינו!

לנשום אור

אחרי שקראתי את המאמר של הרב בונסון, חיפשתי בכמה מקומות בש"ס (דרך מנוע חיפוש, לא דרך הבקיאות המופלגת שלי בש"ס) עוד סיפורים על רבי זירא. בסיעתא דשמיא מצאתי במסכת בבא בתרא ויכוח הלכתי כלשהו שהיה לרבי זירא עם רבי אילא, בדיני ירושה. לא משנים כרגע פרטי הדין ביניהם, העיקר לענייננו הוא שהגמרא מוסיפה ומספרת שלאחר עלייתו של רבי זירא לארץ ישראל, הוא חזר בו והודה לשיטתו של רבי אילא! אחר כך, הגמרא מוסיפה נקודה מאוד נעימה ואפילו מרגשת: "אמר רבי זירא, שמע מינה (=למד מכך) אוריא דארץ ישראל מחכים". ומסביר הרשב"ם כך: "שמשעליתי לארץ ישראל, נתתי את לבי לצאת משיטתי הראשונה ולעמוד על אמיתת הדברים".

האוויר המחכים של ארץ ישראל מקבל כאן משמעות חדשה. אתם יודעים, כל מי שעושה תרגילי נשימה, בכל מקום בעולם, מפיק תועלת. לא משנה אם הוא עושה מדיטציה של התבוננות בנשימה או כל תרגיל אחר, יש לזה ערך. אבל כאן, תרגיל הנשימה הוא ב'אוריא דארץ ישראל מחכים'. ככל שנושמים יותר את האוויר של הארץ מקבלים יותר חכמה מיוחדת. מתברר שהחכמה שמקבלים באה לידי ביטוי לא בידע אינטלקטואלי ולא בדיעות מפליגות, אלא מתבטאת בגילוי האור שבזולת. איך יודעים שאדם נעשה חכם יותר? כאשר יש לו חירות כזאת, שהוא יודע להעריך ולגלות את הטוב והאור שיש גם בדרך של הזולת. יש לו היכולת "לצאת משיטתי הראשונה".

לחיים לחיים, חברים יקרים! הלימוד שלמדנו מרבי זירא ומהאוויר של ארץ ישראל - לתת מקום לזולת - הוא לימוד שממש מרבה חיים! נסו לחשוב כמה אנשים יש בעולם שסובלים צער גדול מכך שהסביבה דוחה את שיטתם ומבקרת אותם כל הזמן, ולא מנסה להתבונן אם יש בדברים שלהם נקודת אמת או איזו נקודה טובה כלשהי. חשוב לי להדגיש: אין הכוונה לוותר על דרכך הייחודית, אלא שיחד עם נאמנות לשיטה שלך עליך להיות מסוגל למצוא גם את האור והטוב בשיטה של הזולת. חוץ-לארץ, גלות ובכל עניינם הוא לבטל את השיטות האחרות. ארץ ישראל מלמדת חידוש גדול מאוד, ואתם מוזמנים להתבונן ולהעמיק ברעיון המשמעותי הזה גם אחרי הלחיים שלנו. אז שוב - לחיים לחיים!

שלום חברים יקרים! אנחנו נמצאים עכשיו בזמן מיוחד. ההארות שקיבלנו בחג השבועות מתחילות להתממש בחיי היום יום.

כדי לנסות לקבל את התורה בצורה אמיתית יותר, אני רוצה לספר לכם על רבי זירא. רבי זירא היה בתחילת דרכו אחד מחכמי בבל, עד שבשלב מסוים בחייו הוא עלה לארץ ישראל. הגמרא מספרת שכהנהגה ללימוד תורת ארץ ישראל, רבי זירא צם מאה תעניות כדי לשכוח את התורה שלמד בבבל!

מצד אחד הסיפור הזה נשמע טוב, בגלל שהוא מדגיש כמה תורת ארץ ישראל היא נפלאה ונהדרת. אבל מצד שני מתעוררת אצלנו תמיהה: איזה דבר לא טוב או לא ראוי יש בתורת בבל, שבגללו רבי זירא התאמץ כל כך לשכוח אותה? הרי בסופו של דבר, התלמוד הבבלי שכולנו לומדים - מגיע משם, וברור שהוא חלק עיקרי מאוד בתורה!

מתיקות ארצישראלית

ראיתי מאמר של הרב בונסון שמסביר את הנקודה הזאת על פי הבן איש חי. לבן איש חי יש חיבור על אגדות הש"ס בשם 'בן יהודע'. שם הוא אומר שרבי זירא לא רצה לשכוח את התוכן של הלימוד אלא להתנתק מהמנטליות של תורת בבל. בבבל המנטליות של החכמים הייתה שכאשר היה ויכוח ביניהם, הייתה בולטת מידת הנצחנות. מהו העניין של נצחנות? הרעיון הוא, שאם אתה אומר את דעתך ולי יש דעה אחרת משלך, אז אתאמץ לנצח אותך בוויכוח, כך שרק דעתי תישמע ורק דעתי היא זאת שתקבע. לעומת בבל, בתורת ארץ ישראל יש מין קסם כזה, שלמרות ההבדלים יש מקום לכל הדעות. רבי זירא רצה להשתחרר מהמנטליות הבבלית ששואפת לניצחון ולדחיקת מקומו של הזולת, ובמקומה לקבל את האור של המנטליות הארצישראלית שמקבלת את כולם.

ביחס לתלמידי החכמים של ארץ ישראל אומרים חז"ל שהם מכונים 'נועים', בגלל שהם 'מנעימים זה לזה בהלכה'. הנעימות הזאת משמעותה שלא רק שהם מקבלים את הדעה האחרת כלגיטימית - כאחת מריבוי השיטות והדרכים

3 ימים שישנו לכם את החיים

מימי ומשה דיקמן

פסיכולוגית ומומחית בטראומה זוגית וניירולוג

מזמינים אתכם

לשבת סדנת אימאגו לזוגות

האם מצאתם את עצמכם חוזרים להתנהגויות של פעם? האם שמתם לב שיש אותה מריבה בסגנונות שונים? תשתתפו אתנו בסדנה הבאה שלנו לחוויה בלתי נשכחת של בניה, קשר, וחלום של זוגיות. באווירת שבת במלון אביב בטבריה -- כשרות מהדרין

יולי 16-18 פרשת מטות מסעי

המחיר לזוג ₪3,600 (אפשרות לתשלומים)

לנרשמים עד 6/5 ₪3,300

לרישום ולפרטים נוספים תתקשרו ל: 054-755-4228

למידע על הסדנה www.mimidickman.com

הרב: דר אברהם טוורסקי
אני מכיר את עבודתך!
המצוינות של מימי, ואני מאמין שהסדנה שלה מאד חשובה. במיוחד בימינו כשציבותה של המשפחה נחלשת כל כך.

הרב אהרון בינה, ראש ישיבת נתיב אריה: "אני מכיר ועבדתי עם מימי למעלה מ-20 שנה. צפיתי בה הפכת גם קשיים מאד גדולים להצלחות אני מתרשם לא רק מהמקצועיות של מימי, אלא גם מראות שמים שלה. הסדנה הזאת חשובה לכל בית ישראל".



מועדי מבחן מעודכנים לתכנית השנתית תש"פ

המבחן בתניא פרקים א"כה שהיה אמור להתקיים
בחודש ניסן יתקיים בעז"ה בתחילת חודש
מנחם-אב בירושלים ובבני ברק.
המבחן על פרקים כו-נ יתקיים בשבוע
של י"ט כסלו תשפ"א.

- פרטים נוספים על המבחן יפורסמו בהמשך.
- הודעות יישלחו לתלמידים.

הרישום לתכנית הלימוד בשנה הבאה
יפתח בחודש חשון תשפ"א



מערכת שו"ת עם רבני התכנית 'לב לדעת' -
תפארת שמשון' עומדת לרשותך לצורך הבנת
התוכן הנלמד ומשמעותו בעבודת ה'.

טל: **072-2219050** שלוחה 2
ימים ראשון - חמישי.
צהריים: 13:30-15:30 ערב: 21:30-23:00

לקבלת שאלות חזרה בתכנית
הלימוד באימייל ניתן לפנות:
lladaat@gmail.com

“

שו"ת
לב לדעת

”



מפנקסו של חוזר בתשובה

עודד מזרחי | ORCHOZER@GMAIL.COM

מעשה בעכברוש

הדירה מבלי למצוא מחליף, והוסיף: "במקורות היהודיים מופיע סיפור על רבי פנחס בן יאיר שבאו לפניו בני עיר אחת וסיפרו לו כי מכת עכברים פוגעת ביבולם ומשיתה עליהם סכנת רעב. רבי פנחס בדק ומצא כי בני העיר אינם מעשרים את תבואתם, ולכן העכברים החלו לפגוע בה". הוא סיים, "איני מבטיח, אבל אולי אם תתני צדקה - יסתלקו העכברים".

מאותו יום תמו תלונותיה. כעבור כמה חודשים השוכרת התקשרה ואמרה לבעל הבית, שהיא מעוניינת לעזוב ויש לה משהי שתחליף אותה. באותה הזדמנות סיפרה לו מה אירע לאחר מכת העכברים: "היה לי סבא צדיק שחינך אותי תמיד לא לסרב לבקשתו של יהודי, ואמר 'אינך יודעת כמה מדורי גיהנום עבר אותו יהודי עד שהעז לבקש את עזרתך. לכן אל תסרבי לעולם, ומה שיש לך - תני'!".

המשיכה הדיירת לספר: "תמיד נהגתי כך, גם בתחילת מגורי בדירתך, עד שאמרו לי ידידים באוניברסיטה שאסור לתת צדקה לפרושי יד כי הם נצלנים ופרזיטים. שמעתי להם ומאז נכנסו העכברים. ההצעה שלך ממש הועילה, וכאשר חזרתי לתת צדקה, העכברים פשוט נעלמו".

סופר עוד כי מכת העכברים אירעה גם לשוכרת הבאה, וגם אצלה מתן הצדקה גרש אותם. צדקה תציל ממכת עכברים.

היה לי ברור מה עלי לעשות. תפילה והשתדלות לבד לא יספיקו. העברתי מחשבוני ל"ב שקלים לחשבון של קופת צדקה כלשהי, וניגשתי לארוחת ערב בנפש רגועה. בחלוף דקות ספורות נשמעו ציזעים בטונים גבוהים במיוחד מכיוון החצר.

"מה הקולות האלה?", תממה אשתי, "זה לא נשמע כמו ריב בין חתולים". ניגשתי לחצר ונוכחתי לשמחתי שהעכברוש נלכד. ובאותה ארוחת ערב במקום לומר דבר תורה למשפחתי הגרעינית, סיפרתי את סיפור ההשגחה הטרי הכתוב בשורות הללו.

בימי חול המועד פסח ישבתי ערב אחד בזולה שבחצרי הירושלמית, התפללתי ערבית ביחיד כמנהג העולם בעידן המגיפה, ולמדתי את הדף היומי. הרגשתי ממש גן עדן, אבל ידעתי באיזה מקום שכאשר אתה חש כך, מתעורר עליך קטרוג כמו אדם הראשון שחי בנעימים, עד שציץ לו מאי שם הנחש הקדמון.

ראש של עכברוש ענקי הציץ מתחת לארון...

הוא הביט בי בבהלה, ואני הבטתי בו בחלחלה. זינקתי לעברו והוא נמלט לפינת חצר אחרת. עכברוש גדול כזה לא ראיתי מעודי. בצוק העתים - מכות מצרים והמגיפה הנוכחית - התחלתי לדמיין מגיפת דבר...

מה עושה יהודי שרוצה לגרש עכברוש מחצרו הפסטורלית? מתפלל ומשתדל. כך עלה בדעתי באותה שעה.

"ריבוננו של עולם", נפתחו שפתיי, "אנא גרש את העכברוש הזה מחצרי! מספיקות לי הצרות של הקורונה..."

הייתה לי במחסן מלכודת עכברים פשוטה עשויה קרטון ומרוחה בדבק. לא סביר ללכוד עמה עכברוש ענקי כזה, אבל ראוי לעשות איוו השתדלות, כנאמר "וברכתך בכל אשר תעשה".

לא יכולתי לשבת בנחת בחצר ונכנסתי לביתי. כדי להירגע לקחתי ספר 'הגדה של פסח - ומתוך האור', המלא בסיפורים מדרשותיו של המגיד הרב שלמה לוינשטיין. פתחתי בעמוד אקראי ונפל לי סיפור על יהודי שהשכיר את דירתו בתל אביב לבחורה שהגיעה מאיוו פרובינציה כדי ללמוד באוניברסיטה. כעבור כמה חודשים התקשרה השוכרת לבעל הבית והתלוננה באוזניו על מכת עכברים בדירה...

עיני נפערו בתדהמה: חביבי, אמרתי לעצמי, תקרא טוב את הסיפור הזה!... המשכתי לקרוא על כך שבעל הבית הזמין הברה מהעירייה, אבל ללא הועיל. העכברים המשיכו לבוא ולהילכד בקרטונים של השוכרת האומללה. האישה היה ירא שמיים והגון, ואמר לה שמצדו היא יכולה לעזוב כעת את

גם אחרי שמצאה תשובה אתמול, היא ממשיכה לשאול היום, בשביל מה בראת אותי ה' ? מה המטרה שלי ? השאלה הזו לא הולכת לשום מקום. היא כאן בשביל לשאול אותה. להישאר בתוכה. לתת לה להדהד. להקשיב לה. ולחפש לה תשובות.

זו לא שאלה שנתקעת בעבר, זו שאלה שמקדמת, שאלה שמכוונת אל חיים טובים יותר. בריאים יותר. לשים סימן שאלה ולחשוב. למה ירדתי לעולם הזה ? למה ?

למה ? למה ירדנו לעולם הזה ? התשובה לשאלה למה אני הגעתי לעולם, מגיעה מתוך ההבנה מהי מטרת העולם. הקב"ה ברא את העולם כדי שדווקא כאן, בעולם גשמי וחומרי, הוא יוכל להתגלות. דווקא כאן תהיה השראת שכינה. הוא רוצה שאנחנו, אנשים קרוצי חומר, נהיה אלה שניצור את השינוי בעולם, באמצעות קיום מצוות בפועל. ולכן, אנחנו לא יגיעים לריק ח"ו, אנחנו נלחמים, מתאמצים, מקיימים עוד מצוות, ובכך כובשים עוד ועוד פיסות חיים ומגלים בהם את הנוכחות של הבורא בעולם. זו המטרה שלנו. בשביל זה ירדה הנשמה לעולם הזה.

אז יש תשובה, ובעל התניא אכן עונה אותה. אבל הוא גם שואל. שואל שוב. ושוב. השאלה 'למה ירדה הנשמה לעולם' צצה ועולה עוד פעמים רבות בספרי בעל התניא. כי זו לא שאלה שנחה. גם התשובה הטובה ביותר לא תרגיע את האש שבה. אש האהבה. למה ירדתי לעולם הזה ? בשביל מה ? מה אתה רוצה שאני אעשה כאן בעולמך ?



אבל למה?

עדינה אנגלסמן

רובנו לא יכולים להכניע לגמרי את הרע שבתוכנו. הוא תמיד יהיה שם. חי, נושם ובוועט מבפנים. גם אם ננצח כל רגע מחדש, עדיין לא יהיה זה ניצחון סופי. תמיד נצטרך להיאבק.

וכשחושבים על זה, מיד קופצת השאלה, אז מה הקטע ? אם לא נוכל לכבוש את הפסגה, מה הקטע לטפס ולהתאמץ ? ובמילים של בעל התניא, "ואם כן, למה זה ירדו נשמותיהם לעולם הזה ליגע לריק ח"ו, להלחם כל ימיהם עם היצר, ולא יכלו לו".



מוגש על ידי תכנית הלימוד "לב לדעת" לימוד תניא לנשים ובנות.

ממשיכות את הלימוד גם מהבית! יותר מתמיד זה הזמן להשקיע בעצמך ולהתחבר ללימוד. לקבלת פרטים שלחי הודעת וואצאפ למס' 054-921-0131

משיבת נפש

ללמוד איך התורה משיבת נפש

חגית סטודיו לשיעורים

התוכנית מתאימה

למטפלות,
ולנשים שרוצות
לעסוק בהכוונה
ולנשים שרוצות
לקבל כלים
להעצמה עצמית

במכון משיבת נפש לומדים תורת הנפש היהודית ובניית כלים מעשיים מתוך התורה עצמה

התורות והכלים נלמדים בגישה ייחודית
שפותחה על ידי ר' הראל חצרוני
בהכוונתו של הרב דניאל סטבסקי שליט"א
מתוך מבט מעמיק וניסיון רב בהבנה ובהכוונת נפשות ישראל



יצירת קשר

מוריה 052-6980522

machonmeshivatnefesh@gmail.com

אוי ישראל רח' קרן היסוד 22 ירושלים

יחס אישי

קבוצות מגובשות

אווירה משפחתית

פגישות אישיות עם המרצים

תוכנית תלת שנתית

לימודי בוקר או ערב

שני ערב | 16:30-21:15

רביעי בוקר | 9:30-14:15

משיבת נפש - הכשרה למכוונות רוחניות



תורת אמת בבניין הנפש



הרב יונתן זקס

פרשת בהעלותך | בדידות ואמונה

מהיכן מגיעות המידות הטובות?

אמר ריש לקיש: החושך בכשרים לוקה בגופו, דכתיב והן לא יאמינו לי וגו', וגליא קמי קודשא בריך הוא דמהימני ישראל. אמר לו: הן מאמינים בני מאמינים, ואתה אין סופך להאמין. הן מאמינים - דכתיב "ויאמן העם", בני מאמינים "והאמין בה". אתה אין סופך להאמין - שנאמר "וען לא האמתם בי וגו'".

מסכת שבת דף צז עמוד א

איך אפשר לשמור על עצמנו שלא להתגאות כאשר אנחנו רואים שאכן יש בנו מידות טובות המייחדות אותנו מאחרים?

תשובה לדבר זה מביא תלמידו הגדול של הבעש"ט, רבי יעקב יוסף מפולנאה בספרו תולדות יעקב יוסף (פרשת יתרו), כאשר הוא מסביר את הדו-שיח בין משה רבינו והקב"ה, בשעה שהקב"ה מבקשו להוציא את בני ישראל ממצרים, כפי שמזכירה הגמרא בסוגיה זו.

כאשר משה רבינו מפקפק באמונתם של ישראל בדבר הגאולה העתידה לבוא ואומר לקב"ה "והן לא יאמינו לי", הוא לא מזלזל בהם ח"ו אלא אומר פשוט: אני מתבונן במהותם של בני ישראל, ולא מוצא שיש בהם את עצמות הנפש והתכונות שמאפשרות אמונה.

על כך עונה לו הקב"ה ואומר כי בני ישראל הם "מאמינים בני מאמינים", והיינו שאותן נוכחן הוא שהם מצד עצמם ייתכן שאין בהם אותן תכונות מיוחדות המאפשרות אמונה, אולם אמונה זו חזקה מהם, שכן היא ירושה להם מהאבות הקדושים. הם "בני מאמינים", ולכן גם הם "מאמינים".

את הדברים הללו מקשר רבי יעקב יוסף מפולנאה ליסוד המובא בספר חסידים, שכאשר אדם רואה בעצמו שיש בו מידה טובה, אל לו להתפאר בה ולהתגאות בגללה, משום שיתכן מאוד שזוהי מידה שאיננה קשורה לעבודה שהוא עצמו יגע ועמל עליה, אלא היא הגיעה אליו כירושה מאבותיו שנהגו בה. הם היו בעלי מידות, ולכן גם בו המידות קיימות. כאשר אדם חי בתודעה כזו שהמידות הטובות שיש בו הן בדיוק כמו האמונה שיש בבני ישראל, שהיא ירושה מהאבות הקדושים, מובטח לו שלא יגבה ליבו.

בשיתוף פורטל הדף היומי

לה' "ממעמקים", וה' ענם. הוא לא הקל על חייהם. אבל הוא עזר להם להרגיש שאינם לבדם.

עצם בדידותם הביאה אותם לקרבת ה' שאין דומה לה. בפרשתנו, עוד פרק אחד קדימה, ה' בכבודו ובעצמו גונן על כבודו של משה מפני סניטתם של אהרן ומרים. אליהו, אחרי ששאל נפשו למות, פגש את ה' בהר חורב ב"קול דממה דקה". ירמיהו אזר כוחות להמשיך בשליחותו הנבואית, ויונה קיבל שיעור בחמלה מא-לוהים בכבודו ובעצמו. בהיותם נפרדים מבני זמנם, הם היו מאוחדים עם א-לוהים. הם גילו את הרוחניות העמוקה של היחידות.

דבר דומה אפשר למצוא גם אצל מנהיגים דתיים דגולים בימינו. כאשר הגיע הרב קוק לארץ ישראל כתב, "אין לי עם מי להשיח לבבי, לא מזקנים ולא מצעירים, שיוכלו להגיע עד קרוב לנקודת חפצי, וזה מייגעני הרבה".

גלוי לב אף יותר היה הרב יוסף דב הלוי סולובייצ'יק. סמוך לתחילת מסתו המפורסמת "איש האמונה הבודד" הוא כותב בלי כחל ושרק: "אני בודד". והוא ממשיך, "אינני מתכוון לומר שאני חי לבדי. ברוך השם, אני נהנה מאהבתם ומידידותם של רבים. בכל זאת אין בזה להפיג את הסבל והבידוד המלוות אותי תמיד. מדי פעם חש אני שנעזבתי על ידי כולם, אפילו הקרובים ביותר. דברי משורר התהילים 'כי אבי ואמי עזבוני' (כו, י) מצלצלים באזני כקולו העצוב של התור". זו התבטאות יוצאת דופן.

בעיתות בדידות מצאתי נחמה רבה בקטעים אלה. הם הזכירו לי שאיננו לבדי בהרגשה שאני לבד. אחרים היו שם לפני.

אני כותב שורות אלו בשעה שרוב העולם מצוי בסגר כמעט מוחלט בגלל מגפת הקורונה. חתונות, בר-מצוות ולוויות נערכות בלי הקהל המלווה אותן תמיד. בתי הכנסת נעולים. אבלים אינם יכולים לומר קדיש. אלה הם זמנים ללא תקדים.

רבים מרגישים בודדים, חרדים, מסוגרים, נטולי חברה. מעשרות סיפורים אישיים של אנשים שעברו חוויות דומות, ביניהם גיון מקיץ המנות, המועמד לנשיאות ארה"ב שהיו שבוי בידי צפון-וייטנאם ועונה קשות, מסתבר כי תא בידוד הוא העונש המבהיל מכולם. בתורה, הופעתן הראשונה של המילים "לא טוב" היא במשפט "לא טוב היות האדם לבדו" (בראשית ב, יח).

אך יש תועלת בצרה ונחמה בבדידות. כשאנו מרגישים לבד אין אנו לבד בכך, כי גדולי הרוח האנושית הרגישו כך גם הם לפעמים - משה, דוד, אליהו ויונה, ובימינו הרב קוק והרב סולובייצ'יק. בדידותם היא-היא שאפשרה להם להעמיק את קרבתם לא-לוהים. בצוללם למעמקים הרקיעו לגובה. הם פגשו את א-לוהים בדומיית הנפש והרגישו כי הוא מאמצם אל חיקו.

אין הדברים מבקשים להמעיט בחומרותה של המגפה העולמית. ובכל זאת אנו יכולים לשאוב תעצומות מכל אותם גיבורי רוח, מימי המקרא ועד ימינו, שכאבו את בדידותם עד עומק נשמתם אך הושיטו את ידם אל ה' ומצאו את ידו מושטת להם.

זה שנים נוהה ליבי אחר עניין אחד בפרשת השבוע שלנו.

אחרי שהות ארוכה במדבר סיני, בני ישראל עומדים להתחיל בחלק השני של מסעם. עד כה נסעו מ-; מעתה הם נוסעים ל-. הם כבר אינם בורחים ממצרים, אלא נוסעים אל ארץ זבת חלב ודבש. התורה משבצת מבוא ארוך לסיפור זה. הוא נמשך על פני כל עשרת הפרקים הראשונים של חומש במדבר. העם נמנה, ואז מוצב שבט לצד שבט, סביב המשכן, במבנה המיועד למסע. נעשות גם הכנות לטהרת המחנה. חצוצרות כסף מיוצרות לצורך הקהלת העם ומתן האות לנוע. לבסוף המסע מתחיל.

וכאן מגיע אנטי-קליימקס נורא. העם מתאונן רע; התורה אינה מפרטת על מה. אש אוכלת בקצה המחנה, אך משה מתפלל והיא שוקעת. שם המקום נקרא תבערה (במדבר יא, א-ג). ואז, מספרת התורה, "והאספסוף אשר בקרבם התאוה וישבו ויבכו גם בני ישראל ויאמרו, 'מי יאכלנו בשר? זכרנו את הדגה אשר נאכל במצרים חנם, את הקשאים ואת האבטחים ואת החציר ואת הבצלים ואת השומים. ועתה נפשנו יבשה; אין כל בלתי אל המן עינינו!' (שם ד-ו).

דומה כי בני ישראל שכחו במהירות כי במצרים הם היו עבדים חרופים, בניהם התינוקות נרצחו ושוועתם עלתה השמימה. יש משהו מרתיע בהתנהגות הזאת של העם, ואכן היא הביאה את משה לפנות אל ה' בצורה יוצאת דופן:

"למה הרעת לעבדך ולמה לא מציתי חן בעיניך לשום את משא כל העם הזה עלי? האנכי הריני את כל העם הזה אם אנכי ילדתיהו? ... לא אוכל אנכי לבדי לשאת את כל העם הזה; כי כבד ממני. ואם פכה את עשה לי הרגני נא הרג, אם מצאתי חן בעיניך, ואל ארצה פרעתי" (שם יא-טו).

התורה אינה מספרת לנו ישירות מה עבר עליו, אבל אפשר להקיש זאת מתשובתו של ה'. הוא מורה למשה למנות שבעים זקנים שיחלקו עמו בנטל ההנהגה. נמצאנו למדים שמשה סבל מהיעדר בני לווייה. הוא נעשה איש האמונה הבודד.

משה, אליהו, ירמיהו, יונה והמלך דוד היו מנהיגים רוחניים מן הדגולים שחיו אי פעם. והכתוב חושף לנו טפח מנשמתם, ואנו פוגשים אותם אפילו ברגעים של שאלת נפשם למות. הם היו אנשי מעלה, אך אדם היו, לא על-אדם. היהדות נשמרת בהתמדה מאחד הפיתויים הגדולים ביותר האורבים לדתות: טשטוש הגבול בין שמיים וארץ והפיכת גיבורים לאלים או אלים למחצה. גדולי האומה שלנו בשחר ימיה לא נהנו מחיים קלים. הם אף פעם לא איבדו את אמונתם, אבל לפעמים היא נמתחה עד קרוב לנקודת הפגיעה. יושרו הבלתי-מתפשר של התנ"ך הוא העושה אותו למשכנע כל כך.

המשברים הפסיכולוגיים שגדולים אלה חוו היו מובנים. הם לקחו על עצמם משימות כמעט בלתי אפשריות.

כשהתנ"ך מספר לנו על מצוקות הרוח שלהם, הוא מלמדנו דבר שהשלכותיו עצומות. בבידודם, בבדידותם ובייאושם התהומי קראו אישים אלה



הגיע הזמן להדק את הקשר



גל אורן לרנד BSD

בין אדם ומבין

דווקא עכשיו, פיתחו
שיעור מאחד אצלכם
בקהילה עם חוברות
לימוד חדשות
לילדים ולמבוגרים!



לפתיחת שיעור בקהילה,

הזמנת חוברות ותרומות: 1-700-500-777



צורבא T'ZURBA
מרבנן M'RABANAN
לעילוי נשמות מאיר (מיט) אלימולך ז"ל

שלם וקח עוד היום אצלך בבית

מיחסי השמל

הרשת הזולה והמשתלמת בישראל



מקום ראשון
באיכות השירות

מכירת

עודפים, תצוגות וחדשים

התחייבות
למחיר הזול
בישראל!

גם
חבילות וגם
מתחתנים

גם
50%
טד

magimix **עודפים**
מעבד מזון
מגימיקס פרימיום
כולל אביזר קוביות
CS4200JRXL
יח' 50
1,590 במקום 1,790



KENWOOD **עודפים**
מעבד מזון
+ בלנדר
נפח קערה 3 ליטר
הספק 1000 וואט
כד בלנדר 1.5 ליטר
FDP644WH
יח' 50
499 במקום 599



Sauter **עודפים**
מיקסר
מקצועי
סאטר
KM589
יח' 50
349 במקום 449



אלקטרה **עודפים**
מיקרוגל אלקטרה
EMM100132WH
יח' 50
169 במקום 229



SAMSUNG **עודפים**
שואב אבק
סמסונג
SC18M2120SB
יח' 50
329 במקום 449



אלקטרה **עודפים**
מקפיא אלקטרה
EF6146
במקום 990
599



אלקטרה **עודפים**
גריל גז
4 מבערים
אלקטרה
מבער צד
ומגש איחסון
EBBQ-4
יח' 20
1,190 במקום 1,490



NUTRI NINJA **עודפים**
נוטרי שייקר
מקצועי NINJA
QB3001
יח' 50
199 במקום 279



ברכישת מכונת כביסה מתנה! טבליות קולון

SIEMENS חדש

מכונת כביסה 9-1 ק"ג סימנס T1200 WM14T681IL י"ח 12

1,990 במקום 2,990

טבליות קולון מתנה!

Constructa עודפים

מכונת כביסה קונסטרוקטה 8 ק"ג CWF10K28IL י"ח 50

1,490 במקום 1,790

טבליות קולון מתנה!

BOSCH עודפים

מכונת כביסה 7 ק"ג בוש 1200 WAE24208L י"ח 13

1,490 במקום 2,690

טבליות קולון מתנה!

Tefal עודפים

מגהץ קיטור טפאל לחץ קיטור 5.2 באר GV5262

399 במקום 549

Miele עודפים

מכונת כביסה פתח קדמי 8-1 ק"ג Miele WDD025 י"ח 12

3,690 במקום 4,990

אלקטרה עודפים

מכונת כביסה 9 ק"ג אלקטרה 1400 סל"ד 9550 י"ח 13

1,313 במקום 1,990

אלקטרה עודפים

מייבש + מעבה 8 ק"ג אלקטרה 8950 קונדנסור י"ח 17

999 במקום 1,390

Blomberg עודפים

מכונת כביסה פתח חזית בלומברג 8 ק"ג LWC8200W י"ח 17

1,190 במקום 1,990

אלקטרה עודפים

מכונת כביסה 8 ק"ג אלקטרה EWM810 י"ח 13

799 במקום 1,490

ברכישת מדיח כלים מתנה! גל לניקוי כלים פניש

BOSCH עודפים

מדיח כלים רחב אינטגרלי מלא בוש תוצרת גרמניה SMV51E30EU י"ח 26

2,590 במקום 2,990

גל לניקוי כלים פניש מתנה!

BOSCH עודפים

מדיח כלים רחב בוש צג דיגיטלי תוצרת גרמניה SMS25CI00Y י"ח 22

2,590 במקום 2,990

גל לניקוי כלים פניש מתנה!

Haier עודפים

מקרר האיר - 4 דלתות 472 ליטר HRF-472F י"ח 70

2,690 במקום 3,390

ציפוי זכוכית

BOSCH עודפים

מקרר בוש מקפיא תחתון 323 ליטר KGN36UJ3A י"ח 12

3,490 במקום 5,690

HITACHI עודפים

מקרר היטאצ'י מקפיא תחתון 525 ליטר ציפוי זכוכית R-B570PRS7 י"ח 13

3,490 במקום 4,090

LIEBHERR עודפים

מקרר ליבהר מקפיא תחתון 333 ליטר קיים בבצעים: ירוק, כחול, בדי CNBE4313 י"ח 17

3,490 במקום 4,090

SHARP עודפים

מקרר שארפ מקפיא עליון 553 ליטר 2277 י"ח 13

2,990 במקום 3,490

Whirlpool עודפים

מקפיא 6 מגירות ווירלפול NO FROST UW6F2C י"ח 27

1,490 במקום 1,890

BOSCH עודפים

כיריים גז מבער + סורבו בוש POH6B6B10Y י"ח 21

999 במקום 1,999

BOSCH עודפים

כיריים חשמליות בוש פקע 611B17Y י"ח 46

699 במקום 1,299

ZANUSSI עודפים

כיריים קרמיות זנוסי 4 אזורי חימום ZV6121NK י"ח 45

499 במקום 999

ZANUSSI עודפים

תנור אפייה בנוי זנוסי ZOB38201XU י"ח 22

999 במקום 1,390

BOSCH עודפים

תנור בנוי פירולטי בוש HBA374EB0 י"ח 28

1,990 במקום 2,890

Electrolux עודפים

תנור בנוי אלקטרולוקס תוצרת גרמניה 5417 י"ח 9

1,490 במקום 2,190

SIEMENS עודפים

תנור בנוי טורבו סימנס HB314ABR0Y י"ח 12

1,190 במקום 1,520

BOSCH עודפים

תנור בנוי בוש HBF113BR0Y י"ח 8

999 במקום 1,390

שעות פתיחה: בימים א'-ה': 09:30-22:00 שישי וערב חג: 09:00-15:00 מוצאי שבת וחג: חצי שעה מצאת השבת עד 23:00 בתוקף 6.6.20 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם | ט.ל.ח. | המוצרים הינם מתצוגות ועודפים | מינימום 500 פריטים במכירה, 2 בהנחה מקסימלית לפחות | המחיר הקודם של המוצרים שבמבצע היה בתוקף לפחות יום | המחירים אינם כוללים הובלה | אין כפל הנחות ומבצעים | גאון וכמות המוצרים משתנה בין הסניפים

כנות כוונות עם שליחי חב"ד בקמפוס. המטרה המשותפת זהה לחלוטין: להביא לעולם טוב יותר ולרתום לשם כך כמה שיותר סטודנטים. השיחה הקולחת, הברק בעיניים, הניתוח המשותף של כל אחד מהסטודנטים שעלו - יותר משלוש מאות רעיונות הוצגו שם בזה אחר זה, ואיש לא התעייף - העניקו לאורח כמוני עדות מוחשית על החריש העמוק שביצע מפעל כמו חב"ד בקמפוס בתוככי עולמם של הסטודנטים.



טעימה ומלכדת

בשעת ערב מאוחרת, כשכל האורות במתחם כבים, עלות לשלב לגמר 15 ההצעות המקוריות ביותר. כבר למחרת משוגרת לכל מציעי הרעיונות שלא העפילו לגמר, הודעה לבית מיוחדת שבה מובעת הערכה לעצם ההירתמות, הוקרה לרעיון המקסים, תשורה בדמות ספר תהילים אמנותי והבעת תקווה כי הרעיון ימומש.

בשלב הבא מוצגות 15 ההצעות המובילות לכלל ציבור הסטודנטים בכל אפיקי המדיה הווירטואלית של חב"ד ואגודות הסטודנטים. הסטודנטים נקראים להצביע לרעיונות, כשבמעמד הגמר ייבחרו שלוש ההצעות הנבחרות בשקלול של 50 אחוז מתוך כמות ההצבעות והלייקים ו-50 אחוז נוספים בהתאם לשיקול דעת השופטים.

חלק לא מבוטל מההצעות עסק בנתינת מענה הולם עבור הגיל השלישי.

כזה הוא רעיון מקסים של שירלי קליפה, סטודנטית במכללה האקדמית אשקלון, ששם המיזם שלה הוא "מבשלים שבת ביחד".

הרעיון פשוט ויפה: ליצור זמן איכות משמעותי בו סטודנט ומבוגר נפגשים אחת לשבוע ביום שישי ומבשלים יחד ארוחה לשבת. בכל יום ישישי יגיע הסטודנט לבית המבוגר, והם יבשלו יחד לכבוד שבת. הסטודנט יתרום ממרצו, המבוגר מסודות הבישול שלו ושל העדה שלו, והתוצאה: טעימה ומלכדת.

מיזם נוסף של סטודנט העונה לשם יהונתן ינון קיבל את הכותרת "צועדים יחדיו". המיזם הציע מפגש לא פורמלי בין קשישים וסטודנטים באזור מגוריהם באמצעות טבע, תקשורת בין אישית קרובה ומוזיקה.



זה באמת פשוט

עוד אוכלוסייה שזכתה להצעת עזרה ויוזמה היתה אוכלוסיית היולדות, במיזם שקיבל את השם "עזרה לכל יולדת". היוזמת טובה חנימוב מאוניברסיטת תל אביב הסבירה את הרציונל שמאחורי המיזם: "הקורונה פגעה בהמון אוכלוסיות. כולם מדברים על הסיוע לאוכלוסיית הקשישים, העסקים הקטנים, העצמאיים, אבל היי, מה עם היולדות הטריות? ליהי איננה דבר פשוט, ובטח ליהי בצל הקורונה. מטרת המיזם שלי היא לסייע

ערב טוב צופים יקרים וברוכים הבאים לגמר הגדול של המיזם החברתי של חב"ד בקמפוס, בשיתוף אגודות הסטודנטים בכל הארץ. בתקופה האחרונה יצאה קריאה אל כל הסטודנטים והסטודנטיות, להגיש רעיון למיזם חברתי אחד אשר יכול לסייע, לעזור ולתרום לחברה סביבנו.

350 הצעות למיזמים שונים, מכל רחבי הארץ, מצפונה לדרומה, הוגשו על ידי סטודנטים מעשרות מכללות ואוניברסיטאות. 15 מיזמים הגיעו לשלב הגמר והוצגו בדף הפייסבוק לבחירת הקהל בבית. חמשת המיזמים שקיבלו את מספר הלייקים הגבוה ביותר עלו לשלב הסופי, אותו אנחנו חוגגים הערב, ערב חג השבועות".

כך נפתח שידור הגמר של תחרות המיזם החברתי שהתקיים בערב חג השבועות. מדובר בפרויקט שאפתני ומשותף של חב"ד בקמפוס ואגודות הסטודנטים מכל האוניברסיטאות והמכללות בארץ, בו התבקשו הסטודנטים להציג יוזמה חברתית לטובת הציבור, כשהמיזם שייבחר יזכה במענק כספי של 100 אלף ש"ל לטובת הקמת המיזם, ושלושת המיזמים שיעפילו אל הגמר יזכו את בעליהם במלגה אישית של אלף דולר.

עוד נחזור אל השידור החי. בינתיים נשוב אל הימים שקדמו לו.



סרטון של דקה

ערב יום שני, אור לכה באייר. הקומה השנייה של מגמת המוזיקה במכללה האקדמית קריית אונו רחשה ככורות. במרחקים ראויים, בהתאם לכל תקנות הקורונה, וכשפניהם עטויות מסכות, התכנסו באולם גדול ורחב ידיים ראשי אגודות הסטודנטים בארץ לצד שלהי חב"ד בקמפוס, לערב מיוחד שלא מן המניין.

במשך שעות ארוכות הם ישבו וצפו במאות הצעות. המיזם המשותף של חב"ד בקמפוס ואגודות הסטודנטים נועד למנף את המצוקה שהתרחשה בתקופת הקורונה לטובת פעילות חסד גרנדיוזית, כזו שטרם נראתה במחוזותינו, ואשר תקף מעגלים רחבים של סטודנטים שיירתמו לטובתה ולמענה.

הסיפור הזה הפך מהר מאוד לנושא הכי מדובר בקרב אלפי סטודנטים ברחבי הארץ. על מנת להשתתף, אמורים היו הסטודנטים לשלוח את הצעותיהם המתומצות בסרטון של דקה אחת שיעמוד למבחן בפני השופטים. חבר השופטים בשלב הסינון הראשוני הורכב משליחי חב"ד בקמפוס ונציגי אגודות הסטודנטים.

עצם העובדה שחב"ד בקמפוס חתומה על מיזם כלל ארצי עם אגודות הסטודנטים מעידה על האינטגרליות של השלוחים בחיי האוניברסיטאות והיותם הכתובת הטבעית של מיזמים כמו אל.

על גבי מסך ענק מוקרנים בזה אחר זה הסרטונים. לכל אחד מהם יש מספר והשופטים מדרגים אותם בהתאם לשביעות רצונם. יושבים כאן האריות של אגודות הסטודנטים, נותני הטון במכללות ובאוניברסיטאות בארץ. הם חולקים עתה את אותו אולם ואת אותה

סטארט אפ איתך אפ

הודעה אחת גרמה לאלפי סטודנטים לרתום את כל היצירתיות שלהם להמצאת מיזם חסד < עסקים קטנים, יולדות, ביגוד, נכי צה"ל וקשישים - לכולם אפשר לסייע ורעיונות מדהימים הופכים את המשימה לאפשרית ואפילו קלה < נאמנים לפתגם ש'גשמיות של יהודי - רוחניות היא' חברו חב"ד בקמפוס לאגודות הסטודנטים במירוז סטארטאפים שאפתני

ישראל שוחט



"אני רוצה לנצל את הבמה ולהודות לארגון חב"ד בקמפוס שחשבו על תמיכה ברעיון חברתי, דבר שנחוץ מאוד בתקופה האחרונה."

בהנהלת ארגון חב"ד בקמפוס מסכמים בסיפוק רב את התחרות. בהנהלה אומרים כי לאור כמות המיזמים שנקשרו בגיל השלישי, מעתה הם יקצו לכך מחלקה מיוחדת שתעסוק במתן מענה לגיל השלישי ומתוכנן פרויקט גדול ומתמשך.

באופן ספונטני, הם מספרים, התקבלה תרומה נכבדה מקבוצת תורמים ששמעה על מיזם העזרה לילודות בימי הקורונה, והחליטה להשקיע אף בו. לטענתם, מדובר במיזם שהוא לא פחות ממהפכה. בהנהלת הארגון החלו להכין תכנית מסודרת עבור המיזם, שליחות חב"ד בקמפוס נקראו אל הדגל על מנת לסייע בפריסה הארצית של הסטודנטיות המתנדבות, ובהנהלה מקווים שעם הזמן יצטרפו אל המיזם תורמים נוספים.

קורונה, כמה טוב הוצאת מאנשים...

הסטודנטים במכללת ספיר אלון גייר, העיתונאי והסטיריקן חנוך דאום, ואשת העסקים רותי לביוב-ילזירוב.

בזה אחר זה עלו לפנייהם הוגי המיזמים שהעפילו לגמר. ושכנעו באופן בלתי אמצעי את השופטים והקהל שבבית.

בין הצעה להצעה השופטים שיתפו את הקהל מחוויות ותובנות על החיים בכלל ועל חג השבועות בפרט, כשמדי פעם עוצרים לאתנתחת מוזיקלית בקולו הענוג של האמן עקיבא תורג'מן שליווה את המשרד.

המתח הורגש בקרב המתמודדים. הנקודות חולקו בין הקהל לשופטים, כשהמיזם שיקבל את מרב הנקודות לאחר השקלול של שניהם יזכה בפרס הנכסף.

בסוף הערב הוכרז על המיזם שהגיע למקום הראשון. ברוב קולות נבחר המיזם של אביאל דרתי ממכללת אורט בראודה, שהציע את המיזם 'ליממשק התנדבות חכם לגיל השלישי'. מדובר במיזם שאפתני שסובב סביב פיתוח אפליקציית שירות מיוחדת, שתקשר בין סטודנטים מתנדבים לקשישים ותיתן להם מענה חכם ומהיר לכל צורך.

בשיחה שקיימו עם אביאל לאחר הזכייה הוא מספר על התחושות והתכניות להמשך: "האמת שהאדרנלין מהזכייה עדיין בוער בגוף, למרות שעברו כבר כמה ימים. הרעיון הזה הוא משהו שהלך והתבשל אצלי לאורך כל תקופת הקורונה, דבר שממש חייתי אותו ולא נוצר ברגע לצורך התחרות.

"הרעיון נבע מכך ששמתי לב שהזקנים נותרו מאחור. אנחנו נמצאים בעידן שבו הכל נגיש ומהיר, ואיכשהו הטוב הזה לא נוצל על מנת לעזור ולהקל עליהם. נראה שהטכנולוגיה פסחה עליהם ושכחה אותם. אז הגיע הזמן שהטכנולוגיה תעבוד גם בשבילם ותשרת גם אותם.

"אני מאוד מאמין ברעיון הזה, מאמין שהוא מחויב המציאות, ונראה לי שהאמונה הזו שלי חלחלה גם אל הקהל והשופטים שנתנו גם הם את אמנםם.

"השאיפה שלי היא לצאת עם הרעיון כמה שיותר מהר, להשתמש בסכום הכסף בשביל הפיתוח הדרוש ולהשיג את החשיפה הכי גדולה שאפשר, על מנת שנוכל לתת לקשישים את המענה הטוב ביותר לא רק בתקופה הקורונה הנוראה אלא גם בשגרה.

ליולדת הטרייה בארוחות, מוצרים לתינוק, עזרה בעבודות הבית ומתן תמיכה ואוזן קשבת. "במסגרת המיזם, המתנדבים יתפעלו הכל. החל מקניית מצרכים, הכנת הארוחות, אריות מארזי שי לילודת ועוד. בנוסף, מערך המתנדבים ידאג להעסיק את הילדים האחרים לפעילויות ומשחקים, והמתנדבות יכולות לספק תמיכה, שירותי בייביסיטר וטיפול ביילוד.

ומי אמר קורונה ולא דיבר על בעלי העסקים שנפגעו. הנה הצעתו של מתניה זילברברג, סטודנט למשפטים במכללת ספיר, המציג את מיזם "שכן", שלדבריו "מסוגל להציל את כל העסקים הקטנים ברחבי הארץ בלחיצת כפתור אחת".

המיזם שלו מציע "פרסום חינם לעסקים קטנים על מנת להקים אותם בחזרה על הרגליים לאחר תקופת הקורונה. המיזם מבוסס על יצירת אפליקציה שבה עסקים קטנים יפתחו פרופילים, ואנחנו נשתף אותם בכל הרשתות החברתיות".

"נשמע פשוט?", הוא שואל ומשיב: "זה באמת פשוט, כי אנחנו מנצלים את הכוח העצום הקיים ברשתות החברתיות. כולנו כבר נמצאים שם, אז רק צריך לשתף. זה מינימום מאמץ ומקסימום תוצאות".

קצרה היריעה מלפרט את כל 15 הרעיונות שהועמדו לבחירת הקהל והשופטים, אם זה מיזם 'קיימא' שהציע להשאל ביגוד מאחד לשני או המיזם עבור מצוייני צה"ל (כך הציע הרבי מלובביץ' לננות את נכי צה"ל) שהציע נדב אלבו, מצוייני צה"ל בעצמו. הרעיונות כולם נפלאים וטובים. בזמן שנותר עד הגמר, כל נציג עושה כל מאמץ לשכנע ולהסביר, כשהבחירה הסופית היא כאמור בידי הקהל והשופטים בלבד.



יש לנו זוכה, ועוד אחד

ובחזרה אל השידור החי. בערב חג השבועות התכנסו מאות סטודנטים וסטודנטיות מרחבי הארץ סביב למסך והשתתפו בשידור החי של גמר התחרות.

סביב לשולחן ישבו שלושת השופטים: דיקן

מרכז הארצי לשידורים
מז"ס

מושלמת?

- מקומך איתנו! :

תני למומחים שלנו להפתיע אותך עם הצעות ברמה שלא הכרתו

מכונת גבוה בשידורים? למה לבד? - פני אלינו עוד היום!

המרכז הארצי לשידורים מציע:

- מאגר עצום של מועמדים
- צוות מקצועני שעובד בשבילך
- סוף סוף נהנים מדייטים

רק בניין משלמים!

בתלפון: 04-8491394 | באינטרנט: dates4u.co.il
או בווטסאפ: 050-2344489

לגדול על התפר

סיפורה של מעיין ממן

כי תמיד היו לי שאלות, שאלות בסיסיות של מידע על הדת לצד שאלות עקרוניות יותר, אבל אף אחד סביבי לא יכול היה לנהל איתי שיח בנושא - שלא לומר, להתייחס לעצם ההתעניינות שלי בלי הרמת גבה מלגלגת. בפעם הראשונה כעת מצאתי את עצמי בסביבה שכולה שואלת ומדברת את השפה הזאת ויכולה גם לספק לי תובנות. הגעתי הביתה.

פריצה בלתי צפויה

אבל הפריצה קדימה בדרך התשובה האין סופית הגיעה דווקא מנסיבות חיים שלא היו קשורות ללימוד. היא הגיעה דרך שינוי בחיי האישיים. כאמור, הגעתי לתל אביב אמביציוזית ומלאת תשוקה להצלחה, ואכן תל אביב סיפקה ריגושים רבים. באותו זמן פוטרתי מהחברה שלי והתקבלתי לחברה אחרת, יוקרתית וגדולה מאוד. זה היה, אם נדבר בפשטות, פסגת חלומותיי. קיבלתי כל מה שיכולתי לחלום עליו - אבל משום מה, לא הייתי מאושרת. היחס האנושי בחברה היה קר, האווירה לא הייתה ביתית וחמה כמו שהכרתי, ובאופן כללי לא נהניתי לעבוד שם. זה הביא אותי להרהורים עמוקים הרבה יותר על החיים. מה חשוב באמת? האם אכן מה שהחשבתי הוא העיקר בחיים? אולי יש ממד אחר, פנימי יותר לחיים? האמת היא שלא חלמתי שאשאל את השאלות האלה. הגיחה מתוכי זהות לא מתוכננת, ובסופו של דבר היא זאת שהסתברה כמשמעותית.

בשלב מכריע כלשהו החלטתי ללבוש חציאת. זה היה תהליך קשה ומורכב. החציאת עבור נשים והכיפה עבור גברים היא סממן חיצוני בולט שמכריז בגלוי על התהליך הרוחני שלך, ובאותו השלב לא הייתי מוכנה שיגידו עליי שאני "חוזרת בתשובה". לכן היו כמה שבועות שבהם לבשתי חציאת ושוב הפסקתי, לבשתי והפסקתי, עד שהזהות החדשה התקבלה.

לאחר תהליך ארוך חזרתי לירושלים. כיום אני עוסקת באופן פרטי בעיצוב פנים, וממשיכה ללמוד ולשמוע שיעורים ולהתקדם בדרך התשובה. לפני זמן לא רב התחנתתי, והקמנו בית שמח ומאמין.

אני רואה בתשובה דרך אין סופית, דרך שאין לה התחלה מסומנת ובטח שלא סוף מוגמר. אותן שאלות שהעסיקו אותי בתחילת הדרך ממשיכות להעסיק אותי בצמתים שונים שוב ושוב, גם אם הן משנות צורה ועולות בכל פעם לרמה מחודשת של זיקוק. זה תהליך ספירלי של בירור, חקירה והתעלות, שאינו פוסק לעולם - עד האין סוף.

מאז שהתברתי חלמתי להקים בית שיש בו ממד מסורתי, והייתה לי שאיפה לשמוע שיעורים ולהבין קצת יותר על אותה דת מסורתית שאבא שלי קיים באדיקות ואמא שלי כפרה בה. לא חלמתי ש"אחזור בתשובה" וגם לא מימשתי בפועל את הרצון הכללי הזה, עד שהיד הנעלמת של ההשגחה הפגישה אותי עם נסיבות ששינו את חיי.

בשנות העשרים שלי עברתי מירושלים לתל אביב. מהלך שסימן יותר מכל את הכניסה ל"ארץ האפשרויות הבלתי מוגבלות", את הסיכוי להצלחה ולכיבוש יעדים. הייתי מעצבת אדריכלית והתקדמתי בקצב מהיר במעלות המקצוע; תל אביב סיפקה לי ריגוש והזדמנויות וגם חיי בילוי מוחצנים.

אחד האירועים המקריים-לכאורה ששינו את גורלי היה מפגש ידידותי עם נערה זרה ברחוב. מפגשים מהסוג הזה, שהם חשופים ואותנטיים אך יכולים להיות גם קצת מזוירים, יכולים לקרות בתל אביב. השיחה איתה התגלגלה לרצון שלי ללמוד ולהתקדם - ולמזלי, הסתבר שהיא בת שירות ב"ראש יהודי". "יש שיעורים ממש כאן, עכשיו", היא אמרה לי. - "מתי?" - "הערב!" - "איפה?" - "שתי דקות מכאן!". זה היה כמעט בלתי נמנע שאבוא.

מים שקטים

השיעור היה מעניין - אף שהשפה, המושגים, השאלות והדימויים היו חדשים וזרים לי לחלוטין. אבל המשכתי לבוא, ובאתי ובאתי ובאתי. בהדרגה הגעתי למצב שהשיעורים בבית המדרש

כבר לא הספיקו לי, והמשכתי ללכת לשיעורים במדרשת 'שושנת אביב'. נוסף על השיעורים המגוונים יותר, היה גם "ווייב" של בנות המדרשה, שכולן עוברות תהליכים בידוד ונוצר בינינו חיבור חזק. חברתי מוריה מלאכי השפיעה עליי במיוחד, וגם הרב אסף והרבנית צביה טבצ'ניק תרמו לי ביכולתם להכיל שאלות מורכבות.

בכל הזמן הזה לא עשיתי עדיין שום שינוי חיצוני. הכול היה איטי מאוד מאוד, תוך כדי עיכול לתוך ההבנה הפנימית שלי, כשבמקביל אני ממשיכה בחיי.

הוזמנתי על ידי בנות המדרשה לשבת, ומאוחר יותר הוזמנתי לשבת קהילתית של ראש יהודי בעיר צפת. זאת הייתה חוויה מכוננת מבחינות רבות. ה"ביחד" הדתי והעוצמות שהוא מאפשר הם חזקים ויפים מאוד. אבל מה שיותר משמעותי מזה, היה שהרגשתי לראשונה בחיי שאני נמצאת במקום שלי, עם סוג האנשים שמדבר את השפה שלי ומבין לליבי.

החבר מהמילואים שואל שאלות? השכנה מתעניינת ביהדות? ראש יהודי זאת התשובה! 052-4295597 ry@neto.net.il



קומיקס ילדים
"הגיע הזמן"

צרכים
עם חיוך! :

9 ספרים
רק ב- 399 ₪



להזמנה: 052-6791122, 052-5665005 | www.roshy.org

היו שותפים - ראש יהודי! התרומות מוכרות לצרכי מס. הקישו בגוגל: "תורמים לראש יהודי" או בטלפון 052-5665005 או סרקו ברקוד:



מכללת חמדת הדרום

מביאה את

היום הפתוח

אליכם הביתה...



יום שלישי | 9.6 | 9:00-19:00

יום פגוח מקוון

תואר ראשון B.Ed. ותעודת הוראה | תואר שני M.Ed.
| M.Teach. | הסבת אקדמאים להוראה |
השלמה לתואר ראשון B.Ed. | לימודי מכינה

האקדמית חמדת הדרום
להתחדש, לצמוח, להצליח!

יועצי האימונים מחכים לכם



טל': *5280 | WhatsApp: 054-4951549 | Zoom

הרבי הצליח להחזיר באלפי יהודים את התחושה שיש אלוהים בעולם. הוא לא בשמיים, ברקיע השביעי או ברקיע השישי, אלא הוא כאן בארץ, עמוך בתוך הוויות העולם.

לפני התגלות הבעל שם טוב הוא היה מתלבש כאיש כפרי פשוט, והולך מעיר לעיר ומכפר לכפר ומשוחח עם יהודי המקום. הוא דיבר עם מבוגרים וצעירים, ילדים וילדות קטנים, ועשה הכל על מנת לעודד ולחזק אותם ביהדות. אחד הדברים שהוא נהג לעשות היה לשאול בשלומם של בן שיחו, להתעניין האם יש לו אוכל ופרנסה מסודרת. הוא שאל את זה כי הוא חיכה לשמוע כיצד הילד או המבוגר עונה "ברוך ה'". זה היה אצלו יקר מכל יקר, שיהודי יאמר "ברוך ה'".

בזמן ההוא היתה נפוצה עדת הפרושים, כלומר אנשים שפרשו והתבדלו מהבלי העולם. הם צמו כל היום ועסקו רק בתורה, והיו מסתובבים ברחוב רק אם היו מוכרחים וגם אז היו מכוסים בצעיף כדי שלא לראות שום דבר ולא להסתכל חס ושלום מחוץ לד' אמותיהם. הם גרסו שדרך הפרישות מכל ענייני עולם הזה היא הדרך להידבק בקב"ה.

פעם אחת נכנס הבעל שם טוב לבית מדרש וישב שם 'פרוש' אחד. הפרוש ישב ולמד והבעל שם טוב ניגש אליו ואמר לו "יהודי יקר, מה שלומך?" הוא התעניין אצלו אם יש לו מה לאכול ומה מצב הבריאות שלו. **הפרוש שהיה שקוע בלימוד לא הבין מיהו היהודי הפשוט ששואל אותו כל מיני שאלות מוזרות, והוא רצה לגרש אותו** כדי שלא יפריע לו.

"המוציא לחם מן הארץ", הוא עשה את זה מפני שזה דין התורה. לעומת זאת, כששואלים סתם יהודי לשלומם והוא עונה "ברוך ה'", הוא לא עונה כך בגלל שזה דין תורה או מנהג ישראל שכך צריך לענות, הוא עונה "ברוך ה'" **מפני שכך הוא מרגיש.**

להבדיל, אצל גוי כששואלים אותו לשלומם, הוא מספר בכל האושר על מעמדו ומצבו ועל עושרו, איך שכוחו ועוצם ידו עשה לו את החיל הזה. למה הוא עונה כך? לא בגלל שמישהו הכתיב לו איך לענות, אלא כך הוא חושב ומרגיש ולכן כך עונה.

יהודים עונים כמו יהודים, משום שזו ההרגשה הטבעית שלהם. מדובר על אינסטינקט טבעי של יהודי, שמבטא את הרגש הפשוט של הודאה לקב"ה. זה מה שמצופה מיהודי לענות.

אצל הפרוש היה חסר האינסטינקט הזה, אצלו העולם ואלוקות היו שני עניינים שונים ומנותקים ולא היה ביניהם קשר. הוא לא ידע להרגיש הודאה פשוטה ויומיומית לה'. לשיטתו האלוקות נמצאת ברוחניות בלבד, רק שם משיגים אותה ומודים עליה.

זה מה שחידש הבעל שם טוב וזה מה שהרבי מלובאוויטש רצה להטביע באמצעות בדיקת המזוונות, שבתודעה האנושית יורגש איך שהעולם עצמו הוא חלק אחד מההוויה האלוקית.

אמר לו הבעל שם טוב: "אתם לוקחים את הפרנסה מהקב"ה". הפרוש תהה ולא הצליח לרדת לעומק הדברים. וכי הוא לוקח פרנסה מהקב"ה? והבעל שם טוב הסביר לו. כתוב: "ואתה קדוש יושב תהילות ישראל". פעם כשהיו רוצים לשאול ממה אדם מתפרנס, היו מתבטאים: על מה הוא "יושב"? אם כן, אמר הבעל שם טוב, מהי הפרנסה של הקב"ה, על מה הוא יושב? "יושב תהילות ישראל". כאשר יהודים מהללים ומשבחים אותו, אומרים "ברוך ה'", זו הפרנסה שלו. וכשלא אומרים "ברוך ה'" - לוקחים ממנו כביכול את הפרנסה!...

בשמעו את דברי הבעל שם טוב התבלבל הפרוש והתרגז.

הרבי מלובאוויטש שאל על כך: למה הבעל שם טוב לא שאל אותו איך הולך לו בלימוד, ואז הפרוש בוודאי היה עונה "ברוך ה', למדתי היום כך וכך דפים בגמרא, חידשתי כמה חידושים". לכאורה, הרי אם היה שואל אותו על כך היו נשמעות מפי הפרוש תהילות ישראל, והוא לא היה מתרגז ומתבלבל.

אלא כאן טמון ההבדל הגדול. השאלה הזו היא לא סתם שאלה תמימה, אלא כזו שמבטאת את השוני בין שיטת הפרושים לשיטת החסידות. הפרוש הרי סבר שהתקרבות אל הקב"ה נעשית על ידי פרישות מגשמיות והתעסקות בעניינים רוחניים, ואילו הבעל שם טוב גרס את ההפך.

הבעל שם טוב שאף שהפרוש ירגיש ויגיד "ברוך ה'" על כך שיש לו אוכל ופרנסה, וזאת כדי לחבר אצלו בין הגשמיות לרוחניות, שיבין איך גם באמצעות הודאה לקב"ה על דברים גשמיים ניתן להתחבר אליו.

אמנם, למרות זאת, עדיין לא לגמרי מובן מה רצה הבעל שם טוב מהפרוש. **גם אם נניח שהפרוש נהג לצום במשך כל היום, הרי כלילה אחרי מעריב הוא ודאי אכל משהו, אכל לחם למשל, ואין כל ספק שהוא בירך על הלחם המוציא לחם מן הארץ, הוא הרי לא יאכל בלי ברכה.** זאת אומרת שגם הפרוש בירך את ה' על הלחם הגשמי, אז מה רצה ממנו הבעל שם טוב?

הרבי מסביר שכאשר הפרוש כבר בירך



בזמנו החופשי אוהב לצייר

לומד בחוגים: אנגלית וגיאוגרפיה
משתתף בתכנית רג"ב למצטיינים

ישראל בלס
שנה ג'

נשוי לגילי ואבא לעלמא
גר בכפר עציון

מדריך בישיבת מקור חיים

מצליח בלימודים
ולא מוותר על העשייה החינוכית

הרצוג. מתאימים לך.

בזכות:

בהרצוג, תלמדו את מה שאתם אוהבים ותשלבו עם הלימודים את הדברים שחשובים לכם



לימודים בחינוך
ואפשרות לסיום התואר
בשלוש שנים, למצטיינים



הגעה למכללה
באמצעות מערך הסעות
בפריסה ארצית



קורסים מקוונים
שיאפשרו לך ללמוד במקום
ובזמן שמתאימים לך



בניית מערכת שעות
בהתאמה אישית
לצרכים שלך

חינוך מיוחד | לשון | אנגלית | ספרות | גאוגרפיה ולימודי סביבה | אזרחות | תושב"ע | מתמטיקה
מדעי המחשב | מדעי הטבע | היסטוריה | לימודי אי"י | תקשורת ונוי מדיה | תנ"ך | מחשבת ישראל

תואר ראשון B.Ed. והסבת אקדמאים להוראה

הרצוג. לדעת. לחונך.

לפרטים: 02-9937337 או היכנסו לאתר המכללה: herzog.ac.il

יש לך שאלה בעבודת ה' סמס ל-
054-4530951

נפשי בשאלתי



הרב יהושע שפירא, ראש ישיבת רמת גן

מה ההבדל בין יראת שמיים ליראת חטא?

המושג יראת שמיים הוא במידה מרובה שם משפחה, ויראת חטא הוא שם פרטי. במובן אחר, יראת שמיים היא יראת הרוממות, ויראת החטא היא דרגה נמוכה ממנה.

ונבאר: יש כמה וכמה בחינות ביראה, שכשאנחנו רוצים לדבר על המכנה המשותף שלהן ועל המכלול שכונס את כל הגוונים שלהן, אנחנו מכנים זאת יראת שמיים. על ידי הכותרת הזו אנחנו מחברים את כל היראות אל היראה העליונה, יראת הרוממות, ששונה מאוד מפחד; היות והיא לא מצפה למשהו רע שיבוא אלא נמסה מפני טוב ואור עליון ש"גדול עלינו".

יראת חטא היא במעלה עליונה יותר מיראת העונש, מפני שאינה עוסקת במה שיקרה לי על ידי פגיעה חיצונית כעונש על החטא, אלא יראה אידיאליסטית שחוששת מהפגם והקלקול שהחטא יוצר. ונפש שמועדת ובורחת מכל אפשרות לפגום ולקלקל, היא נפש של יראת חטא. ואף על פי שזו מעלה עליונה ורוממה, ולוואי שנגיע אליה במידה מרובה, יראת הרוממות שממסה אותנו לפני הטוב האלוקי היא למעלה ממנה לאין ערוך.

איך אני יכולה להוציא מהראש דברים לא צנועים שראיתי?

לצערנו, אין שום אפשרות להוציא דברים מהראש באופן אקטיבי; הדרך היחידה היא להיות שקועים בדברים אחרים. אלא, שכיוון שהמחשבה היא מהירה מאוד, לכן גם אם אנחנו מכוונים את מחשבתנו לדבר טוב, הזרם לא פוסק ויכול להציף שוב דברים שאינם טובים. שמא נריב כל ימינו עם ההצפה של המחשבות?

התשובה היא שהמחשבות שמגיעות הן זכות עצומה שהקב"ה מגלגל אלינו כדי שנוכיח את חשקנו וחפצנו וכיסופנו לטהרה, שמתבטאת בהסחת הדעת אל הדברים הטובים. ובכל רגע שאדם מסיה דעתו לדברים טובים, הוא מטהר את עצמו וזוכה לדבקות אלוקית. ואם הרהורי עבירה קשים מעבירה, קל וחומר שהרהורי טהרה נעלים מטהרה, מבחינה מסוימת.

לכן אדם צריך להיות שמח שמחה יתרה על שהוא זוכה שוב ושוב לדחות את המחשבות הטמאות שצפות בו על ידי שהוא תוקע את מחשבתו בעניינים טובים, וכדאי לתכנן מראש באיזה עניינים טובים להתמקד כדי להקל על התהליך. כמו לחשוב על מעלתם של ישראל, טוב ה', או איזה דברים שגורמים עונג מדברי התורה.

אני כל כך מבולבל - מי אני ומה אני. איך אדע?

יש מבעלי המוסר שאמרו שבלבול הוא יצר הרע, שמבקש לעקור דברים יקרים שאין בהם בלבול. לפי זה, כשאתה שואל על הבלבול - היצר הטוב שלך מבקש לחזור למקומות הלא מבולבלים.

אז הבה נחזור: ראשית, אתה יהודי שנופחה בך נשמה שהיא חלק א-לוקה ממעל ממש, והקב"ה אוהב אותך כמו אדם שנולד לו בן יחיד בזקנתו ואף לאין ערוך מזה. זכית לעמוד עם כל נשמות ישראל בסיני ולקבל תורה קדושה שכל מצווה ממנה, אפילו נביאים ומלאכים לא יכולים לשער את שכרה, ובוודאי תמצא אינספור מצוות שאתה זוכה לעשות בכל יום ויום. ולא עוד אלא שהקב"ה נטע בך בחירה חופשית, שעל ידה אתה יכול לבחור עוד ועוד בקיום מצוות, בלימוד התורה הקדושה ובדבקות בו יתברך.

בשביל זה ירדה הנשמה לגוף, בשביל זה נבראנו כאן בעולם הזה, ואלה דברים פשוטים שמודיעים לנו בדיוק מי ומה אנחנו. אשריך מה טוב חלקך ומה נעים גורלך שזכית שזה מי שאתה ומה שאתה!



באי שבו גרים דוברי אמת ודוברי שקר מונח אוצר באחת משלוש התיבות. המלך הכריז שיש רק רמז אחד נכון באיזו תיבה נדאי לבחור?

פתרת? « מקומך איתנו!

לקבלת מידע ולהרשמה *3239

קמפוס לב (רון) 054-3232080 קמפוס טל: 054-3939233

ירושם וקבלה גם ללא פסיכומטרי

המכינה לאקדמיה מכינת ריענון | מכינה מלאה

תואר שני

הנדסת תקשורת מחשבים *M.Sc. חדש!
כריית מידע *M.Sc. DATA MINING חדש!
פיזיקה יישומית / הנדסת אלקטרו-אופטיקה M.Sc.
סיעוד M.S.N. + Nurse Practitioner

הפקולטה לניהול B.A.

חשבונאות ומערכות מידע מנהל עסקים

הפקולטה למדעי החיים והבריאות

סיעוד B.S.N.
ביואינופורמטיקה B.Sc.

הפקולטה להנדסה ומדעי המחשב B.Sc.

פיזיקה שימושית / הנדסת אלקטרו-אופטיקה הנדסת חשמל ואלקטרוניקה הנדסת תוכנה הנדסת מערכות תקשורת הנדסת תעשייה וניהול מדעי המחשב



www.jct.ac.il | *3239

הפתרון לניהול הקודמת בדרך פייסבוק של המרכז אקדמי לב



שכר לימוד אוניברסיטאי | שנה ראשונה חינם לבוגרי צבא ושירות לאומי