

בס"ד

439

ג' מרחשון תשפ"ג
ערב שבת פרשת נח

קרוב אליך

עבודת ה' ברוח חסידיית

הקשר המיוחד בין עם ישראל לארצו דוד הלל בטור אורח לפרשת נח

בעבורו אל תמנע מים טיפות של אורות וכלים לגשמי הברכה. פרויקט חורפי מיוחד

צוהר תעשה לתיבה הפסוק שמחזק את צבי יחזקאלי בתוך החושך

מתי בפעם האחרונה הקשבת עם הלב? פויקה

הסטודנט החילוני שנשבה בקסמי עולם החסידות לפני שש-עשרה שנה, הספיק לפרסם אחד-עשר ספרים בתחום. לכבוד ספרו החדש, נותן ד"ר יחיאל הררי טעימה של דרכים וכלים שיש לנו כדי לפרוץ את גבולות האישייות

המוטיבציה החיובית של הנפש

ימי רביעי בת"א | פתיחת התוכנית בעז"ה בט"ו בחשון, 9.11

19:30 לימוד זוגי משותף וסדנאות מתחלפות
21:00 ארוחת ערב קלה
21:30 חבורות לימוד לנשים וגברים בהובלת רות ועובדיה פרנק

בין המרצים: הרב אסף טבצ'ניק, הרב לביא אנגלמן, יפעת לובר, ישראל זעירא, מייסד מכללת כוונה - מתי וכסלר ועוד...

לפרטים וקביעת ראיון בזום: 052-5665552 שחר

ראשיהודי
אמשיק • אמגלש • אמתחבי

זוג ושניים

תוכנית ערב לזוגות מתחזקים ובעלי תשובה לימודי אמונה, זוגיות והורות

ביום שלישי
ז' חשוון
כולנו יוצאים
להצביע



ומחזירים את הנשמה
למדינה!



להצטרפות לפעילות בכל רחבי הארץ

WANTED

בית פרטי



מלארקות



₪ **1,156,800** החל מ-

כולם מחפשים אותו.
אתם כבר מצאתם בשדמות מחולה

הריזהב

חפשו בגוגל "שדמות מחולה"
או התקשרו **073-3712256**



ישיבת
הסדר



בני עקיבא



בית
כנסת



פעילות נוער
ענפה



בריכה



15 דק'
מבית שאן



ישוב קהילתי
דתי



120
משפחות

כשמתקיים מיליון מהפלות שלנו, וצורמים לו ניכור
 כלפי מלשוננו הירי, זה עול גדול. גם אם רוצים
 לחבר אותו למקום הנכון, כביכול, אין באמת יכולת
 להפיק לו מקום אמיתי. עול הירי לעול חלילה באור דור
 שלם שרענו לא פה ולא שם.



הנר את עצמן

לנתק עדות שלמות מהמסורת שלהן, ולהעביר אותן תהליך מזורז של קבלת התרבות האירופאית-מערבית. אבל לצער הלב, צריך לומר שהיה גם ניתוק במסגרת של היכלי התורה. במשך שנים, היה סוג של ניתוק מדרכי הלמדנות והפסיקה הספרדית. בבתי המדרש נשבה רוח שהובילה לעזיבת שלשלת הזהב של מורשת ספרד.

כשמנתקים מישו מהמורשת שלו, בעצם משדרים לו שהוא חס ושלום חסר ערך. להבדיל, על האנטישמיות אומרים שהסכנה הכי גדולה שבה היא, כשיהודי מתחיל להזדהות עם הטיעונים האנטישמיים כלפיו. כשמנתקים מישו מהשורשים שלו, וגורמים לו ניכור כלפי מה שהוא היה, זה עול גדול. גם אם רוצים לחבר אותו למקום הנכון, כביכול, אין באמת יכולת להעניק לו מקום אמיתי. עול הירי לגדול חלילה בארץ דור שלם שהוא לא פה ולא שם. מנוכר לעבר, ובלי עתיד. הקב"ה נתן מתנה גדולה לדור הזה - את הרב עובדיה יוסף. הוא חיבר את היהודים הרחוקים יותר - המסורתיים - חזרה לתורה ומצוות, ובנוסף - בתוך היכלי התורה הוא חיבר דור שלם בחזרה אל המורשת המפוארת של הלימוד הספרדי. האור הנפלא של החיבור לשלשלת הדורות עורר את הרגש היהודי של רבבות אלפי ישראל, וכולם באו לכבודו.

עיצומו של יום

היארציית השני - ובעצם הראשון - שחל בג' מרחשוון, הוא של רבי ישראל מרוז'ין ז"ע. על היארציית הזה חסידי נהגים לומר, ש"עיצומו של יום מכפר". הביטוי הזה מופיע אצל נכדו הקדוש - רבי ישראל מהוסיאטין, שהיה אדמו"ר בתל אביב. צעיר הבנים של רבי ישראל מרוז'ין נקרא בשם רבי מרדכי שרגא מהוסיאטין, ובנו היה הצדיק התל אביבי, שדרך אגב קבור דווקא בבית הקברות העתיק בטבריה. בכל אופן, רבי ישראל הזה עולה בכל שנה לגור בירושלים במהלך חודשי הקיץ - מראש חודש תמוז עד ג' מרחשוון. תקופת החגים הייתה מסתיימת אצלו בטיש ההילולא של הסבא - רבי ישראל מרוז'ין. בכל שנה, ר' ישראל הנכד חזר ואמר, שמקובל היה אצל זקני החסידים שבג' מרחשוון "עיצומו של יום מכפר". זהו התאריך היחיד - מהיכרות שלי לפחת - אצל החסידים שמשמשים עליו בביטוי מופלג שכזה.

נסיים בווארט של הרב עובדיה, דווקא מתורתו בתחום המדרש. יש לרב עובדיה ספר נחמד ונעים מאוד וגם שווה לכל נפש, על פרקי אבות, שנקרא 'ענף עץ אבות'. שם הוא מדבר על נוסח הברכה שמברכים בחתונה: "שמח תשמח רעים אהובים כשמחך יצירך בגן עדן מקדם". הוא מפרש שמדמים את שמחת הנישואין לשמחת אדם הראשון באשתו בגן עדן, כי שם לא הייתה לו אפשרות לבחור כלה אחרת. לפעמים יש לאחד מבני הזוג הרהורים, שמא הבחירה שלו לא הייתה הכי טובה, ואולי מחכה לו אי שם שידוך אחר, יותר ראוי. לכן אנחנו מברכים את החתן והכלה, שכמו שלאדם הראשון בגן עדן הייתה בהירות גמורה מי השידוך המתאים לו, כך יזכו גם הם. כשיש בהירות, ממילא הלב שלם ושמח באמת. אנחנו מאחלים לכל זוג שיהיו בעלי ודאות, כמו בגן עדן.

חברים יקרים! אמנם דיברנו על יארצייתם, אבל אצל חסידים גם כשיש יארציית אומרים 'לחיים'. העניין הוא, שעל צדיקים אנחנו אומרים "זצ"ל", כלומר שהזיכרון של הצדיק מוליד ברכה. יש כאלה שמעלים זיכרונות רק בשביל לעורר כאב על מה שהיה ואיננו, אבל אצל צדיקים זה הפוך. הזיכרון מעורר חיים, וממילא יושבים להתוועד ומעלים סיפורים שמעוררים אצלנו רצון להשתנות. אנחנו זוכים לשמח בדברי תורתם של הצדיקים, וכל פעולה ומעשה שמספרים מהצדיקים מעוררים רגשי חיים. אז חברים אהובים, תאמרו כולכם לכבוד הצדיקים - 'לחיים'!

שלום חברים! אתם יודעים שביום שישי השבוע, ג' במרחשוון, נפגשים שני יארצייתים של צדיקים מיוחדים. הראשון שרצייתי לדבר עליו, הוא גדול הדור בזמן שלנו - הרב עובדיה יוסף זצ"ל. מן הסתם, רבים מכם זוכרים את ההלוויה של הרב עובדיה, אליה הגיעו מאות אלפים מעמך בית ישראל. באופן אישי, מאוד התפעלתי באותו זמן מהכוח המופלא של עם ישראל לכבד גדול בישראל.

בלימוד התורה יש דרכים רבות, ודרכו של הרב עובדיה יוסף לא תמיד הייתה מוסכמת על כולם. בכל זאת, כולם אהבו והעריכו אותו, גם אם חשבו אחרת בדרכי הפסיקה. הכבוד שעם ישראל נתן לרב עובדיה ולתורתו, היה מדהים! נראה לי שההלוויה שלו הייתה הכי גדולה בעם ישראל, מאז ההלוויה של משה רבינו! לפעמים יש לנו נטייה טבעית כזאת, שאם יש אצלנו נקודות של חוסר הסכמה עם הזולת, אנחנו מחליטים להתעלם ממנו לגמרי. לעומתה, הרעיון הזה שאפשר לכבד גם כשלא מסכימים, צריך להיות המוטו שלנו כחיים.

להחזיר את העטרה

אתם יודעים, בשנות החמישים, כשהתחילה להגיע העלייה מארצות המזרח, העולים החדשים עברו חוויה כואבת מאוד של ניתוק מהמסורת. הניתוק בא קודם כל ביוזמה של הממסד, שניסה ממש

בס"ד

שנה חדשה ספר חדש

ללומדי הדף היומי שהחלו מסכת נדרים

ספרו של הרב מיכה הלוי שלמי שמחה



הספר עוסק בסוגיות בעינין מתוך מסכתות נדרים, סוטה ונזיר שיחלו להילמד במסגרת הדף היומי החל מב' בחשוון תשפ"ג

הספר מאפשר להעמיק בסוגיות הנלמדות ופותח צוהר ללימוד בעינין לכל נפש

25 ₪

איסוף עצמי

45 ₪

כולל משלוח



לפרטים והזמנות:
052-323-9003

או שלח ביט/פייבוקס למספר: 052-3239003



מינהל קהילתי מיתרים, המחלקה למורשת ישראל ומכון בנין שלם **מזמינים**

יש תקווה לאחריה

כנס בוטיק ליום פטירת רחל אימנו

מרגש, מיוחד ומטעין בכוחות

בהשתתפות מר אריה קינג, סגן ראש העיר

זמן לעצמך,
לנשים בכל שלב בחיים



במרכז הכנסים שלוחה
דרך שלוחה 1 ירושלים



יום חמישי
ט' בחשוון (3/11)



18:30 התכנסות

19:00 שיעורים וסדנאות לבהירה

נעמי אידלס
על עצמאות ונשיות בבית ובדרך אליו

שיעור

הרבנית דנה תירוש
על שמחה ומסירות נפש בקטנות
היום-יום

סדנת פסיכודרמה

ניצה ורצברגר
לשקוע או לעלות לגבהים

סדנה לאימהות

אסתי ארנד
אימהות עם מהות

סיפור אישי - "כלביא יקום"

נטע לביא
על התמודדות וצמיחה
סדנה

20:30 מופע מרכזי

ציפיה, תפילה ותקוות

עם ספיר גזבר, יעל קבסה והרבנית רחל בזק
מנחה: רחלי מושקוביץ **ציור בחול:** רחל בנדר



מחכות לראותכן!

עלות בהרשמה מוקדמת: 40 ש"ח | באירוע עצמו: 50 ש"ח
מספר המקומות מוגבל | לא תתאפשר כניסה עם תינוקות | **הרשמה באתר טיקצ'אק**

P חניון 'מלון שלום' ע"ב מקום פנוי. (מדרגות מהחניון עד שלוחה) | חניה ליד שלוחה - מספר המקומות מוגבל
עקב סדרי החניה מומלץ להקדים



החושך רק מחליף גוונים עם השנים אבל תמיד הוא מחשיך בדרוך. פעם זה היה סביב התיבה, והיום זה בטורו שסביבנו, בשנאה כלפינו ומתוכנו, וגם סביב כל ענייני הבחירות. וחוקא כאן מגיע הצוהר. החלון

צוהר בתוך החושך

ואור יותר חזק שמגיע מבפנים, אבל העיקרון ברור. יש כאן נוסחה.

גם כשהחושך שולט כמעט בכל פינה בחייך, לך יש את הבחירה באמת. זה לא דבר פשוט להכיר ולחיות את האמת, אבל זה פתח היציאה. זאת האמת של נח ושל אברהם מול החושך האלילי, של יעקב מול עשו, ושל עם ישראל היום מול אויביו וחבריו. אמת. כן, זה קשה לברור את האמת בעולם שכל מוצר משווק כמוצר אמת.

וכשאין... "שום פתח ותקנה ותחבולה לצאת מתוך החושך, אזי עקר עצתו שימשיך עצמו להאמת, ויביט על האמת לאמתו ויבקש רק האמת האמתית, ו כנגד זה אין שום חשך וסכוב שיחשיך לו, כי האמת הוא השם יתברך בעצמו". פשוט ולא ממש. השם יתברך, חותמו, רצונו, גילויו בעולמו הם האמת.

בראש השנה האחרון באומן, ביום השני, ממש לפני תקיעת שופר, ביקש ממני גבאי המניין לתת כמה דברי חיוק. בדרכי לעלות לדבר, בלי ממש להכין או לדעת מה אני עומד לומר מול ארבע מאות יהודים יקרים - קראתי להשם יתברך: יש לי בלק אאוט. חושך. מה לעשות? ואז נזכרתי: צוהר תעשה לתיבה.

השם, באמת אין לי מה לומר, ואני עולה בשבילך, אז אפשר בבקשה עזרה?

הגבאי כבר מכריז על שמי. בדרכי מעלה, צדה עיני את אחד המתפללים שפניו היו מוכרות לי מאיזה סרטון וסיפור שחוזה לפני כמה שנים. אהה, נזכרתי תוך כדי פתיחת הצוהר. לבחור הזה קוראים ניר, ולפני יותר מעשור הוא חווה מוות קליני כתוצאה מתאונת אופנוע.

החידוש הוא שהאיש היקר הזה זוכר הכל, ממש הכל, מבית הדין שהיה לו שם למעלה. סרטון בשם 'חותם האמת' מפרט את כל מה שקרה לו למעלה בבית הדין, באופן שחייו ללא התורה והמצוות גרמו לו להגיע לעולם חשון, מלא בושה ואימה. אלא שאז גם אצלו בסיפור, נפתח איזה שהוא צוהר מעולם עליון שהוריד אותו חזרה לעולם.

התברר שכמה שנים לפני מותו וחזרתו הוא תרם לאחותו סכום כסף כדי לחלק את ספרי 'משיבת נפש' של רבנו. בעקבות אותה פעולת אמת קטנה (אם בכלל), הוא ראה את כל האור שהאותיות הקטנות של הספר עשו בעולם הרוחני. זה היה ממש תיאור של צוהר אמיתי. מתוך כל החושך והייאוש, כשהוא רואה את כל מעשי היום יום שלו כבושה גדולה, הוא מקבל אור מתוך חלון שמאיר לו תקווה, מעודד אותו ושולח אותו חזרה לעולם.

כן, זאת המטרה של הצוהר: להכניס תקווה בעולמות הייאוש. הדרך שבה היהודי היקר הזה סיפר את סיפורו, גרמה לכל היושבים בקהל פשוט לבכות עוד בטרם החלה תקיעת השופר. צוהר מתוך תיבה, זה תלוי בנו. חושך הוא מצב שיש לו מוצא. החלון קיים, גם בעולמות העליונים וגם כאן.

רצון לאמת מביא לאמת, מביא לצוהר, מביא להרבה פחות חושך. האפור הוא נקודת מוצא, הוא הפרומו של החושך. אז שנוכה כולנו להקדים צוהר לחושך. יש לכל אחד מאיתנו את היכולת לפתוח את אותו צוהר. עצם קיומו זה החדשות הכי טובות ששמעתי השנה.

האפור של החורף והחושך מסביב. שמיים אפורים מחליפים לאט לאט את ימי השמש. האפור הוא תפאורה טובה לצילום. צלמים תמיד מחפשים את הימים האפורים, לא יותר מדי חשון ולא שורף מדי בגלל השמש.

מאוד דומה לרוחניות. אין אורות גבוהים מדי, אין חגים אין סוכה ואין אומן. מצד שני, גם אין חושך מוחלט. לקראת חנוכה זה ממש עומד להחשיך לימים קצרים כאלה שממש זקוקים לאור.

צוהר תעשה לתיבה. זה אחד הפסוקים שמחזקים אותי לקראת החושך שבו העולם שרוי. אז, בפרשת נח, ובהמשך, אבל גם בעצם היום. החושך רק מחליף גוונים עם השנים אבל תמיד הוא מחשיך בדרוך. פעם זה היה סביב התיבה, והיום זה בטורו שסביבנו, בשנאה כלפינו ומתוכנו, וגם סביב כל ענייני הבחירות. ודווקא כאן מגיע הצוהר. החלון. חלון לאן?

רבנו מסביר שבכל חושך יש הרבה פתחים. אנחנו, השקועים בחושך, לא יכולים לראות את פתחי האור האלה. אבל מה הבעיה?? יאללה צא. זה לא כל כך פשוט. כדי לעבור בפתח צריך לדבר דיבורי אמת. מספיק דיבור אחד של אמת והאור כבר בוקע. כמובן שיש רמות לעניין הזה, אור שמגיע מבחון

תוכנית לימודי בוקר

לשנת תשפ"ג

יום שני קבוע
שיאיר לך את השבוע

בהכוונתו של הרב מיכה הלוי
רב העיר פתח תקווה

תוכנית לימודי בוקר לשנת תשפ"ג

<p>8:45</p> <p>הרב מיכה הלוי ראש ישיבת עטרת נחמיה ורב העיר פ"ת סוגיות בתורת הרב קוק לפי מהלך פרשיות השבוע</p>	<p>10:00</p> <p>הרב צבי יהודה לאו ראש ישיבת נתיבות יצחק ת"א, רב קהילת קהל חסידים כ. גנים פ"ת סידור התפילה/תהילים</p>
<p>11:15</p> <p>הרב אסף טבצ'ניק נצח ישראל למהר"ל - יוצאים מגלות לגאולה</p>	<p>12:30</p> <p>הרב יצחק חי זאגא אורות לראי"ה קוק בעומק פנימי ואקטואלי</p>

אנו שמחים לפגוש

לשנה חדשה במדרשת לעד היה בה תוכלי לקחת חלק מחווית לימוד מעמיקה מעשירה ומרוממת המאפשרת את צמיחת הקומה של האישיות הנשית המקרינה על חייך ועל סביבתך

הלימוד מתקיים בבית הכנסת ברח"ו והלל 22 ת"א
 וימשיכו גם בזום, יוטיוב ובקו הטלפון
 *ייתכנו שינויים במערכת

לפרטים נוספים: 050-872-7868 (10 דיה)
AvivHatora.org

להצטרפות ליום נסיון ללא עלות!



אורות ישראל
מכללה אקדמית לחינוך
מייסודן של מכללת מורשת יעקב רחובות
ומכללת אורות ישראל אלקנה



זדה הזמן!



פותחים את זמן חורף במכללת אורות ישראל
המכללה הדתית לחינוך הגדולה ביותר
קמפוס 'מורשת יעקב' רחובות

בראש סרוג BOPO

<p>מלגה ייחודית ע"ס 4,000 להתמחויות מתמטיקה, אנגלית, לשון ומדעי הטבע לנרשמים לשנה א' עד לתאריך כ"א בחשוון 15.11</p>	<p>תואר ראשון B.Ed. בהתמחויות:</p>	<p>לגברים</p>
	<p>אנגלית מתמטיקה לשון מדעי הטבע תושב"ע תנ"ך חינוך מיוחד היסטוריה תקשורת יסודי הסבת אקדמאים</p>	

"יחודי!" מסלול מותאם לאברכים ובני ישיבות!

- מלגות מותאמות לציבור בני הישיבות
- למידה היברידית ומקוונת
- הסעות מרחבי הארץ
- הכרה בלימודים הישיבתיים
- אוניברסיטה תורנית

<p>מלגה ייחודית ע"ס 4,000 לנרשמות לתואר שני במתמטיקה לשנה ל' תשפ"ג עד לתאריך כ"א בחשוון 15.11</p>	<p>תואר שני M.Ed. במסלולים:</p>	<p>לגברים ולנשים</p>			
	<table border="1"> <tr> <th>הוראת מתמטיקה</th> <th>ניהול וארגון מערכות חינוך</th> </tr> <tr> <td> <p>נשים: יום ג' אהה"צ תוכנית ייחודית לבורגות המקצועות המדעיים**</p> </td> <td> <p>גברים: יום ד' אהה"צ נשים: יום ג' אהה"צ, יום ג' בוקר - תוכנית מותאמת לגיל הרך</p> </td> </tr> </table>	הוראת מתמטיקה	ניהול וארגון מערכות חינוך	<p>נשים: יום ג' אהה"צ תוכנית ייחודית לבורגות המקצועות המדעיים**</p>	<p>גברים: יום ד' אהה"צ נשים: יום ג' אהה"צ, יום ג' בוקר - תוכנית מותאמת לגיל הרך</p>
הוראת מתמטיקה	ניהול וארגון מערכות חינוך				
<p>נשים: יום ג' אהה"צ תוכנית ייחודית לבורגות המקצועות המדעיים**</p>	<p>גברים: יום ד' אהה"צ נשים: יום ג' אהה"צ, יום ג' בוקר - תוכנית מותאמת לגיל הרך</p>				

- למידה היברידית ומקוונת
- מגוון מלגות לסטודנטים ולבורגים***
- אוניברסיטה תורנית
- יום לימודים אחד בשבוע
- שנת לימודים אחת בקמפוס



חפשו אותנו ב Google 'תואר באורות רחובות' או f

harshama@orot.ac.il
08-9485622 08-9485620
052-5001313 052-4004545

1-800-500-210

*במסודות האקדמיים במגזר הדתי בישראל, בהיערכותם ללימוד מרחוק ובחיוויית הלימוד בימי הקורונה, על פי סקר מיוחד של התאחדות הסטודנטים באמצעות מכון 'מאגר מוחות' 2020. עיינו בסקר ובממצאיו באתר המכללה. **הענקת התואר מותנית באישור המל"ג. ***מלגות דיוקן, מלגות מיוחדות לבוגרי המכללה ולסטודנטים שאינם זכאים למימון משה"ת, מלגה נוספת לזכאים דרך ארגון המורים או הסתדרות המורים | טל"ח

ותן טל ומטר

טיבות של אורות וכלים לגשמי הברכה

תן גשמים, אנחנו נביא את הברכה!

הרב דב גרינברג

רב קהילת בית חב"ד כוכב יאיר

"ותן טל ומטר לברכה", "גשמי ברכה רצון ונדבה".

כך נבקש כולנו בימים הקרובים, איש איש כנוסחתו בהתאם לשער הפתוח עבורו בשמים...

רגע, לא התבלבלנו? מדוע צריך ברכה בנוסף לגשם, האם אין הגשם כשלעצמו מהווה את הברכה כולה?

"השכלה בלא עבודה, היא כגשם הניתך על שדה בור. השכלה עם עבודה, היא כגשם היורד בשדה זרועה" - היו אומרים פעם חסידים.

נתאר לעצמנו את המחזה הפסטורלי של עולם שעמד מלכת, אין יוצא ואין בא, והגשם ניתך בהדרתו על הטבע כולו. הגשם יורד ואינו מבחין בין ארמון לביתן, לחצר ולגינה. הוא יורד בשדה בור ובשדה זרועה, ביישוב ובערבה.

אך כשיאספו העננים ותפציע השמש, נבחין גם נבחין מי הוא זה אשר הכין את שדהו, חרש, הפך, זרע וזיבל. אצלו ינבטו ויבצבו עלעלים ודשאים ושדהו תיתן פרי תנובה. לעומתו, מי שלא טרח ויגע, שדהו תהא שטופת בוץ עכור או מעלה קמשונים וחרולים על פני הארץ.

הגשם הוא המתנה היורדת מלמעלה, הקב"ה הוא משיב הרוח ומוריד הגשם. הוא המעניק והנותן ברוב טובו וחסדו, בריאות ופרנסה, חיים ושלום, כישורים, כישרונות וכלים להצלחה. לא זו אף זו, גם מידת השפע והאור האלוקי אליו ניהושף תלויה לא רק ברצונו אלא במתת מלמעלה.

"כי חוק לישראל הוא משפט לאל-הי יעקב", דרשו בתורת החסידות, שבראש השנה אדם נידון ונקצב לכמה אלוקות יזכה להיחשף בשנה זו. לכמה קדושה תוכל נפשו לערוג ולכסוף. כי הכל כאשר לכל, הגשמיות והרוחניות, הכל במתנת חנינם מנותן הכל.

אבל כל זה רק צד אחד של המטבע. זהו הגשם. וכעת אנו נדרשים לברכה. ומהי הברכה?

כאשר היהודי עמל ומתייגע בעבודת ה', חורש משנה והופך את מידותיו והרגליו, זורע ונוטע במוחו ובאבריו דברי תורה, מעשי מצוה, ניצוצי אור ויגיעה, אזי הגשם יורד בשדהו לברכה.

שדהו העבודה, מוכנה ומצפה לשפע השמים, והוא רותם את המתנה מלמעלה כדי להתעלות בקדושה. הוא נך ומעודן דיו להבחין באור, להאחז בו, ונפשו וגופו מותאמים דיים כדי לקלוט ולפרוח בכוח ההשפעה הרוחנית והגשמית הנשפעת עליו.

כך השיב הרבי פעם ליהודי אחד, מבקש ה', שרצה להגיע לכל המדרגות הנעלות מיד 'כאן ועכשיו': הזורעים בדמעה - דווקא - ברינה יקצורו. תוספת מילה אחת שמשנה את התמונה כולה.

נברך ונתברך חברים, שבפעם הקרובה שנפתח את הסידור ונבקש מריבוננו של עולם לתת לנו גשם גשמי ורוחני, ניתן את דעתנו ורצונו לצרף לגשם גם את הברכה, את העבודה האישית, העצמית והמקדימה כדי שיהיו גשמים אלו "לברכה"!

'גבורות גשמים' - מה עושים עם האורות הגבוהים?

הרב שריה ניצן

ישיבת עוד יוסף חי

מכירים את 'נחיתת האונס' של אחרי החגים?

בחודש תשרי טיפסנו אל-על. סיכמנו שנה ועשינו תשובה על כל מה שצריך. המלכנו את ה', התפללנו וצמנו, ממש כמו מלאכים. בסוכות חגגנו שבעה ימים ובשמחת תורה רקדנו עד בלי די. אין ספק, אורות עליונים.

אבל 'אחרי החגים' כבר מזמן פה. מה עושים עכשיו?

את "משיב הרוח ומוריד הגשם" מפרש הבעש"ט כך - ה' משיב ומסלק את הרוחניות, ומתחיל להוריד גשמיות. חודש תשרי, אומר לנו הבעש"ט, הוא כמו חיי הנשמה תחת כסא הכבוד. הנחיתם מזיו השכינה? מצוין! כעת - צאו לדרך, לשליחות המיוחדת לשמה נוצרתם. המעבר מתשרי לחשוון ומהחגים לשגרה משול לירידת הנשמה לגוף. את קרבת ה' הגדולה, את כל הרצונות הטובים של חודש החגים, צריך להתחיל לממש במציאות.

השבועיים בהם מזכירים "משיב הרוח ומוריד הגשם" הם שלב הביניים בו מעכלים את החזרה לשגרה. רק בז' בחשוון מגיע אחרון עולי הרגלים הביתה והנפש משלימה עם השיבה לשגרה. כעת כבר מבקשים את הגשם - מתחילים לממש בפועל את אורות החגים.

אבל... ככאלו שכבר מכירים את עצמנו, מי אמר שנצליח ליישם ולממש?!

כדי להצליח בהגשמת הרצונות הגבוהים כדאי להבין את סוד הגשם: האדם, בעלי החיים וגם הצמחים זקוקים למים כדי להתקיים. הגשם הוא חסד גדול עם העולם וברכה לאדמה. לכן מפליא לראות שחז"ל מכנים את הגשם בביטוי המיוחד "גבורות גשמים". הרי גבורה היא הצד ההפוך של החסד - ספירת הגבורה מבטאת צמצום ולא השפעה!

אכן, ספירת הגבורה מבטאת צמצום, אך לא כזה שסותר את ההשפעה. הגבורה מווסתת את השפעת החסד ומעניקה לה כלים נכונים.

לגבורה שני צדדים שנראים הפוכים אך בעצם משלימים זה את זה. כשבאים להתגבר על היצר מתאפקים ומרסנים אותו, אך כשמתגברים על המניעות בדרך אל היעד, דווקא פורצים קדימה.

זהו סוד הביטוי 'גבורות גשמים': שני צדדי הגבורה באים לידי ביטוי בגשם שיורד לברכה - אם ה' היה מוריד את הגשם רק מתוך הרצון להעניק ולהשפיע, השמים היו נפתחים, מכול היה יורד לעולם ומטביע את הכל. דוקא כוח הריסון והאיפוק של ספירת הגבורה מעניק לגשם את צורתו המיוחדת - טריליוני טיפות שיוורדות לעולם בסדר מופתי ומרוות את האדמה. לאיך, הגבורה מעניקה למים כוח מיוחד, שעוזר להם לפרוץ ולחלחל עמוק אל תוך האדמה, ולא רק לזרום על פניה.

במהלך החגים הצטיידנו בשפע קדוש של רצונות ותקוות. כדי שהם לא יתנדפו ויעלמו, מוכרחים להגשים אותם. כוחה המיוחד של ספירת הגבורה מעניק לנו את האפשרות לעשות זאת בצורה הטובה ביותר:

למשל, החלטת להשקיע השנה יותר בעבודת התפילה? קביעות של רבע שעה ללימוד על הנושא או קבלה טובה להתפלל מתוך הסידור יממשו זאת בצורה הכי טובה. אם רק 'נזרום' עם הרצונות הגדולים, הם יתנפצו להם על קרקע המציאות וייעלמו כלא היו. עלינו להתאמץ, לשמור על מתח' ולחלק את השפע הגדול לטיפות קטנות, שבסופו של דבר ייכנסו עמוק לתוך ליבנו ויחוללו בו נפלאות.

התאחדות הסטודנטים.ות הארצית בדקה וקבעה:

דיסקונט הוא הבנק המשתלם ביותר לסטודנטים!

אצלנו מרוויחים מכל הבחינות

פטור מדמי
כרטיס אשראי



מענה תוך שעה בהתכתבות
עם בנקאי באפליקציה



פטור מתשלום ריבית
על מינוס עד 2,000 ₪



מגוון הלוואות בתנאים
אטרקטיביים



פטור מעמלות
עו"ש עיקריות



דיסקונט
רוצים אותך יותר

לפרטים נוספים היכנסו לאתר דיסקונט

התאחדות
הסטודנטים
והסטודנטיות
הארצית

אי עמידה בפירעון ההלוואה עלול לגרום חיוב בריבית פיגורים והליכי הוצאה לפועל | חבילת ההטבות לתקופה של 4 שנים. גיל מקסימום להצטרפות לקבוצה 32 שנים. זכאות: לקוחות פרטיים, סטודנטים לתואר ראשון, לתנאי זכאות מלאים נא לפנות לסניפי הבנק. | **פטור מעמלות עו"ש עיקריות** • הטבות בעו"ש - פטור מעמלת פעולה על ידי פקיד, לרבות באמצעות מוקד טלפוני מאויש • פטור מעמלת פעולה בערוץ ישיר • פטור מעמלת מינימום לפעולות המבוצעות על ידי פקיד ובערוץ ישיר | **פטור מתשלום ריבית על מינוס עד 2,000 ₪** • לכלל לקוחות הבנק העומדים בתנאי הזכאות • ללקוחות בעלי חשבונות פרטיים, שקליים, עם מסגרת אשראי מאושרת (למעט לקוחות בהליכי חדלות פירעון ובטיפול משפטי) • כפוף לתשלום עמלת הקצאת אשראי, כמפורט בתעריפון הבנק ובהתאם לתנאי החשבון | **פטור מדמי כרטיס אשראי** • לא כולל כרטיסים: Extra Family, Extra Home, Fly Card, Fly Card Premium, Infinite, כרטיס המשוך למועדון High Miles וכרטיס נטען 2go (סוג כרטיס האשראי, לשיקול דעת מנהל הסניף) | **מענה בתוך שעה בהתכתבות עם בנקאי באפליקציה** • בשעות הפעילות; לא כולל פניות בני"ע • לכלל לקוחות הבנק | קביעת התאחדות נכון לאוקטובר 2022, כפוף למפורט באתר הבנק | ט.ל.ח.

בְּגִשְׁמֵי אוֹרָה תֵּאִיר אֲדָמָה איטל כהן

אחרי החגים והזמנים ההם שבקענו רקיעים או לפחות התפללנו שייבקעו או לפחות התפללנו שנוכה להתפלל.. אנחנו חוזרים קרוב לאדמה.. להביט קרוב.

לפעמים המתקנות הזו של עבודת החקלאי בחורף (לגום, לאסוף, לנקות..), העבודה הסיזיפית, היא זו שלאורך הזמן נותנת פירות היא זו שמייקרת את הקשר שלוכדת מבטים.

לפעמים כשאני מקפלת כביסה, מערבבת קוסקוס, יושבת בגינה, מנכשת עשבים, מכינה לימוד, מקשיבה, מדברת.. עושה ופועלת

לפעמים אז, ברגעים כאלו אני מרגישה

שתפילות מתמקמות.

וכלב מתפללת שהגשמיות תהיה לברכה.

תפילה לאחר התפילה

עכשיו אחרי הקִּתְּבֵנוּ

עֲנֵנוּ

בְּרַכְנוּ

אפשר לעמוד לפניך

פְּשׁוּטָה

בלי הרבה מילים

כי צריך לקום ללמד לארגן להכין לקפל את כל התפילות לפי הצבעים

המידות

לאורר אותם

להכניס לתיקים

לדרך

עכשיו אחרי ה -

שְׁמַע תִּפְלְתָנוּ

לומדים להקשיב לקול הטיפות שיוצא מלב העולם

זרענו אלפי רגעים דמעות תחונות

קמנו לבקש, לנכש, לרשן

עכשיו אחרי מה ששמטנו

האמנו שמה שזרענו יהיה -

לברכה

אנחנו מחכים לגשם ההוא,

שיאסוף

את מה שדיברנו אז.

אל תקשיב כשאנחנו עוברים מהר בדרך להספיק להזדרז,

להקפיץ להסיע למהר.

תברך אותנו להשיב פנימה את הרוח, להוריד מאיתנו את המגושם

להגשים פתיל בין ארץ לשמיים

להחיות אדמה עייפה וצמאה.

נעלה לפניך במעלות את מי התהום והבקשה

מים אל מים

כמוש חתן, ככלה.

יהי רצון שתוציא מאיתנו צחוק ראשוני

לעטוף את החיים

במילים ההם

ועכשיו,

להנביט בנו

לנו

את הכל

בגשמי טובה.

ותן טל ומטר

טיבות של אורות וכלים לגשמי הברכה

גשם צריך להבין

שמואל לעסרי

לְעֵצִים לֹקַח זְמַן לְהִבִּין גֶּשֶׁם

אֵת הַטְּפוֹת הָרֵאשׁוֹנוֹת מְבִינֹת מְנוֹרוֹת הָרְחוֹב שֶׁל הַלֵּילוֹת

הֵן הָרֵאשׁוֹנוֹת שְׂרֹאוֹת אֵת הַגֶּשֶׁם הָאֶלְכֶסוֹנִי חוֹצֵה אֵת הַמְּרַחֵק בֵּין הַשָּׁמַיִם לְאֲדָמָה

אֵת הַטְּפוֹת הָרֵאשׁוֹנוֹת מְרַגֵּשָׁה הָאֲדָמָה בְּיָדֶיךָ קְמוּצוֹת שְׁנֵפֶתְחוֹת לְאֵט וּמְפֹרֶרֶת רִיחוֹת גְּעִגּוּעַ לְמַשְׁהוֹ שְׁעוֹד לֹא נוֹלֵד

אֵת הַטְּפוֹת הַשְּׁנִיּוֹת לֹקְחִים הַעֲשָׂבִים מִצְדֵי הָאֶסְפֵּלֵט וּמִלְבְּנֵי הַמְּדַרְכָּה, בְּדַמְעוֹת נַחְמָה שֶׁל קִרְבָּה, שְׁאֵפְשֵׁר אַחֲרֶיהָ, הִגָּה אֲדוּהַ, רְקוּד, עֵגוּל בְּתוֹךְ עֵגוּל בְּתוֹךְ עֵגוּל

הַשְּׁלִישִׁיּוֹת מְבִינִים הַפְּרָחִים, וְנוֹכְרִים בְּמִזְלַף שֶׁל אִשָּׁה קְשִׁישָׁה וְגֵרוּמָה שְׁפָנִיהַ מְשִׁתְּקוֹת בְּהֵן הַפּוּכּוֹת

הַשָּׂאֵר, הַשִּׁיחִים הַמְּסֻרְבָּלִים שְׁמַנְסִים לְתַחַם אֵת הַבֵּית הַקָּטָן, הֵם נוֹשְׁמִים, חַיִּים וְנוֹהֵמִים

לְעֵצִים לֹקַח זְמַן לְהִבִּין גֶּשֶׁם

לְפַעֲמִים רַק אַחֲרֵי הַמְּלָקוֹשׁ הֵם מְבִינִים. הֵם נוֹכְרִים בְּאֲדָמָה, בְּרַגְעֵי הַרִיק שֶׁלֵּהֶם בַּחֲשֵׁף, בְּצַעֲדִים הַקְּטָנִים וְהַמְּהִסָּסִים עַל הַקִּרְקַע, הֵם מְבִיטִים בְּמְנוֹרוֹת הָרְחוֹב, מְנִידִים אֵת רֵאשֵׁם הַכָּבֵד בְּרוּחַ, מְתַכּוֹפְפִים מְעַט וּמְשִׁירִים מֵים עַל כָּל הַנוֹף בְּסִבְיָה

אֲנָשִׁים לֹא מְבִינִים אֵת הַגֶּשֶׁם. הֵם סוֹגְרִים אֵת הַחֵלוֹן, עוֹלִים עַל מוֹנֵית וּפּוֹתְחִים מְטָרִיהַ גְּדוּלָה



בקרוב

תכירו את
השכנים החדשים
שלכם



מכירה
מוקדמת
טרום היתר

מלאי קטן

הירוקה ועופרים

שמה את הטבע במרכז

*9710



החברה לפיתוח
מטה בנימין

המרכז
להתפתחות
וצמיחה בדרך
יהודית

דעת ותבונה

הכשרה • טיפול • תוכן

שלמה ליר

חיברנו בשבילך קורס טיפול משולב

חדש מבית דעת ותבונה
CBT יהודי + אימון טיפולי

טיפול בשיטה קוגניטיבית התנהגותית
Jewish Cognitive Behavioral Therapy

מבוסס על הכרת מבנה הנפש לאור
תורת החסידות והקבלה,
בהובלת **הרב יצחק ערד**



הרצאות, תרגול
בקבוצות וליווי
תהליכי טיפול
אמיתיים



מתאים גם לאנשי חינוך
ולמטפלים מנוסים,
מוכר ע"י לשכת
המאמנים בישראל



מקסימום נוחות:
מפגש בודד בשבוע,
לימוד פרונטלי או מקוון,
נגיש מכל העולם!

מאות בוגרים מצליחים בכל הארץ!

לימודי
תעודה

משך הקורס < 300 ש"א שנתיים, | לגברים ולנשים
בהפרדה מלאה

הצטרפו
עכשיו!

077-3137800
www.tvunah.com



ותן טל ומטר

טימות של אורות וכלים לגשמי הברכה



הרב מנחם בורשטין | ראש מכון פוע"ה

זה לא הגשם שלנו

סיפר אחד מהמנהיגים הציוניים שבשנות ילדותו, בשמיני עצרת, בתפילת גשם ברוסיה, שאל בבית הכנסת: "אבא, גשם בחוץ, למה מתפללים לגשם??". מתחת לטלית בא קולו של האב: "ילד, זה לא הגשם שלנו! כן גשם או לא גשם מה שאיכפת לנו זה הגשם שבארץ ישראל". קול פסקני היה זה, דוחה כל הרהור שני: "לא שלנו!".

רק לאחר הרבה שנים, כאשר אותו בן הפך למנהיג ציוני, הבין את עומק דברי אביו מבעד לטלית (מפי הסופר יצחק זיו-אב, מובא במועדי הראי"ה עמ' קל"ז).

דברים אלו שייכים לדברי מרן הראי"ה קוק זצ"ל, שכתב שאף בארצות כגון ארגנטינה וסביבותיה - בהם החורף והקיץ הם בומנים הפוכים מארץ ישראל - מוזכרים 'גבורות גשמים', דהיינו 'משיב הרוח ומוריד הגשם' בשמיני עצרת - "ולא נתנו בזה חילוק בין הארצות כלל, מוכרחים לומר שהזכרת גבורותינו של הקב"ה תלויה היא בארץ ישראל, ששם עיקר השבח וההודיה להשם יתברך" (שו"ת 'אורח-משפט', סי' כ"ד).

עניינו המיוחד של הגשם בארץ ישראל אינו רק על מנת למלא צורך אנושי בסיסי של מים לשתייה או יבול לאכילה, אלא יש לו ערך גדול מחמת המצווה ליישב את הארץ ולפתח בה את עבודת האדמה. וכפי שמדגיש בדברי המדרש (ויקרא רבה פר' כ"ה): "וכי תבואו אל הארץ ונטעתם" - אמר להם משה: כל אחד ואחד מכם ישא על כתפיו מרא וחצובא, ויחפור ויטע נטיעות". ודייק הרב צבי הירש קלישר (מאמר 'ראשון לציון', אות ז'): "משמע שאפילו יש להם פועלים, מצווה היא לעסוק בעצמו בנטיעה, בשביל מצוות יישוב הארץ". כוונת הרב קלישר להורות בכך הלכה למעשה.

באשר לביטוי 'גבורות גשמים', מסבירה הגמרא בתענית (ב') - "אמר רבי יוחנן - מפני שיורדים בגבורה", ובספר זוהר מובא שהם יורדים 'מצד הגבורה'. מה פירוש הדבר?

מבאר מרן הראי"ה קוק (עולת ראי"ה א', ע"ד), שמצד חסדו של הקב"ה, מוכן השפע לרדת ממרום באופן גמור ומוכן, בלי שהאדם יצטרך להתאמץ. אך, מידת הגבורה של הקב"ה היא הורדת השפע האדיר לעולמנו - תוך הגבלות וצמצומים, על מנת שנקלוט את השפע בצורה נכונה וטובה לנו. עלינו להתאמץ ולעמול כדי לקבל את השפע, ולא רק במישור החומרי, אלא אף הרוחני - עלינו לעמול בתורה ובמצוות על מנת לקבל את השפע הרוחני, ואיננו מקבלים מתנת חנינם שבאה לנו ללא עמלנו והשתדלותנו. וכפי המופיע בגמרא נדה (ל') שהתינוק לומד את כל התורה כולה במעי אימו, וטרם צאתו לאוויר העולם בא מלאך וסוטר על פיו ומשכחו, וזאת על מנת שהאדם בעמלו בעולם הזה יקנה את קניין התורה ובכך יחזור למה שמוכר לו ממעי אימו, אך הפעם קנה את הקניין בנפשו בצורה חוקה. הקב"ה רוצה שנחיה בעולם בו אנו עמלים לבנותו ולשכללו, וזוהי לשפע מיגיע כפינו.

הבנייה והשכלול במסגרת עבודתנו במכון פוע"ה הוא בהוספת היילודה בעם ישראל.

רבים מברכים אותי בימים אלו בברכת 'חורף בריא'. לי תמיד הפריע הדבר כיוון שמדובר בתרגום של ברכה מיידית. הצעתי בומנו בפני מו"ר הרב מרדכי אליהו זצ"ל שנוסף לברכה זו "ומלא סייעתא דשמיא". קיבלתי אישורו וברכתו לכך. אני מציע לכם לדבוק בתוספת זו. אז שיהא בע"ה חורף בריא ומלא סייעתא דשמיא לכל עם ישראל.

יירד עלינו כמו גשם

הדס לוינשטרן

לפני כמה שנים החלטתי לנסוע בראש חודש חשון לקבר רחל, להתפלל ולבכות את כל מה שישב עליי.

ראש חודש לא הסתדר, לא נורא, נסעתי יומיים אחר כך. גם קבר רחל לא הסתדר, לא נורא, לפחות אסע לכותל. גם הכותל לא הסתדר וזה כבר היה קצת נורא. ישבתי בסנטר 1 מובסת, עם כוס נס חם, ואמרתי לקב"ה - יבוא הגשם מכל מקום. אני ניסיתי להגיע למאמע רחל, לא הצלחתי, אז אני אדבר איתך מפה, ואתה תשמע ותפילתי הדלה.

תוך כדי שאני מתבאסת, ראיתי את הרבנית ימימה מזרחי האהובה והיקרה, ובלי לחשוב הרבה זינקתי עליה ואמרתי לה "הרבנית! תברכי אותי!" "מה את צריכה?", היא שאלה, ואני לא הצלחתי להוציא מילה מהפה ורק הדמעות זלגו להן מעצמן.

הרבנית הניחה את ידה על ראשי, וברכה אותי שהכל יירד עלי כמו גשם.

איזה זמן תהיתי מה הייתה הכוונה של הרבנית בברכה הזו, ונדמה לי שהצלחתי לרדת לסוף דעתה.

חודש חשון מתאפיין בבקשת הגשמים, או בלשון חז"ל גבורות גשמים. הרב קוק זצ"ל (בעולת ראי"ה חלק א', עמוד ער) כותב: "השפע היורד ממרום, מצד חסד הבורא, הוא מוכן לרדת באופן שיהיה גמור בעניינו, שיוכל האדם ליהנות ממנו מיד, כעניין המן שהיה גמור ומוכן להנאתו. אך מידת הגבורה פועלת היא הרבה עיכובים וצמצומים, באופן שיהיה צריך הרבה מדרגות, על ידי עבודת האדם עד שיבוא לכלל הנאה".

נדמה לנו שאנחנו מבקשים את הגשם מלמעלה, במין פאסיביות כזו. גשם גשם, בוא. אבל באמת בקשת הגשמים היא כולה אקטיביות, פעולה, עבודת האדם. באופן פלאי, הקב"ה ממתין לנו, שנעשה אנחנו את הצעד הראשון לקראת הגשם. בפרשת בראשית כתוב שהקב"ה לא המטיר גשם, כי אדם אין לעבוד את האדמה. עבודה בלשון חז"ל היא תפילה. אם אין מי שיתפלל לשפע, הוא תקוע. לא מצד הנותן, אלא מצד מי שממאן לקבל.

הקב"ה בטובו האין סופי משתוקק להמטיר עליי רוב שפע וברכה, ואני? איפה אני?

גבורת הגשמים היא דווקא המוכנות שלהם לרדת בטיפות. בכמות קטנה, מדודה, שקולה, עדינה. אחרי חודשיים עמוסים אנחנו מתחילות את החג האמיתי, חג השגרה. גבורת השגרה היומיומית, לקום, לעבוד, לפעול, לפתוח את הסינור ולהאמין שחלומות מתגשמים, להבין את הקשר הפנימי בין הגשם להטבה שאנחנו מיטיבים את דרכנו, כעין סיסמוגרף עדין ששואל אותי, שומעת?

"והיה אם שמוע תשמעו אל מצותי אשר אנכי מצוה אתכם היום לאהבה את ד' אלקיכם ולעבדו בכל לבבכם ובכל נפשכם".

הלו, שומעת? יש כאן שפע עצום המצפה להתגשם עלייך השנה, להרוות את צמאונך ולהגשים כל משאלות ליבך לטובה, אז תהיי טובה.

בארץ ישראל, קשורים הגשמים במצבו המוסרי של עם ישראל. בלי שנהיה טובים, לא יירד כאן גשם. אולי לא יחסרו לנו מים בברזים, ונצליח אפילו לגדל גידולים חקלאיים נהדרים, אבל גשם נקבל רק מתוך הקשר האמיתי והחי אל הבורא. "למטר השמים תשתה מים", לא כמו הנחש שמסתדר לבד ומוצא את מזונו על הארץ, אנחנו נדרשים להרים, לא רק את העיניים לשמים, אלא את כל הווייתנו. להתרומם למדרגה המוסרית הזאת, להיות צמאים לשמוע דבר השם, לדבר נקי, לחשוב נקי, נקי כמו הריח של אחרי הגשם.

כדי שכל הטוב הזה יקרה, עלינו למלא את חלקנו בריקוד הגשם, להיות טובים, להיות מטיבים, לשמוע בקול ה', ולהסכים להירטב, גם אם לפעמים זה אומר להירטב מדמעות.

גשם בעיתו, כמה חסד בא בעיתו. אלו לא מילות השיר המקורי, אבל זו האמת. תודה לך השם על הגשם הטוב שיירד עלינו, ועל כל מה שנחלום ונגשים, בחורף הקרוב.

בואו להגשים חלום!
 ללמוד ולהעמיק בלימודי
 מוסיקה ברמה הגבוהה ביותר
 ובאווירה תורנית

בית הספר החרדי למקצועות המוסיקה

שירת הלזים

ניהול מוסיקלי < יונתן רזאל

התוכנית בפינוק
 וליווי צמוד של
 הרב גנס

לימודי
 תעודה!
 מטעם המכון ללימודי
 חוץ של האקדמיה
 למוסיקה

נפתחה ההרשמה למחזור ב' שנת הלימודים תשפ"ג

תיאוריה ויסודות המוסיקה | פיתוח שמיעה וסולפדז' | הלחנה ועיבוד
 הפקה מוסיקלית במחשב | מפגשי אמן | לימודי ביצוע והרכבים
 - מסלול גברים | מסלול נשים -

הלימודים יתקיימו בירושלים | פעמיים בשבוע | מסלול ערב | מסלול בוקר

מחילת שנת באימונים - חלון תלפ"ג

לפרטים והרשמה:

SHIRAT@JAMD.AC.IL | 053-934-0000



נשות התנ"ך נשזרות בחיי

בהצלחה ברכה שלת ואזרלת אזינינקץ

השדרה



להביט פנימה

כל אחת היא בת שרה, כשרה. כשרה הצנועה שממלכתה באוהל, כשרה המגיירת את הנשים, השוררת, המנהיגה, המשרטטת בנחישות את דרך החינוך של בנה יצחק ואת עתיד האומה כולה. כשרה המושלמת. בת מאה כבת עשרים לחטא, בת עשרים כבת שבע לנוי. צדיקה ויפהייה. איפה זה פוגש אותי? ואיך בכלל הולך ביחד - צדיקה ויפהייה? מה בין דרגה רוחנית למראה חיצוני? יש דרכים שונות להתמודד עם קונפליקט. בין רוח לחומר, בין נשמה לגוף, בין טוב לרע. אפשר להילחם בשאיפות הגוף, להתנזר מהחומר, להתנתק מסביבה רעה. ואפשר כמו שרה - להגביר את אור הנשמה ולשנות! להאיר בעוצמה כזו, עד שהחלק הנחות פשוט נבלע באור ומשתנה והופך להיות חלק ממנו ואפילו כלי בשבילו. זהו סוד ההשפעה של שרה אמנו וסוד יופייה. השפעה מן הפנים אל החוץ, מן הנשמה אל הגוף. הנשמה של שרה האירה בעוצמה גדולה ופשוט זרחה החוצה אל הגוף ופעלה בו שינוי. גם לי הכוח והסימן מאימא שרה - להוביל את האור מתוכי, אל ביתי הפרטי ואל כל בית ישראל. גם אני יכולה לחולל את נס השינוי, לגעת בפלא, בשחוק. וכשאני מרגישה מותשת, מקומטת, בלויה, בלי סיכוי לשינוי - זה הזמן להיזכר במהפך שחוותה העקרה בת התשעים: עדנה ויפיה עלומים, היריון, לידה ושמחה מופלאה - "צחוק עשה לי אלוקים!" זו הדרך הטובה ביותר לשינוי פנימי וחיצוני. הפכי למשפיעה! וכפי שמסביר הרבי מלובביץ' במכתב לאישה: הדרך לגרש את החושך ולהדליק אור גאולה בעולם מתחילה בי. "הפוך כל אחד ואחד עולם הקטן שלו, ועל ידי זה גם הסביבה שלו וכל מקום שידו מגעת, לסביבת שמחה ואור... ישנה היכולת המלאה ואין הדבר תלוי אלא ברצון" (אגרות קודש ה'תפב).

הנה באוהל צנועה אך שרה, לשון שררה. כל אשר תאמר אליך - שמע בקולה. אברהם מלמד את האנשים ושרה את הנשים. שרה, וגם אני - מחנכת. מנהיגה בבית וגם מחוצה. אישה קְשָׁרָה - קְשָׁרָה, עושה רצון בעלה. יוצרת רצון, מציאות משנה. בביקור המלאכים צוחקת בליבה ותוהה: האם תהיה לי עדנה? וזה קרה! זכתה גם את בנה הפרטי לחנך ולגדל בדרך אמונה.

משנה בעקבות שרה



על לשה אימני:

- ◆ נולדה בשם שָׂרִי.
- ◆ ראשונת האימהות והנביאות.
- ◆ נקראת גם בשם יסכה.
- ◆ נישאה לאברהם בהיותה בת 15.
- ◆ ילדה את יצחק בנה בהיותה בת 90.
- ◆ נפטרה בגיל 127.
- ◆ נטמנה במערת המכפלה.
- ◆ מוזכרת בחומש בראשית.

פניקה

הקשבה

אורי צוקר, ישיבת לב חדש, שילה

היה באמצע, וכמה פעמים נתתם לו לסיים משפט עד הסוף ורק אז התחלתם לדבר. פאדיחות.

עכשיו תרגיל למתקדמים. כשנתתם לו לסיים עד הסוף, כמה פעמים באמת הקשבתם לו, וכמה פעמים כבר הבנתם אותו באמצע וחשבתם מה אתם עונים לו? לא נעים, באמת לא נעים.

וזה הסוד שאנחנו מפספסים שוב ושוב.

עולם טוב הוא לא עולם של מבריקים כאלה שרצים קדימה ואין להם זמן, עסוקים בעצמם ובצורך שלהם להיות חכמים יותר, מהירים יותר וצודקים יותר.

עולם טוב הוא עולם של אנשים שיש להם זמן ופניות נפשית להקשיב, להיות נוכחים ולהתמסר. ועם כל ההפתעה שברבר, לאנשים האלה בסוף יש יותר זמן, והם גם מספיקים יותר. להקשיב עם הלב.

"וואי, איך היה כיף בחופש, אתה לא מאמין".

"כן, ברור, הזמן הזה של השקט באמת נותן המון".

"בדיוק, היציאות האלה לכל מיני אטרקציות, לפגוש מלא אנשים, אין על זה".

"זהו. לא לצאת, להישאר בבית, לא לראות אף אחד, פשוט תענוג".

"תקשיב, נפלא לדבר עם מישהו שפשוט מביין אותך, מרגיש את מה שאתה מרגיש".

"ממש, הפריה הדדית של אנשים שחושבים אחרת כל כך מוסיפה".

תצחקו תצחקו.

אנחנו לא נשמעים טוב יותר. נכון, אולי לא בכזו קיצוניות, אבל בהחלט לא רחוק משם.

קחו סיטואציה לדוגמה: חבר ממש נעלב מכם, עד עמקי נשמתו, כי יצאתם כל החברים בלעדיו. האמת? הייתם ממש בסדר. הוא לא היה זמין בטלפון, האוטובוס יצא חמש דקות אחר כך ולא היה לכם זמן לעבור דרכו.

בואו נעשה סימולציה קצרה. הוא מגיע, אדום וכועס, ומתחיל לצאת עליכם במיליון קמ"ש. מה עושים? ברור, פשוט מסבירים לו מה קרה. יופי, הוא השתכנע? עוד לא. אז מה כדאי לעשות עכשיו? להסביר לו שוב. נו? עוד? מה, עדיין לא עזר? כמה מפתיע. בשלב הזה כדאי לנסות משהו חדש. אולי, נגיד, להסביר לו מה קרה. כן, זה באמת מעצבן שהוא רק מתעצבן יותר. מוכר?

התסכול מובן.

הוא מדבר עברית, אני מדבר עברית, ומשהו לא נקלט.

וזה רק בגללו, ילד קטן, מסבירים לו בהיגיון והוא פשוט מתעקש לא להבין. לא רוצה לא צריך, שיחפש אותי אחר כך בסיבוב. באמת ניסיתי להיות נחמד אבל זה פשוט לא הולך איתו.

רגע, ומה אם אתה זה שלא קראו לו? אה, הבנתי, עכשיו החבר שמסביר לך הוא סתם אנטיפת מפגר, מה, הוא לא קולט שהם היו לא בסדר?

נו, אז איפה הקצר?

אם כולם מדברים עברית מה לא מסתדר?

רק תחשבו שניה ותגלו שזה פשוט עד אימה. כשהוא מגיע פגוע, הוא מגיע עם הלב. כשאתה מסביר, אתה מסביר עם הראש. שכל ורגש לא מדברים את אותה שפה.

אם רק היית מקשיב לו שניה, משתתף במה שעובר עליו ומרגיש איתו ביחד, כנראה שהסיטואציה הייתה נגמרת אחרת לגמרי. מסתבר שבסוף גם לא היית צריך להסביר כל כך הרבה.

אנחנו כל כך עסוקים בעצמנו שאין לנו זמן ופניות להקשיב לשני. שימו לב לשיחה שלכם עם חבר. תעברו לעמדת המתבונן בלי להתערב, ותספרו בבקשה כמה פעמים התחלתם משפט כשהוא

בוקר לימוד וחוויה ביום הבחירות

אי"ה, יום שלישי ז' מרחשון תשפ"ג (1 נוב')

בן סרוק 43 תל אביב (הכניסה דרך שביל הגישה הצמוד לחניון ב'ז'בוטינסקי 100)



9.30 התכנסות וכיבוד קל

10.00 הרב גדליה הופנונג מגיד מישרים

ניסיונותיו של אברהם אבינו והניסיונות שלי



11.00 קפה ועוגה

11.15 הרב אליהו שרביט

ישיבת "היכל אליהו" - כוכב יעקב

"שיר השירים" במבט שונה



12.00 'התוועדות' בליווי שירה ונגינה

"ותן טל ומטר" אברהם יצחק

כניסה חופשית

13.00 תפילת מנחה



היכל יהודה, רח' בן סרוק 13 תל-אביב
ע"ש יהודה-ליאון ומטילדה רקנאטי - לזכר קהילת שלונקי
לפרטים: 050-2124364

חניון צמוד (בתשלום)
ז'בוטינסקי 100 ת"א

שלם וקח עוד היום אצלך בבית

מיחסי השמל

הרשת הזולה והמשתלמת בישראל

חיסול ארצי עודפים ותצוגות

5 ימי מכירה מטורפים

עד יום שלישי בשעה 22:00

חדש!
סניף
עודפים ענק
בפתח תקווה
ז'בוטינסקי 92

<p>PHILIPS מקרן קול TAB6405/10 עם סאבופאר אלחוטי</p>  <p>במקום 599 ₪ 399 ₪</p>	<p>JBL רמקול אלחוטי חכם Link Portable</p>  <p>במקום 399 ₪ 199 ₪</p>	<p>ALIEN ניסא גיימינג מקצועי Alien Q1 משענת גב עם תמיכה לאזור מותניים וכתפיים</p>  <p>במקום 545 ₪ 399 ₪</p>	<p>מצלמת רשת איכותית</p>  <p>איכות וידאו ברזולוציה 1080P FHD R015</p> <p>במקום 149 ₪ 99 ₪</p>	<p>מטען לרכב PD 48W</p>  <p>במקום 149 ₪ 19 ₪</p>
<p>American SPORTS אופני ספינינג גלגל תנופה 6 ק"ג ES-7905</p>  <p>במקום 699 ₪ 579 ₪</p>	<p>American SPORTS אופני כושר מושב מתכוונן רמות קושי לבחירה</p>  <p>במקום 299 ₪ 259 ₪</p>	<p>American SPORTS סט משוקלות 30 ק"ג</p>  <p>במקום 249 ₪ 189 ₪</p>	<p>ELCO סט נלי עבודה מברגה אלקו דגם ELCO ELPT-12V- TOOLS</p>  <p>במקום 399 ₪ 149 ₪</p>	<p>אוזניות אלחוטיות צוואר מגנטי Ausounds AU- Flex ANC LDAC Bluetooth</p>  <p>במקום 399 ₪ 129 ₪</p>
<p>Lenovo מחשב שולחני</p>  <p>במקום 999 ₪ 799 ₪</p>	<p>Miele שואב אבק אלחוטי מילה SMUL5 Triflex HX1 bb</p>  <p>במקום 2,290 ₪ 1,390 ₪</p>	<p>PHILIPS שואב אבק אלחוטי SpeedPro FC6724/01</p>  <p>במקום 699 ₪ 399 ₪</p>	<p>PHILIPS מגהץ קיטור פיליפס לחץ קיטור באר 6.5</p>  <p>GC7846/80 במקום 888 ₪ 379 ₪</p>	<p>Tefal מגהץ קיטור אגני טפאל</p>  <p>DT6131 במקום 199 ₪ 159 ₪</p>
<p>פיליפס מייבש שיער איתמו Parlux 3600</p>  <p>כולל מברשת מתנה</p> <p>במקום 599 ₪ 449 ₪</p>	<p>BaByliss מחליק שיער קרמי מוזהב בייבליס</p>  <p>ST-410LE במקום 99 ₪ 69 ₪</p>	<p>PHILIPS מעצב זקן פיליפס MG1100/16</p>  <p>במקום 139 ₪ 69 ₪</p>	<p>Gold Line נפה חשמלית נשורת מהדרין ATL88990</p>  <p>במקום 209 ₪ 109 ₪</p>	<p>PLATINUM ELECTRIC קומקום חשמלי זכוכית ושלף PU-05</p>  <p>במקום 99 ₪ 49 ₪</p>
<p>קבוצת HEMILTON היבואן הרשמי</p> <p>מקציף חלב חשמלי המילטון</p>  <p>במקום 219 ₪ 139 ₪</p>	<p>DeLonghi מסחנת קפה דלונגי KG200</p>  <p>במקום 195 ₪ 119 ₪</p>	<p>Sauter מכשיר להכנת קוביות קרח סאטר</p>  <p>IM1800B במקום 499 ₪ 399 ₪</p>	<p>מיקרוגל 20 ליטר אלקטרה</p>  <p>ELM720GTB במקום 299 ₪ 199 ₪</p>	<p>Gold Line מנורת שבת שולחנית מאושר מכון צמת ATL-84</p>  <p>במקום 149 ₪ 119 ₪</p>

Haier
מקרר 4 דלתות
האיייר, נירוסטה
ליטר 472
HRF-4482FSS
במקום 4,990 ₪
3,290 ₪

SHARP
מקרר מקפיא
עליון שארפ
ליטר 550
SJ-SE70D
במקום 3,290 ₪
2,990 ₪

LIEBHERR
מקרר ליבה
מקפיא תחתון
ליטר 354
CNbe4015
במקום 7,690 ₪
2,990 ₪

Sauter
מקרר מקפיא
עליון סאוטר
ליטר 400
SVR465
במקום 3,190 ₪
2,590 ₪

MEISTER
מקרר מקפיא
עליון מייסטר
ליטר 426
453
במקום 1,990 ₪
1,490 ₪

gorenje
מקרר 4 דלתות
מקפיא תחתון
גורניה
NRK619EABXL4
ליטר 640
במקום 14,980 ₪
6,990 ₪

SAMSUNG
מקרר טריפל
מקפיא תחתון
סמוסונג
ליטר 586
RF55A5002SL
במקום 6,190 ₪
4,990 ₪

SHARP
מקרר 4 דלתות
שארפ
ליטר 623
SJ FE87V-SL
במקום 5,990 ₪
4,990 ₪

Whirlpool
מדיח כלים
אינטגרלי
מלא
וויפול
WIO3033DEL
במקום 2,890 ₪
1,590 ₪

Blomberg
מדיח
כלים רחב
נירוסטה
בלומברג
GSN209P8X
במקום 2,190 ₪
1,390 ₪

Miele
מכונת כביסה
מילה
1200 סל"ד
מנוע עוצמתי
חסכוני שקט
Miele WDB-020
1-7 ק"ג
במקום 3,890 ₪
2,790 ₪

Galanz
מכונת כביסה
גלאנס
1-10 ק"ג
1200 סל"ד
במקום 2,119 ₪
1,490 ₪
MWS-10KG

Whirlpool
מכונת כביסה
פתח עליון
וויפול
AWE6320
במקום 1,590 ₪
1,250 ₪

Whirlpool
מדיח כלים
רחב
וויפול
WFE2B19XIS
במקום 1,890 ₪
1,349 ₪

casimo
קולט אדים
נירוסטה
8600
במקום 629 ₪
399 ₪

Haier
תנור
אפיה בנוי
דיגיטלי
האיייר
HOD7600
במקום 1,790 ₪
1,190 ₪

Sauter
תנור
אפיה בנוי
סאוטר
CUISINE-3700
במקום 1,790 ₪
999 ₪

אלקטרה
גריל גז
אלקטרה
4 מבערים
מול מבער צד
EL-GRL-4
במקום 1,890 ₪
999 ₪

SAMSUNG
מייבש כביסה
8 ק"ג
סמוסונג
HEAT PUMP
DV90M5210W
במקום 2,890 ₪
1,790 ₪

AEG
מייבש כביסה
7 ק"ג
חיישנים
T65170AV
במקום 1,490 ₪
899 ₪

JETPOINT
כיריים
אינדוקציה
ג'ט פוינט
JIH4003
במקום 899 ₪
599 ₪

Sol Exclusive
כיריים גז
4 להבות
7 ל"ס
להבת טורבו
במקום 999 ₪
599 ₪
FM6XW-245

אלקטרה
כיריים
נירוסטה
4 להבות
אלקטרה
64XT
במקום 499 ₪
399 ₪

אלקטרה
כיריים
קדמיות
דומינו
אלקטרה
EL 602
במקום 499 ₪
399 ₪

SHARP
מיקרוגל משולב
גריל נירוסטה
שארפ
R721Z
במקום 899 ₪
499 ₪

KENWOOD kMix
מיקסר
METAL
קנווד
קצרת
נירוסטה
5 ליטר
KMX761YG
במקום 1,290 ₪
899 ₪

magimix
מעבד מזון
מג'מיקס
CS3200RB
במקום 1,139 ₪
799 ₪

Moulinex
מעבד מזון
משולב בלנדר
מולינקס
FP247127
במקום 249 ₪
199 ₪

NINJA
בלנדר
מקצועי
נינג'ה
BN305
במקום 299 ₪
199 ₪

PLATINUM ELECTRIC
בלנדר מוט
עוצמתי
200W
pu-11
במקום 89 ₪
39 ₪

CHROMEX
סיר טיגון
ללא שמן
1000W
AF-716B
במקום 199 ₪
119 ₪

morphy richards
מצגן חשמלי
4 פרוסות
מורפי ריצ'רד
242031
במקום 289 ₪
199 ₪

PHILIPS
מסחטת
פרי הדז
פיליפס
HR2744/40
במקום 149 ₪
69 ₪

Gold Line
פלטת שבת
גדולה
ATL300
במקום 129 ₪
79 ₪

cecoltec
סוסטר לחיצה
2 כריכים
סקותק
במקום 99 ₪
59 ₪

עין המפרץ סנטר
קניון עין המפרץ, צומת עכו

חדרה
דוד עושני 42
(בכניסה לעיר צומת כפר חרדי)

נתניה
רחוב הנלאכה 32
אזור החשמלה מולג

ראשון לציון
מתחם חנוים קונים
לעונסקי 9 - קנאה ב'

קרית גת
המסגר 13
מאחורי מתחם BIG

באר שבע
מתחם BIG
דרך חברון 21

D CITY
רחוב המייסדים 15
מישור אדומים

פתח תקווה
1 בוטינסקי 92

שעות פתיחה: בימים א'-ה': 09:30-22:00 שישי וערב חג: 09:00-15:00 מוצאי שבת וחג: חצי שעה מצאת השבת עד 23:00
בתוקף מ-28.10.22 עד-1.11.22 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם, קיים לפחות מוצר אחד במלאי מכל מוצר שמתפרסם כל המוצרים המפורסמים מפוזרים בין שבעת הסניפים המצויינים, המלאי משתנה ומתחלף כל יום ובמשך היום | המוצרים הינם תצוגות, עודפים, מחודשים וסוג ב' | מינימום 2000 פריטים במכירה, 2 בהנחה משקמלית לפחות | המוצרים ומחיריהם מוצגים ביריד | המחיר הקודם של המוצרים שבמבצע היה בתוקף לפחות יום | המחירים אינם כוללים הובלה | אין כפל הנחות ומבצעים | פריט אחד ללקוח

התבוננות

— הפרשה החסידית עם הרב עדן אבן ישראל —

מים רבים

רגש, הוא יהיה תמיד מעורב באני. כאשר האדם מקבל את המתנה לאהוב בלי להיות אני, אהבתו לא קשורה אל האני; אני מאושר מזה שהנאהב קיים במציאות ואני לא זקוק לשום דבר: אינני זקוק לא שהנאהב יראה אותי, ולא שהנאהב יגיב, ולא שהנאהב יעשה איזשהו דבר.

מי המבול

הדימוי שבכתוב: "מים רבים לא יוכלו לכבות את האהבה" עוסק באש האהבה ובמים, אבל אדמו"ר הזקן סבור כי הוא מתאים במיוחד לתיאור של מי המבול. מי המבול נקראים "מים רבים", לא רק מפני שהם לא מכבים את האהבה, אלא, בהעתקה ובהיסט של המשל, מפני שהם מרימים את התיבה ומנשאים אותה מעל ההרים, ומעלים את האהבה לדרגה שלא הייתה קודם. איזה מים מסוגלים להרים את האדם? כאן מגיעה נקודה מפתיעה: המים שלא מכבים את האהבה, ואפילו עוזרים לה להתרומם, הם דווקא דברים הגורמים לאדם שעבוד – הטרדות של המציאות, הדאגות, חוסר הוודאות וחוסר הביטחון הפיזי שיש לאדם.

שעבוד לא קשור למעשה או למחויבות של האדם, וגם לא בהכרח קשור לחיים תחת משטר רודני, אלא הוא קשור לדאגה. כל אחד עם האופי והעניין שלו – יש אנשים שמוטרדים ככה מסכנה, ויש מי שמוטרדים אפילו בנסיעה. הדאגה והטרדה קשורה למצב של גלות שעניינה הוא דאגה מתמדת, טרדה מתמדת וחוסר ביטחון מתמיד. כאשר ראשו של אדם מונח בתוך הדאגות שלו, כשהוא צריך לחשוב על הפרנסה כל הזמן, וכשהעניין לא נותן לו מנוחה – זה הדבר שנקרא שעבוד. השעבוד הוא לא שיעור המס שהאדם משלם, אלא חוסר הוודאות לגבי מה יישאר אחרי המיסים.

המים הרבים ששוטפים כל הזמן את החיים הן המחשבות הבלתי פוסקות, הצורך לחשוב ולתכנן ולהיות בראש מלא בדברים. מי שנמצא בתוך המים הרבים הללו, הם כל הזמן מטלטלים אותו. מה היתרון והמעלה של הטרדות הללו? מי שיושב ועוסק כל היום בעניינים רוחניים – התפילה היא כשבילו המשך של תהליך שהוא מצוי בו, ולכן אין לו שום נקודה של התפרצות או של התחדשות בתפילה. אבל מה קורה לאדם שכל החיים שלו רץ מן הבוקר עד הלילה, כל הזמן טרוד בטרדות שלו, והוא לא זוכר מי הוא וכיצד קוראים לו, ואחר כך האיש הזה בא להתפלל? דווקא משום שהאיש הזה כל כך שקוע בטרדות שלו – אצלו ההשתחררות יוצרת התפרצות. האיש שמוטרד ושבו בשעבוד של העולם הזה, יכול בתוך הגלות שלו להגיע לשחרור, לדרגה גבוהה ועליונה יותר מכל דרגה.

תפילה מתוך טרדה

לרעיון הזה יש חשיבות במיוחד מיד אחרי החגים. הרבה מאוד חסידים היו מגיעים אל הרבי בחודש תשרי, שוהים בראש השנה ויום הכיפורים, ואפילו כל החודש כולו, ובפרשת נח היו הולכים הביתה. כשאנשים הלכו הביתה הייתה לרבים הרגשה שחודש שלם אדם היה בעולם אחר, עולם שכל כולו היה רוחניות; במה הוא עסק? בתורה, במצוות, בקדושה, כל

הנה מים רבים הם כל טרדות הפרנסה והמחשבות שבענייני עולם הזה, ועם כל זאת, לא יוכלו לכבות את האהבה, שהוא בחינת האהבה המוסתרת שיש בכל נפש מישראל, בטבע, מבחינת נפש האלוקית, שטבעה לעלות ולהכלל תמיד למעלה כשלהבת העולה מאליה... ועתה, יש לכל אחד ואחד יגיעות וטרדת הפרנסה, לעסוק בענייני עולם הזה הגשמי. [תורה אור, ד"ה "מים רבים לא

יוכלו לכבות את האהבה", דף ה, ע"ב].

אהבת ה'

בכל נפש מישראל יש בעצם מהותה אהבה לה'. יש לאהבה הזו כמה ביטויים ואופנים של גילוי: לפעמים האהבה הזו היא מה שקוראים "אהבה מסותרת", אהבה שאינה בהכרח גלויה ופעילה בכל נפש. האהבה יכולה להיות כל כך מסותרת, עד שלא רק שאחרים אינם יודעים עליה – אלא שגם האדם עצמו אינו יודע עליה, והוא אף עשוי להתכחש שיש בתוכו מציאות כזו של אהבה, אבל האהבה הזו לא תלויה במעלת הנפש, אלא מסותרת בכל נפש מישראל.

האהבה הזו היא ביטוי של הרצון ושל התשוקה להשתחרר ולעלות למעלה, לצאת מתוך המציאות של האדם ולהתחבר לקב"ה. הדימוי הפשוט הוא "אהבה כאש", על יסוד המשל בשיר השירים: "רשפיה רשפי אש שלהבתי". מים רבים לא יוכלו לכבות את האהבה ונהרות לא ישטפוה" [שיר השירים ח, וז], המתאר את האדם כמעין אש גדולה, כשאפילו מים רבים לא יכולים לכבות אצלו את אש האהבה. למעשה, ככל שהאהבה גדולה יותר היא יוצרת צימאון גדול יותר, וכאשר האהבה המסותרת מתגלית במלוא עוצמתה ובדרגתה העליונה היא מתבטאת כתשוקה שאין לה סיפוק, כאהבה של חסר, או כגעגועים גדולים. בדרגתה העליונה אהבה כזו נקראת "בכל מאורך", וזו למעשה דרגת השיא של אהבת האדם, מפני שהיא מביאה אדם לכלות הנפש, שחרור שלם של הנשמה מן הגוף על מנת להתאחד מחדש עם מקור הנשמה – הקב"ה.

אבל יש גם אהבה אחרת שמכונה "אהבה רבה" או "אהבה בתענוגים", ובדרגה הזו האהבה לא זקוקה לשום דבר ואיננה שואפת לשום דבר. האהבה הזו יוצרת את הסיפוק של עצמה – היא השכר של עצמה. ב"אהבה רבה" המרכז הוא לא הסובייקט אלא האובייקט, ובמובן זה היא מנותקת מן האני, והיא קשורה במציאות של האובייקט, של הנאהב. דרגת אהבה כזו גבוהה יותר מדרגת "בכל מאורך", ובעצם יכולה לבוא בשלמות רק כמתנה מלמעלה, משום שבדרך כלל כאשר אנחנו יוצרים

הוא נזכר שהגיע זמן מנחה, והוא קופץ לבית כנסת ושומע שאומרים קדושה והוא מצטרף ואומר קדושה, ולא מבין מילה ממה שהוא אומר, וכל שרפי מרום מזדעזעים על כל הברה והברה, מפני שזה קשור לאותה נקודה בעצמה. האיש הזה שמסתובב ומתרוצץ לו יום שלם, הוא כבר לא יודע באיזה מקום הוא נמצא, ופתאום הוא נאנח ונזכר: משהו חסר. הנקודה הזאת היא נקודה שהנשמה שהייתה בגן עדן איננה יכולה להשיג.

העולם היה רוחני, והכל היה טוב. ועכשיו שוב הוא צריך להיזרק לחיים של המציאות, עם העבודה הקשה, עם כל מה שיש שם, עם הדאגות, עם הטרדות - מבול של בעיות, ואדם לא יכול להתחמק מכל מרחב הבעיות הזה.

לאיש הדואג והטרוד אין זמן. הוא חי בלחץ, בקושי מסיים להתפלל, וישר רץ לעבודה של ארבע עשרה שעות, חמש עשרה שעות, שש עשרה שעות ליום, ואחרי כל זה הוא לא פתר את הבעיות שלו - לא את הבעיות הכלכליות ולא את בעיות החיים שלו. אז אדם נמצא במין מועקה מתמדת שאין לה פתרון, ועל זה אומרים את הכתוב: "מים רבים לא יוכלו לכבות את האהבה", שיש יכולת מיוחדת בתוך המים הרבים הללו. המים הרבים

אמנם אינם מכבים, אבל הם מטלטלים את האהבה הזאת מקצה לקצה. לאדם עסוק יש רגע אחד שיכול להיות בתפילת שחרית או ערבית או בתפילה של שבת, ודווקא מפני שהוא עסוק כל כך בענייני העולם הזה - הוא יכול בתוך הרגע הזה למצוא נקודה של שחרור, ולהרגיש את העניין הזה של "ממעמקים קראתיך", ממעמקי מצוקת הנפש, מן ההרגשה שהוא נמצא כל כך בחושך, הוא יכול להגיד "מי לי בשמיים ועמך לא חפצתי בארץ" [תהלים עג, כה]. יש לי נקודה שבה דווקא בעולם הזה שאני כל כך קשור בו, שהוא כל כך מחניק אותי, אני יכול להשתחרר ממנו, לצאת ולומר: אני לא רוצה שום דבר, רק את הקב"ה.

נקודת ההתגברות, ההיחלצות וההשתחררות שיש לאיש הזה ששקוע כל הזמן בדאגות שלו, נמצאת מעל ומעבר למה שיכולה נשמה טהורה לעשות בגן עדן. הנשמה לא יכולה ולא רוצה להיחלץ כי נוח לה היכן שהיא, במקום בו היא מצויה במצב תמידי של אהבה "בכל לבבך ובכל נפשך", אבל היא לא יכולה לחוש את הקושי של הנשמה הטרודה. מתוך המיצר יכולה הנשמה להגיע למעבר ולקפיצה הפתאומית של אהבת "בכל מאודך". הנשמה בגן עדן לא יכולה להרגיש את הדבר הזה, מפני שהיא אולי מבינה את התיאולוגיה, אבל לא יכולה להבין את התשוקה ואת ההתגלות שיש - אפילו לרגע אחד - למי שקוע כל כך בתוך הטרדות של העולם הזה. מי שדווקא מפני שהוא טובע כל הזמן בתוך ענייני העולם הזה ודאגותיו, נוצר אצלו רגע אמיתי בתפילה.

בשם הבעל שם טוב אומרים שהולך לו יהודי ומסתובב בשוק יום שלם, מתרוצץ ולא יודע שום דבר על שום דבר, כל הזמן בהתרוצצות. פתאום



לא חבל לפספס את השנה?



זו ההזדמנות שלכם להירשם ברגע האחרון

תואר שני M.Ed.



חוגי הלימוד בתואר השני:

הוראת המתמטיקה | ניהול וארגון מערכות חינוך
חינוך מיוחד בהתמחויות: לקויות למידה ולקויות מורכבות
תנ"ך | תושב"ע | מחשבת ישראל | חינוך יהודי

תואר ראשון B.Ed. והסבת אקדמאים להוראה



חוגי הלימוד בתואר הראשון:

חינוך מיוחד | לשון | אנגלית | ספרות | גיאוגרפיה
אזרחות | תושב"ע | מתמטיקה | מדעי המחשב
מדעי הטבע | היסטוריה | לימודי א"י | תקשורת
תנ"ך | מחשבת ישראל

הרצוג. לדעת. לחנך.

להרשמה: 074-7214487 או היכנסו לאתר המכללה: herzog.ac.il



עריכת ספרו של הרב יאיר כלב על התניא, הפכה את חייו של הסטודנט החילוני שעמד בפני התחלת הפוסט דוקטורט ושינתה את חייו מהקצה אל הקצה. במהלך שש־עשרה השנים שחלפו מאז, שקוע ד"ר יחיאל הררי ראשו ורובו בעולם החסידות והספיק לפרסם אחד־עשר ספרים בתחום, שנמכרו בעשרות אלפי עותקים. בראיון מיוחד לכבוד הוצאת ספרו החדש, הוא נותן טעימה של דרכים וכלים שיש לנו כדי לפרוץ את גבולות האישיות

הדס צורי

רק כשלמדתי בספר התניא, התחלתי להבין מה קורה לי מבפנים: למה אני לעתים עצוב, מאיפה בא הכעס והסטרס, מהיכן נובע הריחוק בקשר הזוגי. סדרה של שאלות שעמדו ברקע קיבלו תשובות אמיתיות. הנפש עניינה אותי גם קודם, קראתי לא מעט פילוסופיה ופסיכולוגיה, אבל כאן הרגשתי שאדמו"ר הזקן ממש מביין וקורא אותי מבפנים. התורה שלו היא מהפכנית ומעוררת. באמצעות התניא קיבלתי הצצה לעולם הפנימי שלי ומענה לשאלות שהכי העסיקו אותי, בשפה מחבקת ומזמינה. זה לא שהחלטתי שאני רוצה להיות אדם דתי ולשמור תורה ומצוות, אבל מתוך הלימוד של התניא והעיסוק בפנימיות, זה פשוט הפך להיות הבחירה הטבעית."

ד"ר יחיאל הררי צעד במסלול הבטוח להצלחה בחיים ושאף לכבוש את הפסגות הכי גבוהות: בגיל צעיר הוא סיים דוקטורט באוניברסיטת תל אביב, לימד במכללת ספיר, שימש כיועץ פרלמנטרי לחברי כנסת, היה עיתונאי מצטיין ועל המסלול לפוסט דוקטורט עם משרה נחשקת שחיכתה לו באוניברסיטת תל אביב.

בדיוק לפני שהתחיל את הפוסט דוקטורט, פנה אליו הרב יאיר כלב וביקש שיערוך את הרצאותיו על התניא כספר. "הוא רצה שערוך לא דתי יערוך את שיחותיו וינגיש אותן לציבור הכללי", משחזר הררי. "עד אז, עסקתי ביהדות ובתורת הסוד מהפן המחקרי־ביקורתי ואפילו אנטי דתי. אבל מכיוון שרציתי להבין לעומק את החומר שאני עורך, צללתי לעיון שיטתי בספר התניא, בעזרת הביאור של הרב שטיינזלץ. מהר מאוד הרגשתי שזהו, זה המקום שלי, ומאז אני בעיקר מלמד וכותב על חסידות."

בשש־עשרה השנים האחרונות פרסם הררי אחד־עשר ספרים בתחומי החסידות, שנמכרו בעשרות אלפי עותקים וביניהם: 'סודו של הרבי' -

המדריך לטיפול במנוע של הנפש

והייתי צמא ללימוד תורה. זה לא התקבל טוב בסביבה הקרובה שדיברה על 'מה קרה לי'. הוריי, כמו גם אשתי והילדים, לא שמחו בשלב הראשון מהשינוי. הם לא הצליחו להבין איך אני, שנחשבת למוכשר שבמשפחה, נפלתי בפח של 'האנשים החלשים' כביכול. הייתי תמיד על המסלול הבטוח והמוצלח והם כעסו והתאכזבו שהשארתי הכל מאחור".

ההתנגדות שינתה משהו בתהליך התשובה שלך?

"מבחינתי מצאתי אוצר מדהים ולא הייתי מוכן לוותר עליו בשום מחיר, כך שהביקורת לא ממש הגיעה אלי. יחד עם זאת לא שמרתי אצלי את התכנים. באופן טבעי כשאדם מתלהב הוא מנסה להדביק גם את הסביבה שלו. לכן הרעיונות חלחלו גם בבית וגם בסביבה הרחבה. בכלל, עד היום אני משתדל שלא יהיה מצב שאני לומד והתכנים לא מגיעים איתי הביתה. בית יהודי אמוני הוא אף פעם לא מובן מאליו ותמיד דורש לימוד והתחדשות".

לאחר כתשע שנים, הצטרפו אל שמירת התורה והמצוות גם ענת והילדים, שהחלו ללמוד במוסדות חב"ד. הילדים דרשו זהות ברורה ומשכו את כל המשפחה

אך במקביל ביקורתית. התוכנית הייתה להמשיך בפן המקצועי והפוליטי ולהגיע הכי רחוק שאפשר. בדרך לפוסט דוקטורט נתקלתי כאמור בתניא ומשם התאהבתי וחי השתנו".

אז פשוט ויתרת על הקביעות באוניברסיטה ועל הפוסט דוקטורט?

"הווייתור לא היה קשה. היה לי ברור שאני סוף סוף במקום שאני שמח בו ורוצה להיות בו, מקום שמעניין ומרתק אותי. לא רציתי להיות בשום מקום אחר".

כתיבת מחדת הגנה

הררי החל בתהליך של חזרה בתשובה. אך בשנים הראשונות, אשתו, עו"ד ענת הררי, ושלוש ילדיהם, עדיין לא הצטרפו אליו. "אני גר בישוב מרוחק בדרום, מושב אליאב. הייתי די לבד כל היום, יושב ולומד חסידות. הכתיבה הייתה דרך לחדד את ההבנה עבורי. והאמת, שלא רציתי לעשות שום דבר אחר. עד היום זה מה שאני עושה רוב הזמן. אולם ההתחלה, כמו כל ההתחלות, הייתה מורכבת" הוא מודה. "במקום פוסט דוקטורט, הסתגרתי בחדר

הביוגרפיה של הרבי מליובאוויטש, שהפכה לרב מכר מייד; 'לנצח כל רגע מחדש' - שיחת נפש עם בעל התניא, ספר העוסק באדמו"ר הזקן ושיטתו, רב מכר גם הוא; 'אומנות ההגבהה - מדריך להורות וחינוך על פי חוכמת היהדות'; 'הפוך' - העוסק בחשיבה יצירתית ומימוש הפוטנציאל על פי תורת הסוד. לפני כחודשיים ראה אור ספרו החדש: 'לפרוץ את גבולות האישיות: יסודות תורת הנפש ביהדות'.

הררי גדל במשפחה שלא שמרה תורה ומצוות, בלשון המעטה. "צמתי לראשונה בגיל 32", הוא מתוודה. "אני זוכר שבצבא היו בצוות שלי שני חבר'ה דתיים. במשך כל השירות לא שמעתי מהם רעיון יהודי כלשהו. היום זה נראה לי משונה: איך משהו נמצא איתך יום ולילה במשך שלוש שנים ולא אומר מילה בנושאים שלאורם הוא חי?".

מתי התחלת ללמוד יהדות?

"נדלקתי על יהדות כבר כשכתבתי תואר שני בחוג לתקשורת באוניברסיטת תל אביב. עיינתי במקרה בספר 'איש האמונה הבודד' של הרב סולובייצ'יק והוא הצית בי משהו. הגישה הייתה סקרנית ומחקרית

פנימה אל העולם החב"די.

ההורים שלך התרגלו לזה שהבן שלהם נהיה 'דוס'?

"מהרגע שהם ראו את ההשפעה של ההרצאות והספרים הם הבינו שיש כאן משהו משמעותי. אבי נפטר ואמי כבר לומדת באופן קבוע חסידות. בכל מקום שהיא הולכת, היא או נתקלת באנשים ששומעים שיעורים וקוראים בספרים שלי או שהיא משכנעת אנשים לקרוא ולהאזין".

גם אשתו של הררי, ענת, מלמדת כיום תניא למאות נשים ואף מלווה נשים כמטפלת רגשית על-פי התניא. "כל בני הבית כמעט נדבקו והפכו למרצים לתניא וחסידות, כולל הבן בשיבה", הוא מספר בגאווה. "אם תשאל אותי מה השאיפה שלי, פעם הייתי עונה 'להיות ראש ממשלה', להגיע הכי רחוק. היום פסגת השאיפות היא שישאירו אותי לבד בחדר עם ספרי חסידות ושאלו אחד לא יפריע לי ללמוד. אשתי לא תמיד מאושרת מזה, כי זה תובע חיים די סגפניים. יחד עם זאת, היום קל מאי פעם לצאת ולהפוך עולם כדרישת הרבי מליובאוויטש. אפשר להדליק מצלמה בחדר ולגעת באלפים באמצעות אותם תכנים שנוגעים כך עצמך. זה נראה שמהפכת התקשורת והרשתות החברתיות הכשירה את הקרקע כדי שיהיה קל ונוח לקדם תכנים פנימיים".

אנחנו חיים בדור שלאנשים אין סבלנות לקרוא יותר מכמה שורות בווטסאפ. מה סוד ההצלחה של הספרים שלך?

"העניין הוא לא הסגנון אלא התוכן שמציעה החסידות. סוד ההצלחה של אדמו"ר הזקן ותורת החסידות בכלל הוא המענה המעשי שהיא מעניקה לשאלות הכי רלוונטיות ואמיתיות שיש לנו על החיים. אנשים שואלים את עצמם 'מה משמעות החיים שלי?', 'למה אני סובל מסטרס וחרדות?', 'איך אני יכול להשתנות?', 'למה יש לי הפרעות קשב וריכוז?', 'למה אני מקנא או נוטה לריצוי?' וכדומה. גם האדם הדתי שואל את עצמו שאלות. הוא לא מוכן לקבל חיים דתיים כמובן מאליו. תורת החסידות לא חוששת

מהשאלות מפני שיש לה תשובות חזקות מאוד להציע".

ה'אני' חזק מתמיד

כדי לענות על השאלות שמעסיקות אותנו, החסידות, ובעקבותיה הספרים של הררי, מזמינים את הקורא להבנה פנימית של הנפש, העולם הנכבד והקשר שלו עם הבורא. "שאלות המשמעות וההתמודדות הרגשיות שמעסיקות את הציבור הכללי היו קיימות גם בזמנו של אדמו"ר הזקן. אולם בעידן המודרני, ה'אני' הוא כל כך חזק שהשאלות הללו הן יותר עוצמתיות מבעבר וכך גם החיפוש אחר תשובות. בחברת השפע, העבודה הפנימית של האדם תופסת יותר מקום. אנשים רוצים לדעת מה קורה להם בנפש, ואם ליהדות יש תשובות טובות, הם מוכנים לשמוע אותן בתנאי שזה כתוב טוב ומעניין".

הררי מגלה ששני ספרים שכתב, 'אומנות ההגבהה' העוסק בחינוך ו'הפוך' העוסק בחשיבה יצירתית ומימוש פוטנציאל, נמכרו להוצאה גדולה בסין. "את הסינים עניין לדעת מה יש ליהודים להגיד על יצירתיות וחינוך. הם חיפשו תשובות אותנטיות והתעקשו לתרגם את הספרים משפת המקור". בסין, צריך לומר, אסור אפילו לתרגם את התנ"ך לסינית ובכל זאת הספרים של הררי עניינו את ההוצאה לאור.

אתה יכול לאפיין את קהל קוראיך?

"אני לא פונה לקורא או למגזר מסוים, ובדרך כלל עוסק מלכתחילה בנושאים שמעניינים אותי באופן אישי. חשוב לומר שכלל שמטפסים יותר עמוק בנפש, הלבושים החיצוניים כמו גודל או סוג הכיפה פחות ופחות תופסים מקום. השיח הפנימי מאפשר חיבור ממקום גבוה ונותן מקום לכולם. בבסיסה תורת החסידות תובעת מהאדם הרבה אבל היא לעולם לא שיפוטית, לא מקטלגת ותמיד מאמינה בפוטנציאל של כל אחד ואחת. לכן זה מדהים אותי כל פעם מחדש להיפגש עם קהלים כל כך מגוונים של קוראים ומאזינים. דיבור פנימי נוגע בחסידי גור

באותה מידה שהוא מדבר אל ציבור לא דתי מתל-אביב. בהרצאות הזום במהלך הקורונה הגיוון הזה ניכר היטב".

מה החסידות מלמדת שיוכל לשנות גם את העולם של אדם חילוני?

"החסידות מסבירה מה תכלית הבריאה ומהי השליחות של האדם בעולם. כדי לקיים את השליחות הזאת היא מציעה הבנה מעמיקה של הנפש והמוזון הרגשי שהאדם נדרש לו. התובנות, הכלים והטכניקות שפרושים בהרחבה בספרות החסידית הם משני חיים. חלקם ניתנים ליישום גם על ידי האדם הלא דתי ואפילו על ידי האדם הלא יהודי. שער הייחוד והאמונה, למשל, פתוח גם ללא יהודים ויכול לחולל שינוי משמעותי בהבנת החיים, בדרכי ההתחדשות והיצירתיות, ובהבנת הקשר בין הבריאה לבורא.

"חשוב לזכור כי אדמו"ר הזקן לא היה פסיכולוג אבל הוא הבין היטב שאם האדם אחוז ברגשות שליליים, הוא לא ממשיך אור חדש ונעלה לתוך מציאות חייו. הוא בעיקר עסוק בעצמו, ולכן הוא לא יכול להגשים את תכלית בריאתו. מכאן נובעת המשימה החשובה של אדמו"ר הזקן שהיא להוציא אותנו מהעולם הרגשי לא רצוי שאנחנו נתונים בו. בלי הניצחונות הפנימיים אי אפשר לגלות ולהמשיך אלוקות בבריאה".

מוטבע או נרכש

הספר החדש 'לפרוך את גבולות האישיות' מתאר את מרכיבי האישיות, את מה שמגביל אותנו ואת הדרכים והכלים שיש לנו כדי לפרוך את אותם גבולות. "המרכיב העיקרי באישיות הוא הרגשות או מדויק יותר המידות. המידות הן המנוע של הנפש. התפקיד שלהן הוא לקשר את האדם עם הזולת, עם הסביבה, עם העולם וממילא להניע את האדם קדימה, לעשייה ויצירה".

אליבא דהררי, הבעיה מתחילה בכך שרגשות רצויים דוחפים אותי לפעולה והתקשרות, בעוד רגשות לא רצויים הם כמו מנוע שלא מקיים את תפקידו. "הם מונעים מאיתנו את המימוש העצמי של כוחותינו והפוטנציאל שלנו. כשאדם נתון בעצבות, חרדה או כעס, למשל, הוא לא מגלה את כל כוחותיו אלא נשלט על ידי מידותיו. שכלו לא פועל בעת הכעס והוא שוכח את שליחותו".

הספר מדגיש כי לא לכולם יש אותם אתגרים רגשיים: "כולנו יכולים לסבול מכעסים אבל יש כאלה שהכעס הוא מידה דומיננטית אצלם בנפש. כולם יכולים להיות שיפוטנים וביקורתיים אבל יש כאלה שכל דבר מציק ומפריע להם ולכן הם כה ביקורתיים ומרירים. בכל אדם יש רגשות מוטבעים ויש רגשות נרכשים. את הרגשות הנרכשים אנחנו רוכשים מהסביבה ומהארועים שחוונו. יחד עם זאת לכל אדם יש תנועה נפשית טבעית שמוטבעת בו והיא הדומיננטית בחייו. תכונה זו היא עיקר האישיות".

מידות נרכשות קל יותר לשנות, בעוד המידה המוטבעת תלויה אותנו כל



שבוע אחרון לרישונים!

חדש השנה!
2 מסלולי לימוד
לבחירה

תוכנית שנתית בחסידות תשפ"ג



תלמידי ישיבות גבוהות ואברכי כוללים מוזמנים להצטרף לאחת מתוכניות הלימוד החדשות במשנתו של בעל התניא, להעמקה והכרה בדרך העולה בית א-ל

מאמרים יסודיים מבעל התניא

12 מאמרים על מועדי השנה, לימוד התורה וקיום המצוות

תניא

נ"ג פרקי ליקוטי אמרים

לתלמידי ישיבות ואברכי כוללים שלא נבחנו בעבר על ליקוטי אמרים

מאמרים	תניא	מועדי הלימוד
4 מאמרים	פרקים א-ז	מבחן: י"ט כסלו - בנייני האומה אלול-נסלין
4 מאמרים	פרקים יח-לד למצטרפים חדשים: פרקים א-ז	מבחן: תחילת ניסן - בירושלים, בניברק ובאתר לב לדעת ענת-אדד
4 מאמרים	פרקים לה-נג למצטרפים בטבת: פרקים יח-לד	מבחן: תחילת אב - בירושלים, בניברק ובאתר לב לדעת ניסן-אב

הדעת

ניתן להירשם באפשרויות הבאות:
אצל הנציגים בישיבות • חנויות רשת ספרי אור החיים • בטלפון המשרד של לב לדעת 072-221-9050 שלוחה 5
הרשמה חובה / דמי רישום ורכישת ספרי הלימוד 5\$
ניתן להירשם עד ז' חשוון (בנסף) - עד חנוכה ניתן להירשם לתוכנית לימוד ליקוטי אמרים פרקים א-לד)

מלגה בסך 1,150 ש"ח תחולק לנבחנים בהצלחה שלושה מבחנים מלגה לכל מבחן: מציון 85% ומעלה 350ש"ח | מציון 75% ומעלה 250ש"ח. בנוסף מיוחד בסך 100ש"ח יינתן למי שהמוצק שלו בשלושת המבחנים יחד מעל 85%.

המלגות ניתנות בכרטיס לב לדעת לרכישה ברשת ספרי אור החיים, רשת אושר עד, דברי שיר וביריד החסידות י"ט כסלו.

לפרטים ויצירת קשר:

מענה טלפוני - 072-221-9050 שלוחה 5 בימים א-ה בין השעות 13:00-15:30 מייל - lladaat@gmail.com

ש"ת עם רבני לב לדעת:

072-221-9050 שלוחה 2 בימים א-ה בין השעות 13:30-15:30, 21:30-23:00

שיעורי סיכום ועיון בתניא

מהרב יואל כהן זצ"ל, והרבנים שניאור זלמן גופין ואפרים דמיוחובסקי שליט"א

ניתנים להאזנה בטלפון 03-6109099 ובערוץ לב לדעת ביוטיוב



החיים וכל התמודדות אישית וזוגית. "ההתמודדות עם המידה הזו היא תכלית חיינו והיא התיקון הגדול של כל אדם. כלומר, לכל אדם יש מידה דומיננטית בנפש שהיא עיקר אישיותו והיא המעצבת אפילו את הבנתו השכלית. ללא תיקון ועידון, המידה הזו יוצאת מגדר מידה ומשתלטת על הנפש. כשזה קורה, היא לא מאפשרת לכוחות אחרים להתגלות". המקום בו הכי קל לזהות את המידה הדומיננטית של האדם הוא בזוגיות, מסביר הררי: "ניתן לראות ש-90 אחוז מהמריבות בין בני זוג, הם סביב המידה הדומיננטית שלה או שלו".

מתוך ההבנה הזו, לפרוץ את גבולות האישיות עונה על שתי שאלות מרכזיות. האחת היא: איך אני יודע מה המידה הדומיננטית בי. והשנייה: איך ניתן לתקנה. איך באמת נוכל לזהות מהי המידה הדומיננטית בנפש?

"על פי האר"י הקדוש והחסידות, קיימים ארבעה יסודות עתיקים בטבע: אש, מים, רוח ועפר. האדם נקרא גם 'עולם קטן': כל מה שיש בעולם קיים גם באדם. ארבעת היסודות הללו קיימים בנפש כל אדם אבל במינונים שונים. המינון השונה של המרכיבים הוא שיוצר את טיפוס האישיות שלנו".

המוטיבציה החיובית של הנפש

בספרו, הררי מפרט את ארבעת היסודות במובנם הנפשי. בקליפת אגוז ננסה להביא טעימה מרוחב היריעה הפרושה בספרו. כאשר הוא מפרט את האפיון של היסודות הוא מסביר את המוטיבציה החיובית של הנפש ואת הגילוי של מידות לא מתוקנות שיכולות לנבוע ממנה.

אש: אדם שהמידה הדומיננטית שלו היא אש, המניע החיובי שלו בנפש הוא חיפוש אמת. הוא שואל את עצמו מה נכון וצודק. "ביטוי לא רצוי של יסוד האש בנפש הוא שהאדם הופך להיות ביקורתי, כעוס, ממורמר ונוטה לצמצום ודקדקנות. הוא כועס וביקורתי כי הוא רוצה שהמציאות תהיה נכונה ומדויקת, כפי שהוא חושב. הוא כל הזמן מחפש מה האמת, מה נכון. לכן קשה לטיפוס של אש לעבוד בצוות. הוא בטוח שהוא יעשה הכל הכי טוב".

מים: המים מבקשים להתפשט ולהתרחב. "המוטיבציה החיובית של טיפוס שהתנועה הדומיננטית בו היא של מים היא לעשות חסד ולתת בהרחבה. עם טיפוס של מים כפי לעבוד כי הוא מאד שיתופי. הסכנה האורבת לטיפוס של מים היא שהרבה פעמים החיפוש אחר תענוג משתלט עליו. קשה לו להגיד לא לתענוג וזה עשוי לגרום להתמכרות ולריקנות. המנוע הגדול שלו הוא החסד והמשימה תהיה להתמודד עם התענוג ושאלת המשמעות בצורה נכונה".

עפר: "לכל מנהיג גדול יש דומיננטיות של מידת העפר. העפר רוצה להשאיר חותם

היבטים - הבנה שכלית והטמעה של איך ההבנה השכלית קשורה אלינו. עצם ההתבוננות והשימוש בכוח השכל מחליש את המידה הלא רצויה ומחזיר אותה למינון הנכון. אם למשל פגעו בי, במקום להיות עסוק בעצמי אני מנסה להבין את הזולת שפגע בי ומה הגיע אותו. עצם התנועה השכלית תחליש את הרגש השלילי. ההתבוננות מוציאה אותי מהמרכז ומעניקה פרופורציות לארוע. התבוננות היא כלי שמונע את השתלטות הרגש מכיוון שהשכל נכנס לפעולה". בספר הוא מפרט דרגות התבוננות שונות ומביא כלים וטכניקות להתבוננות נכונה.

המסלול השלישי מכונה מסלול 'למעלה מטעם ודעת'. על-פי מסלול זה לא סתם כל אדם מתמודד עם מידה לא רצויה מסוימת. דווקא ההתמודדויות הרגשיות הן שיגלו לו את שליחות חייו. "הכוח האמיתי והגבוה באדם נובע מהמידה הדומיננטית שלו. למשל: אם אני קפדן בטבעי, טיפוס של אש, אני יכול להבין שהמנוע שלי בחיים הוא לחקור ולהבין. במקום להיות קפדן בנוגע לבני המשפחה שלי, אהיה קפדן בלימוד, במחקר ובכתיבה".

"טיפוס של עפר למשל", מדגים הררי, "עיקר עבודתו היא להשפיע. אם הוא יקשיב לשליחותו, במקום ליפול לעצבות הוא לא יעסוק בעצמו ובמה חושבים עליו אלא ילמד להיות שגריר למסר שהוא מקדם. עליו לבדוק שהוא אינו מתבלבל ומבקש הערכה וכבוד לעצמו במקום להשפיע מהות. העצבות נובעת מכך שהאדם תלוי ב'מקבלים'. עליו ללמוד להשפיע ללא תלות. תורת האישיות היא אחד מגופי הידע החשובים והמעשיים בארון הספרים היהודי, ולכן כשאדם פורץ את גבולות האישיות שלו הוא לא רק מגשים את שליחות חייו ופועל בעולם בדומה לבוראו אלא גם מנכיח את הבורא בחלקת האלוקים שניתנה לו", הוא מסכם. ■

על המציאות, להשפיע ולשנות. הסכנה שבגילוי לא רצוי במידה זו היא נטייה לדיכאון, עצבות ועצלות כי הוא מרגיש שהוא לא משפיע מספיק, שהמסר שלו לא מעוצב או שלא רוצים לשמוע אותו והוא מריק את חייו".

רוח: המניע החיובי של טיפוס שהדומיננטיות בו היא יסוד הרוח הוא ליצור אחדות, להשכין שלום. "הוא מסוגל להבין את כל הצדדים אבל כתוצאה מכך הוא עלול לאבד את העמדות שלו. האר"י כותב שהרוח מתבטאת בנטייה לדברים בטלים. טיפוס של רוח יעדיף לא לדבר על סוגיות בוערות, לא לדרוך על יבלות, לא להרגיז ולא להתעמת, כדי ליצור שלום. אולם התוצאה תהיה ריק שיוכיל למה שנקרא בחסידות "קוצים בנפש", כלומר חרדות. שכן במקום שאין תוכן ובמקום שאין מים - יש נחשים ועקרבים".

או איך מתקנים?

"ישנם שלושה מסלולי התמודדות עיקריים שהחסידות מציעה. בתוך כל מסלול יש מגוון של כלים, טכניקות ופרקטיקות מעשיות" מסביר הררי. המסלול הראשון נקרא 'למטה מטעם ודעת'. זהו מסלול שעיקר העבודה בו היא על המחשבות: "המחשבה היא לבוש לנפש. אם נצליח לשלוט במחשבות, נצליח לשלוט על עולמנו הרגשי, וכך לא נאפשר לרגשות לא רצויים להתפתח בנפש. בכל רגע אנחנו יכולים לחשוב מחשבה אחת בלבד. המשימה היא לבחור את המחשבה הזו בעצמנו ולא לתת למחשבות לברוח בלי הכוונה ושליטה. זהו מסלול שקל להבינו אך הוא דורש אימון יישומי כדי להבין בפועל כיצד מנווטים ומנהלים את המחשבות ואיך דוחים מחשבות שליליות ולא רצויות. המסלול הזה לא יוצר שינוי פנימי, אבל הוא מונע מהרגשות לשלוט בי ברגע הזה".

מסלול שני ומרכזי בחסידות הוא מסלול של התבוננות: "בהתבוננות יש שני



אימוץ בית מדרשי בחבורה איכותית



מפגש עם רמ"ים ומקומות מאוונים



בלוף בבארף נאמד מסכת בבא בתרא

ללמוד בבית המדרש ולקבל תואר שני

התוכנית בהובלת הרב ד"ר נעם סמט וד"ר גלעד לנדאו

ימי שלישי אחה"צ בקמפוס היכל שלמה

שנת לימודים אחת בקמפוס, בין השעות 15:30 - 21:30

מלגות שכ"ל לזכאים

הרצוג. לדעת. לחנך.

לפרטים: 074-7214487 או היכנסו לאתר המכללה: herzog.ac.il

ארץ ישראל

החיים שלפני המבול

דוד הלל

תלוי בהתנהגותם של ישראל: אם שמוע תשמעו – ונתתי גשמיכם בעתם. התנהגות הארץ הזו מתמיהה את הגויים: "לא תזרע ולא תצמח ולא יעלה בה כל עשב כמהפכת סדם ועמרה... ואמרו כל הגוים על מה עשה ה' ככה לארץ הזאת... על אשר עזבו את ברית ה' אלהי אבותם".

וכשישראל גולים, ארץ ישראל אינה נותנת לאחרים חילה, אלא "ושממו עליה איביכם". אבל כשהיא פוגשת מחדש את בני-בניה החיות שלה שבה ומתפרצת: "יאתם הרי ישראל ענפכם תתנו ופריכם תשאור לעמי ישראל".

כלומר: ארץ ישראל משמרת באופי ההנהגה האלוקית שבה את מציאות העולם והאדם שלפני המבול.

ההיתר הגורף לאכול את כל בעלי החיים לא חל על עם ישראל. מותר להם לאכול רק רשימה מצומצמת של בעלי חיים, שמתאפיינים בעיקר בגידול ביתי שיש בו הרבה פחות ניכור.

והעיקר: הברית על ארץ ישראל נחתמת בבשר, במילת הערלה. הערלה אוטמת את הבשר והופכת אותו לאדיש לאלוקות, אבל המילה משחררת את ה'פקק' הזה. האדם לא יכול להיות רוחני בלבד, הוא חייב לשתף את הגוף בסיפור הזה. כמו שהאדמה נזקקת לאדם, האדם נזקק לאלוקיו.

עם ישראל וארץ ישראל הם אורגניזם אחד, יצור חי בעל תודעה וחיבור, שחלקיו משורגים זה בזה ויונקים זה מזה. זהו כוח החלוץ שסולל את הדרך לשיקום ההרמוניה בין כל בני האדם לבריאיה.

במילים אחרות: יהודי הוא חתיכת ארץ ישראל שנוזקו בה חיים. פיסת ארץ שחושבת ופועלת אתה ולמענה ולמען העולם כולו. הוא מחובר כלפי מטה – לארץ ישראל, וכלפי מעלה – לריבונו של עולם. החיבור הכפול מאפשר לו להתגבר על בעיית "יצר לב האדם רע מנעוריו", ולהגשים בהדרגה את הייעוד המקורי שחלם עליו ה'.

תודה לר' אלי גרינברג על עיקרי הדברים

רקמה אנושית אחת. עם זאת, שימו לב, אם שפכתם דם – האדמה כבר לא תקולל בעבורכם, בניגוד למה שקרה לאדם ולקין. האדם הוא היחיד שיישא בתוצאות החטא: באדם דמו ישפך.

לעומת זאת אם בעלי החיים יפגעו באדם – ה' ידרוש מהם את דמו. החשבון הוא עם כל חלק במציאות בנפרד: "ואף את דמכם לנפשותיכם אדרש מיד כל חיה אדרשנו".

מערכת היחסים החדשה הזו מגדירה שגם אם בני האדם חוטאים, הארץ כבר לא תישחת בגללם, ולא יהיה צורך במבול נוסף כדי לטהר אותה. התועלת של הניתוק ברורה, אבל המחיר שלו כבר מאוד.

האות לברית החדשה הזו הוא הקשת. בעיניים אנושיות, הקשת היא תופעה לא-אוטומטית בתוך מערכת אוטומטית. היא מרהיבה כל כך ונתפסת בלב האדם כחסד אלוקי חד פעמי. הקשת נועדה לספר לנו שריבונו של עולם לא "ויתר" על החלום המקורי שהטבע יהיה מחובר לאדם, על אף התחייבותו לא להביא מבול. הקשת היא שריד מהעולם שטרם המבול, עולם שבו אור אינסוף יכול להתגלות כהרמוניה רבת גוונים בלי להידרדר להשחתה. ברית נח היא בעצם הבטחה של ה' להתאפק' ולא לנסות ליישם את החלום כבר עכשיו.

אבל ה' לא זנח לגמרי את הייעוד הזה. אלא החליט לממש אותו דרך עם ישראל וארץ ישראל.

כי ארץ ישראל "לא גשמה ביום זעם", לא היה בה המבול כדברי חז"ל. היא מתוארת כיצור חי ובעל תודעה: רגישה לחטאים שנעשים עליה, ומקיא את החטאים. כששופכים בה דם, היא עצמה זוקקה לכפרה ולניקיון, "ולא ארץ לא יכפר לדם אשר שפך בה כי אם בדם שפכו". ארץ ישראל עמלה שש שנים לגדל את המזון עבור עם ישראל, אבל היא איננה רובוט. בשנה השביעית היא צריכה לשבות (ואם לא שובתים בה – גולים ממנה כדי שהיא תוכל לשבות). לארץ הזו יש לב פועם – "שלוש פעמים בשנה", והלב הזה הוא נקודת החיבור בין שמים לארץ.

הטבע בארץ ישראל איננו אוטומטי, אלא

הקשר בין יהודי לארצו אינו דומה לקשר של אינו-יהודי לארצו. כל יהודי הוא 'חתיכת ארץ ישראל' שניפחו בה חיים. אבל לגוי אין קשר מהותי לארצו. הם שתי ישויות נפרדות. מנין אני יודע את זה? מסיפור המבול.

כשברא ה' את העולם, הוא חלם על קשר עמוק יותר מן המוכר לנו בין אדם לאדמה. האדם נועד להיות אבר מאבריה של הארץ, הקצה התודעתי שלה. לכן, כשם שבשעה שאדם חוטא דנים את כל גופו כאחד, כך גם בשעה שהמין האנושי חוטא, החטא מחלחל בארץ ודנים אותה ואת הארץ ואת בעלי החיים כיחידה אחת. כבר אצל קין האדמה צועקת את קול דמי הבל אחיו, והחטא משפיע גם עליה – היא לא נותנת לו עוד את כוחה. כשם שאצל אדם וחוה הם קוללו "ארוהה האדמה בעבורך".

קריאה מדוקדקת בפסוקים תגלה שהמבול נועד בעיקר עבור הארץ. היא נזכרת בפרשה לא פחות מ-46 פעמים! המבול נועד לטבול את הארץ במעין "מקווה", ולטהר אותה מההשחתה והחמס שמילאו אותה. קודם המבול לא קיימת ההבחנה שכל-כך ברורה לנו, בין בני אדם בעלי בחירה ובין הטבע ועולם החי. כולם יחידה אחת.

המבול מגיע, ולאחריו ה' מכריז "לא אסף לקלל עוד את האדמה בעבור האדם". אנחנו אולי משחררים אנחת רווחה למשמע הפסוק הזה, אבל באמת הוא מסמן שינוי כואב מאוד: מכאן ואילך האדם מנותק מן הארץ, וכבר לא החלק התודעתי שלה. ה' כורת עם נח ברית חדשה, ובעקבותיה הטבע נעשה אוטומטי: "עד כל ימי הארץ זרע וקציר וקר וחרם וקיץ וחרף ויום ולילה לא ישבתו". הטבע לא מגיב עוד לחטאי האדם, אלא אדיש להם. לכן מעתה ואילך ניצב חיי של ניכור בין האדם לעולם החי: עד כה נאסרה אכילת בעלי חיים, מפני שגם הם עפר מן האדמה, וכעת היא נעשית מותרת.

הניכור החרף והחדש הזה יוצר חשש לניכור גם בין בני האדם לבין עצמם. לכן מודגש כאן האיסור: "שפך דם האדם פאדם דמו ישפך". אמנם התרתי לכם לשפוך את דמם של בעלי חיים, אבל בני אדם הם עדיין



התוועדות
התוועדות

ה'חזור' הרב יואל כהן זצ"ל

הו הו המרכבה

הילד שמע את הוויכוח ומיד הכריע איזה רב גדול יותר לדעתו < כדי להבין את הנאמר על הצדיקים, צריך קודם כל להבין מה זה צדיק < רבי מיכל אופצקר בכה בתיקון חצות על הפשטניים שלא מצליחים לרומם את המבט שלהם מעצמם < המרכבה לעולם לא תיסע לכיוון אחר מטעם עצמה, והצדיק כן!?

מאיר שמחה - מלכתחילה מתייחס לגדלות בתורה, שהרי ברור שכלפי שני גאוני עולם אלה אין שום משמעות לגדלות הגוף וגבוהו...

הסיפור הזה יכול לעזור לנו להבין את הנאמר בדברי חז"ל במעלתם המופלאה של הצדיקים, וכן לקבל הבנה נכונה ביחס ל'חטאים' כביכול של גדולי עולם. כאשר מדובר אודות יהודים כאלה שכל תוכן חייהם הוא היותם כנועים לקב"ה ומסורים להגשמת רצונו בעולם - מלכתחילה הפשט של האירועים המסופרים אודותיהם שונה לגמרי מכפי המובן בהשגתנו המגושמת.

אפשר לומר שאחד הנושאים שתורת החסידות מעניקה להם הסתכלות חדשה ומרוממת, הוא היחס וההסתכלות המיוחדים על הצדיקים בכלל, ובפרט על הצדיקים המיוחדים עליהם נאמר שהם בכחינת 'מרכבה' לאלוקות, כמו האבות הקדושים שעליהם אמרו רז"ל במדרש "האבות הן הן המרכבה", וכמו דוד המלך שהוא הרגל הרביעית של המרכבה כמבואר בזוהר.

על פי חסידות, צדיק אינו רק אדם שמצליח לקיים ולבצע את רצון ה' בנוגע לאופן התנהגותו בפועל במאה אחוז ולעולם אינו עובר על רצונו; זה הרבה יותר מזה: מדובר באדם שכל תוכן חייו הוא הביטול העצום כלפי הקב"ה.

זהו פשר הביטוי 'מרכבה': הצדיק כנוע ומתבטל אל הקב"ה עם כל כוחות נפשו ואברי גופו, כמו המרכבה שמתבטלת וכנועה

כידוע, בעיר דווינסק היו שני רבנים גדולי עולם: הגאון הרוגצ'ובי, רבי יוסף רוזין, שהיה הרב של קהילת החסידים בעיר וגאונותו קשה לתיאור; והגאון רבי מאיר שמחה הכהן, בעל ה'אור שמח', שהיה הרב של קהילת המתנגדים, שגם הוא היה גאון עצום.

אירע פעם ששני יהודים מתושבי העיר עמדו והתווכחו ביניהם מי מהרבנים גדול יותר.

באותו זמן עבר לידם אחד מילדי העיר ושמע את הוויכוח, והוא התערב ואמר: "אני לא מבין למה אומרים שהמבוגרים הם אנשים חכמים. מה יש כאן להתווכח? הרי ברור מי משני הרבנים גדול יותר..."

שני האנשים שהתווכחו ניסו להסביר לילד שהוויכוח ביניהם לא נסוב אודות גודל גופם של הרבנים או מי מהם גבוה יותר, אלא הדיון הוא בנוגע לגדלות התורנית של שני האישים, כמובן.

כאשר הילד שמע זאת הוא הגיב ואמר: "במו אזוני שמעתי שהתווכחתם מי גדול יותר. אחרי שהוכחתי לכם את טעותכם אתם ממציאים לי תירוצים משונים..."

הילד אמנם שמע את הדברים היטב, אך מכיוון שלא הכיר מושגים אחרים של גדלות, היה נדמה לו שדבריהם הם 'תירוץ' בלבד. עבורו, המילה 'גדול' כונתה גדולה בגוף ותו לא, ולכן כאשר אומרים לו שמדובר על גדולה בהבנה בתורה - אלה 'תירוצים'...

לעומתו, אצל אותם שני יהודים שהתווכחו, המושג 'גדול' ביחס לגאון הרוגצ'ובי ולרבי



מתוך הספר החדש 'משולחננו של ר' יואל' שיושק ביריד החסידות ב"ט כסלו הקרוב

כלומר: אצל אדם רגיל מורגשת קודם כל מציאותו האישית, הנפש הבהמית שלו, ודבר זה נתפס ומורגש כדבר ודאי והחלטי; אלא שבהמשך, כאשר מתעוררת השאלה לשם מה נברא האדם ומה תפקידו, באה התשובה - מציאות האדם נבראה בשביל לשמש את קונו.

בצורה כזו, גם אם שהאדם יגלה ויעורר את נשמתו האלוקית ויחדיר עמוק בתוך מציאותו את מטרת בריאתו ויחשוב על כך בכל עת ובכל רגע, הכרה זו תהיה כדבר שנספח לישותו העצמית. קודם כל הוא מרגיש את ה'אני' שלו, ורק אחר כך מתווספת ההכרה במטרת בריאתו.

לעומת זאת, אם ננסה להתבונן כיצד הקב"ה 'מסתכל' על מציאות האדם, נבין שאצלו מלכתחילה כל עניינו והווייתו של הנברא אינם אלא לכבודו, לעבוד את ה', כדברי חז"ל "כל מה שברא הקב"ה בעולמו לא בראו אלא לכבודו".

הרגשה כזו, כפי שהיא נראית 'מלמעלה', מורגשת אצל הצדיקים שבהם

ביחס לנהג המוביל אותה, עד שאין לה שום מציאות עצמאית לעומתו. אפשר להמחיש את הדברים על פי מה שמוסבר בחסידות בנוגע לרבי שמעון בר יוחאי, אחד מגדולי הצדיקים בכל הדורות.

בווהר נאמרה אמרה די מפתיעה ביחס אליו: "מאן פני האדון ה' ? דא רבי שמעון בן יוחאי". כלומר, על מי נאמר הפסוק "פני האדון ה' ? - על רשב"י ! בדומה לזה כתוב גם בתלמוד ירושלמי: "וה' בהיכל קדשו" - "דא רבי יצחק בר לעזר בכנישתא מדרשא דקיסרין".

זה באמת דורש הסבר: כיצד ניתן לומר על אדם - גדול ככל שיהיה - מילים כאלה ?

חסידים היו מסבירים זאת באמצעות משל:

בזמנים שהמלך אינו חובש את הכתר על ראשו, הוא תולה את כתרו על קולב. נשאלת השאלה: מדוע המלך אינו מניח את הכתר על ראשו של אחד ממשרתיו הרבים ?

ההסבר הוא פשוט: אם המלך יניח את הכתר על ראשו של המשרת, הוא עלול להתחיל לחשוב שטויות. עלולה להתגבש אל ליבו איוושהי מחשבה טיפשית שלא סתם מונח הכתר על ראשו, אולי הוא באמת ראוי להיות המלך... מה שאין כן כאשר הכתר תלוי על הקולב - הוא אינו מהרהר מאומה !

אמרו חסידים: לו היה משרת כזה שירגיש שכל מציאותו אינה אלא כקולב שעליו תולה המלך את כתרו, אכן יוכל המלך לתלות את הכתר גם עליו. כאשר המשרת מרגיש שאין לו שום מציאות לעצמו כלל ואינו אלא כאחד הקולבים הקבועים בקיר שמטרתם לשמש את המלך, אכן אפשר לתלות את הכתר גם עליו. אין זה שמניחים עליו את הכתר כאדם, הוא נחשב כקולב בלבד...

זה מה שהיה מורגש אצל רבי שמעון בן יוחאי: לא הייתה לו שום מציאות משל עצמו כלל. כל מציאותו לא הייתה אלא גילוי האלוקות בעולם ושבאמצעותו יושלם רצון הקב"ה.

לכן שייך לומר "מאן פני האדון ה' ? דא רבי שמעון בן יוחאי", כי מציאותו אינה משקפת את עצמו כלל אלא אך ורק את "פני האדון ה'".

כמוכן, בעניין ההתבטלות של הצדיקים לאלוקות ישנן דרגות רבות מאוד, אך באופן כללי זהו עניינו של צדיק: כל תוכן חייו הוא התגלות נשמתו האלוקית המאוחדת לגמרי עם הקב"ה, בלי שום הסתרה וחציצה.



לפנינו ולפניהם

את התלמיד

הצטרפו לתוכנית בלימודי התואר השני בהשראת ישיבת מקור חיים המכשירה מחנכים בשיטה מקורית ומיוחדת השואפת להפגיש בין נפשו של המורה לעולמו הפנימי של התלמיד



מסע תפילה עם הרב דוב זינגר



כלי הנחיית קבוצות



סדנת פלייבק



סדנת כתיבה יוצרת

התוכנית מתקיימת בימי שלישי

שנת לימודים אחת בקמפוס
הלימודים במסגרת לימודי התואר השני במקצועות: תנ"ך, תושב"ע, מחשבת ישראל וחינוך יהודי

חדשן
תואר שני
גם בימי שישי

הרצוג. לדעת. לחנך.

לפרטים: 074-7214487 או היכנסו לאתר המכללה: herzog.ac.il

מאירה הנשמה האלוקית בתכלית הגילוי.

לפי ההסבר הזה במעלת הצדיקים, מובן בפשטות שאצל אדם כזה אין מקום כלל למציאות של חטא, כלומר שהוא יעשה משהו הפוך מהרצון העליון של ה'.

המשמעות של חטא בפשטות היא - סטייה מקיום רצונו של הקב"ה. אם כן, אצל אדם שהוא חי כמציאות לעצמו בהרגשתו האישית, וקיום רצונו של הקב"ה הוא דבר נוסף על עצם מציאותו, ניתן להבין שלפעמים הוא מקיים את רצון הקב"ה, ולפעמים קורה שהוא נכשל ואינו מקיים את רצונו בשוגג, או לעיתים אפילו במזיד ח"ו...

אבל אצל מי שכל מציאותו אינה אלא כמו 'מרכבה' לקיים רצון קונו, וכל שכלו והרגשתו בטלים לגמרי לקיום רצון זה - לא שייך אפילו לשלול ממנו עניין של חטא לפי פשוטו.

כשם שלא ייתכן שהמרכבה פתאום תתעורר ברצון משלה - היפך רצון הנהג שמוכיל אותה - כך לא שייך שבצדיק, שכל מהותו היא ביטול לרצון העליון, יהיה עניין של חטא כפשוטו ח"ו.

משום מה, יש אנשים כאלה שאצלם השיטה היא להדגיש שאצל כל אדם יש יצר הרע. הם טוענים: אפילו הצדיקים הכי גדולים, אפילו האבות, אפילו משה רבינו, אצל כולם שייך שיהיו טעויות ואפילו חטאים. לכולם היה יצר הרע ולכולם הייתה אפשרות לחטוא ממש.

הם גם מביאים ראיה מפסוק מפורש - "אין צדיק בארץ אשר יעשה טוב ולא יחטא"! והם גם מוכיחים את דבריהם מאירועים שונים המסופרים בתנ"ך אודות האבות הקדושים, משה רבינו, דוד ושלמה, וסיפורים רבים נוספים.

אמנם, הם מסבירים שיש הבדל גדול בין החטאים אצל צדיקים גדולים אלו, שאצלם החטא הוא רק מעט ו"בדקות ממש", לבין אנשים רגילים שבהם החטא הוא "בגסות" ומצוי הרבה יותר. אבל בעצם כוונתם היא לומר שהצדיקים עוברים רק על עבירות קלות מאוד, וגם עבירות אלה הן דבר נדיר ביותר אצלם, בשונה מאנשים רגילים שעוברים גם על עבירות חמורות וכתדירות גבוהה הרבה יותר...

לעומת זאת, כאשר לומדים חסידות - מתרוממים לעולם גבוה ועדין יותר. כל תפיסת המושגים - מהי נשמה אלוקית, מהי פנימיותו של יהודי, וממילא מהי מהותו של צדיק - משתנה לגמרי. ואז הגישה הפשטנית האמורה להבנת המאורעות השונים המסופרים בתנ"ך אודות צדיקי עולם, האבות הקדושים, יוסף הצדיק, משה רבינו, דוד המלך, שלמה המלך ועוד - מושללת מעיקרה.

גם בגמרא נאמר לגבי דוד המלך, "כל האומר דוד חטא אינו אלא טועה". אך על פי חסידות אין הכוונה רק שעצם המעשה היה בהיתר ולא באיסור ח"ו, אלא כל תוכנו של העניין שונה לגמרי מכפי שהוא נתפס בעיני אנשים רגילים.

היה חסיד של האדמו"ר הזקן ושמו רבי מיכל אופצקר. הוא היה איש רוחני ממש, ומסופרים עליו סיפורים מופלאים.

כך למשל מסופר שלפני שהאדמו"ר הזקן יצא לדרך אל המאסר הידוע, הוא ביקש שחסידיים לא יבואו לפטרבורג הבירה, אליה הובל. מאוחר יותר הסביר שעיקר טעמו היה כי אינו רוצה שרבי מיכל יבוא, כי ביכולתו לשרוף את כל פטרבורג...

מספרים עליו שבעת שהיה עורך תיקון חצות, כאשר היה מפרט את עומק גלות השכינה ומצטער ובוכה על כך, היה מפרט ואומר גם "ואלה שמפרשים את החטא של דוד המלך כפשוטו"...

רבי מיכל ראה בדבר זה את "גלות השכינה"! כידוע, דוד המלך הוא כנגד ספירת המלכות - 'שכינה', ודבר זה קשור לכללות עניין הגלות המעכבת את הגאולה העתידה.

כאשר יהודי לומד, אפילו מעט, במאמרי חסידות על ההבדל המהותי שבין הנבראים שבעולמות בריאה יצירה ועשייה, שהתהוו באופן שהצמצום וההסתור על האלוקות תופס מקום לגביהם ויש להם איזו הרגשת מציאות עצמית, לבין הנאצלים שבעולם האצילות האלוקי שכל מהותם היא דבקות מוחלטת באלוקות, מובן ונקלט במוחו היטב יחס שונה לגמרי למציאות הצדיקים: הרי צדיקים אלו, גם בהיותם למטה בעולם הזה, מאירה בהם הנשמה האלוקית בדיוק כפי שהיא בשורש שלה בעולם האצילות, כל מהות חייהם היא דבקות באלוקות, ואם כן לא תיתכן אצלם בשום אופן מציאות של חטא כפשוטו.

כמובן, אי אפשר לעבור במסגרת זו על כל סיפור ולהסביר את תוכנו הפנימי, הן מחמת אריכות הדברים והיותם מורכבים ועמוקים, והן מפני שלא הכול התגלה והוסבר לנו ולא את הכול אנחנו מבינים; אך הנקודה המרכזית שצריכה להיות ברורה, היא היחס הכללי לכללות העניין.



ללמוד
לייעץ
לשנות
באמת

תורת הנפש

בית הספר הגבוה לפסיכולוגיה יהודית
הוותיק והמנוסה בתחום
בימים אחרונים
לפני הפתיחה של
שנת הלימודים תשפ"ג

יעים אחרונים אַהרֶשֶׁמַה!



- העמקה**
 - דיוק**
 - חיבור**
 - הפנמה**
 - עבודה**
 - הכשרה**
- < הכרת הנפש עפ"י הקבלה והחסידות
 - < תיקון האני (אגו)
 - < שיטת תשעת השלבים של הבעש"ט לתיקון וצמיחה < שלום בית - "שכינה ביניהם" < האשה - בפנימיות התורה ובחיים < בטחון בה' ובטחון עצמי < חינוך < סיפורים מרפאים < ועוד...



תורת הנפש לפי שיטת הבעל שם טוב
ירושלים | תל אביב | זום 02-5662323
torathanefesh.org 055-5531770



ד"ר אביחי | 054-6680146

אם תתגבר על הפגיעה תחזיר לעצמך את חירות חיך

כפיר על זה שלא כיבד אותו וצחק עליו כשאמר דברי תורה בשבת ואז הוא פשוט נהיה ברוגז עם הבן שלו, ולא מדובר "התפרצה שמחה

"תקשיב חיים, התעייפתי ממך. אני מרגישה שיש לנו 5 ילדים בבית ולא ארבע. אתה הילד החמישי".

"אני אמור להפנות את הלחי השניה אם סוטרם לי?...מזכיר דת אחרת ולא יהדות" אמר בצניעות

"למה את אומרת את זה?" שאלתי אותה

"חיים. אסור להורה להפגע או להעלב מהילדים שלו. כשאתה נפגע חיים, אתה מעיד על עצמך שאתה במרכז ולא התפקיד ההורי שלך. כשאני אומרת לך שאתה לא צריך להפגע, זה לא אומר שאתה צריך להיות חס ושלום "שק חבטות" של מישהו, אתה צריך להגיד כיצד לא מקובל שיהגו כלפיך"

"הוא נפגע ונעלב מכל דבר, חושב שכל העולם סביבו. הוא נפגע ממני, נפגע מהילדים, נפגע מהחברים בבית כנסת ונפגע מהקב"ה שסידר לו חיים שלא נראים לו....." אמרה שמחה בכעס

"אני רגיש, מה הבעיה?" שאל חיים

"ואז אני צריך בעצם להעניש אותם זה לא מקובל על שמחה...." טען חיים

"אתה רגיש רק לעצמך" ענתה לו שמחה בעוקצנות

"לשים לילדים גבולות זה לא נקרא להעניש אותם. לשים לילדים גבולות זה ליצר להם מסלול ברור לצמיחה בריאה והתפתחות. ואם כבר הזכרת יהדות, בהשקפה היהודית, כשאדם נפגע, הוא מסלק את הבורא מעולמו.

"חיים, זה לא באמת משתלם להעלב" פניתי אליו

שלא תהפוך להיות קורבן של המציאות, כל מה שקורה לך, מדויק לחיך. כשאתה מצליח לאחוז בתפיסת ההשגחה הפרטית, ככה לא באמת תפגע מאף אדם אחר. אין סיבה שתהפוך להיות קורבן של הבחירות של שמחה לפגוע בך ואתה לא יכול לתת לה לפגוע לך במימוש הפוטנציאל שלך ובתכלית חיך כבעל, כהורה וכו.. הרעיון העיקרי במחשבה היהודית הוא שלכל אדם יש בחירה על חייו, על נפשו ומצב רוחו."

"אני לא בוחר בזה, אני פשוט נפגע. זה נראה לי מאוד טבעי להפגע, אולי שמחה את כל כך מחוספסת ששום דבר לא פוגע בך?" החזיר לה חיים "כן, לא רק שאתה נפגע, אתה גם בוחר אחר כך להשאר במקום הפגוע שלך, נראה לי שאתה אפילו נהנה מזה. ואז אני צריכה להסתובב סביבך כל היום ולחכות שתתרגע ותפסיק לכעוס כמו איזה ילד קטן..." אמרה שמחה בכעס

"הוא לא נהנה מזה, אבל הוא כן מפיק מזה משהו" אמרתי להם

"מה?" שאלו שניהם בסקרנות

"תקשיבי, אני לא מצליח להבין את זה איך אני יכול להתגבר על פגיעה"

"כשאתה נפגע, אז אתה כועס. הכעס, בין אם הוא חיצוני ובין אם הוא פנימי הוא נותן לך תוספת של חיות לנפש. אתה כבר התחלת לפתח מנגנון חיות שבו אתה נפגע, כועס ומקבל מזה חיות. הגיע זמן שתקבל חיות אמיתית מהחיים. אתה חייב להבין שזה גורם לך לאבד את המיקוד בתפקיד העיקרי של חיך, גורם לך לאבד ריכוז ולא לקבל החלטות נכונות, אלא החלטות אמוצינאליות שנובעות מהפגיעה. כשאתה נפגע, אתה נשלט. מישהו אחר מנהל את סדר היום שלך ושולט במצבי הרוח שלך"

"יותר מזה, אם תהיה מאומן היטב ותעבוד על עצמך, אז לא רק שלא תתגבר על כל פגיעה, אלא תצליח לא להפגע מלכתחילה. צריך לבצע שינוי תודעתי מהיר.

"אני לא מבין אותך. שמחה פגעה בי באמת. היא בזזה את כל הכספים שחשכנו בלי לידע אותי, הלכה והוציאה את זה על כל מיני דברים שהיו חשובים לה ואני לא הייתי מעורב בזה. איך אני אמור לסלוח לה על זה? איזה בן אדם היה סולח על זה?" שאל

כשעושים את הסוויטש כמה שיותר מהר מחזירים בחזרה את השליטה. אתה צריך להבין את המניעים של הצד האחר..."

"אני לא רוצה בכלל לדעת מה המניע של שמחה שהיא החליטה לרוקן לנו את כל החסכונות? אני לא רוצה בכלל לדעת מה הניע אותה?"

"אני בכלל לא מדברת פה על סליחה. אני רוצה לעזור לך עם המקום הפגוע, בלי קשר בכלל לשמחה ולמעשים שלה, אלא למקום שאתה ממשיך כל הזמן להחזיק אצלו ואתה לא משחרר והורס לך את החיים. להפגע זה דבר טבעי. אם פגעו בך, ברור שאתה צריך לבוא בטענות לפוגע.

"נראה לי שאתה מתבלבל בין הבנה בשכל לבין חמלה. אני ממש לא מצפה שתפתח איזה חמלה אליה, אלא אני מבקשת ממך ללמוד להיטיט את הזרקור מהמימד האישי.ככה אתה תוכל להשיב את השכל בחזרה לפעולה"

"מה זה יעזור לי? איך ההבנה הזאת יכולה לגרום לי לא להפגע?" שאל

אבל אני רוצה לעזור לך להפחית את כמות הפעמים שאתה נפגע ולא להפוך את זה למעין התניה שאתה מפיך רווחים לא אמיתיים מזה שאתה נפגע"

"התפקיד של השכל הוא להפוך אותך מאדם נשלט ונפגע לאדם שולט.

"את בעצם רוצה שאפסיק להיות רגיש? שאתחיל להיות אטום לעצמי?"

אתה חייב להבין, שבחלק גדול מאוד מהפעמים שפגעו בך, לא קרה שום דבר אמיתי, רק האגו שלך התערער. ההבנה הזאת, תעזור לך לא לנסות לשלוט על מה שחושבים עליך אלא יעזור לך להיות אחראי על מעשיך ולא להיות קורבן של מעשי אחרים. והכי חשוב! אתה צריך לדבוק בשליחות הגדולה של חיך ולא להתעסק במאבקי אגו מיותרים. אני אסיים במשפט אחד: התוצאה של מי שמתגבר על פגיעה, הוא אדם המשיב לעצמו את חירותו ומתמקד בדברים החשובים באמת.

"חס וחלילה, העובדה שאתה רגיש יתר על המידה, סביר להניח שזה בגלל שאתה מרוכז בעצמך יותר מדי. סך הכל, חשוב לך מאוד מה חושבים עליך וכיצד רואים אותך."

"סליחה, אבל זה לא רק מה חושבים עליו. הוא יכול להפגע מהבן הבכור שלנו





הרב יהושע שפירא, ראש ישיבת רמת גן

איך לוקחים את הטוב מהאינטרנט בלי להידבק בקליפה?

האמת ניתנת להיאמר שהשאלה קשה מאוד, ויש קולות לא מעטים, בעיקר בעולם החרדי, שטוענים שמפני הסכנה יש להימנע לגמרי משימוש באינטרנט. מתוך עיסוקי בתחום עלי להודות שלמרות הנטייה לפתח את כוחות החיים בארץ ישראל בכל גווניהם, באמת יש סכנה גדולה בדבר, אלא שלא כל הציבור יכול לעמוד בגזרה זו. כשהקמנו את אינטרנט רימון הבאנו את הדבר לפני מורינו ורבותינו הגדולים הרב אברהם שפירא והרב מרדכי אליהו זצ"ל, והכרעתם הייתה בהירה - אי אפשר לומר לציבור להימנע מכלי שימושי שכזה, אולם נדרש סינון טוב ואיכותי כדי שלא לפגוש תכנים שאינם טובים חלילה. ומי שאינו יודע בעצמו כיצד לסנן בצורה מיטבית, נכון שיתיעץ עם בעל מקצוע מומחה בדבר, כשם שאנו רוצים לאכול דווקא תחת השגחת כשרות מקצועית ומוסמכת ולא חלילה שלומיאליט ורשלנית.

האם כשעולה לי מחשבה של ניסיון או תאוה, צריך להדחיק אותה - או להתמודד איתה?

תלוי במה מדובר. אם ההרהור עצמו הוא איסור, יש להדחיק. שהרי הרהורי עבירה קשים מעבירה, ונאמר "ולא תתורו אחרי לבבכם ואחרי עיניכם", ומכאן שגם הלב צריך להיות שמור. ולא עוד, אלא שהרצון להתמודד הוא עצת היצר ששם לפנינו מלכודת עם רעיונות של התמודדות, כשהוא יודע שסיכוייו לנצח מרובים וסיכויינו מתמעטים מאוד כשאנו צועדים לצידו. אבל בדברים המותרים בהרהור, שעל ידי הרהור והטיפול בהם ניתן להסיר מדרכנו ולהימנע מהם לטווח ארוך יותר, הרי זה משובח.

אני נותן מעשרות המון זמן ובכל זאת המצב הכלכלי שלי לא טוב, איך זה מסתדר?

אכן, על נתינת מעשרות נאמר "ובחננוני נא בזאת", אבל יש מהפוסקים שציינו שמדובר במעשרות דאורייתא שאינן נהוגות כיום, לצד תירוצים נוספים. והכלל הוא שכשארם עושה מצווה ומקיים את רצון ה' יתברך, הקב"ה משפיע עליו שפע טוב. וכמו שאנו אומרים בכל יום, "והיה אם שמוע... ונתתי מטר ארצכם בעיתו", כלומר שיש שכר גם בעולם הזה על המצוות שאדם עושה, ולכן ההנחה שעומדת בבסיס השאלה מוצדקת. אולם למעשה איננו יודעים חשבונות שמייים, ואפשר שלולא המעשרות היה מצבך יורד עוד יותר חלילה, או שמא הקב"ה מונע ממך את הטובה בעולם הזה אף על פי שמגיע לך, רק כדי לשמור לך את השכר כולו לעולם הבא. ועלינו לדעת שחסד גדול עשה איתנו הקב"ה כשהעלים מאיתנו את שכר המצוות בעולם הזה, כיוון שאחרת במקום לעבוד אותו יתברך היינו מתפתים לעסוק במצוות רק מפני ההנאה שהן מביאות בעולם הזה.

ת.ד. 52589 רמת גן < העלון טעון גניזה • karovel.co.il • לתגובות ויצירת קשר qarov.elecha@gmail.com קרוב אליך • לפרסום: 052-4061065

קרוב אליך
עלון שבועי לעבודת השם בדרך החסידות

קריאת רבני הציונות הדתית לקראת הבחירות

הבחירות הקרובות גורליות מאוד למדינת ישראל, מוכרחים להצביע, ולעשות זאת אך ורק למפלגות שעוברות בוודאות מוחלטת את אחוז החסימה. **אנו קוראים להצביע לרשימת הציונות הדתית באות ט.**

רשימת הציונות הדתית גדולה וחזקה תחזק בעזרת ה' את זהותה היהודית של המדינה, את ביטחונה ואת ההתיישבות בארץ.

הרב חיים שטיינר שליט"א
ר"מ בישיבת מרכז הרב

הרב חיים דרוקמן שליט"א
ראש מרכז ישיבות בני עקיבא
וראש ישיבת אור עציון

הרב דוב ליאור שליט"א
רבה של קריית ארבע לשעבר

הרב מרדכי גרינברג שליט"א

הרב דוד חי הכהן שליט"א
ראש מוסדות אורות התורה בת ים

הרב עוזי בינפלד
ראש מדרשת אורות עציון

הרב שלמה רוזנפלד
ראש ישיבת שדמות ניה

הרב יואל מנביץ
ראש ישיבת הגולן חספין

הרב נעם ולדמן
ראש ישיבת 'ניר' קריית ארבע

הרב דני איזק
ראש ישיבת בית אורות (לשעבר)

הרב ערן עמיר
ראש הישיבה הגבוהה אשקלון

הרב יצחק בן שחר
ראש הישיבה הגבוהה קרומים

הרב הלל רוטקוף
ראש ישיבת בני נצרים

הרב יצחק סבתו
ראש הישיבה הגבוהה מצפה יריחו

הרב דוד טורני
ראש בית המדרש נבנת שמאל

הרב דוד פנדל
ראש ישיבת ההסדר שדרות

הרב יעקב יידי
ראש ישיבת כרמיאל

הרב שלמה בנימין
ראש ישיבת שדרות

הרב יהושע שפירא
ראש ישיבת רמת גן

הרב חיים ירוחם סמוטריץ
ר"מ בישיבת 'ניר' קריית ארבע

הרב חיים גנץ
ראש ישיבת 'מעלה אליהו' תל אביב

הרב איציק פיירי
ראש ישיבת ענח ואמונה תל אביב

הרב שמעון כהן
ראש מוסדות 'בית מוריהו' באר שבע

הרב אפרים גיאמי
ראש ישיבת נבנת אולנה

הרב אליאב חורגמן
ר"מ בישיבת דימונה

הרב יואל לוישטיין
ראש המכינה הקדם צבאית בני דוד עלי

הרב אייל גרייני
ראש ישיבת נפתות

הרב אמיר ממן
ראש ישיבת 'דרך חיים' קריית גת

הרב יאיר פרנק
רב היישוב עמיחי

הרב אלקים לבנון
ראש ישיבת אלון מורה ורב השומרון

הרב מישאל רובין
ר"מ בישיבת שבי חברון ומדרשת הרובע

הרב יהושע חזן זייק
ראש הישיבה הגבוהה איתמר

הרב יהושע חזן זייק
ראש הישיבה הגבוהה איתמר

הרב יהושע חזן זייק
ראש הישיבה הגבוהה איתמר



הציונות הדתית
בראשות בצלאל סמוטריץ

