

קרוב אליך

עבודת ה' ברוח חסידית

הוציאה ממסגור נפשו

**כשרבי נחמן כמעט
נחטף על ידי
ישמעאלים**

אבי טאוב מחפש רסיסי
אור מחרקי המצב

**רגעים של עליצות,
ימים של ייאוש -
בשניהם אני טועה!**

דיצה אור, אמו של אבינת
החטוף בעזה, שולחת
חיילים להגנת
גבולות התודעה

חיצוקים מבראשית
מיכי יוספי

מסירות נפש בקטנה
אורי צוקר

מה עם מחדלי
עולם התורה?
הרב יהושע שפירא

שותפים ומאוחדים
הרב אייל יעקובוביץ



**ואם לא אהיה
בינוני מחר
בבוקר?!**

שיחה מכוונת על
ספר התניא עם הרב
אפרים דמיחובסקי,
לרגל כ"ד בטבת,
יום ההילולא של
האדמו"ר הזקן

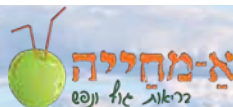
**תכין תשובה
לשאלה "איך?!"
התוועדות עם
הרב ג'ייקובסון**



ד"ר גיל יוסף שחר (מ.מ.)



הרב יונה הכהן אשורוב



כשר
למהדרין!

**5 ימים של בריאות
לגוף ולנפש**



מלון רוקסון ערד - מלון 5 כוכבים



חופשה עם נשמה באווירה יהודית

חמישה ימים של איכות,
למנוחת הנפש ובריאות הגוף
לתת לעצמך מנוחה, איזון וחידוש כוחות.
סדנת בריאות א-מחייה לניקוי רעלים,
בריאות לגוף ותורת החסידות לנפש.



לפרטים והרשמה:

עמי פייקובסקי: 055-5608399

י"א-ט"ו שבט 21-25.1 **אדלו החדרים!**

ל' אדר א'-ד' אדר ב' 10-14.3 **ההרשמה בעיצומה**

י"א אייר - ט"ו אייר 19-23.5 **ההרשמה בעיצומה**

עם **דבורה בראל** - מחלוצת הטבעונות בארץ.
מדריכה לאורח חיים בריא.

מבצע פסח

את הפסח הזה
תחגגו במטבח החדש שלכם

טאיו

מטבחים

עד-
40%

ובנוסף מחירים
מיוחדים על
שיש כיורים ברזים
ומוצרי חשמל

עבודה עברית
מחזקים עסקים כחול לבן

ביחד ננצח!

***9902**



מחפש
לימוד **בעוצמה?**

רוצה לעבוד את ד'

ברוח חסידית?

לא מוכן לוותר

על **בניין האישיות?**

הגעת ליעד הנכון

ישיבה קטנה

נחלת יוסף

שבי שומרון



מזמינה אותך ליום הכרות ביום חמישי א' שבע

בואו לטעום את אוירת בית המדרש המיוחד שלנו

נשיא הישיבה - הרב דב ליאור



ראש הישיבה - הרב יהושע מרדכי שחיות



הרב יוסף שוורץ - הסבא קדישא מנחיה



בְּקֶטֶל הַתְּפִילָה שֶׁלפִּי "גַּאֵל יִשְׂרָאֵל" יֵשׁ מַלְאִיכָא
כִּי מַחֲזִיקִים לְמַחְזֵר לְאַחֲרָיו כִּבְר מוֹרָאִים בְּהֵן וּפִן
לְשִׁנּוֹת מִלִּשְׁנוֹנוֹ אֲחֵרָיו כִּבְר כְּמַעַט לֹא שׁוֹמְעִים אֹתָן.

שיחת חברים

עם מיני יוספי



מחברת החלומות שלכם

במחברת מיוחדת שלו שהוקדשה לכך.

לפני שאספר על החלום, כדאי לדעת שזה דבר גדול לרשום חלומות במחברת. יש כמה דיבורים על חלום בספר המידות של רבי נחמן, כמו למשל שמי שרוצה שיתקיימו חלומותיו, יכתוב אותם בפנקסו כולל פירוט של היום, השעה והמקום. כנראה שר' אריה הכיר את הדיבור הזה, שמקורו גם בדברי חז"ל. כמו כן, יש לרבי נחמן עוד דיבור בספר המידות על חלום. הוא אומר שביחס לחלום טוב צריך להגיב בלשון תמיהה: החלומות שווא ידברו? והרי כתוב "בחלום אדבר בו!" וביחס לחלום לא טוב תאמרו בבוקר: החלומות שווא ידברו...

בכל אופן, בנוגע לחלום של ר' אריה לויין הסיפור הוא כך: פעם שלח הרבי את החסיד רבי יצחק דוד גרונר בשליחות מסוימת לר' אריה, ולאחר שמסר לו את השליחות ביקש ממנו ר' אריה למסור לרבי אודות חלום שהיה לו. בחלום, ראה את הרבי מעוטר בטלית ומעוטר בתפילין ומתפלל לפני העמוד תפילת שחרית עד "גאל ישראל", וכאן התעורר משנתו. כאשר חזר הרב גרונר לרבי ומסר את הדברים, ביקש ממנו הרבי להשיב לר' אריה "חלמא טבא חזית", חלום טוב ראית.

מה המיוחד בחלום הזה? כל אחד מוזמן לפרש את זה כרצונו, אבל תזכרו שיש כלל אחד שחשוב לשמור עליו, שזה חלום טוב, בשורה טובה. כשאני חשבתי על כך, זה לקח אותי למילים שלפני "גאל ישראל". אתם יודעים, בקטעי התפילה שלפני "גאל ישראל" יש מילים כל כך מחזקות, שמרוב שאנחנו כבר מורגלים בהן והן שגורות על לשוננו אנחנו כבר כמעט לא שומעים אותן.

ברשותכם, אני רוצה לחזור למילים הללו בעקבות הסיפור על החלום של ר' אריה. נאמר שם על הקדוש ברוך הוא "גוֹאֲלֵנוּ, גּוֹאֲלֵ אֲבוֹתֵינוּ... עֲזָרָת אֲבוֹתֵינוּ אִתָּהּ הוּא מַעֲוֹלָם, מִגֵּן וּמוֹשִׁיעַ לָהֶם וְלִבְנֵיהֶם אַחֲרֵיהֶם כָּל דּוֹר וָדוֹר", ואחרי זה מופיעות עוד ועוד מילים של עידוד ותקווה, שבכל מקרה, מה שנעבור ואיך שנעבור, אנחנו לא לבד. ועוד לפני כן נאמר ביחס לכל ההבטחות שקיבלנו, "וְדַבְּרִי חַיִּים וְקַיָּמִים, נְאֻמִּים וְנִחְמָדִים לְעַד וְלְעוֹלָמֵי עוֹלָמִים". המילים הללו כל כך נעימות, חמות ומעודדות, שפשוט שווה לחשוב עליהן מחר בבוקר ולהתחיל איתן את היום.

אכילה ולא הנאה

כיוון שדיברנו על ר' אריה לויין וחלומותיו, והזכרתי גם את ההמלצה לכתוב את החלומות הטובים שרוצים שיתקיימו וההמלצה איך בכלל להתייחס לחלומות, אני רוצה לספר לכם על עוד חלום שמובא בכתובים, במחברת החלומות של ר' אריה. החלום הזה מיוחד בכך שהוא מרחיב נשימה, מעלה חיוך ומחזק אמונה. ר' אריה מתאר שהוא רואה את הרב קוק, לאחר פטירתו, בערב יום הכיפורים, כשהוא בא לאספת רבנים בבית הכנסת הגדול בזכרון משה, ואספר אותו כפי שהוא מובא שם:

"ואני עומד מרעיש ומשתומם איך מראהו של רבינו זכר צדיק לברכה אור זרח כאור חמה, ואני אמרתי לכל הנאספים שמה, ראו כי הוא עומד שמה ואור גדול נוגה בכל הבית. ואחר כך ניגשתי אליו ונתתי לו שלום לרבנו, ואמר לי כי היום מצווה לאכול ולטעום. ואמרתי לו כי אני כבר שבע עד בלי די שזכיתי לראות את פניו הקדושים. ואמר לי בשחוק, בכל זאת צריך לאכול ואין יוצאין בהנאה זו חובת ערב יום הכיפורים. והקיציתי".

חברים יקרים, כיוון שעסקנו בחלומות טובים אני מאחל שנוכה כולנו לחלום חלומות טובים, חלומות חסידיים, ולהגשים אותם בפועל. אפשר להתחיל כבר ממוצאי שבת, לאחר שתקראו שיחת חברים זו, להכין מחברת חלומות ליד המיטה, ושבעזרת ה' היא תהיה מלאה בחלומות טובים מעוררי שמחה והתחדשות, אמונה ותקווה, וכמובן – אהבת חברים.

שלום חברים, אנחנו נמצאים בתקופה בה כולנו מחפשים דברי התחזקות, דברי אמונה. וכאן המקום להזכיר שזה עתה נפרדנו מספר בראשית, ולפי מנהג ישראל, כשמסיימים את החומש כל הקהל אומר "חזק חזק ונתחזק". נתחזק במה? בכך שיוסף איננו? בכך שהחלה גלות מצרים? מה מחזק בזה? ...!

הרבי מלובביץ עונה לשאלה הזו במילים שכל כך נגעו בליבי. אציין שלא לא ראיתי את הדברים במקורם בכתבי הרבי, אלא במאמר של הרב שמואל רסקין שיבוך על הבאת הדברים. הרבי אומר כך: יהודי חי במצרים, עמוק בצרות ובגלות. מבוקר עד ערב הוא טרוד וחווה קשיים רבים. אתם יודעים, לא פשוט להיות יהודי במצרים... מה מחזק אותו? ספר בראשית! הידיעה ש"בראשית ברא אלוקים את השמים ואת הארץ", ההבנה שהוא צאצא של אברהם יצחק ויעקב, כולל כל הסיפורים שסופרו עליהם וההבטחות השמימיות שקיבלו, עד למסר הסודי שעובר מדור לדור "ואלוקים פקוד יפקוד אתכם", יום יבוא ונצא ממצרים, מהמצרים שלנו.

כל אלו הם חזיונים שספר בראשית מלא בהם, ולכן: חזק חזק ונתחזק! אנחנו מזכירים לעצמנו את כל המטען הרוחני הנצחי שקיבלנו בספר בראשית, ועם זה אנחנו מוכנים להמשיך ללכת בעיניים פקוחות אל ספר שמות, עם כל מה שהוא יביא איתו.

חלום טוב

כיוון שהזכרנו דיבור מיוחד מהרבי, אני רוצה לספר לכם על חלום מר' אריה לויין. אולי אתם לא יודעים, אבל לר' אריה היו לא מעט חלומות שהוא תיעד.

בס"ד

שבת שבועים
שבת פרשת
"וַאֲרָא"

שמינסט יקר!

רוצה לגדול בתורה?




הישיבה הגבוהה

"תפארת ישראל" - יד בנימין

בראשות הדיינים הרב ציון לוז

והרב משה אמסלם

מזמינה אתכם לשבת היכרות

מרוחמת עם תלמידי הישיבה

ורבניה

השבת תתקיים בשבת

פרשת 'וַאֲרָא'

ב' שבט התשפ"ד

לרישום ופרטים נוספים:

☎ **050-3882224 - אבישי**

📍 **יד בנימין, דרך יונתן.**

תורה גדולה לדור גדול



ישיבה

גדלים יחד בעוז ובהדר

קטנה

“הלימוד בישיבה

ברמה גבוהה מתוך דיבוק
חברים. החבר'ה מגובשים ויש
אווירה חברתית טובה מאוד
בישיבה. ללמוד תורה בישיבה,
זה הדבר שבונה אותי. רק
מחכה לחזור כל פעם לישיבה”
(תלמיד מחזור א')



רוצה לגדול בתורה?

רוצה מקום עם יחס אישי

ואווירה משפחתית?

רוצה להתמלא

בעוצמות ובשאיפות גדולות?

מקומך איתנו בחדרה!

“אין ספק שהלומדים בישיבה בחדרה יצליחו
בלימודם, ירוו את הוריהם נחת ויגדילו תורה ויאדירו”
מו"ר הרב יעקב אריאל שליט"א

ישיבת “עוז והדר” בחדרה
מונה כ-60 תלמידים. בדרך
לפתיחת המחזור הרביעי!
הישיבה הוקמה על ידי ישיבת
דרך חיים בשעלבים,
בשיתוף מרכז יב"ע.

רמה גבוהה בלימוד
בהעמקה ובהיקף

משמעת עצמית

שמחת חיים וגיבוש חברתי

בגרות בשנה אחת



הצטרפו אלינו לשנת תשפ"ה!

לפרטים והרשמה: 052-4045295 | מייל: yhadarhai@gmail.com



עזה זו רק רצועה, הנזכור של מי היד?

**הרב ויזנר, האב, ניחם אותי:
"אם גורשנו, כנראה שהעם לא
היה מספיק אתנו".
היום עם ישראל כבר מבין שזו
רצועה, יש יד, ויש אבא**

המלך מזמין שלושה חיילים לחדרו. מהראשון הוא מבקש שיפנה את סל האשפה. את השני הוא מצווה להכין את מרכבתו, יש נסיעה היום. לשלישי הוא לוחש: "נשארו לבד. אני צריך לדבר איתך על משימה חשובה וקשה, הדורשת כוחות ועוצמות נפש. אתה הכי מתאים לכך". איזו התרגשות בלב החייל...

הטור כותב בהלכות ברכות: "הרעה לעובדי השם היא טובתם ושמתם. כיון שמקבל מאהבה מה שגזר עליו השם, נמצא שבקבלת

רעה זו הוא עובד השם שהיא שמחה לו". קצת מסובך... צריך להתבודד על זה (חח) ובעצם, להגיע לזה זו עבודה תמידית. הכוונה כאן, שעצם העובדה שעליי לקבל את הגזירה באהבה היא עצמה המשימה שנתן לי המלך, ואני, כחייל, מתמלא בהתרגשות.

בימים לא פשוטים אלה אני חושב שרצועת עזה נקראת כך לא רק בגלל הצורה הגיאוגרפית שלה. משולה היא לרצועה של חגורה, אשר בה מכה האב את בנו. רבותי, עזה היא רק רצועה. הנזכור של מי היד, ועל שום מה הרצועה באה?

לפני שנים, בסוף הופעה שלי במועדון 'הצוללת הצהובה', ניגש אלי איש הסאונד. תל אביבי כזה מגניב, עם המון קעקועים על הצוואר. לא היה לו קל להחמיא ל'זמר דוס' כמוני (חח), אבל הוא אהב מאוד... דבר אחד הפריע לו: "לא אהבתי את השיר על הגירוש מגוש קטיף"... "למה?", התפלאתי.

"חבר שלי נהרג שם בגללם!"

התרעמתי בלבי.

"מחבלים הרגו אותו", הוסיף, "אבל למה החבר שלי היה צריך להיות שם ולהגן עליהם?..."

אכן, כך טעו רבים, רק נצא וכבר יבוא השלום...

אני נזכר בשבת עם הנוער בנצרים לפני שמונה עשרה שנה, קצת לפני הגירוש, ואני מתארך אצל משפחת ויזנר, יושב ליד נער צעיר בשם יאיר. והנה לאחרונה אני שוב לידו, הפעם פצוע בתל השומר. גיבור ישראל שנפצע בהגנתו על 'כרם שלום', יישוב מחוץ לרצועה. מנגנים קצת, גיטרה ומפוחית. כשהבנתי את כאבי על תוצאות הגירוש, הרב ויזנר, האב, ניחם אותי: "אם גורשנו, כנראה שהעם לא היה מספיק אתנו".

היום עם ישראל כבר מבין שזו רצועה, יש יד, ויש אבא. שנזכה שיהיו אלה רק ייסורים של אהבה!

אסיים בשיר חדש שהוצאתי. את המילים כתבתי עם אפרת:

מבחן האהבה

מבחן האהבה, בשעת הדחק והצרה
אפילו נוטל את ממונך, אפילו נוטל את נפשך
מבחן האהבה, בשעת הדחק והצרה,
הלב אינו מרפה ממך, ואין מי שעונה לך

כי יש בך נקדה קטנה של אור, והיא שלך
היא מתכסה ומתגלה כלבנה,
המאירה באפלה

מבחן האהבה, מה שלא יהיה, אני נשאר אתך,
ממשיך למרות החשכה, בדרך אל ביתך,
מבחן האהבה, עמקה יותר מים, ורחבה
מהמדבר הגדול והיא טובה, היא תובעת את כלך

כן, יש בך נקדה קטנה של אור, אחרונה
היא מתכסה ומתגלה כלבנה, המאירה באפלה
זה מבחן האהבה

שירים
אהרן דזאנ

הרב יהושע אורגריז

מאז יצא מתוק

לא בשל ה'למה',
ולא בגלל 'תעוה',
הרי השאלה היא ממשימי העולם,
פקדמונו ששאל כבר 'איפה'.

רק על "ומאז באתי לדבר",
אל נמוך הקומה,
שהיה לחצי אמה,
קרבתו פגמה בו, בראיה.

"לי יאורי",
וכך כביכול גם 'ראיתי',
מצמצמת היא לראות רק את עולמי.

ובעל האספקלריא המהירה,
המאירה,
לרגע נפגע,
מהראיה הדלילה,
שאינה רואה כלל לרחוק ממנה.

וב"אז" ימתק הראיה,
כשבה ירמז על התחיה,
יגלה אמונה,
עם כל קשיי הגלות,
בין הלילה לבקר הבא.



המבחן של המדינה
סקרי הכדאיות והאיכות המובילים בישראל

המבחן של המדינה בדק ומצא:

מיחסני חשמל

נותנת השירות
הטוב ביותר בישראל!

מהי הרשת למוצרי חשמל בעלת השירות הטוב ביותר בישראל?

מחסני חשמל	% מכלל האוכלוסייה	% מקרב בעלי הדעה (*)
מחסני חשמל	32.9%	52.5%
מתחרה 1	7.3%	11.6%
מתחרה 2	6.3%	10.0%
מתחרה 3	5.9%	9.4%
מתחרה 4	3.4%	5.4%
מתחרה 5	3.2%	5.1%
מתחרה 6	2.4%	3.8%
מתחרה 7	1.4%	2.2%
לא יודע	37.3%	-



מתוך סקר מכון גיאוקרטוגרפיה עבור
"המבחן של המדינה" דצמבר 2023
מבין רשתות מוצרי החשמל בישראל

2

1

3

אוד בהירות הזר

דיצה אוד, אמו של אבינתן החטוף בעזה



יש אלטרנטיבה

האלטרנטיבה הקדושה, שצדיקינו מזמינים אותנו לחסות באורה, היא עבודת הביטחון. הבחירה לתקוע חזק חזק בראש את הידיעה שהכל, אבל הכל הכל הכל הכל, בידי ה'! והכל, אבל הכל הכל הכל הכל, רק ברצונו!

אגלה לכם סוד. זו לא החלטה חד פעמית, ומשם אני מסודרת וזה רץ. למשל, אם יש לי סכום כסף להשקעה (לו יצויר...), ואני בוחרת באפיק מסוים, מהרגע שביצעתי את ההפקדה, הרווחים נצברים. זה קורה מעצמו, בלי התערבות נוספת שלי. לעומת זאת, בעבודת הביטחון בה', הבחירה מאתגרת אותי כל יום, ולפעמים גם כמה פעמים ביום.

במבט חודר יותר, אני רואה בנפש שלי שני אזורים – אזור ההחלטה, ואזור הביצוע. באזור ההחלטה, הבחירה בביטחון היא בנקודת זמן אחת. רגע של בירור עמוק: איפה אני רוצה לחיות? מה מקור החיים האמיתי שלי – הטבע, או מי שברא אותי?

לעומת זאת, באזור הביצוע, הקרבות לא נגמרים. המציאות מתקפה ללא הרף. כל כך הרבה פעמים מערכת החיסון הרוחנית שלי נדרשת לשלוח חיילים להגנת גבולות התודעה. החיילים האמיצים של הנפש האלוהית שלי נלחמים בגבורה במחבלי הייאוש, ומחזירים לעיר הקטנה שלי את תחושת הביטחון בה' בלבד. את הידיעה שגם אני, ובעיקר אבינתן בני, וכל החטופים,



בידיו. ורק בידיו.

וכשאני נזכרת בזה, ומתחזקת בביטחון, חוזרת אלי מנוחת הנפש. הצדיקים מלמדים אותנו, שרק מהמקום הזה נכון לנו לגשת לחיים. רק מהידיעה שבאמת אנחנו בחירות משבי העולם, מהוודאות שאנחנו באים מלמעלה. כשאכן אנחנו באים משם, מעל למציאות החיצונית, אנחנו זוכים באור בהירות הדרך. אנחנו זוכים לבחור באסטרטגיות הנכונות, האמיצות, האפקטיביות, ובעזרת ה' – אלו שמקדמות את גאולתנו וגאולת כל ישראל! אז החלטתי.

ואני מתפללת לה' שיעזור לי לנצח את כל העולם ורעשיו, ולעמוד בהחלטתי. לבטוח בו, ורק בו. כל רגע מחדש.

ש ימים שנפתחים אצלי בזעקה של משה רבנו בסוף פרשת השבוע: אֶדְנִי! לָמָּה הִרְעָתָה לָעַם הַזֶּה? לָמָּה זֶה שָׁלַחְתָּנִי? וּמֵאֵז בָּאתִי אֶל פְּרַעֲה לְדַבֵּר בְּשִׁמְךָ הִרַע לָעַם הַזֶּה, וְהִצַּל לֹא הִצַּלְתָּ אֶת עַמְּךָ!

עברנו את ימי הגאולה של חודש כסלו, את חג הגאולה הגדול של י"ט כסלו, ומה לנו יותר מחנוכה עצמו, חג הנסים? ? חייכתי חייכתי... בכיתי בכיתי... והנה אנחנו בפתח חודש שבט, חודש יום ההולדת של אבינתן, ואנחנו עדיין בשבי.

מאז שמחת תורה בסביבות השעה 10:00, אז צולם והופץ בעולם סרטון החטיפה של אבינתן ונועה, אינני יודעת עליו דבר. איפה הוא נמצא? מה הוא אוכל? מי נמצא איתו? כמה אוויר יש לו? ובכלל, מה מצבו ומה עובר עליו?...

יש ימים בהם קורים מאורעות מאוד מבטיחים, ואני עולצת – הנה הנה... מיד זה יקרה, כי הרי חיילינו הפלאיים נלחמים, ואפילו חילצו את אורי, והנה גם ברחו כמה חטופים... ובטח עוד רגע...

לעומתם, נופלים עלי גם ימים של ייאוש קודר ואיום. כמו ימים שבהם מדובר על עסקה... עסקה חלקית, כשבכור שהנותרים

מאחורה, בשבי, משלמים את המחיר הנורא מכל בעבור שחרורם של 'החטופים ההומניטריים'.

בחסדי ה' ביד שליחיו הטובים, זכיתי ללמוד ולהבין ששני המקומות האלו בתוכי, שניהם טעות.

בשני מצבי הקיצון האלו, בהתרגשות הפתאומית כמו גם בייאוש החשוך, ובכל הטווח הענק של מצבי הנפש שביניהם – השלטון על העולם הפנימי שלי מסור בידי ה'מציאות'. מה שקורה בחוץ – בקרבות בעזה, בקבינט המלחמה, בזירה הבינלאומית, בתקשורת, ועוד ועוד – מנהל אותי ביד רמה. מה שאני שומעת מטלטל אותי קשות, בין אור התקווה לתהומות האבדון.

ובמלחמה הזו, המציאות החיצונית היא מנהל קשוח, עריץ ואכזרי, שנלחם בי ביד חזקה.

שלם וקח עוד היום אצלך בבית

מיחסני חשמל

הרשת הזולה והמשתלמת בישראל

ממשיכים היסול מלאי 2023

AKENO מסך 70" 70"

SMART TV

android 13 4K ULTRA

1,770 ₪ במקום 2,290 ₪

Lenovo מחשב נייד לנוו 15.6"

Lenovo IdeaPad 1
151GL7 82V700C7IV -
Celeron N4020
128GB 4GB RAM
Windows 11s

חבילת Microsoft Office 365 במתנה!

1,190 ₪ במקום 1,490 ₪

ASUS מחשב נייד עם מסך מגע

ExpertBook B3
Detachable B3000DQ1A-
HT0153M
Snapdragon 7c Gen 2
128GB eMMC 4GB RAM
Windows 11

990 ₪ במקום 1,490 ₪

Lenovo SAMSUNG ASUS מסכי מחשב LED 27"

החל מ- 444 ₪

אלקטרה מקרר 4 דלתות אלקטרה

685 ליטר נפח ענק

מנוע InV

7,211 ₪ במקום 4,990 ₪

EL685DN

NESPRESSO מכונת קפה VertuoNext

מקציף חלב במתנה! 20 קפסולות קפה

499 ₪ במקום 699 ₪

GCV1

מזגנים אינוורטר החל מ- 1,190 ₪

מזגנים החל מ- 999 ₪

התקנה בסיסית מוזלת ב- 499 ₪

SAGA ELECTRA AIR TADIRAN FAMILY ELCO TORNADO Haier

oculus Quest 2 משקפי מציאות מדומה 128GB

1,379 ₪ במקום 1,749 ₪

PHILIPS מכונת גילוח רטוב יבש פיליפס

249 ₪ במקום 149 ₪

S1131/41

SENSOR סטרימר עוצמתי 4K Ultra HD Android TV

249 ₪ במקום 99 ₪

JIMMY שואב אבק שוטף אלחוטי Jimmy HW9

1,490 ₪ במקום 990 ₪

מייבשי כביסה

אלקטרה BOSCH SAMSUNG Electrolux Blomberg ZANUSSI AEG Whirlpool

החל מ- 699 ₪

HPS בר המים המפואר Spirit touch

עיצוב חדיש ומפואר, מערכת בקרה טאץ' כולל תאורה דקורטיבית, מגיע במגוון צבעים

1,590 ₪ במקום 999 ₪

yeedi שואב רובוטי שוטף Yeedi K650

1,690 ₪ במקום 690 ₪

Gold Line רדיאטור בטיחותי 7 צלעות 3 דרגות חום

כולל מתקן לחות

1500W ATL-2007

159 ₪ במקום 289 ₪

Gold Line תנור אמבטיה אינפרא 3 גופים

1500W

99 ₪ במקום 49 ₪

ATLQH1500

Gold Line מפזר חום עומד 2000W

79 ₪ במקום 49 ₪

ATL501

שעות פתיחה: בימים א'-ה': 09:30-21:30 שישי וערב חג: 09:00-14:30 מוצאי שבת וחג: חצי שעה מצאת השבת עד 22:30
בתוקף עד- 9.1.24 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם | ט.ל.ח. | התמונות להמחשה בלבד | מינימום מלאי 10 יחידות, בכפוף לתקנון המופיע בחנויות.

☎ *5018

PAYNGO.CO.IL

"אין הייתי מסתדר אם היו חוטפים אותי?"

אני טאוב בקריאה חדשה ב'שובי הר"ן'

מפגזים צרפתיים וסערה ברוחות סכנה. נוסף על זאת הבין רבי נחמן כי הישמעאלים [התורכים] מתכוונים לחטוף ולמכור אותו ואת רבי שמעון לעבדות: **"גדל עצם הספנות שהיה להם בחזירתם אי אפשר לספר, כי היו על הספינה הזו של מלחמה שהיתה מלאה ישמעאלים והם היו רק שני יהודים לבד, ודרך הישמעאלים, בפרט אנשי מלחמה, לתפס יהודים ולמכרם במרחקים לעבדים"** (שבחי הר"ן - סדר הנסיעה שלו לארץ ישראל - אות כב).

רבי נחמן נפל לאימה גדולה ומבעיתה. אין מי שיגן עליו ואפילו מי שידע על צרתו: **"והיה לרפנו זכרוננו לברכה פחד גדול מזה, ואמר שהתחיל לחשב בעצמו מה יעשה אם יולכנו אותו לאיזה מקום על הים שאין שם יהודי ומכרו אותו שם, ומי ידע מזה?"** חרדה נוראית של סבל לאין קץ אשר אין ממנו מוצא. אין אפילו מי שידע על סבלו וישתתף איתו בצערו מרחוק. חסידי באוקראינה יחשבו שנשאר בארץ וחבריו החדשים בטבריה יניחו שכבר חזר למקומו. חטופים רבים ששוחררו מעזה שיתפו בראיונות שנתנו על הפחד להישכח לנצח. אבל הייתה לרבי נחמן דאגה נוראית נוספת, לא רק סכנה ובדידות, אלא אובדן זהות והתרוקנות ממשמעות.

"והיה לו צער גדול, איך יוכל לקיים שם את מצוות התורה?" - מה אעשה אם אמכר לעבדות במדינה שאין בה יהודים? מה תהא משמעות חיי אם לא אוכל לקיים מצוות? לא יהיו לי תפילין ולא ציצית, לא מניין ולא שבת. אאבד את כל שמעניק משמעות, סדר, תוכן רוחני ודבקות אלוקית בחיי. לא רק שאיש לא ידע מעובדת חטפתי, גם בחיי שלי לא תהיה משמעות. אבל, כדרכו של רבי נחמן, 'מתהומות הייאוש והספק' הוא מוצא אורות חדשים ורעיונות מופלאים, שאפשר על ידם דייקא להתקרב להשם יתברך.

"והתחיל לחשב בדעתו בענין זה, עד שזכה שבא על השגה שיוכל לעבד את השם יתברך אפילו כשלא יוכל, חס ושלום, לקיים המצוות. כי השיג את העבודה של אבות העולם שהיה להם קדם מן"

לאחרונה אנחנו מסתבכים בשאלה "מה שלומך?". כששואלים אותי אני עונה בחיוך מריר: "קמת בבוקר ולא חטפו אותך לעזה? כל השאר זה בונוס". את השאלה בכותרת עדיף להדחיק. אבל הדבר כבר בגדר אפשרי המציאות ואי אפשר שלא להרהר בו. יש אנשים ונשים מאחיו בני ישראל שנמצאים ברגעים אלה ממש בגיא צלמוות נורא ואיום, נאבקים בכל רסיס של אור. גם אנחנו צריכים לגייס את כל צורות החשיבה שיכולות להיטיב איתנו. רציתי לשתף בתובנה מתוך חיי של רבי נחמן שמצאתי לאחרונה, כשהגיתי שוב בספר שבחי הר"ן. רבי נחמן הוגה באפשרות חטיפה על ידי ישמעאלים ועבודת השם מיוחדת בסיטואציה כזו.

רבי נחמן יצא למסע מאוקראינה לארץ ישראל, בלוויית תלמידו רבי שמעון, בימי מלחמת תורכיה וצרפת הנפוליאונית. הדרכים משובשות בגייסות ואוניות מלחמה הטילו אימתן בימים. עם הפלגת האוניה סערה גדולה געשה בים ורבי נחמן הסתגר בחדרו ארבעה ימים, כשנשולי גלים מכים בסופון. נפוליאון הצהיר כי אם היהודים יסייעו במלחמתו יעזור להם לחזור לארץ ישראל ולהקים את מדינתם, ורבי נחמן נחשד, בשל מראהו והנהגתו, למרגל צרפתי. כדי לחמוק מחשדותיהם וביזיונותיהם של התורכים הוא התחזה לקבצן משוגע: התהלך יחף וקרוע בגדים, ללא חגורה למתניו או כובע לראשו והשתעשע עם נערי רחוב. נוספה על זה הוצאת שם רע יהודית שהסתובבה בקושטא, כי רבי נחמן הוא איש מרמה שמבקש להתערב בכספי החלוקה. רבי נחמן ספג את הביזיונות. בנסיעה מקושטא לארץ ישראל, כשהצמא ניחר עד מוות בגרונות הנוסעים וסערה מרה אוחת בים - ישב בפינת האוניה וקיבל את הדין בשתיקת הכנעה.

אחרי הרפתקאות רוחניות נסחרות ומפגשים מעוררי תעלומה ואחרי שהתקבל והתחבב על יהודי טבריה, ביקש לחזור אל חסידיו באוקראינה. דא עקא, כי חמשת חודשי שהותו בטבריה כבש נפוליאון את הערים עזה ויפו וחיליו התקדמו לשערי העיר המבוצרת עכו. בשל מגפה ברחו רבי נחמן ורבי שמעון לצפת וביקשו לשכור אוניה ניטראלית שאינה צד במלחמת המעצמות. בשל המהומה שכרו לרבי נחמן שני מקומות בספינה טורקית של ספק חיילים חמושים ספק פיראטים. האוניה הופגזה





הלילה" (אבות דרבי נתן פרק לג). רבי נחמן מצטט את הזוהר (ויצא, קסב) שאומר כי יעקב אבינו קיים את מצוות תפילין דרך גילוף הפצלות במקלות שהעמיד מול הצאן.

ח רבי נחמן לא מדבר רק על מוסר אנושי ועל צלם אנושי או תפקוד תקין בכל סיטואציה. הוא מדבר על הכוח הגנוז בנשמה לחדש את עבודת השם, גם ברבדים שהם סוד, שהם למעלה מטעם ודעת ו'גזרות' – גם שם יש די בכוח הנשמה שביהודי לעורר כוח של חידוש ויצירה משורש כמוס. **"ותכף בשזכה להשגה זו עזרו השם יתברך ובאה הספינה והגיעה אור לארבעה עשר בניסן לכרך גדול שעומד על אי הים, ושם עיר גדולה לאלהים ישמה ראדיש [רודוס] והכירו שזה עיר של ישראל והיה להם שמחה גדולה".**

ט רבי נחמן לא ניצל רק מסכנה ספציפית של חטיפה, אלא מתהום מסוימת של ייאוש, אימה וספק. **■** מחרדה איומה של תלישות, בדידות ואובדן משמעות. אולם כל אלה היו רק מחשבות מדאיגות שחלפו. כיצד הן יכולות לסייע לנו הסובלים מחרדה ממשית, מסכנה אמיתית, מהתנסות בלתי אמצעית? ברגעים אלה ממש אחינו מתמודדים עם סכנה ממשית כזו. אנחנו מתמודדים עם מחשבות מזוויעות רבות. אבל אפשר לדעת, או לפחות מותר לקוות, שגם בסכנה קיומית, גם אם נאבד את כל התמיכות וכל ההגנות וכל המסגרות וכל התקוות, אנחנו עשויים לגלות שיש בנו כוחות שהם מעל ומעבר. מעל ומעבר לכל הבנייה חברתית, מעל ומעבר לכל הרגל דתי. כוחות שהמקור שלהם הוא המקור האלוקי שממנו התחדשה התורה.

■ הדברים אמורים לעילוי נשמתו הגיבורה של יותם חיים הי"ד, שנחטף לעזה ונהרג בשגגה מאש כוחותינו. אחר מותו המצער אמו שתפה כי יותם היה מתמודד עם בעיות רגשיות כל ימיו. **■** ודווקא במצב בלתי אפשרי "הוא לחם לשרוד ומת חופשי, כמו פרטיון, בדרך אל האור". הלוואי ויהי רצון שההתחזקות הפנימית שלנו, ההרגשה והאמונה שיש בנו כוחות שאנחנו כמעט לא מכירים, תחזק את רוח העם לניצחון שיביא איתו בטחון, ולנקמה ותשועה שהם למעלה מכל סדר והיגיון מדוד.



תורה, שקימו כל המצוות אף על פי שלא עשו את המצוות כפשוטן, כמו יעקב אבינו שקיים מצות תפילין על ידי המקלות אשר פצל כידוע וכיוצא בזה, עד שהשיג איך לקיים את כל המצוות בדרך זה כשיהיה אנוס שם במקום שימכרו אותו חס ושלום".

אדרבה – חשב רבי נחמן – גם אם לא אהיה נגיש לאף מסגרת רוחנית או דתית, גם בלי אף ספר או מקור סמכות והשראה, עדיין אוכל לקיים את כל התורה והמצוות. בדיוק כפי שאבותינו, אברהם יצחק ויעקב – לפי אגדת חז"ל – ידעו לקיים את המצוות מתוכם. **■** "זימן הקדוש ברוך הוא לאברהם אבינו שתי כליותיו כשני חכמים, והיו מבינות אותו ויועצות אותו ומלמדות אותו חכמה כל



מגוייסים למילואימניקים

מכל התכנית המקיפה מבטאת את ההוקרה והתודה שיש לעם ישראל ולאזרחי ישראל כלפיכם.

תודה שאתם מתמסרים כך למען המדינה שלנו, למען הילדים שלנו ולמען הדורות הבאים.

אתם שם בשבילנו, ואנחנו חייבים להיות כאן בשבילכם.

בצלאל סמוטריץ'

משרתי המילואים ובני משפחותיהם, אתם חזית ההגנה על מדינת ישראל וחוד החנית במשימה להשמדת אויבנו.

בזמן שאתם שומרים עלינו, בגזרות הלחימה ובעורף, אנחנו מחוייבים לתת לכם יד ומשענת בכל דרך אפשרית.

בדקנו והעמקנו בצרכים השונים שלכם, ויחד עם שר הבטחון גיבשנו עבורכם תוכנית תמיכה מקיפה.

התכנית חסרת תקדים, וכוללת תגמולים ומענקים, מענה לעצמאיים ומעסיקים, מעטפת משפחתית וכלכלית ומעטפת משלימה.

זה המעט שאנו יכולים להחזיר לכם, אך יותר



מענק כלכלת בית

מענק חד פעמי מורחב של 2,500 ₪ ללוחמים ששרתו מעל 45 יום.



מענק חודשי להורים לילדים

(עד גיל 14)
2,500 ₪ לחודש ללוחם.
1,500 ₪ לחודש ליתר המשרתים.
(החל מנובמבר ועד לסיום צו 8)



המשך תשלום "גמול מיוחד"

133 ₪ ליום לכלל המשרתים.
מעל 60 יום ועד לסיום צו 8.



המשך מענקים חודשיים

1,400 ₪ ללוחם לחודש.
800 ₪ ליתר המשרתים לחודש.
המענקים ינתנו החל מנובמבר עד לסיום צו 8



מימון לליווי נפשי וטיפול משלימים



מענקי תעסוקה מבצעית לשנת 2024

למשרתים שיבצעו תעסוקה מבצעית בשנת 2024 מענק של כ- 4,500 ₪ בחודש.



שובר לחופשה

3,500-4,500 ₪ ללוחמים.
1,500-2,000 ₪ ליתר המשרתים.



הארכת תוקף התגמול המינמלי

300 ש"ח ליום עד סוף שנת 2024.



מימון לליווי זוגי



**מסלול מיוחד
לפיצוי לעצמאים
ובנות זוגם דרך הקרן
במשרד הבטחון**



**הרחבת קרן
הסיוע והפיצוי
למשרתי מילואים
ובנות זוגם**



**סבסוד שכר לימוד
לשנה"ל תשפ"ד**
100% סבסוד ללוחמים.
30% ליתר המשרתיים.



**ייעוץ עסקי
למשרתי המילואים
דרך מעוף**



**הארכת הוראת
דחיית מועמדי
הגשת דוחות
ותשלומים**



**גיבוש מתווה
לשיפוי מעסיקים
על הפרשות סוציאליות
בשיתוף עם ארגוני המעסיקים.**



**קרן הלוואות
לעצמאיים
בערבות המדינה**
קרן בהיקף של כ- 1 מיליארד ₪.



**הארכת
דמי חופשת לידה
לבנות הזוג דרך הקרן
במשרד הבטחון**



**ימי הסתגלות
והתאוששות
בסיום המילואים**



**סבסוד פיתוח לרכישת
קרקע בפריפריה**



**מענה חליפי לתשלום
דמי אבטלה
וחל"ת לבנות הזוג**



**מענק להורה לילד
עם צרכים מיוחדים**



**הרחבת ימי
העדרות מהעבודה
ומניעת פיטורים
למשרתיים ולבנות זוגם**
בשיתוף ארגוני המעסיקים



* פרטי התוכנית המלאים יפורסמו ע"י משרד הממשלה

כבוד או תהילה, הם פשוט מצאו מצבורים של מסירות נפש.

ואנחנו?

נראה לי שכל מי שיסתכל פנימה יגלה שהוא כנראה היה עושה בדיוק את אותו הדבר. זה החידוש הגדול כאן: הקדושים האלו לא היו הבעל שם טוב או ר' נחמן, דמויות בלתי תפישות שאי אפשר אפילו לגרד להן את העפר מתחת הרגליים. הם היו יהודים כמונו, שברגע אחד עלו למקום שכל בריה, כולל כל בריה, לא יכולה לעמוד במחיצתם.

ואם הם יהודים כמונו אז גם אנחנו מסוגלים למסירות נפש כזו. ממש ככה, כל אחד מאיתנו מוכן ביום פקודה למסור את נפשו עבור ה' יתברך ועם ישראל, רק מתוקף היותנו יהודים עם נפש אלוהית.

זה לא הוגן, אם אנחנו היינו לוחמים שהייתה להם אפשרות לקפוץ גם אנחנו היינו קופצים, אם היו מגייסים אותנו ללחימה בעזה גם לנו הייתה הזדמנות. עכשיו נדפקנו, לא הקפיצו אותנו, לא גייסו אותנו, אין לנו איך למסור את הנפש ולגלות את הפנימיות שלנו. טעות !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

מי שמוכן למסור את הנפש כדי לא לעבוד עבודה זרה או בשדה הקרב ברור שמוכן להקרבות קטנות יותר ביום-יום. (ובסוד אפשר להגיד שלפעמים לחיות על קידוש ה' בקטנות של החיים יותר קשה מלעשות מעשים גדולים וחד-פעמיים של מסירות נפש).

בואו נעשה חשבון פשוט: אם אני מוכן למות בשביל ה', אני לא מוכן רק לוותר על הדברים הלא טובים שהנפש הבהמית שלי דוחפת אותי לעשות? הרי למות זה יותר קשה מלוותר על כל פיתוי שהוא. שימו לב! אף אחד לא מבקש עכשיו לא לעשות יותר דברים לא טובים אף פעם, זו מלכודת של הנפש הבהמית, בסך הכל רוצים שתוותר על משהו אחד.

אם אתה מוכן למסור את הנפש בשדה הקרב אתה לא מוכן להשקיע בלהתרכז בתפילה? בלתת צדקה יותר ממה שאתה מסוגל? לשקוע בלימוד תורה?

הגמרא אומרת שהניצחון במלחמה נסגר בבית המדרש.

יהודי שמסור את נפשו בעבודת ה' נותן כוח גם לחיילים בשטח למסור את הנפש בפועל. לחיות על קידוש ה'!



תעצמו עיניים שניה. תחזרו לשמחת תורה בלילה. מה היה הדבר הכי חשוב שהעסיק אתכם?

תפקחו עיניים ותחזרו למציאות העכשווית, כמה מה שהעסיק אתכם חשוב היום מ-10-1?

אחרי שמחת תורה הכל השתנה.

דברים שהיו כל כך חשובים לפני הפכו להיות כל כך חיוורים ושוליים אחרי. לפני עוד חשבנו שאנחנו יודעים ומבינים מה זה עם ישראל, מה זה יהודי, היום אנחנו מבינים כבר שאנחנו לא מבינים כלום. לפני חשבנו שאנחנו יודעים משהו על היכולות והכוחות שלנו, על הדברים שאנחנו מסוגלים אליהם. כמה מעט ידענו, כמה מעט הבנו.

משהו יסודי ומהותי קרה לנו בשמחת תורה.

מה שקרה לעם ישראל זה מה שקורה לכל יהודי שנדרש למסירות נפש, נגעו לנו בנקודת קצה שלא מאפשרת לנו להמשיך בכיוון שהלכנו בו.

יהודי יכול לרדת לשאול תחתית ומתחתית, ליפול למקומות הנמוכים ביותר, ופתאום מגיע רגע שהוא מבין שזהו, עוד צעד אחד הוא בחוץ, מנותק. ברגע הזה הוא בשניה מתהפך מקצה לקצה, מאדישות מוחלטת לקודש הוא מוכן למות, למות !!! בשביל ה' יתברך. ברגע של אור כל הקליפות מתפוגגות.

ההפגנות בקפלן? ברגע של אור הן הפכו להיות לא רלוונטיות. אין כאן שני עמים, יש כאן רק יהודים. כולם צועקים ביחד 'עם ישראל חי' ותולים דגלי ישראל בכל פינה.

כמה מסירות נפש נדרשה כדי להעיר אותנו מתרדמה עמוקה. המוני יהודים שעזבו ברגע האמת את הכל ופשוט הלכו למסור את נפשם עבור יהודים אחרים.

סיפורי הגבורה משמחת תורה פשוט לא נגמרים. ההוא שנלחם שעות על גבי שעות במחבלים כמעט לבד, ההוא שחילץ עוד ועוד יהודים, ההוא שלקח נשק של מישוה והגן לבדו על עשרות אזרחים. המשותף לכולם הוא חוסר המחשבה והתכנון, האינסטינקט האלוהי פשוט נדלק ושלח אותם לעשות את הבלתי הגיוני. הם לא חיפשו

גב ההר

מובילים

לוקחים אחריות. נקודה.



אריזה | הובלה | אחסון | 052-6071171, 02-9978757

gavhahar1@gmail.com

אור חדש

יש לך תפילין ללא שימוש?

אל תפספס הזדמנות לעשות בהם מצוה גדולה!

אנחנו אוספים תפילין, בודקים, מתקנים ומעבירים למתחזקים וחיילים שרוצים להניח.

איסוף • בדיקה • תיקון • מסירה

לפרטים נוספים - הרב עמיחי:

054-671-3966

קשה

תפילין

המגזין שיעצים ויפנק
אותך ביוחד בימים אלה!

פנימה

מגזין הנשים המוביל

את לא לבד! מגזין פנימה איתך גם בימים אלה

החודש במגזין:

בן, ישי
הוריו של סמ"ר ישי פיטוסי
הייד מספרים על גבורתו ועל
אהבת ישראל שפיעמה בו

תופסים קו

מיטב המאירים יוצרים את
תמונת המלחמה שלהם

עוטפות את העוטף

מדורים מיוחדים עם
נשים שפוננו מבתיהן

הצטרפי עכשיו וקבלי
את ספרה החדש של
אורית מרק אטינגר
במתנה!



*בהתחייבות לשנה



הצטרפי עכשיו << חפשי 'מגזין פנימה' או חייגי 8980*

תניא עכשיו

פרק ה' / איך מקבלים כוח?

הרב אייל יעקובוביץ'



כשאנחנו לומדים את התורה, מבינים ומשיגים אותה, יודעים אותה וזוכרים אותה, אנחנו הופכים להיות ממש חלק ממנה. וכמו האוכל המקיים את האדם, כך התורה מקיימת את הנפש האלוקית שקיימת בתוכנו.

ממש, כמו תאומים לקב"ה, "תמתי" – תאומתי". ואפילו "אָמִי"! אנחנו כביכול מולידים את הקב"ה בעולם. כיוון שאנחנו תופסים את התורה, מבינים, מחדשים, שואלים ועונים כפי שכלנו בתורה הקדושה, אנחנו ממש כוללים אותה בתוכנו, ממש דביקות "רוחין ברוחין" – זו התורה הקדושה. לכן, כשאנחנו לומדים את התורה, מבינים ומשיגים אותה, יודעים אותה וזוכרים אותה, אנחנו הופכים להיות ממש חלק ממנה. וכמו האוכל המקיים את האדם,

כך התורה מקיימת את הנפש האלוקית שקיימת בתוכנו.

כשאנו לומדים תורה, השכינה שורה בנו, ממש כמו שכתוב במסכת אבות ובעוד המון מקומות בש"ס. "בכל המקום אשר אזכיר את שמי אבוא אליך וברכתך" – כשאדם מדבר בתורה, הקב"ה מדבר בתוכו. כשהוא מחדש בתורה, הקב"ה עוד יותר בתוכו. ושאדם זוכר ויודע את התורה, הקב"ה עוד יותר בתוכו. לכן חידש אדמו"ר הזקן בספרו שולחן ערוך בהלכות תלמוד תורה, שישינה מצוות ידיעת התורה, ידיעת תרי"ג מצוות וידיעת פרטיהן לדינא, לדעת את עיקרי הטעמים שלהם. ולכן גם הרבי מלובביץ' תיקן ללמוד את 'הרמב"ם היומי' – כדי להקיף את התורה ולדעת אותה בשכלנו. אדם שיוודע ומקיף את התורה, יודע הלכות כלאיים, הלכות תרומות ומעשרות, הלכות טומאה וטהרה, בבא קמא, בבא מציעא, בבא בתרא, יודע סוגיה בתוספות – הוא ממש יודע את ה', ובזה כוח הנפש האלוקית מתגבר.

המצווה של לימוד התורה כשלעצמה היא כמו כל המצוות – היא דורשת עמל, בחירה, יגיעה והחלטה שאני רוצה ללכת אחריו ה', וכשאני מתיישב ללמוד אני מקיים בתוכי את הבחירה של הלבושים של הנפש האלוקית שלי, אני מחליט להתגבר על היצר הרע ועל הדברים הבטלים, "כל שיכול לעסוק בתורה ואינו עוסק" – כי דבר ה' בזה". אבל כשאני לומד תורה בפועל, ואני יודע את התורה ותופס אותה, אזי המדרגה שאני זוכה אליה היא מדרגה שהנפש האלוקית שלי הולכת ומתעצמת ומטהרת בתוכי.

אשרינו שהקב"ה נתן לנו את התורה וכך אנו זוכים לייחוד עם ה' באופן שאין לו השגה אפילו בעולם הבא, כמו שאומר אדמו"ר הזקן בפרק שלנו "פה שעה אחת בתשובה ומעשים טובים בעולם הזה מכל חיי העולם הבא". כי בחיי העולם הבא יש השגות כאלה ואחרות, אבל המדרגה שהתורה משתלשלת בה בתוך העולם הזה, כשהקב"ה בוחר בעבודה שלנו פה בעולם הזה, היא מדרגה אפילו גבוהה יותר. מדרגה בה יש לנו ממש אחיזה בו יתברך. אשרינו.

איזה פרק הוא פרק ה', פרק חביב עלי במיוחד. אנחנו יודעים שיש לנו נפש אלוקית, למדנו על החלקים שלה, על הלבושים שלה, מחשבה-דיבור-ומעשה, אבל השאלה הקשה היא: איך להזין אותה? איך לחזק אותה בתוך העולם? היא קיימת אצלנו, אנחנו "חלק אלוך ממעל", השתלשלות גמורה ממש של הקב"ה, אפילו פשוט שבישראל. אבל איך אנחנו מחזקים את זה? אנחנו יודעים שיש לנו עבודה, להתגבר, לרצות, לבחור בטוב. אבל איך אנחנו יכולים לקבל את הכוח? הכוח הבסיסי בשביל שנוכל לחזק בנו את הטוב, שתהיה לנו יכולת לבחור ולהתגבר בתוך העולם הזה?

מלמד אותנו ספר התניא לימוד מיוחד כל כך: יש מזון עמוק מאוד, טהור מאוד, ממש 'נטיף' אלוך, טהור בלי שום ערבוב של העולם שלנו, בלי "ויהי ערב ויהי בקר", שנמצא בעולם שלנו. המזון הזה מתאים בדיוק לנשמה האלוקית שלנו, לצדיק הגמור – הצדיק הגמור שבדור שאנו מתקשרים אליו, והצדיק שבנו – והמזון המופלא הזה הוא התורה הקדושה.

המצוות, כפי שלמדנו בפרק ד', מקיפות אותנו, נותנות לבושים לנפש האלוקית שלנו. יכולת לחיות בתוך העולם ולהתחזק בתוך העולם וזה מצוין. אבל התורה הקדושה, כמו שלומדים בפרק ה', היא לא בדיוק ככה – את התורה אנחנו מקיפים בתוך שכלנו. אנחנו לא רק מקיימים אותה במעשים שלנו, אנחנו מקיפים אותה בתוך שכלנו והיא הופכת להיות מזון לתוך הנשמה שלנו.

נבין את הנקודה הזאת קצת יותר: כשאנחנו מקיימים את המצוות, אנחנו במידה מסוימת פועלים של הקב"ה, אנחנו מתקנים את הדברים שנמצאים מקולקלים פה בעולם הזה. כמובן, הבחירה בכך היא דבר גבוה מאוד, אבל עדיין המצוות הם לבושים. לעומת זאת, כשאנחנו לומדים את התורה, ושכלנו תופס את התורה, מעבד את התורה ומבין אותה, אנחנו הופכים להיות שותפים לקדוש ברוך הוא. שותפים

יום ראשון

יום רביעי ז' שבט תשפ"ד (17.1.24) בשעה 23:50

חזורים לנתיב"ג (הגעה ארצה):

יום שני י"ב שבט (22.1.24) בשעה 16:00

סיסות בחברת לופטנזה גרופ (הלון אוסטריאן, חזור לופטנזה).
לינה במלונות 224, מלונות 229A ובמלונות 229B שליד האוהל.

מחיר רגיל \$1099

לנרשמים עד יום שני כ"ז טבת (8.1.24) \$999 בלבד

לינה בחדרים עד 8 איש, תוספת לאדם בחדר 201 \$130

לפרטים והרשמה: 054-6506770

הקונספציה הרוחנית

איתי אסמן

קריאות תורה בעזה, קביעת מזוזות, קריאת שמע, תפילה לפני יציאה לקרב, ברכת הגומל של כל הגדוד ועוד. לצערי דובר צה"ל רוב התקשורת לא פרסמו את הסרטונים האלו ומה שנחשפתם אליו הוא מעט מאוד. בעיקר דרך הרשתות החברתיות והוואטסאפ. מי שצופה בערוצי טלוויזיה ברובם, בטוח שהצבא חילוני ומנותק מהדת. אבל מי שחי בשטח רואה איזה חיבור מדעים יש בין הלוחמים ליהדות. יש גורמים כל כך עוינים, שהם רוצים שהמלחמה תסתיים רק בגלל ההתעוררות הרוחנית שיש אצל הלוחמים, הם לא יכולים לסבול את זה. כל השיח על הדתה הוא כל כך מנותק ולא רלוונטי.

לא הרבנים עושים הדתה, אלא הלוחמים דורשים יהדות, והם ישיגו אותה גם בעצמם.

הטעות הראשית של הקונספציה הישנה, היא הניסיון להיפגש עם כל מיני ארגוני שמאל כדי ליצור פיוס ולשקם את המדינה. מי שפוגע ביהדות, לא רלוונטי לשיח, הוא לא יכול להיות חלק מהפיתרון וחלק מהשיקום. אותם ארגונים הם עם הרבה יחסי ציבור, אבל אין להם שום השפעה על העם. הם משפיעים אך ורק על מי שיש לו מבט חיצוני. בעלי המבט הפנימי יודעים עד כמה הם אינם רלוונטיים.

הקירוב והשיקום של העם יהיה דרך הקהילות, דרך החיים המשותפים וההיכרות העמוקה. הקפה



הגדוד מבקר 'הגומל' בסיום הלחימה בעזה

והמאפה יחד עם הרוחניות ודיבור על הזהות היהודית.

אין פתרונות קסם, ססמאות "אחדות עכשיו" לא ישיעו אותנו. מדובר בעמל רב שיקח שנים רבות. מתוך הבנה שאנחנו עם אחד. זה לא יקרה דרך הפוליטיקה והתקשורת, אלא דרך החיים עצמם, אלו שהתקשורת לא מדווחת עליהם כי היא לא רואה אותם, שם היהדות פורחת ועולה, שם מתגלה שהמשותף רב על המפלג. התעניינו בשכנים שלכם, בחברים למילואים, באקדמיה ובעבודה, שם הדור הגדול נמצא. נגלה שהקישור שלהם ליהדות הרבה יותר גדול ממה שחשבתם בטעות. ומשם נתקדם, בקצב שלהם עם הרבה מאוד הקשבה.

השבוע הגדוד שלי משתחרר ממילואים אחרי 90 יום קשים אך מלאי משמעות, היו הרבה חוויות משותפות - יפות וכואבות, שאצטרך לעכל אותן. מתוך השותפות הזו למען העם המדינה שלנו ניבנה, יצאנו משם בוגרים יותר ומפוקחים יותר.

השיח ימשיך גם אחרי המלחמה. בעזרת ה' נעשה ונצליח.

asmanitai@gmail.com

מאז תחילת המלחמה, אחת המילים שהוטמעו היטב בשיח הישראלי היא המילה "קונספציה", שפירושה מערכת תפיסות והערכות שמנחות את האדם ביחס לעולם.

גם ביחס לראיית המציאות הרוחנית יש לנו הרבה קונספציות איך לראות את המצב הרוחני בעם ישראל ובעיקר המבט על המגזר המכונה חילוני, שבמבט חיצוני נראה שאין בו הרבה רוחניות. המלחמה הזו שברה גם את הקונספציה הזו. כל מי שגויס למילואים רואה בחוש את הקישור הרוחני של חיילים רבים ליהדות. כרב גדוד במילואים יצא לי להפגש במלחמה הזו עם מעגלי חיים

רבים של החיילים, אם בחתונה שהייתה בבסיס, או קבורה, לוויה ואזכרה, נישואים אבילים, לידה, פדיון הבן ועוד. שאלות רבות נשאלתי לא רק על ידי הדתיים, אלא על ידי המסורתיים וה"חילוניים". אנשים מחוברים הרבה יותר ממה שנראה לנו בטעות. לא מעט פעמים שמעתי את הביטוי "הרב, אל תראה אותי ככה" ביחס לשמירת הלכות מסוימות. סמג"ד חילוני שניגש אליי בעזה ואמר לי "אתה חושב שאני חילוני גמור, אבל מאז הבר מצווה של י לי ספר תהלים קטן שאני תמיד שם בכיס". שאלי אותו אם זה רק במילואים והוא ענה שזה כל יום. והוא הוסיף שחופ מאשתו וכמה לוחמים שהוא גילה להם עכשיו במלחמה, אף אחד לא יודע את זה. כשנמצאים עם אנשים יום-יום, שעה-שעה, מגלים את עומק האישיות שלהם. מה שלא קורה בכל מיני מפגשים אקראיים (עם כל חשיבותם).

למה חשוב שנבין את הקונספציה החדשה הזו? כי הקונספציה הקודמת, שרואה במגזר החילוני ניכור ליהדות, היא שקרית, וגורמת לטעויות רבות. המגזר החילוני, כמו המגזר הדתי והחרדי, מורכב מהרבה זרמים. מי שלא חי שם, לא מזהה אותם וכולם נדמים אותו הדבר. ראשית, רבים מהם רואים עצמם מסורתיים, מכבדי שבת, שומרי כשרות ושומעים שיעורי תורה. גם אלו מהם שלא שומרי מצוות, הם מכבדים את התורה ואין להם אנט. תינוקות שנשבו כפשוטו. יש מהם שיש להם אנט ליהדות, אבל בגלל כל מיני טריקס שהאכילו אותם בתקשורת. ומיעוט דמיוני יש להם אידאולוגיה כפרנית והם נלחמים ביהדות. הבעיה מתחילה כשאותו מיעוט רדיקלי מתיימר לייצג את כל המגזר החילוני, והוא נמצא בעמדות השפעה בתקשורת ובמערכות הציבוריות.

אתם יודעים כמה חיבור ליהדות הייתה במלחמה הזו? ברמות שקשה לתאר,

להצטרפות לקבוצת וואטסאפ של טיפ יומי לקירוב
נא לשלוח הודעה ל-052-5665005

להצטרפות לצעירי ראשי יהודי
חייגו: 054-3138066 אחיה

מכירים בעלות תשובה או בדרך? הפנו אותן
למדרשת שושנת אביב בתל אביב. יעל 053-367-3434

ראשיהודי
אמון • אהבה • אקצז

מחפש משפחה



דוברי אנגלית שפת אם
לשליחות במרכז ת"א

לפרטים לפנות לנייד: 052-6055272

ראשיהודי
אמון • אהבה • אקצז



ערכים
עם חילוק (:)

קומיקס ילדים
"הגיע הזמן"

9 ספרים
רק ב-399
עם שליח עד הבית

להזמנות: 052-5665005, 02-6791122, www.roschy.org

יש לך ראש יהודי? היה שותף/ה! התרומות לראש יהודי מוכרות לצרכי מס. הקישו בגוגל "ראש יהודי היו שותפים" או בטלפון 052-566-5005



**"אולי האמת
הזאת לא הכי
נעימה, אולי הייתי
מעדיף לחיות
בדמיונות;
אבל אני צריך
לומר תודה
שהוציאו אותי
ממצב של
עיוורון!"**

ישבתי עם אבוך בסוכה ודיברנו כל הלילה, והוא לא הצליח לקלוט מה הרעיון להניח תפילין ליהודי אחר // ספרי המוסר נראים לכאורה יעילים הרבה יותר, אז למה דווקא תניא? //

אנשים היום מחפשים ספרים שיעשו להם טוב, ולכן לא פלא שהם נרתעים כשפוגשים אמת //

איך אדם יכול לבחון שהוא לא מרמה את עצמו, ואחרי הכל: כמה זמן ביום צריך להקדיש ללימוד תניא? //

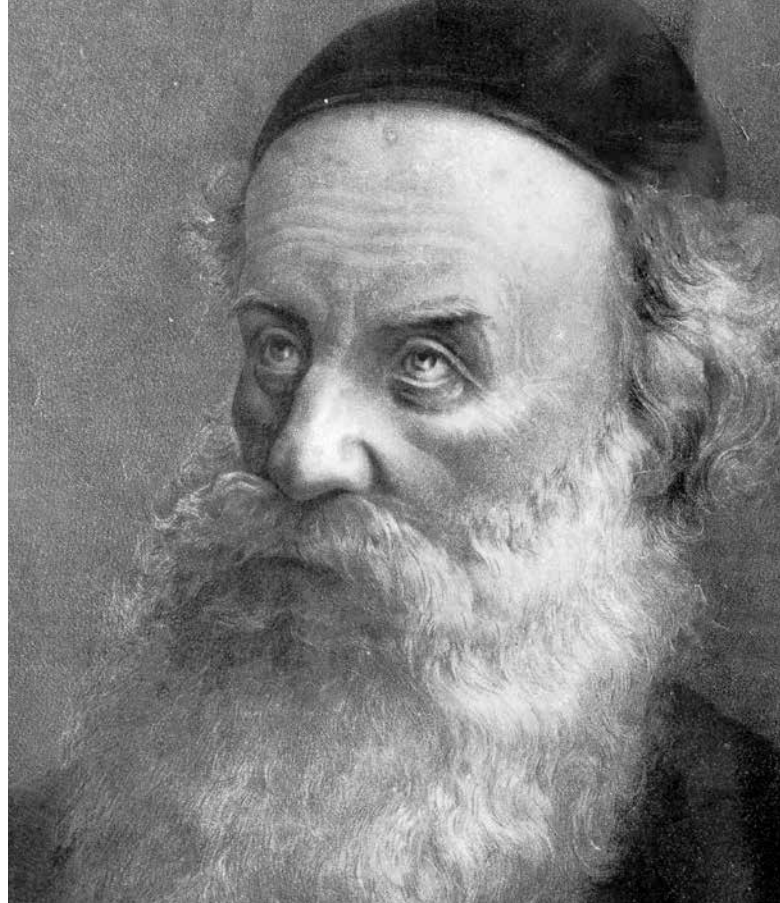
הרב מאיר אליאני משוחח עם הרב אפרים דמיחובסקי, מרבני תכנית הלימוד 'לב לדעת', על הרלוונטיות של ספר התניא // לוגל כ"ד טבת, יום ההילולא של האדמו"ר הזקן זי"ע

אדם מרגיש שהוא מבין את הערך של אותה מידה, ויודע לכוון את עצמו אל תיקונה. לעומת זאת, אדמו"ר הזקן מתחיל את התניא בסדרת שאלות, שצריך המון סבלנות עד שמגיעים אל התשובות עליהן. ובכלל, הספר לא בנוי עם הכוונה לתיקון של מידה אחרי מידה, וזה די מבלבל.

אתה צודק, ספר התניא שונה מספרי המוסר. מצד אחד יש דמיון לספרים אחרים, בכך שספר התניא מתאר גם הוא את המבנה הנפשי

שלום וברכה, שיחתנו מתקיימת לרגל סיום צילום סדרת שיעורים קצרים בתניא, על כל 53 הפרקים שב'ליקוטי אמרים', שהרב לימד את הצופים במסגרת תכנית הלימוד 'לב לדעת'.

רציתי לפתוח בשאלה יסודית ביחס לספר התניא: בלימוד ספרי מוסר, הלומד מקבל פירוט מסודר של הנושאים בעבודת ה' שעליהם הוא צריך לעבוד ולתקן. לדוגמה, ספר 'אורחות צדיקים' מסודר לפי מידות: שער הקמצנות, שער הענווה וכו'. בדרך לימוד כזאת



לא מבין למה חשוב שיהודי אחר יניח תפילין, אתה גם לא מבין למה אתה מניח תפילין! היהודי התעקש ואמר: "אין לזה מקור בשולחן ערוך". לעומת זאת, לפי התניא, כשמבינים מהי המהות של מצווה, הדברים פשוטים בתכלית. הלא, אם התפילין האלה היו כשרים, ההנחה נעשתה כהלכה והאדם הזה נולד לאם יהודיה, יש פה "ייחוד נצחי לעולם ועד"!

מבחן פשוט

יבוא אדם ויגיד: בשביל מה אני צריך את התניא? בסך הכל אני נזהר מעבירות, אני עושה מה שצריך על פי שולחן ערוך, זהו!

הנקודה היא, כמובן, מה עומד מאחורי המעשים. עד כמה אותו יהודי לומד ומקיים מצוות מתוך שהוא אוהב את ה' במקרה הטוב, מה שמניע את האנשים זה החינוך מגיל קטן שהחידר בו את הצורך לעשות את מה שכתוב בשולחן ערוך. יחסית זה מצב טוב – יהודי שגדל בבית טוב, נהנה מלימוד תורה ומקפיד בקיום מצוות. הבעיה היא, שאם הוא לא לומד על הביטול לה', ההנאה והסיפוק שהוא מקבל מההישגים שלו מנותקים מהקדושה.

רואים את ההבדל בשעת מבחן, כששומעים לא עלינו על צרות שעוברים יהודים אחרים. יהודי שאין לו אהבה ויראה לה' עלול לומר לעצמו: "אצלי, בחוג שלי, הכל בסדר. זה לא שייך אלי". רואים שאין לו שום תחושה נשמתית אמיתית. אם עבודת ה' שלו הייתה באמת "להתענג על ה'", לא ייתכן שהוא לא ירגיש בצער של יהודי אחר. אהבת ישראל היא המבחן. אם אתה רואה יהודי שבושרת בו באמת אהבת ה', תראה שגם אכפת לו מכלל ישראל והוא מוכן לשלם מחיר עבור כלל ישראל. זה יהודי שהנשמה מתגלה בו.

ללא ספק, לימוד התניא יוצר סביבה אחרת, קהילה אחרת. כשלומדים תניא, המשמעות של מצוה משתנה לגמרי! אדמו"ר הזקן מבאר שבקיום מצוה, יהודי מתקשר בקדושתו של הקב"ה בדרגה עליונה של "סובב כל עלמין". כשיהודי לומד ומבין את זה, המשמעות שיש לו בקיום מצוה היא אחרת. גם כשיהודי לומד מה זו תורה, ושהיא חכמתו של הקב"ה, כל הלימוד שלו משתנה! לעומת המחשבה הרגילה שתורה היא הישגיות ותפילה היא דביקות, בתניא נחשבת התפילה לסוג אחד של דביקות והתורה היא עוד סוג של דביקות. ההבנה של הדברים האלה, משנה את ההסתכלות על התורה והמצוות ועל מה זה יהודי.

לגמור, ולהתחיל מחדש

נגיד שאדם שמע שספר התניא יכול לעזור לו בעבודת ה', אבל הוא רוצה אותו בצורה מתומצתת. האם לאדם כן זמננו, שרגיל לדברים קצרים ומתומצתים, אפשר איכשהו להקל את הלימוד בתניא, שדורש הרבה מאמץ ואורך רוח עד שמפיקים ממנו עצות לעבודת ה'?

בימינו יש הרבה ספרים שמבארים את התניא, מקצרים את התניא או מסכמים נקודות מתוך הספר. כמו כן, ישנם עניינים בתניא שהם גם סוגיות בפני עצמן. אנשים שואלים אותי למשל: נניח שאני מלמד תניא, ויש לי תלמידים שבאים רק לפעם אחת ולא יבואו לשיעור התניא הבא, מה לעשות איתם? איזה פרק ללמוד? במקרה כזה אני אומר להם: תלמדו את פרק ל"ב. פרק ל"ב הוא סוגיה אחת שלימה בפני עצמה, והוא מלמד את ההבנה של העניין האמיתי של אהבת ישראל. יש בתניא עוד פרקים כאלה, והם מתאימים למי שמחפש משהו מוגדר וקצר.

אלא שצריך לסייג ולומר: הדרך הישרה והאמיתית היא לא ללמוד כל פרק בתניא בפני עצמו. אין פתרון קסם. יש אמנם ביאורים וסיכומים, אבל לימוד אמיתי הוא רק בהיקף של כל הפרקים ובעיון רציני.

בלימוד ה'נגלה' יש מושג של "ליגמר איניש והדר ליסבר" – שאדם קודם כל יעבור מלמעלה על הספר, שיכיר את הצורה ואת המושגים, ואחר כך יעבור לעומק. האם זה נוגע גם לתניא?

בהחלט כן. רוב האנשים לומדים תניא בצורה שקודם כל "ליגמר" – לעבור מלמעלה – ורק אחר כך "ליסבר". ה"ליסבר", העיון של התניא וההבנה לעומק, יכול לארוך שבועים שנה, שנות חיים. לכן אצל רוב לומדי התניא, גם אם חשבו שהם לומדים בעיון, התחושה היא שלאחר שלמדו פעם אחת את כל התניא יש צורך ורצון להתחיל

ה"רשע וטוב לו". ב"רשע וטוב לו" יש אינספור דרגות. הדרגה הגבוהה ביותר היא שפעם אחת בלבד לעתים רחוקות הוא חוטא חטא כמחשבה, וזה אומר שה"רשע וטוב לו" של התניא הוא גם כן דבר נפלא ביותר... מצד שני, הדרגה הנמוכה ביותר של "רשע וטוב לו" היא אדם שעובר הרבה עבירות בהרבה תחומים מדי יום ביומו, אלא שהוא כל הזמן גם נתון בתחושת חרטה המגיעה מהנפש האלוקית, שזועקת אחרי כל עבירה.

בכל הדרגות האלה של "רשע וטוב לו" עליהן מדבר אדמו"ר הזקן, מהדרגה הכי נמוכה ועד הדרגה הכי גבוהה, אפשר להכניס את רובו ככולו של ציבור מבקשי ה' בימינו. אז אם שואלים, איך יהודי כ"רשע וטוב לו" צריך להתמודד? התשובה היא שהוא מתמודד כמו הבינוני! כל העצות וכל ההדרכות שאדמו"ר הזקן נותן לבינוני, שהוא נחשב "כרשע", אלו גם הדרכות ל"רשע וטוב לו" שהוא בדרכו אל דרגת הבינוני. ההתמודדות, העצות והפתרונות הם זהים. אם כן, יש בוודאי עניין גדול מאוד ללמוד תניא, גם ברמה המעשית. זהו הספר הכי מעשי לכל מי שרוצה להתעסק מעט עם המהות שלו, גם אם הוא אדם שלא יגיע לדרגה השלימה של הבינוני.

האמת היא שאף אחד לא אומר לנו להיות מחר בבוקר "בינוני". מה שספר התניא נותן לנו, זאת היכולת להתחיל לזהות נכון את המצב שלנו – להתחיל להבין מי אני, להבין מיהו יהודי אחר, וכך הלאה. ברגע שיהודי מתחיל להבין את הצד האלוקי של הדברים, בכך קודם כל הוא יצא מכלל שוטה ונכנס לכלל פיקח. במקום להעביר את כל החיים בדמיונות, הוא נכנס לכלל אלו שיודעים את האמת. אולי האמת הזאת לא הכי נעימה, אולי הייתי מעדיף לחיות בדמיונות – אבל אני צריך לומר תודה שהוציאו אותי ממצב של עיוורון! לפחות אני יודע את האמת. זה מהפך מן הקצה אל הקצה. אפילו אם אדם לא זו עדיין ולא מתחיל עדיין לעבוד עם עצמו – עצם העובדה שהוא מתחיל להבין באיזה עולם הוא חי, זה דבר נפלא ביותר. בעיניי זה הדבר הראשון שיש בתניא. אדם פוקח את העיניים שלו.

ישבתי פעם בחג הסוכות בסוכה יחד עם אברך מחוג אחר שעוסק בעבודת ה'. התוודענו ושוחחנו, ובתוך הדברים הוא אמר לי: "אני בשביל עצמי מבין למה צריך תניא. אבל דבר אחד תסבירו לי: מה העניין הזה שאתם עומדים ברחוב ומניחים לאנשים תפילין? איפה זה כתוב בשולחן ערוך? מאיפה זה מגיע?". דיברנו לילה שלם, ולא הצלחנו להסביר לו... בסוף, אחד החברים אמר לו: 'אם אתה

סמוטריץ' ניצח: הבחירות המקומיות יידחו

ועדת הכנסת אישרה את החלטת הממשלה לדחיית הבחירות המקומיות ל-27/02 וזאת בעקבות לחץ גדול שהפעיל יו"ר מפלגת הציונות הדתית מול כל ראשי הסיעות בקואליציה ובאופוזיציה, סמוטריץ': "אחי המילואמניקים המאבק שלכם ניצח יש שינוי סדר עדיפויות במדינת ישראל"

אחרי מאבק עיקש וממושך של יו"ר מפלגת הציונות הדתית ושר האוצר בצלאל סמוטריץ' על דחיית הבחירות לאור העובדה שיש חיילי מילואים רבים שנמצאים כעת בלחימה ולא יכולים להתעסק בקמפיין הבחירות ובגלל שזו לא העת לקמפיינים יצריים ופוליטיים. הציונות הדתית הציגה נתונים כי מעל 60 אחוז מבעלי התפקידים והמתמודדים מטעם המפלגה נמצאים במילואים בימים אלו.

השר סמוטריץ' פנה לשרים בממשלה ואמר "תחשבו על הסמג"ד יאיר שטבוטן שמתמודד על ראשות העיר אריאל. מה אתם מצפים שהוא יעשה? שיעזוב את הלוחמים שלו ויחזור הביתה כדי לנהל קמפיין בחירות? שיוותר על השפעה על עתיד העיר שלו? פייז לשים אותו בכלל בדילמה כזו?

לפי נתוני צה"ל יש מאות לוחמים ומפקדים במילואים כמו יאיר שמתמודדים ב-144 רשויות מקומיות ונדרשים להמשיך המאבק המלחמתי כך שגם א ירצו הם לא יוכלו להשתחרר"

לאחר דיונים רבים צה"ל הציג לממשלה את נתוני הצבא שאישרו את טענת הציונות הדתית ואיפשרו את דחיית הבחירות לסוף חודש פברואר.

יו"ר הציונות הדתית שר האוצר בצלאל סמוטריץ':

אחיי המילואימניקים, המאבק שלכם ניצח!

יש שינוי סדר עדיפויות במדינת ישראל, אנחנו מעלים את השליחות ואת המסירות שלכם ושל בני משפחותיכם על נס וקולכם נשמע בקול ברור בזמן שאתם בחזית.

גם בתקציב, יש שינוי סדרי עדיפויות, המילואימניקים יקבלו את מלוא המעטפת ובתקציב 2024 תוכנית מגויסים למילואימניקים יהיה מאבני היסוד המשמעותיים ביותר בתקציב.

אני מודה לראש הממשלה ולחברי הכנסת על ההתייחסות למען דחיית הבחירות, זהו צעד צודק, דמוקרטי וערכי.



שוב מחדש, כי באמת אי אפשר בפעם אחת להבין את עומק הדברים. אבל להבין את המבנה, כן. לדעתי, זה הדבר הראשון שצריך ללמוד אותו. אם מדובר על אנשים צעירים יותר או אנשים שלחוצים בזמן, אפשר לומר להם קודם כל ללמוד את חמישה-עשר או שבעה-עשר הפרקים הראשונים, כדי לקבל את המבנה הראשוני. כי לפעמים, דווקא כשלומדים תניא לאורך זמן, מתפעלים מכל שורה ומכל פרק בפני עצמו ולא רואים את המבנה הכללי שבפרקים. לכן יש דווקא מעלה ב"ליגמר". קודם כל להבין את המבנה – איפה מתחיל עניין ואיפה מסתיים עניין – ואחר כך "ליסבר".

כמה זמן ביום צריך להשקיע בחור או אברך בלימוד תניא בכל יום? למשל, יש ישיבות שבהן הזמן שמוקדש לסדר מוסר הוא קצר ובסוף היום. עכשיו אנחנו מבינים שצריך להשקיע הרבה זמן. כך גם לגבי השיעורים שצולמו מפי הרב, כאמור: האם אפשר להסתפק בשמיצה ובצפייה בשיעורים האלה, או שצריכים דווקא ללמוד מתוך הספר ורק אחר כך לשמוע את השיעור הסיכום?

אי אפשר לקבוע בזה מסמרות. על זה נאמר, "הכל לפי מה שהוא אדם". בוודאי שדקה או שתיים זה מעט מדי, אבל בסוף "הכל לפי מה שהוא אדם". אין לזה הגדרה אחת. יש סגולה נפלאה ללמוד את החת"ת (שיעורי הלימוד היומיים: חומש, תהילים, תניא), וכך לומדים כל יום חלק מהתניא. הלימוד הזה כבר נותן לאדם כמה דקות של לימוד תניא, אבל האמת היא שזה לא מספיק למי שרוצה ממש לעבוד לפי ספר התניא, כי הלימוד הזה מקיף את כל ימות השנה, ולומדים בו גם דברים מהחלקים האחרים של התניא – שער היחוד והאמונה, אגרת התשובה, אגרת הקודש וקונטרס אחרון. לכן מי שרוצה לעבוד לפי ספר התניא, כדאי שיהיה לו מדרין אישי או 'משפיע' שיראה לפי המצב שלו כמה נכון לו ללמוד בכל יום.

ספציפית לגבי השיעורים שלימדתי, אני חושב שעדיף להכיר קצת קודם את התניא עצמו ולא להסתפק בשיעורים האלה. השיעורים אמנם נאמרו בצורה כזאת שהאדם הממוצע יכול להבין ולקבל מהם, השתדלתי לתת בכל פרק הסבר רקע מהפרק הקודם, כך שאם אדם רוצה דווקא ללמוד פרק מסוים בתניא הוא יכול לגשת אליו מתוך השיעורים. ועם זאת, ודאי שהמומלץ ביותר הוא ללמוד מתוך הספר ולפי הסדר.

מי במרכז?

לסיום, איך הרב מגדיר בקצרה את התרומה של ספר התניא ליהודי בן דורנו?

אפשר לומר, שמה שמיוחד בתניא זאת ההבנה שמתעסקים עם אמת, ואמת דורשת ביטול. אני לא יודע מה התחושה ביחס לספרים אחרים, אבל היום אנשים אומרים: "תן לי משהו שישמח אותי, תן לי עצה, תן לי משהו שיגרום לי להרגיש טוב..." יהודי כזה בעצם בא ואומר: אני במרכז. ועכשיו אני שואב מהספרים, מהתורה והמצוות, חיזוק ועידוד כדי שיהיו לי חיים יותר נעימים... כל האמירות האלה: "אני רוצה שמחה", "אני רוצה עונג שבת", "אני רוצה להרגיש משהו" – אלה בקשות שאדם שם בהן את ה'אני' שלו במרכז. הוא מסתכל על כל ספר כמין 'ספק שירות'. אני רוצה לארגן את החיים שלי יותר טוב, אז מהו הספר שיעזור לי עכשיו בעצה לחיים?

למי שחי בגישה כזאת עלול להיות קשה עם התניא... כי התניא לכל אורכו מסביר לך שאם אתה רוצה לארגן את החיים שלך – תן את עצמך לקב"ה. זה דבר שעלול להבהיל אנשים. הם אומרים: אני רוצה להישאר מי שאני, ושהקב"ה יעשה לי טוב. לא שאני אהיה באמת עבד ה'. ולכן, מול הרתיעה הזאת אין ברירה אלא להפנים את דברי חז"ל: "אני נבראתי לשמש את קוני". בתניא, בכל פרק, מתחילתו ועד סופו, התחושה היא ש"אני נבראתי לשמש את קוני". ולשים את החיים בכיוון הזה שהקדוש ברוך הוא, תורתו ומצוותיו הם במרכז, ואני רק שליח שלו – זאת מהפכה של ממש. להבין שאני עושה את מה שהקב"ה רוצה, ולא מה שטוב לי ונעים לי. להבין שהמטרה המרכזית היא לממש את ה"תאוה" של הקב"ה להיות לו "דירה בתחתונים", ולא איך אני מגיע לשלמות יותר נעלה – זה קושי שיכול להתרעע אנשים בלימוד של התניא.

אבל האמת היא, כמובן, שכשיהודי זוכה לחיות בתוך האמת ובתוך מה שהקב"ה באמת רוצה ולהיות שליח שלו – הוא חי במדרגה שהיא הרבה יותר חזקה מכל הפחדים הראשוניים. ברגע שלומדים ומבינים נכון ומצליחים קצת להשתעבד לרצון ה' – זוכים לאושר הכי גדול של יהודי עלי אדמות. ■

לסדרת השיעורים חפשו בערוץ היוטיוב של לב לדעת: סיכומים בספר התניא



התוועדות

עם הרב יוסף יצחק ג'יקובסון

השר המלומד שנכנס לתא הכלא והכיר את פירוש רש"י, השתגע מההסבר שהציע האדמו"ר הזקן > מר ויינר שהעז לפנות אל הרבי בשאלה אישית, קיבל מענה שהחזיר את התשובה למגרש שלו > אייכה? – שאלה שמהדהדת תמיד בחלל העולם >> התוועדות לוגל יום ההילולא, כ"ד טבת

וּיִקְרָא ה' אֱלֹהִים אֶל-הָאָדָם וַיֹּאמֶר לוֹ:

אייכה?!

בתחילה השיב לו האדמו"ר הזקן כפירוש רש"י, "יודע היה היכן הוא, אלא ליכנס עמו בדברים שלא יחא נבחר להשיב אם יענישהו פתאום". אבל השר לא התרצה בכך. הוא אמר שהוא יודע כבר מה כתוב ברש"י, ורצונו לשמוע כיצד מפרש זאת הוא עצמו. שאל אותו האדמו"ר הזקן: "האם אתה מאמין בנצחיותה של התורה?".

"כן", השיב האיש.

אמר לו האדמו"ר הזקן: "אייכה" היא שאלה שהקב"ה שואל תמיד כל אדם באשר הוא. לא רק את אדם הראשון בזמנו, אלא כל איש ואיש מאז ועד עולם, הקב"ה פונה אליו ושואלו: אתה חי כך וכך שנים –

דרך אגב, האדמו"ר הזקן לא אמר "כך וכך שנים" אלא נקב במספר מדויק של שנים, שהיה תואם בדיוק לגילו של השר...

– אתה חי כך וכך שנים, אבל אייכה? היכן אתה? האם אתה מבצע את התכלית לשמה נבראת? האם אתה מנצל את היכולות והכישרונות שלך? האם אתה הולך בדרך המביאה אותה להיות מי שאתה צריך להיות, ולבטא את האלוקות שבך?

"אייכה", אם כן, לפירוש האדמו"ר הזקן אינו רק במובן של שאלה גיאוגרפית גרידא אלא זו שאלה קיומית, היכן אתה עומד בחייך עלי אדמות?

השר ששמע את הדברים יצא מכליו. הוא נפעם לא רק מרוח הקודש אלא מהמסר משנה החיים של תורת החסידות, מה שעמד בבסיס הדין והמאסר כולו.

בעת ההתוועדות, כשהרבי סיפר את המעשה המופלא הזה, הוסיף הרבי ואמר כי היה זה חסד גדול שהקב"ה עשה בכך ששר פלוני יבוא לבקר את האדמו"ר הזקן בתא מאסרו וישאל

הרבי הרש"ב התבטא פעם, שביום ההילולא של צדיק ומנהיג בישראל נשמחו מעוררת רחמים מעצמה על כל תלמידיו הקשורים אליו. אבל בשעה שיושבים יחד להתוועד וללמוד מתורתו של בעל ההילולא, זה כמו כתיבת והגשת 'פדיון נפש' אליו, והדבר מעורר עוד יותר רחמים והשפעות טובות לכל המשתתפים.

אי לכך מתאים לעסוק עכשיו באחת מתורותיו של האדמו"ר הזקן בעל התניא.

לפני כמה שנים נפטר בירושלים יהודי ושמו הרברט ויינר. קודם לכן התגורר שנים רבות בניו ג'רזי, והתפרסם בעקבות ספר שכתב באנגלית ושמו 'תשע וחצי מיסטיקות' – הקבלה בימינו, אודות תשעה אנשי רוח שהוא פגש בחייו. אחד הפרקים בספר מתעד שתי פגישות 'יחידות' שהיו לו עם הרבי, והוא מגולל בו את כל הדיון המעמיק שהיה ביניהם. מלבד זאת, היה מגיע מעת לעת להתוועדיות אצל הרבי.

ראיתי פעם מכתב שכתב לרבי לאחר שהשתתף בהתוועדות י"ט כסלו בבית מדרשו. חושבני שהיה זה בשנת תשי"ח, אז סיפר הרבי בהתוועדות את הסיפור הבא (נדפס לאחר מכן גם בלקוטי שיחות חלק א, יט כסלו):

בעת שאדמו"ר הזקן היה כלוא בבית הסוהר – בגלל הקטרוג אודות פרסום והפצת תורת החסידות, מאסר שממנו השתחרר אחר כך ב"ט בכסלו שהפך לראש השנה לחסידות' – עמד בפני חקירות נוקבות ושאלות שונות שהופנו אליו מאת חוקרים ומלומדים אודות שיטת ותורת החסידות.

הרבי הריי"צ סיפר כי באחד הימים נכנס לתאו של האדמו"ר הזקן אחד משרי הממשלה שהיה מלומד ובקיא בתנ"ך, ובתוך דבריו אמר שרצונו לשאול אותו שאלה: מה הפירוש בכך שהקב"ה שאל את האדם "אייכה"? והרי הקב"ה בוודאי ידע היכן הוא.

את לא רוצה גבר, את פשוט רוצה סמרטוט

אותו שאלה זו. מדוע?

בעת שישב בבית הסוהר התבונן האדמו"ר הזקן אודות גודל הזכות שנפלה בחלקו בכך שהובל למאסר עבור לימוד והפצת תורת החסידות, וכך ביכולתו למסור את נפשו עבור תורת הבעל שם טוב והמגיד ממזריטש. האושר והתרוממות הנפש שהיו לו ממחשבות אלו הובילו את נשמתו **להתגבר על כלי הגוף, וכמעט עמד לפני 'כלות הנפש'...**

התעוררות הנשמה – נשמתו העילאית של האדמו"ר הזקן – לצאת מכבלי הגוף עבור קדושת ה' ותורת החסידות, היתה כמו ניצוץ הרוצה לשוב ולהתחבר עם מקורו באבוקה הגדולה, וידועה האמרה שהיתה נשמעת לרוב מפיו של האדמו"ר הזקן: **"מי לי בשמים ועמך לא חפצתי בארץ. אינני חפץ בגן עדן שלך, אינני רוצה בעולם הבא שלך. רצוני כך עצמך בלבד"**.

אלא שאז, בשעה ההיא – אמר הרבי – אירע ביקורו של השר ושאלתו עליה התבקש האדמו"ר הזקן להשיב. ומענה זה עורר אותו עצמו למחשבה: הלא הקב"ה שואל גם אותי, אייכה? על כרחך אתה חי, למלא את שליחותו למלא את העולם באור תורת החסידות. **הודות לכך שקטה רוחו של האדמו"ר הזקן, ולאחר המאסר הפנה כל מעייניו להתרחבות והתפשטות תורת החסידות ביתר שאת.**

כאמור, לאחר ההתוועדות כתב מיועדנו מר ויינר מכתב לרבי, וכיון שהיה רגיל לנהוג בפתיחות יחסית – אם כי ברגש כבוד – כלפי הרבי, כתב שברצונו להעז ולשואל: **האם גם הרבי שואל את עצמו שאלה זו המהדהדת משמייים בכל עת: אייכה?!**

והוסיף מר ויינר וכתב, שאם אכן גם הרבי שואל את עצמו "אייכה?" – הוא מבקש שהרבי יחלוק עמו את תשובתו, מה הוא משיב על השאלה הזו.

הרבי ענה לו בתוכן זה:

בוודאי, גם אני שואל את עצמי שאלה זו לעיתים קרובות. ואם רוצה אתה לדעת מה התשובה שלי, אומר לך:

על כל אדם מוטל לחפש ולמצוא מה תפקידו בחייו, **לשם מה העמיד אותו הקב"ה במקום וזמן זה דווקא.** אבל כאשר ניתן לאדם תפקיד של הנהגה והוראה לאחרים, מרכז הכובד של חייו משתנה ועובר אל האנשים הנתונים תחת אחריותו. עליו לשאול את עצמו תמיד מה נעשה עם המושפעים ממנו, ואיזה שינוי לטובה מתרחש בחייהם.

השאלה "אייכה", אם כן, היא אודות התפקיד העיקרי בחיים של אדם, ועבורי – כתב הרבי – היא מתמקדת ברווחתם הרוחנית והגשמית של אחרים.

סיים הרבי בכתבו למר ויינר: **מי יכול לענות על השאלה "אייכה" שלי? אתה! אם אתה כמושפע ממני אכן מטיב את מצבך ומעמך בתורה ומצוות ומעשים טובים, זו התשובה ל"אייכה" שלי.**

לחיים, לחיים ולברכה. אין ספק כי כל מי שזכה לטעום ואפילו רק ללחלח את שפתותיו מתורתו של האדמו"ר הזקן, **בספר התניא או בשולחן ערוך שלו, בסדרת מאמרי אדמו"ר הזקן, או בספריו תורה אור ולקוטי תורה,** וכך גם מי שזכה להשתטח על ציונו הקדוש בהאדיטש, גדול אושרו ורבה זכותו.

נאחל זה לזה שזכות זו ועבודתנו לזכור תמיד את שאלת "אייכה" ובקשת התשובה ההגונה לה, יביאו שפע ברכה והצלחה לנו ולכל אשר לנו, מתוך הרחבה והצלחה מרובה עד בלי די.

"אין לי כוח יותר.

איבדתי את כל רגש האהבה שלי אליו. אני באמת לא רוצה שום חיבור איתו. אני והוא פשוט חיים אחד ליד השני ואני אגיד לך את האמת, כבר אין לי בעיה עם זה" אמרה רונית בייאוש.

"נו, מה נראה לך? אני עציץ? אם היא לא רוצה אותי, לא צריך" התעצבן אילן "את מבינה על מה אני מדברת? הוא אפילו לא נלחם עלי, איזה מין גבר זה?" התחילה לבכות רונית.

"אני לא רוצה מישהי שלא רוצה אותי. את לא רוצה גבר, את פשוט רוצה סמרטוט" המשיך אילן להתעצבן "אבל היא כן רוצה אותך" אמרתי לאילן "מה?" ענו שניהם בפליאה "תנסו לחשוב על זה ככה: מרגע החופה זכיתם להיות מוקפים במרחב רוחני מקודש שמשותף רק לשניים" "לי דווקא נראה שרונית זרקה אותי מהמרחב הזה די מזמן" אילן התפרץ.

"למרות מה שנגלה לעין כרגע, כדאי להבין דבר חשוב: המרחב הזה הקיף אותכם כל הזמן עד עצם היום הזה. המרחב הזה מחזיק נקודת רצון משותפת של חיבור.

במרחב הזה הנשמות שלכם יכולות להתחבר בשלמות ברמה הרוחנית והפיזית.

זו נקודת רצון עמוקה פנימית שקיימת אצל שניכם ומשמעותה ששניכם בעומק הנשמה רוצים באמת באמת בחיבור "אז איך זה יכול להיות שהיא אומרת שהיא לא רוצה אותי? יש לה פיצול אישיות?" גיחך אילן "הכל בגלל סיבה אחת.

הנשמה שלנו כלואה בגוף גשמי שמסתיר את החיבור הנשמתי וגורם לנו לפתח חשיבה של נפרדות.

מרב שהנפרדות הזאת כל כך מוחשית, אנחנו פשוט מאמינים לאשליה הזו שהגוף מייצר.

זה מורגש חזק מאוד בקשרים שלנו גם בקשר הזוגי, גם בקשר עם הילדים שלנו וגם בקשר שלנו עם הקב"ה.

אם תבינו שאתם מראש נמצאים בתוך הקשר הזוגי בתודעה של גלות, יהיה לכם הרבה יותר קל להשתחרר ממנה ולהגיע לחיבור אמיתי בינכם.

תחושת הגלות והנפרדות הזאת, היא הברירת מחדל של הקשר, ורק ההכרה הזאת תגרום לכם לא להתייאש מהקשר.

כל הבעיה היא שאתם מסתכלים על הקשר מתוך עיניים גלותיות "עיניים גלותיות?" שאלה רונית "אני אדייק.

מצד אחד, הקשר הזוגי שלכם הוא מרחב שהייעוד שלו נועד לגילוי חיבור ואחדות.

מצד שני, המבט שלכם על הקשר מגיע מתוך מקום הישרדותי מלא באינטרסים, פחדים ורגשות שהם כפופים ומשרתים רק את הצד שלכם.

המבט הזה מתוך עיניים גלותיות, רק מעמיק ומעצים את תחושת הנפרדות. "אני לא מבין, איך אני אמור להסתכל על זה?" שאל אילן

"הנקודת מוצא היא להבין שבנקודת האמת, הרצון האמיתי הפנימי שלכם הוא כן להיות באחדות וחיבור.

האכזבה שיש לכם מהקשר, מתבטאת בחוסר חשק, העלבות, פיגועות וזו תוצאה של השקפה לא נכונה על הקשר הזוגי.

ההנחת יסוד המוטעית שלכם היא שאתם אמורים להיות מחוברים.

פתאום אתם מגלים שזה לא קורה ואז אתם מתחילים להתייאש, להתאכזב ולא לרצות את הקשר.

הדרך הנכונה שאני מציעה לכם להסתכל על זה:

ברירת המחדל צריכה להיות שהקשר נמצא בגלות ובקשר מאוד גדול ולפעמים מצליח להתרחש נס ורק אז נוצר חיבור אמיתי והשכינה שורה בינכם.

כל מה שנותר הוא לחיות עם ציפייה לגאולה ולנס וכשזה לא קורה, אין לכם ממה להתאכזב, אלא רק להמשיך ולצפות".

חנה דיין - טיפול זוגי ופרטני (לנשים) במשברי חיים ברוח הפסיכולוגיה היהודית



קליניקה פרטית במרכז

מטפלת ומייעצת גם בזום ובטלפון

054-4480705

מייל: hanna.tipul@gmail.com

לכל המאמרים: www.hannad.co.il

(טיפול פרטני לגברים ינתן על ידי מטפל)

נפשי בשאלתי // הרב יהושע שפירא, ראש ישיבת רמת גן



? אם ראשי הצבא צריכים לעשות חשבון נפש על המחדל הצבאי של טבח שמחת תורה, האם גם עולם התורה צריך לעשות חשבון נפש על החלק שלו?

בעל התניא כותב שאין עושים חשבון נפש תוך כדי עבודת השם, אלא מייחדים לזה זמן מיוחד. ולא עוד, אלא שחשבון נפש תוך כדי עבודת ה' זו עצת היצר הרע שרוצה להחליש אותנו מן העבודה. וכך גם בענייננו, אנשי הצבא צריכים להתרכז כעת אך ורק בניצחון בלחימה, ולשנן לעצמם את הפסוק "כי ה' אלוקיכם ההולך עמכם להילחם לכם עם אויביכם להושיע אתכם", והפסוק אינו מתנה את הסייעתא דשמיא בשאלה אם היו מחזילים או לא. כשיוצאים למלחמה – שכינה שורה בקרבנו, והמקומות היחידים שיש בהם ארון ברית ה' הם קודש הקודשים ומחנה המלחמה. וכך גם העם כולו צריך להגביר שמחה וגבורה, מפני שהעורף קשור לחזית יותר מאי פעם ומשפיע השפעה גלויה, בנוסף להשפעה הסגולתית הסמויה שהייתה נכונה תמיד. ואת חשבון הנפש נעשה בזמן המתאים לאחר המלחמה.

? איך יודעים אם כיוונתי כראוי בתפילה?

מובא ב'היום יום' שעבודת ה' "אינה כמו שטועים בזה טעות גמור לחשוב שצריך לפרק הרים ולשבר סלעים, להפוך את העולם. האמת הגמור הוא אשר כל עבודה ופועל, איזה שיהיו, בכוונה אמיתית די ומספיק: ברכה בכוונה, מילה בתפילה כדבעי בהכנת הלב ובידיעה לפני מי אתה עומד וכו'".

לכן העיקר הוא התובנה הפשוטה: להתפלל לפני ה', להבין את תוכן מילות התפילה, וזהו הבסיס. והתפילה פועלת כשמכוונים את הדברים לפני ה' יתברך, והיא מתנה אלוקית כמו שאומר הכתוב: "ואשים דברי בפין ובצל ידי כיסיתיך לנטוע שמים וליסוד ארץ". והכוונה לדברי תורה ותפילה, שעל ידם אדם זוכה להיות שותף במעשה בראשית. ואף שיש בזה דרגות על גבי דרגות, זהו עיקר הכול.

? נשברו לי ארבע מראות בחודש האחרון, זה מאוד מטריד אותי. האם זה אומר משהו רע?

הדרך שקיבלתי מרבתי היא שלא לפנות לסימנים מהסוג הזה, וכמו שאמרו חז"ל: מי שלא מקפיד, לא מקפידים איתו. לכן הדרך הטובה היא לא להקפיד על עניינים כאלה, וכיוון שיש גם הסברים בדרך הטבע לא ברור שיש פה סימן מובהק וחד משמעי, למרות שסובייקטיבית אפשר להבין למה הרגשת שמישהו מדבר אליך. והדרך הנכונה יותר היא שלא לחשוש מדברים שאינם טובים, אלא שאם יש איזו מחשבה שאפשר להתעורר ממנה להתקרבות ודבקות אלוקית היא מעלה, ואם זה יוצר מתח וחרדה נכון להתרחק מכך.

קרוב אליך

ת.ד. 52589 רמת גן < העלון טעון גניזה • karovel.co.il
לתגובות ויצירת קשר qarov.elecha@gmail.com קרוב אליך • לפרסום: 052-4061065

עלון שבועי לעבודת השם בדרך החסידות



אתה מחפש ללמוד בעומק,
לעבוד את ה' בחבורה,
מתוך הקשבה לעצמך, לחבר, ולתורה?

מיועד לתלמידים העולים לכיתה ט'
ומחפשים לשלב עבודת הלב והרגש ברוח חסידית
בתוך עומק של תורה ומצוינות לימודית.



הרב דוד טברסקי
ראש הישיבה



הרב מרדכי הכהן
ראש מסלול 'רשפי לב'



רשפי לב

הלימוד. הלב. האש.

ישיבה תורנית תיכונית עם פנימייה מלאה,
בקמפוס ישיבת בני עקיבא הדרום רחובות.

להרשמה לערב היכרות, ימי 'טעימה בישיבה' ולפרטים נוספים:
08-9474190 בין השעות 16:00 ל-19:00, לבקש את ר' יוסף המזכיר.
ניתן גם לשלוח הודעות (בלבד) למס' 0504842500
www.rishfei-lev.com | rishfei.lev@gmail.com

