

קְרוֹב אֵלֶיךָ

עבודת ה' ברוח חסידית

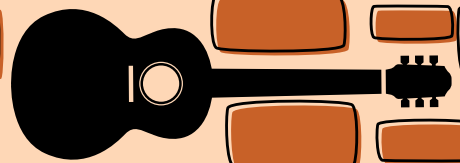
כָּל

הַמְשַׁמַּח

חַתָּן

וְכֹלָה

כְּאִילוֹ בְּנֵה



אֶחָת

מַחֲוֹרְבוֹת

יְרוּשָׁלַיִם

אימון לחתונה? בשבילי?!

לזהות חסמים,
להשיל עודפים
ולתת ללב ללבלב.
שיחה לט"ו באב על
כורסת האימונים, עם
הרב שלמה שיבר

עלילותיו של
שימל השדכן
פויקה

נחמה מקצועית
שיחת חברים

ביקור באופטיקה
של רבי עקיבא
התוועדות

חג האהבה?
אני הדבה
יותר מזה
חנה סלם

הרב, למה
בחופש אני לא
מצליח לקום
לפני הצהריים?
נפשי בשאלתי



הזמנה לנחמה



חברים יקרים, הנה אנחנו בפתחה של שבת נחמו. זה לא רק שם טכני של שם ההפטר

שאומרים בשבת הזו, נבואתו של ישעיהו הפותחת "נחמו נחמו עמי יאמר א-להיכם" שבמשמעות הפשוטה זו קריאה לנביאים לנחם את עם ישראל, אלא אפשר לראות את זה גם כהצעה והזמנה לעם ישראל עצמו להסכים לקבל את דברי הנחמה הנאמרים להם. כלומר, שעם כל מה שעברנו, אנחנו יכולים לבחור לשמוע ולראות את הטוב הנראה והנגלה שבוא יבוא.

הפסוק ממשיך: "דברו על לב ורושלים וקראו אליה". כלומר, כשרוצים לנחם מישהו, ראוי לדבר אל ליבו. זה מזכיר מאוד דיבור של רבי נחמן האומר כך: "כי עקר הבנת התלמיד הוא על ידי הלב, כי הרב צריך לומר דברים המתישבין על הלב", והתלמיד גם הוא צריך "להתבונן במה שאמר הרב" (ליקוטי מוהר"ן ח"ב, עא).

המילים הקצרות הללו הן מפתח להתקדמות כמעט בכל נושא. למרות שיש ערך גדול להבנה שכלית, צריך לשים לב אל המילים הללו - "דברו על לב ירושלים", "כי עיקר הבנת התלמיד על ידי הלב". ורבי נחמן ממש מכוון את הרב - איזה שיעורי בית הוא צריך לעשות: "לומר דברים המתיישבים על הלב", כאלה שיהיה לנו - התלמידים - יכולת לקבל ולהכיל אותם, ושיפגשו את המקום שבו אנחנו נמצאים. אבל יש משימה גם לתלמיד - הוא צריך להתבונן במה שאמר הרב, לשהות עם זה, לראות איפה זה פוגש אותו ולתת לדברים להיספג בתוכו.

חברים, בשבת הקרובה נפתח את הלב לשמוע את מילות הנחמה "נחמו נחמו עמי", נתבונן במה שנאמר לנו וניתן לדברים להיקלט בתוכנו.

נחמה כחקצוץ

אני רוצה לספר לכם על שבת נחמו האחרונה של רבי נחמן, בשנת תק"ע, מספר חודשים לפני פטירתו. "בליל שבת קדש" - מספר תלמידיו רבי נתן (שיחות הר"ן, קנג) - "נכנס מחדרו לבית שהיה העולם [הציבור] מקבצים שם, והיה חלוש מאד מאד, כמעט לא היה לו כח לדבר, ותכף קדש על הכוס ואחר הקדוש ישב אצל השלחן ולא חזר לחדרו תכף כדרכו תמיד בעת הקבוץ, וישב בחלישות גדול והתחיל לשיח ולדבר מעט בחלישות ובעיפות גדול. ענה ואמר: מה אתם נוסעים אצלי? הלא אני איני יודע עתה כלל! כשאני אומר תורה יש לכם על מה לנסע ולבוא אלי, אבל עתה על מה באתם? הלא אני איני יודע עתה כלל, כי אני עתה רק פראסטיק [ריקני] לגמרי!... ואמר שהוא מחיה את עצמו עתה רק במה שהיה בארץ ישראל".

כידוע, מספר שנים קודם לכן היה רבי נחמן בביקור בארץ, ולימים הוא העיד על עצמו שיש לו שמחה גדולה על הזכות הזו, כי "כמה מניעות וכמה בלבולים וכמה מחשבות וכמה עכובים וסכסוכים היה לו על ענין הנסיעה לארץ ישראל, ומניעות מחמת קמון, והוא קפץ על פלם וגמר העבודה בשלמות והיה בארץ ישראל" (שיחות הר"ן, יא). לכן, כשלפעמים הוא היה בחוויה שבה שום דבר לא האיר לו כביכול, הוא היה אומר שהזמן בו היה בארץ ישראל נותן לו כוח. כדאי גם להזכיר שבאותו ליל שבת, בהמשך הסעודה, הוא השמיע את המילים הנצחיות והכל-כך משמעותיות בכל עת ובכל זמן: "ואפילו מי שהוא, חס ושלום, במדרגה התחתונה לגמרי, חס ושלום, רחמנא לצלן, אפילו אם מנחם בשאול תחתיות, רחמנא לצלן, אף על פי כן אל יתיאש עצמו". כלומר, עיקר הייאוש הוא שכשהאדם עצמו מייאש את עצמו. הוא מספר לעצמו סיפורים מחלישים ואומר לעצמו אמירות מחלישות.

"והעקר" - ממשך רבי נתן לצטט - "לחזק עצמו בכל מה שאפשר,

מעניין, למרות שרבי נתן מביא לנו את כל תיאור המעשה בטברית, כנראה היה חשוב לו שספציפית המילים החשובות הללו יובאו בשפת המקור - באידיש. והוא מדגיש ורוצה להכניס אותנו לאווירה, כמה המילים הללו היו חזקות: "ומשך מאוד אלו התיבות" - המילים "קיינ ייאוש", שתרגומן הוא: שום יאוש. וזאת, "כדי להורות ולרמוז לכל אחד ואחד לדורות שלא יתיאש בשום אופן בעולם, אפילו אם יעבר עליו מה" (ליקוטי מוהר"ן ח"ב, עח).

כי אין שום יאוש בעולם כלל. ואמר אז בזה הלשון: "קיינ יאוש איז גאר ניט פאר האנדין" [אין יאוש בנמצא כלל] ומשך מאד אלו התיבות "קיינ יאוש וכו', ואמרם בכח גדול ובעמקות נפלא ונורא מאד". מעניין, למרות שרבי נתן מביא לנו את כל תיאור המעשה בעברית, כנראה היה חשוב לו שספציפית המילים החשובות הללו יובאו בשפת המקור - באידיש. והוא מדגיש ורוצה להכניס אותנו לאווירה, כמה המילים הללו היו חזקות: "ומשך מאוד אלו התיבות" - המילים "קיינ ייאוש", שתרגומן הוא: שום יאוש. וזאת, "כדי להורות ולרמוז לכל אחד ואחד לדורות שלא יתיאש בשום אופן בעולם, אפילו אם יעבר עליו מה" (ליקוטי מוהר"ן ח"ב, עח).

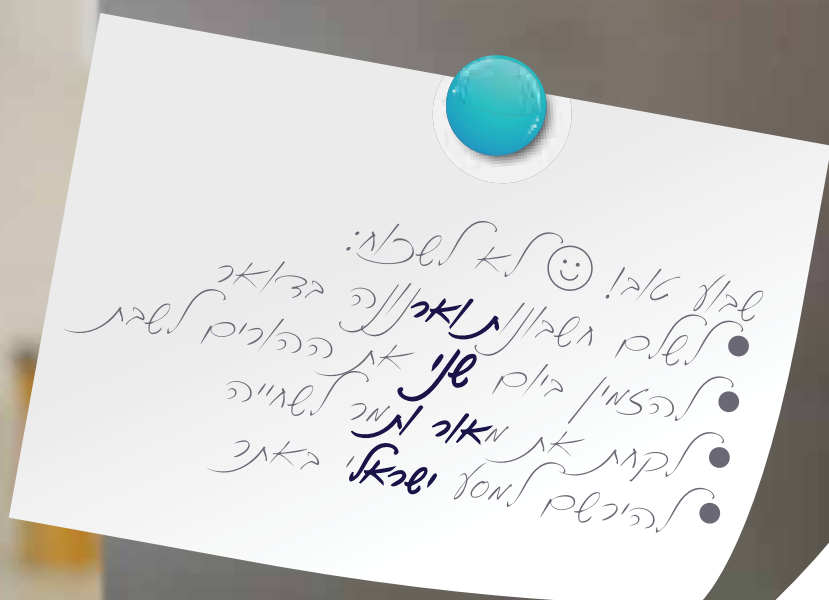
חברים יקרים, חשבתי שאפשר לקשר את הסיפור המיוחד הזה ל"נחמו נחמו עמי" - הנחמה והעידוד שהקדוש ברוך הוא מעניק לנו בשבת הזו, שהיעוד שלה בלוח השנה היהודי הוא הנחמה. למרות שבאופן כללי, רבי נחמן עסק בנחמה מהסוג הזה לעם ישראל כל השנה, שהרי השם שלו 'נחמן' מעיד על כך שזה היה מקצועו כביכול - כמו זבן, ירקן וחלבן - אבל במיוחד זה הולם את שבת נחמו. ולכן גם מי שעבר דברים כל כך קשים, כל כך כואבים, פונים ואומרים לו משמיים: בבקשה, נחמו נחמו עמי, תסכימו להתנחם.

לזמר בשבחים

ברשותכם, אביא בפניכם עוד כמה מילים מדיבוריו של רבי נתן, כשהוא מתאר את האווירה ששררה באותה התכנסות עם רבי נחמן. כאמור, בהתחלה היה נראה כביכול שלא יצא לו שום דיבור ולא יהיו לו רעיונות להשמיע - הן בשל חולשתו הפיזית, הן מפני שהוא אמר להם בהתחלה שהוא שרוי בחולשה רוחנית עד שכביכול הוא ריק לגמרי. אבל מתוך ה"לא יודע" הזה, ומכוח העובדה שהוא הזכיר לעצמו שאת החיות שלו בזמנים של חושך, ענן וערפל בנפש הוא שואב מהימים שהיה בארץ ישראל, כך לאט לאט התפתחה ונאמרה שיחה ארוכה.

רבי נתן ממשיך ומתאר: "ואחר כך" - כשרבי נחמן סיים את אמירת התורה - "בא בשמחה גדולה וצנה לומר 'אזמר בשבחיך' תכף קדם נטילת ידים לסעודה - מה שדרכו היה תמיד לומר אחר ברכת המוציא - וגם בעתים הללו שהיה חלוש מאד על פי רב לא היו מזמרים כלל, אף עכשו מגדל השמחה צנה לומר תכף וגם הוא בעצמו היה מזמר עמו יחד". אלה כביכול פרטים טכניים ולא חשובים, אבל זה ממש מכניס אותנו לאווירה. כידוע, "אזמר בשבחיך" זה פיוט שחיבר האר"י הקדוש, ועד היום אצל חסידי ברסלב ידועה מנגינה מיוחדת לפיוט שרבי נחמן היה מנגן. אני יכול לומר על עצמי שלא כל שבת אנחנו שרים את זה, אבל בגלל התיאור הזה ביומן של רבי נתן, שרבי נחמן שר את זה בליל שבת נחמו, אשתדל לשיר את זה השבת עם בני ביתי.

"ואחר כך" - נסיים עם התיאור הזה - "היה מדבר ומשיח עמו הרבה בשמחה גדולה ובחן אמת נפלא ונורא מאד מאד, וישב כל הסעודה בשמחה רבה ודבר והשיח הרבה עמו וחזק אותו מאד מאד". חברים יקרים, לחיים! שנזכה לפתוח את הלב ולהנהיג בראשו בהסכמה אמיתית לדברי הנחמה שיתקבלו על ליבנו, ונזכיר לעצמנו לא להאמין למחשבות האומרות שיש יאוש אלא להסכים לקבל את עיקר הנחמה - המילים שנאמרו בשבת זו: "אין יאוש בעולם כלל". לחיים על האיך יאוש, לחיים על שזכינו לזמר את הניגון "אזמר בשבחיך" עם המנגינה הברסלבית, ולחיים שאנחנו מוכנים לתת לדברי הנחמה להתיישב על הלב.



רק במקום אחד התואר השני משתלב בחיים שלך!

תואר שני בחינוך במכללת "אורות ישראל", קמפוס אלקנה
ביה"ס המוביל בישראל ללימודי תואר שני M.Ed.



נגישות ונוחות
מקסימלית



מרצים
מבוקשים



למידה
היברידית



אפשרות לתואר שני
בשנה אחת



הוראת היסטוריה של עם ישראל*

ייעוץ חינוכי

המסלולים
שלנו: «

ניהול וארגון מערכות חינוך

מקרא וספרות חכמים

ההרשמה לתואר ראשון B.Ed. בעיצומה

תקשורת | לשון | מתמטיקה | אנגלית | תנ"ך
מחשבת ישראל | היסטוריה | ארץ ישראל
חינוך חברתי | חינוך מיוחד | הגיל הרך | מחול ותנועה
מסלול מיוחד להסבת אקדמאיות להוראה

לפרטים והרשמה:

052-4295209 | 03-376-3767

חפשו ב-Google 'תואר באורות באלקנה'  
*התואר מותנה באישור המל"ג | פתיחת התוכניות מותנית במספר הנרשמים

חג האהבה

בין חזון אבלות לעקבות בניין וקריאות נחמה, בשקט בשקט, בין זמנים הוא מגיע.

הזמנים עשוהו ביישן, נדמה כי שכחו את שמו, אך כיאה לאוהב חיבורים הוא לא כל כך אוהב לתקן אחרים.

זה כבר כמה שנים שהוא מתדפק על דלתות בתי כנסיות ובתי מדרשות ודורש שיחזירו לו שמו.

ברחובות העיר מקשטים החוצות לקראתו בצבעים אדומים ולבנות בצבעי אוהבים.

הוא יודע, כשהוא מגיע הם תמיד יהיו שם לפזר קונפטי בצבעים עזים, להציע הנחות ומגוון מבצעים רק בשבילו.

ויש הממתינים רק לו, אולי בזכות סגולותיו הרבות לחבר הפכים, להעיר לבבות, יגיע תורם לאהוב.

והוא שלא נוהג להעיר, מרגיש שכבה נרו, עומם אורו.

זה לא שהוא נגד חיבור לבבות ואהבת דודים, איך לומר, זה ממש חלק ממנו, ובכל זאת, הוא מרגיש שזה לא הוגן לצמצם אותו רק למהות אחת אחרת כשחמישה דברים אירעו בו באמת.

וכך מתדפק על דלתות בתי כנסיות ובתי מדרשות, מחכה שמישהו יסביר לאנשי העיר שזה לא באמת מה שהם חושבים.

לו היה לו פה לדבר ללב שומע, הוא היה מסביר על דור דעה שקלקל ובכל לילה כרה קברו לכפר, לתקן.

על עין שופטת ארץ חמדה, על מיעוט אמונה, ועל המוות שפסק, על מתים שניעורו מקבריהם לחיים.

לו רק היה יכול, הוא היה מסביר את עומק האחדות, ששב באהבה השבט האבוד, על הקמת בתים בבגדים שאולים שלא לבייש את מי שאין לו.

על עצי מערכה שפסקו מלכרות ושמחה לגומרה של מצווה. על שערים נעולים שסגרו הסוככים בעיר, שנפתחו לכל החפץ לעלות לבית ה', לירושלים.

ועל הרוגי המרד, אחרוני הלוחמים, סמל התקווה, שלא הסריח בשרם, שניתנו לקבורה.

נס בתוך החושך, גילוי שכינה.

לו יכול היה להאיר עיני אנשי העיר ולהתחנן על נפשו שלא יועם עוד אורו, הוא היה מושך בשיפולי גלימתם ולוחש להם במלוא הענווה כשבפיו אמת חשובה:

"אולי יודעים אתם, ודאי מרגישים גם אם מורכב לבטא במילים, אני לא רק חג אהבה שקונים לכבודו בלונים לחלק לזוגות אוהבים,

אני חג של תקווה בתוך החושך, חג של גילוי אלוקי בתוך הקושי וההסתר,

אני חג של פיוס בין דוד לרעה,

אני חג של המשכיות, חג של נחמה,

אני קודש ולא חול,

אני חג שבנות קודש בבגדי לבן שאולים מקבלות במחול,

אני העומק של הקשר בין אלוקים ואדם, אני מראה שגם בהעדר הוא תמיד שם,

אני חג של טוב ומטיב, אני חג של קיום נחמה, חג של אמונה."

ומכיוון שקשה לו לגעור באנשי העיר, גם אם הוא רק מבקש להאיר, הוא מסכים במין הסכם בינו לבינם שאם לבם שמע והפנים את אשר היה לו לומר, אם מעתה יסכימו לשנות מעט את הכוונה, אז לא אכפת לו שימשיכו לקרוא לו "חג האהבה".



הם עוד ישובו

כבר כמה זמן ששמתי עיניי על יהודי זקן בכותל שמתפלל עם מחברת גדולה ועבה... תמיד באותו מקום עומד לו, הופך דף אחר דף מהמחברת שבירו והזמן עומד מלכת.



פעם תמהתי בליבי, מה כתב לו שם? האם רשימה של שמות אנשים הזקוקים לישועה, או שמא תפילות אישיות שרשם לעצמו. לא עמדתי בפיתוי, התקרבותי והצצתי.

עתה נניח לאותו זקן בכותל ונעבור למשה רבנו שמתחנן לבוא לארץ ישראל. משה מבקש: "אעברה נא ואראה", אך הקב"ה לא נענה לבקשה, "ויתעבר ה' בי למענכם...".

פעם ה' האיר עיניי, שהבקשה של משה ותשובתו של ה' הן באותו לשון: "אעברה" - "ויתעבר". כאילו אומר לו ה': לא תיכנס לארץ, אך שמעתי את תפילתך, בני. תפילתך מהדהדת פה בשמיים. רצית לעבור? אני מתעבר..."

**לכל מילה מהסידור מגיע דף שלם
במחברת של הזקן. לכל מילה מגיע שונטצור
בדמע, לפני שאנו טוברים הלאה. תנו למילה
הזאת להפוך את הדף, את המציאות**

גם בכראשית כתוב: "ויעתר יצחק לה' לנוכח אשתו", ואחר כך כתוב: "ויעתר לו ה'" - לא רק ששמע ה', אף באותו לשון שביקש. התפילה היא עצמה התגשמותה.

יש פירוש חסידי שר' שלמה אומר בספר 'אבן שלמה': "ויעתר לו ה'" - גם ה' התפלל על יצחק. לפי זה נאמר גם כאן: הקב"ה מתפלל עם משה שייכנס לארץ.

ידידי הרב מיכה היימן הוציא לאור ספר חדש ומופלא - 'שערי הבעל שם טוב', וקראתי שם בשם הבעש"ט: "כשאדם מתפלל, הוא מיד צריך להאמין שתפילתו התקבלה". התפללת - זכית!

משה רבנו מתפלל 'ואתחנן' תפילות - בגימטרייה 515 פעמים, שזה גם מנין 'תפלה' וגם 'שירה'. עכשיו אני חושב: הלוואי והתפילה שלי תהיה שירה והשירה שלי תפילה. חז"ל אומרים שעוד תפילה אחת והוא היה נכנס! ומה יוצא 'שירה' ועוד אחת? 'אשירה'. 'בחסדך בטחתי...'

- 'אשירה לה' כי גמל עליי'. אף שאני בצרה, אני שר כבר עכשיו על הישועה שתבוא!

שיר זה גם שרשרת, ושרשרת זה מחול שאנו יוצאים בו בימים אלה של ט"ו באב, אחרי השבר והחורבן.

אחרי גוש קטיף שאלנו: היכן כל התפילות שנישאו, איפה השירים שבכינו? חכו, הם עוד חוזרים אלינו, כמו פנינים על השרשרת.

אגב, אתם יודעים מה היה כתוב במחברת העבה של הזקן בכותל?

רק נוסח התפילה הפשוטה, אלא שעל כל עמוד כתב בכתב ידו הרועדת רק מילה אחת. לכל מילה מהסידור מגיע דף שלם במחברת של הזקן.

לכל מילה מגיע שנעצור בדמע, לפני שאנו עוברים הלאה. תנו למילה הזאת להפוך את הדף, את המציאות, "כמו עתר המהפך בתבואה".

משה רבנו היה כבד פה ולשון, והנה מ"לא איש דברים אנכי" הגענו ל"אלה הדברים אשר דיבר משה", ועכשיו הוא שר ומתפלל 'ואתחנן' תפילות על ארץ ישראל האהובה. מכאן נלמד: קשה לך לדבר, תתפלל. קשה? תשיר בתפילה! קשה - תצא בריקוד עם שירה ותפילה, 'ואתחנן' סיבוכים! לא פחות.

שנדע - עם ישראל - ימים טובים, אמן!

SHIELD
כלים להורות דיגיטלית

POWERED
BY רימון

חושב שהילדים בטוחים ברשת החברתית? אבאל'ה, אתה חי בסטורי!



הגנה בהתאמה אישית לכל משתמש



הגנה בווטסאפ וברשתות חברתיות



בקרה על זמני מסך בכל מכשיר



לגלוש מוגנים במהירות הסיב

חדש! SHIELD

פתרונות דיגיטליים מתקדמים להורות חדשה, כולל הגנה ברשתות חברתיות

עם SHIELD מבית רימון אתם יכולים להיות רגועים שהילדים מוגנים גם ברשתות החברתיות. אם יש פוסט או סטורי שאינם הולמים, SHIELD פשוט תעלים את התמונה ותאפשר להם להמשיך לגלוש רק עם תוכן שמתאים להם. התקינו SHIELD בבית ותהיו בראש שקט שהילדים שלכם מוגנים ברשתות החברתיות, באינטרנט ואפילו בווטסאפ.

* 8 9 1 1

rimon.net.il





קרובה אליך

נשים כותבות מזווית אישית על תפילה

נשמה טהורה // גל בידרמן שחקנית ויוצרת

שר, ראיתי את הנשמה הטהורה שבתוכו מתגעגעת לה. הוא שר בכיסופים, בהתענגות, בערגה.

אומנם מבחור הוא נראה אדם לא 'דתי', וזה כביכול מפתיע שהוא כל כך בעניין. אבל האמת היא שבדור שלנו אין דתי ולא דתי, יש יהודי. והנשמה היהודית בוקעת במלוא הדרה, במלוא כיסופיה, במלוא טבעה הטהור, גם במקומות לא צפויים.

יש יהודים שצועקים "רק רוח", ויש שצועקים "רק גוף ונפש". החיות של האדם היא בתנועה. בקטנות ובגדלות ובדרך משם לפה ומפה לשם. אבל איפה את? תחליטי! תביעי עמדה, תכתבי פוסט חוצב להבות. כי אם לא חסמת את איילון בגופך למען הדעה שלך, אין לך ישות ואין לך קיום, והכי גרוע - אין לך דעה. ומי הוא אדם בלי דעה בימינו? לא יודעת. לפעמים אני מרשה לעצמי לא לקבל עמדה נוקשה ולהיות בדרך, להיות בחוסר ידיעה, בכמיהה, ברצוא ובשוב, מפה לשם ומשם לפה.

באחד הראיונות שלי אמרתי למראיינת שאני מרגישה לא פה ולא פה, בין-מגזרית או על-מגזרית או אי-מגזרית או אנטי-מגזרית. היא אמרה לי בצדקנות: "אין דבר כזה. אברהם העברי היה מהעבר האחד כשכולם היו מהעבר השני. את צריכה לבחור! אם את בוחרת בדרך ה' - את חותכת הכול. את מהעבר האחד, הם מהעבר השני!"

בהתחלה נבהלתי, כי אני בחרתי אבל לא עברתי. מה זה אומר עליי? "אבל אברהם עבר לעבר השני כי סביבו היו כולם עובדי אלילים", אמר גיא, בעלי, אחרי ששפכתי את ליבי בדאגה מה יהיה עלי ועל ילדיי, "את מוקפת יהודים!" יהודים עם נשמה אלוקית. טהורה.

בתפילה "אלוקיי נשמה" אני חוזרת ומודה לקב"ה על החזרת הנשמה לגוף.

אנחנו בניוים מגוף ונשמה שנפח בנו ה'. הגוף הוא החלק הגשמי, והנשמה היא ממש חלק מה' יתברך, חלק אלוקה ממעל ממש.

כלומר, יש בנו חלק פנימי טהור, שרוצה מטבעו לקיים את רצון ה' בפשטות! אז למה לא? כי הגוף והנפש הבהמית - כלומר הכלי שניתן לי שבאמצעותו אני יכולה לקיים את המצוות - לא תמיד בעניין. לא בא לי...

"ובאמצעות החטאים יורדים הגוף והנפש הבהמית אל מקום הטומאה", אבל - אומר הרבי מלובביץ' זי"ע - נשמתו של היהודי היא בבחינת "בת כהן", מעל למקום המיתה והטומאה, "כי גם בשעת החטא היתה באומנה איתו יתברך".

כלומר, גם אם אני חוטאת בגוף - הנשמה שלי נשארת טהורה בדיוק כפי שקיבלתי אותה היום בבוקר, ואתמול בבוקר, וכשבאתי לעולם. ומוסיף הרבי ואומר: גם הגוף היהודי הוא מציאות נצחית - "מעשה ידיי להתפאר".

אז איך אנחנו מתקנים בדור הזה? "בדורנו זה ניתן הכוח והיכולת לתקן את הבלתי רצוי באופן שאינו כרוך בצער ובדאגה (כלומר, בתענויות ובסיגופים), אלא דווקא מתוך שמחה וטוב לבב".

(שיחת שבת פרשת משפטים תשכ"ו)

יהודה בכר הי"ד נרצח במסיבה ברעים ב-7.10. נתקלתי בסרטון שלו שבו הוא שר בדבוקת "נשמה שנתת כי טהורה היא". כשהוא

נְשָׁמָה שְׁנַתָּת בִּי טְהוֹרָה הִיא, אַתָּה בְּרֵאתָהּ כּו'...
"טהורה היא" - הוא כְּעֵינֵי שְׁנֵאמַר פֶּאן וְכַעֲצֵם הַשְּׁמַיִם לְטָהַר" שְׁהוּא בְּחֵינַת בְּהִירוֹת הָאוֹר.

וְכַךְ שָׂרַשׁ הַנְּשָׁמָה נִמְשָׁכָה מִמְּקוֹם גְּבוּהָ מְאוֹד.
וְהוּא גַם כֵּן מֵה שְׁאֵמְרוּ רַבּוֹתֵינוּ זְכוֹרָנָם לְבָרְכָה: "דַּע מֵאֵינן בְּאֵת", שְׁבְחֵינַת 'אֵינן' הוּא שְׁמֵת־אֶחָד עִם אֱלוֹקוֹתוֹ יִתְבָּרַךְ בְּתַכְלִית, שְׁאֵינּוּ יֵשׁ וְדָבָר בְּפָנָי עֲצָמוּ כָּלֵל.
(אדמו"ר הזקן, 'תורה אור' פרשת משפטים)

נשמה שנתת בי, טהורה היא. שנזכור את השורש שלה, חלק בלתי נפרד מהקב"ה. שנזכה לתת לה מקום, להקשיב לה, לשים לב אליה. היא מחכה לנו, אבל לא כמו שאישה בחופשת לידה מחכה לבעלה, וכשהוא פותח את הדלת נופל עליו תינוק עוד לפני שהניח את התיק... היא ממש מחכה מכונסת בפניה, וכשאנחנו פותחים לה את הדלת היא מחייכת במאור פנים חיוך מאוון לאוון, חיוך כזה עם העיניים: "אוורו, הגעת! חיכיתי לך".

מוגש ע"י מדרשת מעיינותיך

מדרשת מעיינותיך
יש כאן מקום בשביליך!
סרקי לאתר <
מדרשת מעיינותיך • אירוח ולימוד ברוח החסידות

בואו להכיר את הנפש מהשורש
בראשות הרב גיטבורג
מכללת 'תורת הנפש'
פותחת את ההרשמה לשנת תשפ"ה
למחזור ה-18 בתוכנית לימוד חד-תלת שנתית של הכשרה מקיפה בתחומי הייעוץ והעזרה הנפשית.
בואו לגלות את העוצמות הפנימיות שיש בכם ולפתור את האתגרים החדשים באמצעות שפה עתיקה של פנימיות התורה, החסידות והקבלה.
יחשלים, תל אביב, רחובות ונצח
להרשמה ופרטים חייגו: **02-5662323**
להרשמה ליום הפתוח י"ג אדר, 16/09, מרכז חיבה בירושלים



שימל השדכן



איור: אהרון טירם

זוניח שכדאי שתדע. איזה חיסרון באמת שולי ולא חשוב. רק מצד והייתם נקיים מה' ומישראל אני אומר לך. שלא תגייד אחר כך לשימל מקח טעות ולא תרצה לשלם חלילה. לבחור אין נשמה.

תנשום אדון קופרשמידט, תנשום עמוק. מה קרה? לא צריך להתרגש כל כך. בר מינן הבחור התפגר אתמול בבוקר, חבל על דאבדין. אבל לא צריך לעשות מזה כזה עסק, ברוך השם בינתיים הגוף שלם בתכלית השלמות, והמבינים אומרים שהיום אפשר לשמור בהקפאה. רק נשמה חסרה לו, על זה לעשות כזה עניין?

הנה גם הוא הלך. שילך. מי צריך אותו? בסוף הם כולם יאכלו את הכובע כשהם יבינו את מי הם פספסו. באמת אמרו עליו שהוא עתיד להיות מגדולי הדור הבא! על נשמה לעשות כזה עניין? הנה, גם הרב אמר בשבת ש'תפילה או ברכה בלא כוונה הן כגוף בלא נשמה'. נו, אתם ראייתם פעם איך יהודים מתפללים ומברכים? זה נראה לכם שבאמת אכפת למישהו מהנשמה? קדחת! יהודים, אי אפשר להבין אותם!

אדון גולדמן!
אדון גולדמן!
תעצור רגע!
יש לי הצעה שלא תוכל לסרב לה!

יואו, יואו, הוא לא עוצר. שניה, אני חייב להסדיר נשימה, לקחת קצת אוויר. שלושה רחובות אני רץ אחריה והוא רק הולך מהר יותר, כאילו מישהו רודף אחריו. לא הזעתי ככה מאז לפני עשר דקות שרדפתי אחרי אדון רוזנשטיין, גם הוא ברח ממני. שלושה עשר רחובות צעקתי לו לעצור עד שהוא נבלע באיזה בית. תאמינו לי, שיהיו בריאים. באמת.

עוד לא הצגתי את עצמי, שימל שלימזל, נעים מאוד. רגע, לאן אתם בורחים? גם אתם שמעתם עליי? חכו, חכו. אתם עוד לא יודעים כלום. שימל הוא השדכן הכי טוב בעיירה, אולי במדינה כולה, ויש כאלה שאומרים בכל העולם. כמובן שאני לא יכול להעיד על עצמי, אבל מאות מאות שידוכים שעשיתי יעידו עליי. מה זה עשיתי? הצעתי לפלוני את פלונית ולפלונית את פלוני. כמה אחוזי הצלחות? בינתיים הצלחות יש רק בחתולים, אבל רק גויים מתייאשים מהר כל כך. אתם יכולים לראות את זה ככה, בינתיים אף זוג ששידכתי לא התגרש.

טוב, סליחה, אדון קופרשמידט הגביר עובר כאן, אולי איתו אני אצליח. אדון קופרשמידט! צהריים טובים, מה שלומך? אתה נורא ממהר עכשיו? ומה עם בלומה שלך, לה יש זמן? היא לא ממחרת? כבר בת שבע עשרה הילדה, עוד מעט היא רווקה מזדקנת בבית אבות. נכדים אתה לא רוצה אדון קופרשמידט? או, טוב שהחלטת לחכות, לא תפסיד מזה, אף אחד לא הפסיד מהצעות של שימל.

מדובר בבחור בן עליה ממש. על הרב רוזנבלומשטיין שמעת אדון קופרשמידט? אז הבחור הזה בגיל ארבע עשרה כבר זכה ללמוד איתו בחברותא כל בוקר. את הש"ס הוא סיים פעמיים לפני גיל שש עשרה. עשרה מגדולי הדור סמכו אותו לרבנות רק בשנה שעברה! חבל שלא שמעת מה הם אמרו עליו. אה, להגייד לך? הם אמרו שעתיד גדול לפניו, סל מלא ספרים, עדין לגדולות, צופים שיהיה מגדולי הדור הבא.

או, אדון קופרשמידט, אני רואה שנדלקו לך העיניים. איך הוא נראה? ממש עלם חמודות, פנים עדינות, מלאות תום וטוהר. חלילה אין בו שום מום ובן בנו של מום. הוא נראה בריא כמו שור הבר והלוותין ביחד, לא חולה חלילה, לא חלש ומסכן. ממש כליל המעלות אדון קופרשמידט.

אתה רוצה לסגור? ישתבח שמו! רק לפני שאתה סוגר אדון קופרשמידט, יש רק משהו ממש קטן



אריאל - מפעלי תורה, יהדות וחברה בישראל
מכון "נור דוד" להנצחת זכרו והוצאת כתביו של סרן הרב דוד כהן (הרב הנזיר) זצ"ל

במלאת 8 שנים לעלייתו לגנזי מרומים של סרן הגה"צ הרב דוד כהן "הנזיר" זיע"א

ובמלאת ח' שנים לעלייתו לגנזי מרומים של בנו מו"ר עטרת ראשון הגאון הרב שאר ישוב כהן זצ"ל

אנו מתכבדים להזמין אתכם לערב לימוד וזיכרון

בנושא:

מלחמה ושלום במשנת הרב הנזיר

שיעור א"ה ביום ראשון, כ"ח מנחם-אב ה'תשפ"ד בבית אריאל רחוב הפסגה 5, ירושלים



בתכנית:

16:45 יציאה בהסעה מסוגנת

מבית אריאל לחלקת הנביאים

17:45 עליה ואזכרה לציון קברו של הרב הנזיר

בחלקת הנביאים במרוסי הר הזיתים

דברים לזכרו מפי תלמידו

הרב **יוסף טולדנו** שליט"א, רב הישוב גבעת זאב

19:30 התכנסות בבית אריאל

19:45 תפילת ערבית

20:00 דברי פתיחה

הרב **דוד גורן** שליט"א, ינו של הרב הנזיר

20:15 שיעורים מפי תלמידי הרב הנזיר:

הרב **איסר קלונסקי** שליט"א, רבה של שכונת גבעת מרדכי, ירושלים

בנושא: מגילת מלחמה וקול השלום

הרב **יצחק שילת** שליט"א, ראש ישיבת "ברכת משה", מעלה אדומים

בנושא: לא בחיל ולא בכח?

”בעזרו רוח ואומץ לב אחד, לכל ישראל, לכל פלגותיו,

**” מימין ומשמאל, עינינו נשואות לשמים
לא לוקי צבאות ישראל, ונעזור בתפילה**

(מדברי הרב הנזיר זיע"א בקול קורא אל בני הישיבות בצבא ישראל, במלחמת תש"ח)

כנס אזכרה והתייחדות

במלאת 8 שנים לעלייתו לגנזי מרומים של

מו"ר הגאון הרב שאר ישוב כהן זצ"ל

הרב הראשי וראב"ד חיפה וגשיא "מוסדות אריאל"

וסכון "הארי פישל" בנו של הרב הנזיר זיע"א

נתאסף ביום חמישי ב' באלול ה'תשפ"ד בשעה 12:00 בבית מדרשו רחוב הפסגה 5 ירושלים

ישאו דברים:

הרב **שלמה גליקסברג** שליט"א - ראש בית המדרש

הרב **דוד טבצ'ניק** שליט"א - מנכ"ל המוסדות



ביום שישי ג' באלול - עלייה לקברו בהר הזיתים
בשעה 10:00 בחלקת הנביאים



להקשיב
לאין-סוף
שבתוכי

חדש!!!
דמיונובע גם בקמפוס
גבעת חביבה

דמיון
נובע

הגיע הזמן לחשוף צדדים נוספים בנפש ולפתח יכולות מקצועיות חדשות

תוכנית לימודים מקצועית ללימודי תעודה והתפתחות עצמית

דמיון נובע הוא כלי חכם, עמוק, ומדויק, שמאפשר לכל מטפל, מורה, יזם, איש עסקים, מוסיקאי, שחקן, אומן, יוצר, מאמן ועוד... לחשוף צדדים חדשים בנפש, להוריד חסימות פנימיות, לגלות את המצפן הפנימי, לפתח מודעות, ללמוד להקשיב פנימה ולקבל החלטות נכונות ומדויקות ולגלות כוחות חיים חדשים.

הרשמה מחלת לשנת הלימודים תשפ"ה עד לתאריך 11.8 ז' באב תשפ"ד

גם בוואטסאפ
058-5099660 אפרת

02-5099660 למכון: חייוגו
dimyonovea.com שלנו

ריטריט זוגות בירושלים

במלון בוטיק מפנק - הבית הספרדי בלב העיר העתיקה
בהנחיית היונתן יוסה שומר - יתצי זוגיות ומיניות מרכז כלים שלובים

דווקא בימי המלחמה משקמים ומחדשים את הקשר הזוגי. התחדשות של ימיים הכוללת 6 סדנאות זוגיות המשלבות לימוד מעשי ותרגול חוויתי

15-16/9 יב'-יג' באלול

(ראשון-שני)

להפגש מחדש

לימוד ותרגול חוויתי המעמיק בתקשורת וביאנטימיות הזוגית על כל רבדיה תרגול זוגי מגוון ויצירתי

23-24/9 כ'-כ"א' באלול

(שני-שלישי)

אמנות המפגש

תרגול מפגש מרתק ומעמיק בכל הרבדים של הזוגיות והאינטימיות בהשראת תרפיית המפגש בגישת הדי שליפר תרגול של חציית הגשר אחד אל עולמו של השני

* אין לימון ואינטימיות בין הזוגות

עלות הריטריט 1,800 ₪ כולל סדנאות לינה וארוחות.
*אפשרות למימוש הטבת מילואים.

לפרטים והרשמה בוואטסאפ שילת הפקות ☎ 054-3977033

מהי הנחמה הכפולה?
כיצד זה תלוי בבשורה
הכפולה?
מהו ריבוייה של המילה
'ירושלים'?

לֵב יְרוּשָׁלַיִם

בְּדַבְרְךָ אֵל לֵב יְרוּשָׁלַיִם
תִּמְצָא נַחֲמָה
וְלֹא רִגְלֶה תִהְיֶה
כִּי אִם כְּפוּלָה
כְּמוֹהָ גַם הַבְּשׂוּרָה.

בְּשׂוּרָה לְצִיּוֹן
בְּשׂוּרָה לְיְרוּשָׁלַיִם
אֶחָת עַל הָר
וְהַשְּׁנֵיָה בְּקוֹל גְּבוּהַ תִּבְעֶר.

מְלָכוֹת
נִקְדַּת צִיּוֹן
זו כְּנֶגֶד חֲבֵרְתָהּ שֶׁל מַעְלָה
שְׂכִינָהּ הַבָּאָה וְשׂוּרָה מְטָה.

נְבוּאָה
קִדְשָׁה
יִרְאָה וְשִׁלְמוֹת
וְהִיא בְּלִבִּי,
מְחַכָּה הִיא לְשֹׁפֵן גַּם בְּלִבְךָ,
מַעְלָה וּמְטָה לְחַיּוֹת בְּתִמְמִימוֹת.



פרק כ"ח / הקונצים ממנו, לא ממך



**מי זוכה שמלך מלכי המלכים
יהיה בקרבה אליו?! "בכל קראנו
אליו", "אלוקים קרובים אליו!"
העמדה הטבעית והנכונה היא
שמחה טצומה, אלא שאז מגיעה
המחשבה הזרה, והנחש מביש
בעקב בעקבותיה, ובכך מחשיך
את כל האור של התפילה.**

זרה בתפילה היא כמו שאדם עומד לפני המלך, ומישהו זר מגיע פתאום ומתחיל לעשות לו פרצופים וקונצים ורעשים – האירוע לא אמור לדכא את רוחו של העומד לפני המלך, בגלל שזה מישהו אחר. אדרבה, כשאדם יודע שהמלך ביקש ממישהו שיפריע לו כדי לגלות את עומק האהבה שביניהם, אזי הגם שיש לו מפריעים הוא דבק במלך ומסירה את הדעת מהמחשבות הזרות מפני אהבתו.

יתר על כן: על ידי כך מתחדד שאפילו בשפלותנו וריחוקנו ה' קרוב אלינו – "בכל קראנו אליו". כלומר, גם כשיש מחשבות זרות שכביכול מנתקות בינינו לבין ה', אדרבה, אז השמחה יותר גדולה מפני שדווקא המרחק מגלה אהבה בלי תנאי. אפילו כשאני רחוק, הקדוש ברוך הוא קרוב אלי בריחוקי. השמחה לא רק שלא מתקטנת, אלא מתגדלת. כשם שמלך גדול שהיו לו שני בנים תאומים ואחד נפל בשבי ומגיע ממרחקים, המלך שמח בו יותר מאשר בכך שהיה איתו וקרוב אליו תמיד – כך כשאנחנו חוזרים ממרחקים של מחשבות זרות, כאשר אנחנו לא מתחשבים במפריעים החיצוניים ועוסקים באהבה ובקשר ומאמינים שהקדוש ברוך הוא קרוב אלינו "בכל קראנו אליו", אז השמחה היא בכפלי כפליים.

פ רק כח בספר התניא עוסק בנושא מאוד כואב שמלווה כל עובד ה', אפילו מתחיל. למעשה, כל המסע של עבודת ה' מלווה בשאלה הזאת: מחשבות זרות בתפילה.

השאלה של מחשבות זרות בתפילה לא עומדת לבדה. מחשבות זרות בתפילה קשורות תמיד לתופעת לוואי שלילית שמצטרפת אליהן. כמו הנחש שמכיש בעקב, כך בעקבות כל מחשבה זרה שבאה לאדם יש נחש שמכיש אותו ואומר לו: 'אהה... אם מחשבות זרות כאלו נופלות לך בתפילה כשאתה עומד מול ה', מול המלך ברוך הוא' – שלא לומר אם הן שפלות ורחוקות מאד – 'נו, אז ככה אתה חושב לעמוד לפני המלך? ' ואז היצר הרע מפיל אותו בעצבות נוראית, ויש סיכוי גדול שעכשיו הוא ירגיש שהוא לא יכול לעמוד לפני המלך.

הרי כיצד עומדים לפני המלך? מי שזוכה לעמוד לפני מלך הוא מלא ברגש של שמחה, של שייכות, של התפעמות מהרצון של המלך לפגוש אותו, ולכן שמחה היא תמיד ההרגשה הטבעית של אדם שזוכה לעמוד לפני המלך ברוך הוא להתפלל. התורה אומרת שזוהי מעלתן המיוחדת של ישראל: "כי מי גוי גדול אשר לו אלוקים קרובים אליו כה' אלוקינו בכל קראנו אליו". בכל פעם שאנחנו עומדים לפני ה' – ה' קרוב אלינו. מי זוכה שמלך מלכי המלכים יהיה בקרבה אליו? "בכל קראנו אליו", "אלוקים קרובים אליו!" העמדה הטבעית והנכונה היא שמחה עצומה, אלא שאז מגיעה המחשבה הזרה, והנחש מביש בעקב בעקבותיה, ובכך מחשיך את כל האור של התפילה.

אומר לך אדמו"ר הזקן: אתה צריך להתבונן נכון על המחשבה הזרה.

מי אתה?!

אם הכל בתוכך היה רק דמות אחת, אז היא העומדת לפני ה' והיא החושבת את המחשבה הזרה. אותה נפש נמצאת באיזו דואליות שאי אפשר לפתור אותה. אנחנו פונים לעומדת לפני ה' ואומרים לה 'מי את בעצם? תראי לאן הגעת! איך את נראית?! את ממש לא כפי שחשבת על עצמך כשהיית עומדת לפני ה'."

אבל יסוד כל ספר התניא הוא שיש לנו שתי נפשות. ואם כך, אנחנו מגלים שבעצם מחשבה

שלם וקח עוד היום אצלך בבית

מיחסני חשמל

הרשת הזולה והמשתלמת בישראל

התחייבות למחיר הזול ביותר!!

הרבה יותר מים חמים לשבת.
עכשיו במחיר מיוחד!

MILLERPOINT

ALPHA+

SPIRIT+



מיניבר אלפא פלוס

₪2124 **1490**

מיניבר ספיריט פלוס

₪2490 **2190**

*290 ₪ הובלה והתקנה



מאושר לשימוש במים החמים והקרים

בשרת

HPS
Water

*המבצע בכפוף לתקנון ט.ל.ח. | התמונה להמחשה בלבד.
לשתות בטוח! מתאים לתקנים 5452 | 900

להזמנות
***5018**

שעות פתיחה: בימים א'-ה': 09:30-22:00 שישי וערב חג: 09:00-15:00 מוצאי שבת וחג: חצי שעה מצאת השבת עד 22:30
בתוקף עד- 31.8.24 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם | ט.ל.ח. | התמונות
להמחשה בלבד | מינימום מלאי 10 יחידות, בכפוף לתקנון המופיע בחנויות.
*התחייבות למחיר הזול ביותר כנגד כל הצעת מחיר רשמית על אותו הדגם ובאותם תנאים.

*5018

PAYNGO.CO.IL

שלם וקח עוד היום אצלך בבית

מחסני חשמל

הרשת הזולה והמשתלמת בישראל

מכירת קיץ

מתנה על כל קניה מהמודעה



חדש!!! סניף עזריאלי ת"א
סניף קניון בת ים

acer מחשב נייד 15.6"

Acer Extensa 15
EX215-34-31QW
NX.EHRET.001
Core i3-N305
128GB SSD
8GB RAM
Windows 11

1,699 ₪

ASUS מחשב נייד 12"

Asus VivoBook Go 12
E210MA
intel
64GB RAM
Windows 11s
Office 365 +

קל משקל
929 ₪

LG מסך מחשב גיימינג UltraGear

1ms
165hz

27"

LMN27F650-R
27GQ50F-B

899 ₪

CHIQ מסך מחשב

27" 24"

LMN27F650-R
LMN24F650-R

489 ₪ 389 ₪

Kidi Watch שעון חכם Kidiwatch

תיעוד מיקום
לחצן מצוקה SOS
אפליקציה קלה לתפעול
צילום ע"י הורה מרחוק

110 ₪

SCRAMBLER קורקינט חשמלי מתקפל City Cross Ex

2,969 ₪

הי קורקינט שיאומי Scooter 4

3 מהירות נסיעה מגיע למהירות עד 25 קמ"ש
מסרבת בלמים כפולה E-ABS עם לולג' קדמי וגם אחורי, שולדה עשויה ממתכת.
אפליקציה לשליטה מלאה ותכונות מספות בקורקינט החשמלי

1,879 ₪

Gold Line מכונת קרח Bullet Shape Ice Cube Maker

ATL-8040

299 ₪

hp מדפסת אלחוטית מדפסת OfficeJet Pro משולבת

8023

499 ₪

hp מדפסת אלחוטית HP משולבת DeskJet 2810 All-in-One

265 ₪

ערכת נס מקצועית הכוללת 2 ומקולים ומיקסר **Harmony**

2,999 ₪

JBL רמקול נייד אלחוטי PartyBox Essential Encore

749 ₪

aiwa ביורית אלחוטית X50DSP Pro

תאורת LED מותאמת
עמידה בפני מים בתקן IPX-2
מיקרופון אלחוטי עם צד דיגיטלי
חיבור True Wireless טבעי
הפעלת סטריאו רדיו דיגיטלי ושולחן חכם

555 ₪

אזניות אלחוטיות **Apple AirPods 2 True Wireless**

Authorized Reseller

499 ₪

חדש! רכישת תווי מחסני חשמל באמצעות מטבעות דיגיטליים (קריפטו)

תחנת כוח ניידת **CTECHI** קיבולת 1210Wh הספק /1500 2500W

GT1500

4,419 ₪

CHAMPION גנרטור נייד שלט 5000W/6250W/389CC 12HP

CPG6500E2

3,149 ₪

תחנת כוח ניידת **CTECHI** קיבולת 307Wh הספק 300 450W/

GT300

1,419 ₪

CHAMPION גנרטור בנזין חד פאזי נייד 3200W

500559-EU

1,529 ₪

Powertech גנרטור בנזין 3000W חד פאזי PT8500WE

999 ₪

שואב חובטי שוטף **yeedi** Yeedi K650

690 ₪

BRUNN מסיר שיער לייזר בראון Silk-expert Pro 5

PL5052

1,690 ₪

PHILIPS מכונת גילוח חשמלית לשימוש יבש ורטוב

S1141/00

169 ₪

Tefal מגהץ קיטור ספאל SV6116

הספק 2200W משאבת מים 5.3 ב"ב

390 ₪

Hamilton Beach מגהץ אדים 2200W

19702

79 ₪

Haier
מקרר האיר
4 דלתות
472 ליטר
נפח 421 ליטר
HRF4494FW
3,990 ₪

LG
מקרר מקפיא
עליון כסוף LG
471 ליטר
GR-B4861NVS
3,190 ₪

SHARP
מקרר שארפ
עליון שרפר
315 ליטר
נפח 315 ליטר
SJ2131
2,490 ₪

אלקטרה
מקרר
מקפיא עליון
אלקטרה
206 ליטר
EL217W
990 ₪

אלקטרה
מקפיא
4 מגירות
אלקטרה
4 תאים
EL100
699 ₪

SAMSUNG
מקרר כפול
מקפיא
תחתון
סמסונג
684 ליטר
שבת פיקוד
7,990 ₪
RB34J3200BC

AMCOR
מקרר 4 דלתות
נירוסטה אמקור
600 ליטר
HR4628SS
פיקוד שבת
4,290 ₪

SAMSUNG
מקרר דלת ליד
דלת SBS
עם קיוסק
647 ליטר
RS68DG5453S9
מנגנון שבת מובנה
7,770 ₪

מזגן נייד
TORNADO
FAMILY
NAKASUMI
החל מ-
945 ₪

אלקטרה
מייבש
כביסה
אלקטרה
7 ק"ג
EL 8860
999 ₪

מזגן לסלון
2 כ"ס
החל מ-1,770 ₪

מזגן
1.25 כ"ס
החל מ-990 ₪

COLDER
מצנן האוויר
Colder Como
890 ₪
496.2X374.7X869.7 מ"מ

Star
מאוורר תקרה
3 טאר 44"
279 ₪
3341

PLATINUM ELECTRIC
מאוורר עמוד
16
3 מהירות
5 כנפים
שקט וקל להרכבה
69 ₪
PU-60

BOSCH
מכונת כביסה
פתח קדמי
1-10 ק"ג
בוש
1400 סל"ד
10 ק"ג
3,090 ₪
WGG154021

LG
מכונת כביסה
פתח קדמי
LG
8 ק"ג
1400 סל"ד
2,190 ₪
F1608BD

אלקטרה
מכונת כביסה
8 ק"ג
מייבש כביסה
6 ק"ג
1400 סל"ד
2,190 ₪
EC100178

Whirlpool
מכונת כביסה
פתח עליון
וויילפול
7 ק"ג
2,490 ₪
TDLR 7220SS IL

SAMSUNG
מכונת כביסה
פתח חזית
1-7 ק"ג
סמסונג
7 ק"ג
1,890 ₪
WW7ST4043CE

BOSCH
מדיח כלים
אינטגרלי
13 מערכות
כלים בוש
מלא
גומייה
3,399 ₪
SMV4HBX19E

אלקטרה
מדיח כלים
Premium
3 סלסלות
אלקטרה
1,990 ₪
EL939N

BOSCH
כיריים אינדוקציה
80 ס"מ
אינדוקציה
3,490 ₪
PVS851FBE

Sauter
כיריים גז
זכוכית
קריסטלית
סאטר
999 ₪
SG626B

AKENO
כיריים גז
4 להבות
349 ₪
AK 64

AEG
תנור
אפיה בנוי
נירוסטה
תוצרת גרמניה
2,390 ₪
BEE233115M

Sauter
תנור
אפיה בנוי
סאטר
תצוגה דיגיטלית וחבה
1,590 ₪
SBI640

אלקטרה
מכונת קפה
טוחנת
אוטומטית
אלקטרה
מסך מגע
1,390 ₪
8022

אלקטרה
טוסטר אובן
אלקטרה 38 ליטר
299 ₪
TO-38G-3CL

אלקטרה
מיקרוגל 20 ליטר
אלקטרה
199 ₪
ELM720GTB

Gold Line
מיחם חשמלי
נירוסטה
מהודר לשבת
30 נוסות
179 ₪
ATL-1068

Selmor
פלטה שבת
מתגלגלת
249 ₪
SE-376

Gold Line
פלטה חשמלית שבת
2 סירים בינונית
89 ₪
ALT-300

Gold Line
4 סירים גדולה
109 ₪
ALT-400

שעות פתיחה: בימים א'-ה': 09:30-22:00 שישי וערב חג: 09:00-15:00 מוצאי שבת וחג: חצי שעה מצאת השבת עד 22:30
בתוקף עד- 20.8.24 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם | ט.ל.ח. | התמונות
להמחשה בלבד | מינימום מלאי 10 יחידות, בכפוף לתקנון המופיע בחנויות.

5018*
PAYNGO.CO.IL



מהמגדל שבראש גן המבוך **אפשר לראות טוב יותר איפה אנשים נתקעים** ולסייע להם

- 12 שנות הרעב לזוגיות התבררו כשליחות משמים – **לצבור ניסיון כדי להשביע נפשות** מבולבלות
- בראיון שעושה את **הדרך לט"ו באב כלה יותר**, כולל סיפורים ותובנות מהשטח, פורס **הרב שלמה שינר** את משנתו על המסלול למציאת זוגיות – מה צריך להיות בתיק בדרך לדייטים ("**להוציא ציפיות ותפיסות שנאספו בצורה לא מודעת, ולהכניס עולם ערכים פנימי ורשימת צרכים אמיתית**") , איך להסיר חסמים ולייצר מפגש נכון ("**לפעמים משהו דופק את המערכת מבפנים בצורה לא מודעת וצריך לנטרל אותו, ואין מה לעשות – צריך עזרה חיצונית כדי לרכוש מיומנויות בסיסיות לשיחה עם הצד השני**") , והעיקר – איך קופצים למים ומקבלים החלטה שזה זה ("**להבין שגם 70 אחוז התאמה זה מאה אחוז שידוך, ואז להתאבד על זה**") • עוד יהיו ימים טובים לישראל

בניה זית

מלכים שהיו בנויים כמבוך. הוא אומר, שהדרך לצאת מהמבוך היא להיעזר באדם שכבר עבר בדרכים הללו והגיע אל המגדל שמוצב במרכז הגן. הוא רואה מלמעלה את המצב, ויכול להוביל נכון את האנשים איפה לפנות ימינה או שמאלה. לצערי, חוויתי על בשרי את רוב הפינות הללו, כך שלשמחתי יש לי אפשרות לעזור לאחרים להתחתן ולהגיע לזוגיות טובה.”

ציפיות מגבילות

לרב שיבר יש עבור הרווקים חדשות טובות יותר וחדשות טובות פחות. החלק הפחות נעים הוא, שאין מה לצפות לדיווג שיפול על הבן אדם ישירות משמים. הצד החיובי הוא, שאפשר וצריך לעבור תהליך של עבודה אישית פנימית, ויחד עם ליווי והכוונה נכונה ניתן בהחלט להצליח ולהגיע לעמוד תחת החופה.

”בשלב ראשון, צריך להבין שבן אדם לא מגיע לשידוכים כדף חלק. לכל אחד יש הרבה מאוד ציפיות וגם תפיסות שהוא אימץ לעצמו, במודע ושלא במודע, על איך הזוגיות צריכה להיראות”, אומר הרב שיבר ומוסיף שוב מניסיונו: “אחת הנקודות הכי משמעותיות שהבנתי באותן שנים, היא שהציפיות שלי הגיעו ממקומות לא נכונים. גם אם יש ציפיות שעוזרות לאדם להתקדם, בדרך כלל הציפיות עלולות להיות מגבילות. לא נעים לומר, אבל הבנתי שאת התפיסה שלי על איך צריכה להיראות זוגיות לא לקחתי מתוך העולם הפנימי שלי. אספתי באופן לא מודע מכל מיני מקומות – קרובי משפחה, חברים נשואים ועוד – כל מיני רשמים שהפכו להנחות יסוד, ואיתם באתי לתוך הפגישות. בדרך כלל, הצד השני לא עונה על הציפיות. אבל לפעמים, אפילו כשיש מענה לרוב הציפיות, עדיין הבן אדם לא מרוצה, כי זה לא בדיוק מה שהוא מחפש... רק אחרי שעושים התאמה של מה טוב ונכון לי באמת, ולמה אני זקוק בקשר הזוגי שלי, בלי כל קשר לאנשים אחרים, אז אפשר להתקדם. זאת עבודה לא פשוטה – להשיל מהאישיות את העודפים המכבידים הללו של התפיסות הישנות, ולאמץ תפיסות פנימיות שיקדמו אותי בכיוון הנכון.”

איך מגבשים נכון את התפיסות שאתה מדבר עליהן? “כמובן שמדובר בעבודה של כל אחד עם עצמו, אבל חשוב לדעת שלא עושים את העבודה הזאת לבד. באופן אישי הייתי הרבה אצל יועצים, עברתי סדנאות ותהליכים של מודעות כדי להגיע למקום המיוחל. הייתה יועצת שלי וותהא אותי ברמה כזאת שאחרי כל פגישה של שעתיים עם בחורה, הייתי מדבר עם אותה יועצת ארבע שעות בטלפון! היא עזרה לי להתיישר בכל כך הרבה צמתים משמעותיים,

כשהייתי בתוך התהליך, הגעתי לסף ייאוש כמה וכמה פעמים. הייתי מלא שאלות – למה הקב"ה מחליש אותי? האם עשיתי משהו לא בסדר? למה אני לא מצליח להתחתן?" משתף הרב שלמה שיבר מעט מהניסיון הקשה של שנות הרווקות שלו. "היום אני מביין למפרע שהקב"ה כיוון אותי ליעוד הזה, כדי שאוכל לעזור לאנשים אחרים שתקועים במקומות דומים לאלה שאני הייתי בהם. הוא כביכול אמר לי – 'אם לא תעבור את זה בעצמך, איך תוכל לעזור לאחרים?' ברור שבאותן שנים לא ידעתי את זה והקושי היה גדול – לצאת לפגישות פעם אחר פעם, ושום דבר לא זו! ראיתי איך כל החברים שלי מתחתנים, הכל פשוט אצלם, ולמה – ריבונו של עולם – אצלי העסק כל כך מסובך?"

אחרי שנים רבות כמרבין תורה, הרב שלמה שיבר מקדיש כיום את עיקר זמנו למטרה החשובה בעבודתו כמאמן אישי לקראת חתונה וכיועץ זוגי. ילדותו ונערותו עברו עליו במרכז העיר רמת גן עד שהגיע לגיל שמונה עשרה, אז עלתה המשפחה לירושלים ("המעבר היה חוויה – פתאום יש בית כנסת בכל פינה ומניינים בלי הגבלה"). לאחר שלוש שנים בישיבת בית אל עבר לישיבת מרכז הרב, עד לפתיחת ישיבת הר המור. שם למד במשך שתיים עשרה שנה, רובן בתור רווק עדיין, עד שזכה בשעה טובה להקים בית בישראל. אחרי שהשלים את לימודי הרבנות, שימש במשך חמש שנים בישיבת רמות כ"מ וכראש הכולל עד שהחליט על שינוי כיוון, כאמור – לעזור לאנשים שעוברים ניסיונות דומים לשלו, אלה ששנות הרווקות שלהם מסרבות להסתיים.

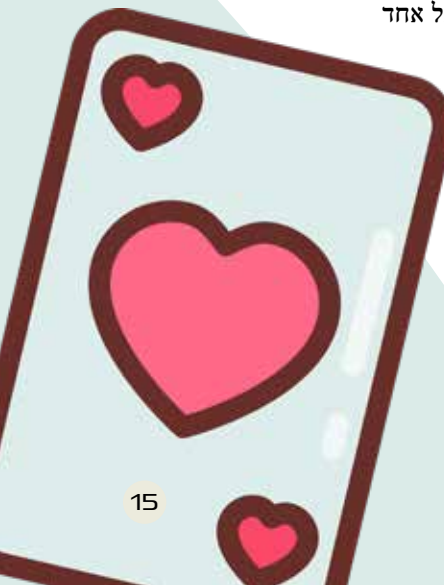
את הדחיפה שלו לעיסוק בתחום הזה, מקבל הרב שלמה בעיקר מהסיפור האישי שלו: "אפשר לומר שהייתי בחוויית הרווקות המאוחרת במשך שנים עשרה שנה (!), מגיל עשרים ושתיים שבו התחלתי לחפש שידוך עד שהתחתנתי בגיל שלושים וארבע.”

הרב שלמה משתף על היום הכי קשה שלו בשנה באותה תקופה: "היום שהכי סבלתי בו במהלך השנה, היה דווקא שמחת תורה... גרתי שנים ארוכות בישיבה, שסביבה הלכה ונכנתה קהילה שברובה הייתה מורכבת מחברים שלי שהתחתנו. חלק גדול מהבנות שאני עצמי יצאתי איתן, התחתנו עם החברים שלי וגרו בקהילה של הישיבה. בשמחת תורה, כשהייתי רואה חבר שלי רוקד עם הילדים שלו, הייתי מרגיש צביטה בלב – הנה הילדים האלה היו יכולים להיות הילדים שלי... ומשנה לשנה הילדים ברוך השם מתרבים, ורק אני נשאר תקוע באותו מקום. זה טלטל אתי באופן קשה, עד שהייתי חייב שינוי. הבעיה הייתה שלקח לי הרבה זמן להבין מהו אותו השינוי הנדרש.”

התובנות שצבר הרב שיבר במשך אותן שנים, בעקבות הניסיונות ("המון דייטים, עוד ועוד שדכניות") ותהליכי העומק שעבר, מאפשרים לו היום לא רק ל'הזדהות עם' אלא גם ל'זהות את' המקומות בהם רווקים ורווקות עולים על שרטון ומסתבכים בפלונטרים שלא מאפשרים להם להתקדם: "אני מרגיש לפעמים כמו במשל 'גן המבוכה' של הרמח"ל", הוא אומר ומסביר: במסילת ישראלים הרמח"ל מתאר גנים בחצרות



כסיפורתי ליועצת מה היה, היא עצרה אותי ושאלה: 'ר' שלוימל'ה! תסתכל רגע לשמיים - מה לדעתך הקב"ה אומר על זה? בחור ובחורה נחמדים כאלה, על מה הם רבים? יכול להיות שהשאלה אם המינון של יותר חסד או יותר תורה תגרום לזה שלא יקום בית בישראל???



שברור לי שלבד זה לא היה עובד. באחד הקשרים שהיו לי נוצרה נקודת מחלוקת רצינית ביני לבין הבחורה. היא באה מבית של הרבה חסד - כל שבת היו אצלם יהודים מכל הסוגים והמינים, עם כיפה וגם בלי, עם קוקו או עגיל, וכולם התקבלו במאור פנים. לעומתה, אני באתי מבית יותר מצומצם, והכיוון שלי היה להשקיע בלימוד תורה ולהתכנס בד' אמות של הלכה. כשדיברנו על איזה בית אנחנו רוצים לבנות, הבנו שיש בינינו סתירה. היא רצתה בית שמכניס אורחים, פתוח מארבעה כיוונים, ואני ציפיתי לבית סגור מארבעה כיוונים... "אחרי הפגישה, כשסיפרתי ליועצת מה היה, היא עצרה אותי

ושאלה: 'ר' שלומליה! תסתכל רגע לשמיים - מה לדעתך הקב"ה אומר על זה? בחור ובחורה נחמדים כאלה, על מה הם רבים? יכול להיות שהשאלה אם המינן של יותר חסד או יותר תורה תגרום לזה שלא יקום בית בישראל? הסכמתי איתה, ופתאום קלטתי עד כמה אנחנו מעורבים רגשית בזמן הפגישות, ומתקשים לראות את הדברים נכון. כשיש מלווה מבחוץ עם מבט מאוזן, הוא יכול לכוון אותנו כמו שצריך. אנשים עם ניסיון חיים, יכולים ליישר אותנו ולומר לנו איפה כדאי לרדת מהעצים ואיפה יכול להיות שאנחנו צודקים ולא כדאי לוותר.

"כיום אני יודע לומר, שהדרך למצפן האישי שיכוון אותי נכון עוברת בשתי נקודות: בירור של עולם הערכים שלך שלפיו אתה רוצה לחיות, ומודעות לצרכים שלך - כלומר, מה אתה באמת צריך בשביל להיות מאושר. שים לב! לא מה בן אדם רוצה אלא מה הוא צריך! זאת רשימה אחרת לגמרי!" נשמע קצת מפתיע. אם אני רוצה משהו, כנראה זה בגלל שאני צריך אותו, לא כך?

"האמת היא ממש לא ככה! מתנגד הרב שלמה בנחרצות. בדרך כלל, מה שאתה רוצה אלה מחשבות - או דמיונות... - שאספת מכל מיני מקומות, ואילו מה שאתה צריך אלה הדברים ששייכים אליך באופן אמיתי. היצר הרע מתגנב לנקודה הזאת בקלות, ומסביר לנו על כל מיני דברים שהם צורך קיומי עבורנו... לא פחות. יושבים אצלי בחורים בקליניקה ואומרים לי: 'אני צריך בחורה יפה או חכמה', 'אני ממש צריך בחורה שיש לה כסף'. הבירור בין דמיונות של היצר לבין צורך אמיתי - זאת מלאכה קריטית כדי לשחרר חסמים ולהצליח לבנות זוגיות".

פרידה לפני פגישה

אחרי בירור של המצפן הפנימי הכפול - ערכים וצרכים - מחכים לא פעם לצועד בדרך השידוכים עוד כמה מחסומים: "החסמים שמונעים יצירת קשר שונים ומגוונים", מסביר הרב שלמה. "יכול להיות פחד מלהתחייב, או השוואה

לקשרים שאדם חווה בעבר. לפעמים יש חוסר בביטחון עצמי ודימוי עצמי נמוך, או לחץ בזמן הפגישות עצמן, שלא מאפשר להיפתח ולהיות נינוח. גם בשביל החסמים האלה אדם זקוק למישהו אובייקטיבי מבחוץ, שיעזור לו להבין את המצב ויחשוב איתו ביחד על פתרונות". גם בקשר לחסמים האלה תורם הרב שלמה סיפורים מניסיונו: "הייתה בחורה שהיה

קשר ארוך איתה. היא מצידה רצתה להתחתן, אבל אני לא הייתי שם. ככל שהקשר הלך התקדם והתקרבו יותר, הרגשתי שמכיוון אחר אני נחסם עוד יותר. הבנתי

שיש משהו בתת מודע שלי שעוצר אותי, ושלא אוכל להתחתן עד שהוא לא ישתחרר. התובנה הזאת הכתה בי חזק עוד יותר, כשגישתי הציעה לי בחורה, ובדרך לדייט הראשון, כבר כשראיתי אותה מרחוק, פתאום הקב"ה שלח לי 'זום אוטו' כזה, לשים לב על מה אני חושב. מה שעבר לי בראש באותו רגע, זה איך אני מסביר לבחורה בצורה הכי יפה שאני לא רוצה להיפגש איתה יותר... אמרתי לעצמי: מה קורה פה? ריבוננו של עולם, עוד לא הכרתי את הבחורה אפילו לרגע אחד ואני כבר חושב למה להיפרד ממנה?! משהו פה דפוק במערכת, ואני לא יכול להמשיך להיפגש עד שאני לא בודק לעומק מה חוסם אותי". השלב הבא, אחרי הבירור מה האדם צריך ואחרי נטרול של כל החסמים, הוא קניית היכולת לייצר נכון את המפגש עם בני המין השני: "הרבה אנשים ונשים צריכים ממש ללמוד מיומנויות של זוגיות" אומר הרב שלמה, "הרבה אנשים לא יודעים איך לפתוח את הלב בפני הצד השני, וגם לא איך לשתף ברגשות ולזהות את המכנה המשותף הפנימי והעמוק שיש עם הצד השני. יוצא לי לא מעט ללמד אנשים פשוט איך לדבר נכון. ידועה הכותרת 'גברים ממאדים ונשים מנגה', והשפות השונות מצריכות אותנו לדעת איך לתקשר נכון ולהגיע לחברות אמת. לפני הרבה שנים, חבר שלי בא לאחר מרבתינו לפני שהתחיל להיפגש, ושאל אותי איזה נקודות הוא צריך לבדוק בבחורה כדי לדעת שהיא מתאימה לו. הרב שאל אותי: 'אתה הולך להתחתן עם נקודות או עם בן אדם? יש כאן מפגש בין נפשות, והחיבור צריך להגיע לעומקים יותר משמעותיים מרשימת המכולת שכל צד מכין לעצמו מראש".

אתה הראש - אתה מחליט!

אחרי כל התהליכים שהזכרנו, גם אם הם נעשים נכון, נותרת עוד נקודה אחת שצריך לפצח - ההחלטה להתחתן! "הרבה אנשים נפגשים ויוצרים קשר טוב, אבל אז הם מתחילים לספור חסרונות", מחדד הרב שלמה את הנקודה הקריטית. "בן אדם אומר: טוב, אמנם הרוב בסדר ומתאים, אבל זה חסר לי וזה לא מתאים לי. לפעמים אדם שעובר תהליכים חשובים: אדרבה! אחרי מה שעברתי והכלים והמיומנויות שרכשתי, וכשאני כבר בשל וראוי לזוגיות - עכשיו אני צריך להתפשר??" המוקש בשלב הזה הוא הבעייתי ביותר, אבל גם אותו, לפי הרב

הרבה ולא הצליח להתחתן. באחת הפעמים הוא פתאום נזכר לספר לי שהיה לו קשר רציני עם בחורה מסוימת, וגם אחרי שנפרדו הם ניסו עוד כמה פעמים לחזור. הוא קצת התעצבן שהיא לא נותנת לו מנוחה, ומדי פעם עוד מנסה להיות בקשר. שמחתי מאוד לשמוע על הקשר הזה, כי אני מאוד אוהב לשחזר קשרים שהסתיימו לא נכון. יש לי אמונה פנימית כזאת שאנשים מבוגרים שעברו הרבה, כנראה כבר פגשו פעם את בת זוגתם אבל פשוט פספסו את ההזדמנות. הבחור אמר לי שמכיוון שהוא גדל בבית ביקורתי קשה לו מאוד עם הבחורה, כי גם היא ביקורתית. חוץ מזה הקשר היה ארוך וטוב, אבל הנקודה הזאת הפילה הכל מצידו. מכיוון שעברו כמה שנים מהניסיון האחרון שלהם, שאלתי אותו מה יהיה אם נעזור לו להתגבר על מה שהפריע לו אז. ברוך השם, הצלחתי לשכנע אותו לברוק שוב פעם איתה, אבל הפעם עם תהליך של עבודה במקביל, וגם היא – הבחורה – הייתה ביעוץ סביב העניין.

“בשלב מסוים הסברתי לו שדווקא העובדה שהיא ביקורתית, יכולה לתרום מאוד לקשר ביניהם. נכון שהביקורת מעצבנת אותו, אבל דווקא זאת נקודה שניהם מכירים טוב. שניהם גדלו עם ביקורת כזאת או אחרת, ולכן יש להם שפה פנימית משותפת! לכן הם מבינים טוב מאוד אחד את השני וחשים יחד חיבור משותף. יש בעיה שהביקורת החיצונית אמנם הורסת, אבל אם הם ידעו להתגבר עליה אז השפה הפנימית תזרום נהדר. בחסדי שמים הם חזרו ונפגשו עם התהליך של הליווי לשניהם, ואחרי תקופה לא ארוכה הם התחתנו בשעה טובה ומוצלחת והם נשואים באושר! מבחינתי, זאת דוגמא מצוינת לכך שלא תמיד מה שנראה לנו מפריע הוא באמת גורם מפריע.”

סיפור נוסף על השפעת התת-מודע בזוגיות, בא לידי ביטוי משמעותי בסיפור נוסף מהקליניקה של הרב שלמה: “הטיפול הכי ארוך שהיה לי אי פעם, היה בליווי של יהודי שעבדתי איתו קרוב לשנתיים, כמעט שבוע אחרי שבוע. הוא חיפש זוגיות למה שנקרא ‘פרק ג’, כלומר: הוא היה גרוש פעמיים, ורצה להתחתן פעם שלישית. הוא חשש מאוד, ובצדק, לחזור על הטעויות של הנישואים הקודמים שלו, ולכן פנה לבקש ליווי. כשפתחנו את הסיפורים שלו, התברר שמערכת זוגית אחת הייתה בנויה כמו מערכת יחסים של ‘אבא ובת’, ואילו השנייה הייתה בנויה כמו זו של ‘אמא ובן’. הוא היה צריך לעבור תהליך של יציאה ממקום של תלותיות, וללמוד איך לבנות זוגיות ממקום של הדדיות. לצערי לא מעט אנשים נשארים תלויים בהורים שלהם גם בגיל מבוגר, ואת התלותיות הזאת הם מנסים להעביר למערכת הזוגית שלהם. בסייעתא דשמיא הוא עבר תהליך מדהים, ויציא לשטח’ להתחיל להיפגש מהמקום החדש בנפש. הרגשתי שהתהליך שלו היה כל כך משמעותי, עד כדי שאמרת לי לו באופן יומרני שהוא יכול להגיד לבחורות שהוא נפגש איתן שהוא בעצם בחור רווק... גם אם פורמלית הוא גרוש פעמיים, אבל מבחינה רגשית הוא נמצא פעם ראשונה בזוגיות. אחרי שצעד אחרי צעד הוא בנה את המקום הבוגר בנפש שלו, הוא זכה להתחתן עם רווקה כלבבו ויחד הם בנו בית לתפארת. ברוך השם, יש להם כמה וכמה ילדים מתוקים, והם מאושרים ושמחים.”

שלמה, אפשר לפרק: “כאן נדרשת עבודה פנימית, לא לפחד לקבל את ההחלטה גם כשלא הכל מושלם”, הוא פוסק בהחלטיות. “צריך לדעת שגם אם לא הכל מושלם – זה בסדר. גם כשיש שבעים אחוז התאמה ולא מאה אחוז – ובאמת אין דבר כזה מאה! – הזוגיות יכולה להיות הכי טובה שיש! בהפוך על הפוך, כאן בעצם נמצא המבחן שאם נצליח בו נזכה לזוגיות טובה באמת. המבחן שלנו הוא, אם אנחנו מבינים שבשביל להתחתן ובשביל זוגיות טובה חייבים להתמסר. להתמסר פירושו – להחליט שאני הולך על זה עד הסוף. החשיבה כאילו אי שם מסתתר בן או בת הזוג שמתאים לי במאה אחוז ואני צריך רק לגלות אותו, היא טעות גמורה. האמת היא, שכשאני אחליט שהיא מתאימה לי, אז זאת תהיה הבחירה הנכונה שהיא באמת מתאימה לי! כשהבחירה תחליט שאני מתאים לה – אז זאת תהיה באמת הבחירה המתאימה לה. כלומר, בסופו של דבר, אנחנו יוצרים את הבחירה. ברגע שאני יודע שהעיקר הוא טוב, אז אני צריך להחליט לקפוץ למים, או אם תרצה כלשון העם היום – ‘להתאבד על זה’, ואז הקשר יצליח.

“בכלל, חשוב מאוד להבין שהמיקוד בתהליך הבחירה הוא לא בשאלה מי בן או בת הזוג שאני מחפש. הנושא העיקרי בחיפוש הזה צריך להיות – איזה קשר זוגי נוצר בינינו. כשהמיקוד עובר מהזוכות המגדלת שאני שם על הבן אדם אל איכות הקשר שנוצר בינינו, הדרך אל האושר קצרה הרבה יותר. באופן אישי, התובנה הכי עמוקה שבסוף עזרה לי להתחתן הייתה, שיכול להיות שהבחורה באמת שונה ממני, אבל הקשר איתה הוא מדהים. זאת תובנה משחררת ששמה את הפוקוס על נקודה הרבה יותר ברורה ומשמעותית, ומאפשרת לבחור נכון מתוך רוגע.

“לאמיתו של דבר, הפסיכולוגיה מלמדת שאנחנו לא באמת מכירים את עצמנו, ולכן לא תעזור לנו שום תבנית שנעבוד לפיה”, מוסיף הרב שלמה. “החיפוש בסוף נעשה ברובו מהרבים הלא מודעים שלנו, ולכן גם אם אנחנו חושבים שאנחנו צריכים כך וכך, אז בסוף, גם אם נמצא את מה שחיפשנו באופן מודע, לא נהיה מרוצים. לכן חייבים לבוא למפגשים עם עמדה של פתיחות, ענווה, הקשבה וסקרנות – לראות מה המפגש הזה ייצור. יכול להיות פתאום חיבור חזק, למרות שהבחורה בכלל לא הייתה בכיוון של מה שחיפשתי, אבל היא כן ענתה לרבים מאוד פנימיים אצלי. בזוגיות יש סוג של ריפוי לפעמי הילדות שלנו. כשפוגשים מישהי או מישהו שממש מבין את העולם הפנימי שלי, אז החיבור של הלבבות גורם למשהו חדש שיתחיל ללבלב. תבניות כאלה ואחרות חונקות את האפשרות הזאת. כשיש ענווה ופתיחות, גם כלפי הצד השני וגם כמובן כלפי הקב”ה שמלווה אותנו ומזמן לנו טוב מופלא, המפגש פורט על נימי הנפש ומאפשר למשהו להתרחש. לפעמים המפגש כל כך מרחיב את הנפש, עד שאדם לא יכול לראות את עצמו קיים בלי בת זוגתו. כשאדם מוצא את הקשר הזוגי הנכון, באופן עמוק הוא מוצא גם את עצמו. דרך הקשר עם בת הזוג הוא מגלה את עצמו ממקום חדש ועמוק יותר, ושם הוא מגלה את האושר האמיתי.”

ביקורת מקרבת

כדוגמה למעורבות של החלקים הלא מודעים של הנפש בבחירת בת הזוג, מספר הרב שלמה את הסיפור הבא: “ישבתי פעם עם בחור שעבר



"איך אפשר לשנות

את זה? זה מרגיש כאילו זה חלק ממני"

וכואבת בכל מיני סיטואציות. קשר זוגי, שבו מתחברות שתי נפשות למהלך התעוררות ותיקון משותף, מפגיש עם מנגנוני הכשל בעוצמה, כך שכל אחד מהשותפים לקשר יוכל לעשות את מסע הריפוי, התיקון והשחרור. "איך אפשר לשנות את זה? זה מרגיש כאילו זה חלק ממני" שואלת שרה.

"את צודקת. אנחנו כל כך מזוהים עם התבניות האלה, שאנחנו מרגישים כאילו הן אנחנו."

בתוך מרחב בטוח, שבו נאפשר לעצמנו ללכת לעולם הדמיון, נוכל להתבונן בדפוסים האלה מהצד ולזהות אותם.

כשנלמד לזהות אותם, נוכל לעבור לשלב הבא ולחשוף את מערכת הבחירה, שקיימת בכל אחד מאיתנו.

כמובן, שכל זה לא יוכל לקרות, אם אתם נמצאים במקום של ייאוש וויתור.

כשנחשוף את כח הבחירה, נוכל ליצור ארגו כלים מעשיים, שבהם נוכל להשתמש בכל רגע בחיינו.

באמצעות ארגו הכלים נייצר מערכת כפתורי הפעלה, שיפעילו את מערכת הבחירה בכל רגע.

כך נוכל להתחיל לשנות את אותם דפוסים קדומים, שניהלו אותנו עד עכשיו ושיבשו את חיינו.

שוב, חשוב שתבינו, שהשינוי לא יכול להתרחש בלי עבודה כנה, מחויבת ואמיתית. ככל שתלמדו ותתמידו לחזור על התנועה הזאת, שעוברת מכשל לבחירה, ככה יוצרו לאט לאט דפוסים חדשים.

עם התנועה הזאת, של המעבר מכשל לבחירה, יתחילו להוצר מעגלים חדשים, שיובילו אתכם למקומות חדשים, שהנפש גילתה שאפשר להגיע אליהם ותתחילו לנוע לעבר חירות פנימית, שתאפשר לכם לגלות את המהות האמיתית שלכם בעולם."

ברגע שמתרחש ארוע, או מישהו לוחץ לנו על מנגנון פנימי, מיד צפות ועולות רגשות ומחשבות ומנהלות את התגובה שלנו לאירוע.

כשזה קורה, אנחנו הופכים להיות התבנית עצמה.

פועלים באופן אוטומטי ולא שמים לב שכל המערכות הופעלו ואנחנו נמצאים בתוך



מערכת רגשית ומחשבתית שאין לנו באמת שליטה עליה.

ככה אנחנו יכולים לחיות את כל חיינו בסבל חוזר ונשנה, בתוך מערכת, שבתוכה אין לנו בחירה.

אנו אנוסים, אבל משוכנעים שזו המציאות. דפוסי הכשל מעלימים את מי שאנחנו יכולים להיות בעולם הזה. התפקיד שלנו הוא להיות האור.

אנחנו כל כך מקטינים ומצמצמים את עצמנו וכשהאור שלנו מתחיל להתגלות אנחנו מבינים איזה עלבון זה למי שחשבנו שאנחנו.

החוויות שעיצבו את הדפוסים האלה, הן הדרך של הקב"ה להכין תשתית לתיקון שלנו.

תיקון, שדרכו אנחנו יכולים ליצור שינוי במערכות ומנגנוני הכשל שלנו ולחשוף את כח הבחירה של הנפש.

כל עוד נמשיך להתנגד לצורך בשינוי, נפגוש את מנגנוני הכשל שלנו, בצורה קשה

"כנראה שאני לא אדם כזה. אני לא מסוגל לשמוע כל כך הרבה טענות כלפיי. טענות שאין בהן אמת ולהכיל אותן" קבע עמית.

"הוא יודע להכיל את מה שהוא רוצה להכיל."

נמאס לי כבר לבוא אליו בטענות כל הזמן. גבר אחר, קצת יותר קשוב ומכוונן לאשתו היה גם מבין, מכיל...." הגיבה שרה.

"או למה התחנת איתי?" התפרץ בכעס וקטע אותה עמית.

"זאת בדיוק השאלה, שאני שואלת את עצמי כבר 20 שנה" ענתה שרה.

"נראה לי שבאמת אנחנו לא מתאימים. אם שרה מסתובבת כל שנות הנישואין שלנו בכזו תחושה, את לא חושבת?" פנה אלי עמית

"אני חושבת שאין זוג מתאים ומושלם יותר מכם על מנת, שתוכלו לעזור אחד לשני לעבור תיקון אמיתי בנפש ולתת לה חופש ורפואה" עניתי.

"רפואה? היא רק עושה אותי יותר חולה" הגיב עמית בצנינות.

"בואו נדבר קצת על הנפש ועל תיקון. כל אחד מכם, בגיל ילדות סיגל לעצמו תבניות ותפיסות, שבנויות מסיבה ותוצאה.

התבניות האלה, נתנו לכם בטחון ומענה לתחושות חוסר הוודאות בחיים, מצד אחד ומהצד השני, פעמים רבות, הגבילו את יכולת ההתפתחות שלכם ויצרו חסימות בגוף ובנפש.

חסימות אלה הן לרוב מקור החוליים הגופניים והנפשיים שלנו. מקורות הכשל.

חלק גדול מתבניות אלה, מוטבעות בנו ועלולות להשאר בתוכנו אלא אם נחליט לעשות שינוי.

הן רשומות בגופנו מגיל צעיר מאוד. כשאנחנו גדלים ומתבגרים אנחנו בונים סביב מנגנונים ותבניות אלה, עולם שלם של רגשות ושכלים.

אנחנו מסתובבים בעולם עם תחושה, שזאת המציאות ואין לנו דרך אחרת מלבדה להתנהל בעולם.

מה הערך שיותר חשוב מדרך ארץ?

איתי אסמן

דרך-ארץ ממקומה עד שלא לשאול בשלום אשה א). הצנוע מכיר, כי לא מפני שנאה על המין הוא מתרחק ועושה גדרים כ-אם מפני התכלית הכללי היפה.

כלומר, מידת הצניעות כל כך חשובה לתיקון העולם, שהיא לפעמים דוחה דרך ארץ (ולא כמו שאנשים אומרים היום שדרך ארץ זה הדבר הכי חשוב שיש).

אין לי ספק שאם הרב קוק זצ"ל היה היום הוא לא היה הולך למפגשי אחדות מעורבים, עם כל אהבתו את כל ישראל.

האחדות היא לא מעל הכל. היא אינה הערך הבלעדי. לכן אני ממליץ לך לנסות ללכת למפגשים עם נערים בני גילך במקומות לא פרוצים.

דע לך, שבטירה האישית שלך אתה מרומם את ישראל לא פחות ממפגשי קפה ומאפה ושיחות אחדות. עם ישראל הוא לא רק גוף, אלא בעיקר נשמה. ובדורנו, שהפריצות גדולה מאוד, כל בחור טהור כמוך, משפיע שפע של קדושה וטהרה בנשמת האומה ומרומם אותה. ואם ברצונך לזכות את ישראל,

תכוון בשמירת העיניים שלך, על כל מי שלא זכה לשמור על טהרה, ואין לי ספק שבכך תזכך אותו, מתוך קישור נשמות כל ישראל. שה' ישלח לך ברכה והצלחה בכל מעשי ידיך. בברכה, איתי אסמן."

השאלה הטהורה הזו מלמדת על נוער טהור שמבין את ערך הצניעות בעם ישראל, שהוא לא פחות חשוב בדורנו, דור הגאולה, מערך האחדות. רק אדם שמחובר לפנימיות שלו יכול לקרב בלי להתקלקל. השאיפה היא גם לקרב וגם לשמור על הטהרה האישית, אחרת יצא שכרנו בהפסדנו. שנזכה לקרב מתוך חיבור תורני לקב"ה.

asmanitai@gmail.com

מידי פעם פונים אליי קוראים דרך הדוא"ל בתגובה לדברים שכתבת או בשאלות מסוימות. אני רוצה לשתף אתכם בשאלה מאוד מרגשת שקיבלתי השבוע: "היי הרב איתי, קוראים לי... אני בן 17 ועולה לכיתה יב'.

אני קורא כמעט כל שבוע את הטור שלך ב"קרוב אליך", וזה מדהים לשמוע את הסיפורים על המצב האמיתי של העם. אם זה בסדר, יש לי שאלה שמציקה לי כבר תקופה וחשבתי שבטח יהיה לך מה לענות.

אתה כותב הרבה על כמה צריך לצאת לעם ולפגוש אנשים "לא מהמגזר", אבל רציתי לשאול איך אפשר לצאת למקומות כאלה, בלי לפגוע בקדושה ובטהרה שלי בתור בן אדם - איך אפשר לשמור על העיניים ועל המחשבות כשנתקלים בכל כך הרבה פריצות ומראות לא צנועים? אני לא יודע אם זה מתאים לך לענות על שאלות כאלה, אבל תודה בכל מקרה."

וכך ענית לו: "שלום... היקר.

ראשית, אציין שזו אחת השאלות הכי יפות וטהורות ששמעתי אי פעם.

הרבה אנשים שואלים איך עושים אחדות

בעם ואיך מתחזקים באהבת ישראל, שאלו דברים חשובים מאוד. אך לא פחות חשובה מכך היא הצניעות והטהרה האישית. רגילים לומר על הרב קוק שהוא היה אוהב ישראל גדול, אך לא פחות מכך, הוא היה מחמיר גדול מאוד בצניעות. יש עליו סיפורים שמראים איך הוא ברח ממראות לא צנועים ושמר על הטהרה האישית שלו. אשריך שאתה מבין שאהבת ישראל לא צריכה לבוא על חשבון צניעות. הרב קוק כותב במידות הראייה: "מדת הצניעות גורמת טובות רבות בעולם, ומתוך-כך היא זוכה לדחות מפניה דברים שהיו טובים מצד עצמם, אבל כיון שמפני יצר האדם וכחו החלש יגרמו לפרוץ במידת הצניעות, שהיא קיומו של העולם הרוחני והחומרי. מדת האהבה והידידות, בכל הסימנים והדבורים הנוחים, היה ראוי להיות שווה בין המינים, אבל מפני יקרת ערך הצניעות נדחית מדת



לרומם את כלל ישראל

שדר! תבין! למד! למד! הסבר! הפך! הדבק! הזמן! קבע! תברח! פתח! שער! וגם את!

הצטרפות לקבוצת ווטסאפ של טיפ יומי לקירוב
נא לשלוח הודעה ל-052-5665005

גם אתם יכולים להפיץ תורה!
הצטרפות לצעירי ראש יהודי - 054-8393457

מכירים בעלות תשובה או בדרך? הפנו אותן
למדרשת שושנת אביב בתל אביב. יעל 053-367-3434

סוף סוף מה שחיתתם לו כ"כ מתבקש, לאור כל מה שחווינו...
מחפשים את השליחות שלכם?

הנני

15 מפגשים בירושלים

ימי רביעי לאחר סוכות

בית המדרש לשליחות
מבית ראשיהודי

בואו ללמוד, לאהוב, לאמין ולקרב!
לפרטים נוספים: שחר 055-2235465

בתהליך התחזקות?
מכירים מישהי שרוצה להתקדם רוחנית?
בואי

לגילאי 20-32

למדרשת שושנת אביב
מדרשת ערב לבעלות תשובה

בר כוכב 54, תל אביב | לפרטים: יעל 053-367-3434

יהודים וְמַסְכִּים – נפגשים או מתנגשים?

יש קליפה, וההתקדמות חייבת להיות מבוקרת ומדודה. בהחלט יש מקום להשתמש בעולם המסכים כדי להרבות תורה ואמונה בעולם ולקדם את הערכים שאנו מאמינים בהם, אבל עלינו להיות מודעים גם לחסרונות ולסכנות שיש בו. ומבחינה פרקטית, הנה כמה עצות מעשיות שמתרגמות את הנוסחה הנ"ל למעשה:

1. מה ומתי קונים - על ההורים לשקול היטב באיזה גיל לרכוש לילד מכשיר סלולארי, איזה מכשיר לקנות ומה יהיו כללי השימוש בו.
 2. המינון הנכון - כדאי להשתמש בכלים דיגיטאליים כדי לקצוב זמן גלישה יומי/שבועי ושעה בה המכשיר 'הולך לישון' בערב.
 3. חגורת בטיחות - קריטי! שהגלישה באינטרנט תהיה מוגנת. ניתן לקבל חינם סינון בסיסי מהספק, אך בנושא כה מהותי עדיף ללכת על מערכות הגנה משוכללות יותר (כדוגמת אינטרנט רימון) גם אם הן בתשלום.
 4. אזורים נקיים - לשמור על 'מרחבים נקיים' ממסכים, לא רק ביום השביעי בשבוע אלא גם בזמנים אחרים בימות החול (ארוחת ערב, טיול משפחתי וכדו').
 5. קודם אנחנו - לתת דוגמה אישית לילדים כיצד אנחנו משתמשים במסכים באופן חיובי, מוגן ומאוזן.
- ואחרי כל זאת להתפלל לה' שלא תצא תקלה מתחת ידינו ונפיק ברכה מהכלים העוצמתיים שהופיעו בדור שלנו.

עם הנתונים קשה להתווכח: בבית בישראל יש בממוצע 6 מסכים. קשה יותר ויותר להסתדר בעולם המודרני בלי מחשב וטלפון חכם לצורכי עבודה, תקשורת והתנהלות שוטפת.

וכאן נשאלת השאלה: מה מקומו של מסך בעולמו של יהודי מאמין? איך אמור להתייחס אדם תורני ומחויב להלכה אל הכלי העוצמתי שמחבר אותו אל היקום הדיגיטאלי?

במבט ראשון עשויה להתעורר רתיעה. כי אדם תורני מחפש חיבור לעולם רוחני, ועולם המסכים מביא עולמות תוכן רבים שונים בתכלית. אדם תורני חותר לעומק, ואילו מסך מציג בעיקר את פני השטח. אדם תורני מאמין בעמל ובהשקעה, ועולם המסכים מתאפיין בפסיביות ובהייה. אדם תורני מקפיד לא רק על מה שהוא מכניס לתוך הפה אלא גם על מה שנכנס דרך העיניים היישר למוחו וליבו, ובצפייה וגלישה ניתן להגיע בשתי הקלקות גם למחוזות בעייתיים מאד.

מצד שני, גם בתחום התורני הפוטנציאל הרוחני של עולם המסכים - עצום. הוא מעניק לאדם מגוון עצום של אמצעים ללימוד תורה ופורס לפניו שיעורים מגדולי הרבנים והדרשנים מהארץ והעולם. היכולת למצוא את נקודת החיבור האישית שלך לתורה, מכל מקום ובכל זמן, מעולם לא הייתה זמינה יותר.

מצד שלישי, 'ועצומים כל הרוגיה'. עינינו הרואות כמה אנשים שהתחברו למסך - נשאבו לתוכו. הם קיוו להשתמש בו, ולבסוף גילו שהוא 'משתמש' בהם. שלא לדבר על החשיפה לתכנים בעייתיים, חוסר צניעות, אלימות ולשון הרע, שעולים על גדותיהם ברשת.

לפני כמה שנה הציג הרב קוק זצ"ל, הרב הראשי לישראל ואחד מגדולי החכמים בדורות האחרונים, ניתוח מרתק שעשוי לתת לנו כיוון לנוסחה המאזנת אותה אנחנו מחפשים. הוא תיאר את העולם כצועד כל הזמן קדימה עם שתי רגליים. את האחת, כינה הרב קוק 'היכולת' (=המדע, הטכנולוגיה, הקידמה) ואת השניה 'הרצון' (=המודעות, הביקורתיות, המוסריות). הצרה של העולם, הסביר הרב קוק, שהרגל הראשונה תמיד מקדימה, והשנייה משתרכת באטיות אחריה. העולם קודם כל ימציא שיבוט גנטי ורק אחר כך יטרח לשאול האם ומתי מוסרי להשתמש בו. האנושות קודם כל תגיע למאדים ורק אחר כך תשאל את עצמה: מה בעצם יש לנו לחפש כאן? בפער הזה בין שתי הרגליים מתרחשות כל התקלות.

ובחזרה אלינו: האתגר שניצב לפנינו הוא לצמצם את הפער ביניהן. כאנשים מאמינים אנחנו שמחים על הקידמה, ורואים בה חלק מהשכלול של העולם שצועד לעבר גאולתו. עם זאת אנחנו מודעים לכך שלכל פרי



אילו מעמד הר סיני היה מתרחש בימינו....



רבנו,

מה מצחיק אותך?

מי מחפש נעליים באפריקה, מה נתן לנו כוח אחרי האובדן הקשה, ולמה לעשות ספונג'ה בתשעה באב בצהריים < יש ליפול ויש ליפול קשה, יש חורבן ויש חורבן מביש, ויש גאולה ויש גאולה שטושה טוויסט בעלילה > אתה בוחר מה לראות: עכשיו רע! אבל בסוף יהיה טוב. או: עכשיו רע, אבל זה עצמו טוב מאוד! >> התועדות נחמה – אפטר תשעה באב

ובטון מדוכא, "כנראה שהשנה המשיח כבר לא יבוא..." המשיכה בייאוש והפטירה באנחה.

רק כעת הבין החיד"א את פשר התכונה הרבה שנרשמה אצל כל בני העיירה החל משעת חצות. רק עכשיו הוא תפס שמאחוריה עמדה אמונה פשוטה וציפייה טהורה שהנה - "הנה זה עומד אחר כותלנו", ותכף המשיח כבר בא לגואלנו. זו לא הייתה הקלת ראש כאבל על החורבן, אלא מחשבה רצינית שתכף המשיח כבר כאן, ולכן לכבודו הם טאטאו וקרצפו את בתיהם.

החיד"א הודרו לכנס את בני העיירה וביקש לחזור בו מהוראתו הקודמת. "בעקבות דבריי מוקדם יותר היום, הצטערתי וחשבתם כי שגגה נפלה בחלקכם", התחיל החיד"א את דבריו והתקשה להסתיר את התרגשותו. "אבל במחשבה שנייה - השגגה היא שלי. המשיכו במנהג בו נהגתם מאז ומקדם שמנהג קודש הוא, והחזיקו באמונתכם הטהורה. והלוואי שנוכח במהרה לראות בביאת בן דוד".

ידועים גם דבריו של החיד"א עצמו, המבוססים על דברי חז"ל במדרשים ובמקומות נוספים, ולפיהם אחת הדרכים להחיש ולזרז את הגאולה היא עצם הציפייה לכך, או בלשונו - "בשכר הקיווי".

אבל השאלה הנשאלת היא - כיצד? איך אפשר באמת לצפות ולקוות שאוטו יפציע אור הגאולה, כפי שציפו היהודים היקרים הללו בעיירה, כאשר

מסביב חושך ואפלה גשמית ורוחנית? איך נוכל להתחזק

באמונה שעוד היום "קול דודי הנה זה בא" בשעה

שהגלות לא מראה שום סימני דעיכה,

ואדרבה - לפעמים נראה

לחיים, לחיים ולברכה!

אחיי ורעיי, אנחנו כבר אחרי תשעה באב בואכה ט"ו באב - והשמחה הפנימית בלב גדלה והולכת. גם אם חלילה נכון לרגע זה טרם זכינו לביאת המשיח, אנחנו כבר בוגרים ומבינים יותר מה מתחולל כאן מתחת ומעל לפני השטח, ויודעים שזה אוטו קורה.

הגאון החיד"א הגיע פעם באחד ממסעותיו לעיירה קטנה, ועשה שם יחד עם תושביה היהודים את צום תשעה באב. הצער על החורבן הורגש היטב באוויר. אנשים ישבו על הקרקע כאבלים, פניהם הביעו עצב עמוק והקינות נאמרו בדמעות.

הבוקר חלף, ועם חצות היום חל שינוי חד אצל בני ובעיקר בנות הקהילה. כולם מיהרו לבתיהם, נטלו מטאטאים וכלי ניקיון והחלו לנקות את הבתים מאבק ולכלוך, שפכו מים בנדיבות וקרצפו את הרצפות והקירות, כשהכול נעשה באווירה קלילה ועולצת, חגיגית כמעט. הדבר היה לצנינים בעיני החיד"א,

והוא פנה אל בני העיירה ואמר: יהודים יקרים, אמנם מחצות היום ואילך פוחתת חומרת דיני האבלות, אבל מכאן ועד להפוך את זה ליום חג - הדרך ארוכה! אנחנו עדיין בעיצומו של יום תשעה באב, ואתם בכלל נראים באמצע ניקיונות של ערב פסח... מהיכן לקחתם לכם הנהגה שכזו?!

אנשי העיירה הפשוטים שהכירו את גודל מעלתו של החיד"א, היכו על חטא והבינו שנפלה תקלה בידם, והם החליטו מיידית לחדול מהנהגתם המשובשת ולשוב למנהגי האבל על החורבן. אלא שדו-שיח קצר בין שתי נשים שהגיע לאוזניו של החיד"א, גרם לו להבין כי טעה בהוראתו. "שמעת מה אמר החיד"א?" שאלה האחת את חברתה במבט כואב



היוצא ממקום קודש הקודשים, אותו שבר על שבר שבו חזה, סייע לו להבין עד כמה גדולה ומנחמת תהיה גם נבואתו הטובה של זכריה לכשתתגשם. כי כגודל החושך – גודל האור.

המבט הזה נכון ביחס למצב הכללי של עם ישראל, ונכון גם ביחס לאתגרים הפרטיים שפוגשים כל אחד מאיתנו בחייו האישיים. כשאנחנו חווים רגעי משבר, חוסר אונים, אכזבה מרה והתנפצות חלום, או עוברים איזשהו קושי נפשי, פיזי, כלכלי, זוגי וכדומה, עלינו להיות מתלמידיו של רבי עקיבא. כדאי שננסה לאמץ את מבטו העמוק, מבט שמצליח לראות גם מעבר לקצה האף ולחשוף את האוצר שמסתתר גם בעולם ובחרון-אף.

אין מנוס מלהודות שבדרך כלל המבט שלנו מצומצם מאוד, וכולנו קצרי רואי במידה כזו או אחרת. אבל אם אנחנו לא מעוניינים לחיות בייאוש ופסימיות, אלא להתמלא תקווה ולהסתכל על החיים מלאי אופטימיות – כדאי שניגש ל'אופטיקה' של רבי עקיבא ונרכוש ממשקפיו המיוחדים. משקפיים שעדשותיהם מבוססות על טכנולוגיה עתיקה ובדוקה לפיה "אין רע יורד מלמעלה" ו"כל מה שה' עושה – לטובה עושה"! סיפור מוכר מתאר איש שיווק של חברת נעליים שנסע לאחת ממדינות אפריקה מטעם החברה, במטרה להגדיל את מכירותיה על ידי צירוף האוכלוסייה האפריקנית לקהל הלקוחות, ובהמשך גם לפתוח במדינה סניפים של החברה.

עם הגעתו נעשה לו שחור בעיניים... כולם סביב התהלכו יחפים, ומטבע הדברים לא הביעו כל עניין בנעליים שהציג. הוא מיהר לשלוח הודעה להנהלת החברה, בה בישר על מותה של תוכנית ההתרחבות לאפריקה, זמן קצר לאחר שנולדה.

כעבור כשנה עשתה החברה ניסיון נוסף ושלחה נציג אחר לגוש ולבחון את האפשרות למכור לעניי אפריקה את נעליה של החברה. עם נחיתתו במדינה הוא שפשף את עיניו בתדהמה וחיכך את ידיו בהנאה. "זה לא ייאמן", כתב מיד למנהלים בהתלהבות, "לאף אחד כאן אין נעליים! בקיצור, שלחו לכאן מכולות נעליים בהקדם האפשרי!". כמו תמיד, הכל תלוי במבט. הכל בראש!

זה היה לפני שנים רבות, היום השני של חג הסוכות היה שמח במיוחד עבורנו באותה שנה. בשעה טובה נולד לנו בן, וההתרגשות והשמחה שלנו ושל ילדינו היו גדולות. אבל למרבה הצער, כעבור כמה ימים הבחנו שהשפתיים של התינוק כחולות מאוד, ונסענו למרכז רפואי מוכר כדי לבדוק את סיבת הדבר. לאחר בדיקות שונות התברר שהתינוק סובל מבעיה לבנית. בשמחת תורה נערך לו ניתוח מורכב, אך למגינת ליבנו הוא נפטר במהלכו.

נשברנו. מה שעורר אותנו בשעה קשה זו היה מענה שקיבלנו בעבר מהרבי. בזמנו, כשחווינו תקופה מאוד מאתגרת בשליחות באנטוורפן, התיישבנו וכתבנו מכתב לרבי על כך ש"הגיעו מים עד נפש", וגם העלינו את הרעיון להביא שליח נוסף ומוכשר מאיתנו שיהיה לנו לעזר, ובהמשך אולי הוא ייקח עליו את כל השליחות בעיר, ואילו אנו נחזור ארצה למשימות שמתאימות יותר עבורנו...

על גיליון המכתב שלנו, לצד המילים בהן תיארנו את הקשיים שלנו, הרבי כתב: "ומכאן ולהבא יהיה כיתרון האור מן" – כאשר הוא משיט את המילה "החושך" המשלימה את המשפט. כידוע, הרבי כל כך נזהר מלהזכיר מילים מחלישות. ואת השורה בה הופיעה הצעתנו להביא שליח נוסף לעיר, הרבי מחק באמצעות קו ארוך – על אף שבאותה תקופה דיבר רבות על המושג ההלכתי "שליח עושה שליח", ועודד ששליחים ותיקים יביאו תחתיהם צעירים – וכתב: "ימלאו כוחותיהם במילואים". ובמילים אחרות: יש לכם כוח! אל תשימו פוקוס מוגזם על הכישלונות והתמקדו בטוב ובהצלחות.

המילים הללו של הרבי שקיבלנו בשעתן היו עבורנו כמים קרים על נפש עייפה. וגם באותו מאורע קשה, כאשר היינו אבלים על בננו התינוק שנפטר והוא בן מספר ימים, הן החיו אותנו ונסכו בנו עירוד ותקווה. אשתי שעבדה כמה שנים קודם לכן כמורה מצליחה ועזבה את ההוראה כדי להתמסר לגידול וחינוך הילדים, החליטה בעקבות המכתב לחזור לעבוד כמורה. היא גמרה

אתם ודאי מכירים את סיפור הגמרא על ארבעה מגדולי התנאים – רבן גמליאל, רבי אלעזר בן עזריה, רבי יהושע ורבי עקיבא – שעלו לירושלים. כשבאו להר הצופים ראו לנגד עיניהם את ירושלים החרבה, והם קרעו את בגדיהם לאות אבל. לאחר מכן כשהתקרבו להר הבית, נגלה לעיניהם מראה שזעזע אותם עד עמקי נשמתם. הם ראו שועל היוצא ממקום קודש הקודשים החרב, ומגודל צערם הם פרצו בככי. הם לא יכלו להכיל את הזעזוע.

לעומת חבריו הבוכים, רבי עקיבא דווקא צחק! "התחילו הם בוכים ורבי עקיבא משחק".

תגובתו המשונה של רבי עקיבא – תגובה שבעולם הפסיכולוגיה אולי יטעו לחבר לסוג התגובות המבוססות על מנגנון הדחקה או הכחשה – התמיהה את חבריו והם שאלו אותו: מפני מה אתה צוחק? כדרכם של יהודים השיב להם רבי עקיבא בשאלה: "מפני מה אתם בוכים?" והם ענו: קודש הקודשים הרי הוא מקום שכתוב לגביו "והזר הקרב יומת", ועכשיו "שועלים הלכו בו" – ולא נבכה? ! איך נישאר אדישים לנוכח מחזה כה קשה וכואב?

אמר להם רבי עקיבא: "לכך אני משחק". זו ממש הסיבה לשמחתי! והוא הסביר:

כתוב בישעיה: "ואעידה לי עדים נאמנים; את אוריה הכהן ואת זכריה בן יברכיהו", מהי העדות המשותפת לאוריה שהיה בזמן בית ראשון ולזכריה שהתנבא בתקופה מאוחרת הרבה יותר – בזמן בית שני? אלא שאוריה התנבא ואמר: "לכן בגללכם ציון שדה תיחרש". וכפי שאכן היה, שבגלל חטאי ישראל חרשו את ירושלים והרסו אותה עד היסוד, ואפילו בנו עליה עיר חדשה למשך שנים, כמסופר בספר דברי הימים. זכריה, לעומתו, התנבא כי "עוד ישובו זקנים וזקנות ברחובות ירושלים... ורחובות העיר מלאו ילדים וילדות משחקים ברחובותיה".

סיים רבי עקיבא את הסברו לפשר שמחתו ואמר: "עד שלא נתקיימה נבואת אוריה (על חרישת ציון) הייתי מתירא שלא תתקיים נבואתו (הטובה והמנחמת) של זכריה. עכשיו שנתקיימה נבואת אוריה, בידוע שנבואתו של זכריה מתקיימת".

חבריו של רבי עקיבא קיבלו את דבריו, ו"בלשון הזה אמרו לו: עקיבא ניחמתנו! עקיבא ניחמתנו!".

מה בעצם קרה כאן בסיפור הזה?

הרבי זי"ע מסביר שלחבריו של רבי עקיבא נגרם כאב קשה מנשוא לנוכח השועל שיצא ממקום קודש הקודשים. זו הייתה ממש נקודת שבר משמעותית. הרי גם כך החורבן כשלעצמו היה קשה עליהם, ומי עוד כמו תנאים גדולים אלו שיכול להבין את גודל השבר והאבדן – הגשמי ובפרט הרוחני – שבחורבן. ולכן, כשראו שועל יוצא מבית קודש הקודשים – דבר שלא נמצא בנבואות החורבן ושפל שכמותו לא יכולים היו אפילו לשער – הם חוו שבירה של ממש. כי אמנם נכון, חטאו ישראל, "מפני חטאינו גלינו מארצנו", חרב בית המקדש וקומתנו הושפלה עד עפר, אבל האם זה חייב להיות בגרסה הכי גרועה שאפשר? ! האם הקטסטרופה של "שועלים הלכו בו" חייבת להתממש דווקא בצורה הזו – ממקום קודש הקודשים, המקום היקר ביותר לישראל ולא לוקיו, עליו נאמר "והזר הקרב יומת"? ריבונו של עולם, כמה אפשר? !

כדיוק בנקודת השבר הזו נכנס מבטו המנחם ומפיח החיים של רבי עקיבא. כפי שניתן לראות במקומות שונים בדברי חז"ל, רבי עקיבא ניחן במבט מעמיק ומרחיק לכת, כזה הרואה את ההווה בראי העתיד. הוא הצליח להתעלות מעל לכאן ועכשיו, גם כשעיניו היו פקוחות וראו את המתרחש בשטח. הוא תמיד ירד לשורש הדברים והביט אל תוך מהותם.

כשם שיולדת היושבת על המשבר ונאנקת מכאב הצירים, מצליחה איכשהו מבעד לכאב לשמוח על התינוק או התינוקות שאוטוטו תחזיק בין ידיה, ובכאבים הללו עצמם היא בכלל רואה לידה! – כך רבי עקיבא ראה בקושי הגלות והחורבן את הצמיחה שתגיע ממנו, את הגאולה והבניין!

יתירה מזו: רבי עקיבא ידע כי "את זה לעומת זה עשה האלוקים" וכגודל 'האין' כך גם גודל 'היש' שבא אחריו. ולכן, דווקא המחזה הנורא הזה של השועל



אומר שלא לבזבז את אהבתה לילדנו שנפטר, ולהעניק ממנה לתלמידותיה. ואכן, אלפי תלמידות עברו אצלה במשך השנים וזכו לקבל ממנה אהבה גדולה ולהתחנך על ידה. לא פעם ולא פעמיים היא נשאלת מהיכן היא לוקחת את המסירות והאהבה לתלמידותיה, והיא יודעת שבעצם זה חלק מהאהבה שלה ליעקב ברוך - בננו התינוק ז"ל.

מה שהתחיל כשבר, הפך בזכות מילותיו של הרבי למקור לא אכזב להשפעה אינסופית.

כאשר מתרחש אירוע שעושה רושם כאילו הוא מוביל לכיוון מסוים, ופתאום הכיוון משתנה במפתיע למקום אחר לגמרי - מתעורר פרץ צחוק מעצם ההפתעה.

הטוויסט בעלילה שמוביל למהפך שאיש לא צפה, מעורר אצלנו צחוק.

הראייה של רבי עקיבא, גם היא עורכת טוויסט בעלילה. המבט השטחי רואה בשועל את שיא השפל, החורבן והשבר, אבל עבור רבי עקיבא זה בעיקר מראה שה טוב יהיה הרבה מעבר! זו הסתכלות חדשנית ובלתי צפויה, מבט המעורר "שחוק". זו הסיבה שלשמע דבריו של רבי עקיבא הגיבו חבריו ואמרו פעמיים: "עקיבא ניחמתנו, עקיבא ניחמתנו!" מה הרעיון? למה פעמיים?

חבריו של רבי עקיבא אמרו לו כך:

אילו היית מעודד את רוחנו ואומר לנו שאמנם כעת רע, אבל בסוף יהיה טוב ותהיה גאולה - זוהי נחמה ברמה אחת. אבל אתה בעצם לימדת אותנו שמה שנראה לנו כשלילי, גם הוא בעצם חלק מהטוב. השועל עצמו מוכיח ומבשר על טוב גדול יותר הצפוי לנו, כך שהוא מהווה עבורנו בשורה! וזו כבר נחמה כפולה: הטוב העתידי הוא בוודאי טוב הוא,

וגם הרע העכשווי במהותו הוא טוב. בעצם, יום תשעה באב עצמו מאופייין בכפל הרעיוני הזה של חורבן ובניין, אבל ושמחה. מצד אחד, זה כמובן יום של צער גדול על בתי המקדש שחרבו, מאות האלפים שנהרגו, מתי המדבר והרוגי ביתר; ומאידך, הוא מכונה בנביא 'מועד', לא אומרים בו תחנון כמו בימים טובים וזו גם יום ההולדת של המשיח שנולד בו! כי אכן, זה האתגר - לראות בגולה של היום את הגאולה של מחר.

לחיים, לחיים ולברכה! שנוכה לצחוק על הגלות תכף ומיד - והרבה! "אז ימלא שחוק פיניו".

חשמל הקרו

עושים לכם מחיר

גם חבילה משתלמת וגם חבילת מתנות ענקית

זה זוג משמיימים

מתחתנים? מגיעה לכם מתנת חתונה ענקית:



מזגן תדיראן
APOLLO 10 דגם 1 כ"ס, דגם 1



מייבש כביסה 7 ק"ג
דוידסון פרימיום, 2350W



חבילת נדוניה בשווי 2800 ₪

2 שמיכות פריד 100% נוצות טבעיות + מעבד מזון 3.2 ליטר + מגרץ קיטור 2100W + מארז נעמן בשווי 1600 ₪ עם שובר להחלפה

מקרר דוידסון
פרימיום דגם 490

תנור דו תאי
קראן שירות ואחריות נופאן

מכונת כביסה
דוידסון פרימיום 7 ק"ג

מתחתנים בייסיק +

מקרר האייר
350 ליטר

תנור תא אחד
שירות ואחריות אלקטרה 50 ס"מ

מכונת כביסה
הובר 7 ק"ג, 4 שנות אחריות נופאן

מתחתנים בייסיק

ברכישת חבילת מוצרי חשמל במחיר הכי משתלם

מקרר שארפ
4 דלתות דגם 8435, ציפוי זכוכית

תנור דו תאי
סאטר, דגם 770

מכונת כביסה
דוידסון 8 ק"ג

מתחתנים פלטינום

מקרר שארפ
500 ליטר דגם 2369

תנור דו תאי
קראן שירות ואחריות נופאן

מכונת כביסה
שארפ 8 ק"ג

מתחתנים פרימיום

מקרר סאטר
דגם 490 ליטר

תנור דו תאי
שירות ואחריות אלקטרה

מכונת כביסה
בלומברג 8 ק"ג

מתחתנים קלאסיק



מוקד הזמנות ארצי: *2757 WWW.KERENBY.CO.IL

מבית הר בני ישיבת	מודיעין עילית רבי טרפון 25	נתיבות יוסף סמולנו 10 (קרית סטריט)	חיפה ברכת משה 29	אשדוד אליעזר בן הורקנס 16	בית שמש נחל יצנים 8 (מתחת יש חסד)	ביתר עילית החווה מלובלין 35	ירושלים מלכי ישראל 53 גאולה	סניף ראשי ב"ב רבי עקיבא 29
----------------------	-------------------------------	--	---------------------	------------------------------	---	--------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------

אפיקים | המבצע מתוקף עד 4.9.2024, רח' אלול תשפ"ד. תחומות להחמשה בלבד. בכפוף לתקנות המדינה. עד סוף המלא. גילויי עניין נמחקים. מידע מותאם לרמת המחיר. תקנות שבת מחמשת 400 ש"ח



? מה עומד ביסוד "צדיק ורע לו, רשע וטוב לו"? זה גורם לאנשים להיחלש באמונה.

הדבר לא רק גורם לחולשה, אלא הוא גם לא מוסרי. וכבר משה שאל שאלה זו את הקב"ה בזמן שהיה בנקרת הצור, וחז"ל אומרים שהקב"ה לא ענה לו. זה התחום שבו הרוממות האלוקית שמופלגת מדעת בני אדם ותובעת מאיתנו אמונה, מתחדדת ביותר. אומנם יש סיבות טובות לאמונה, שהרי את טוב ה' אנו רואים באין סוף פרטים בכל רגע ורגע, וכל תא הוא פלא בגוף האדם הוא נס נשגב. ואת כל הטוב הנפלא הזה נותן לנו אלוהינו בכל רגע ורגע, ואיך לא נסמוך על מי שמגלה טוב כזה בחכמה עליונה כזו שעושה את כל מעשיו בחסד ובתבונה לטובתנו הנצחית והעמוקה?

? כל לילה אני אומר שהפעם זה יהיה אחרת, ואז שוב אני קם בצהרים... מה עושים?

סבא-רבה שלי למד פעם עם חברותא בגליציה. אחד היה למדן והשני מתמיד, והלמדן התקשה לקום. הם סיכמו שהמתמיד יעיר את הלמדן כל בוקר פעם אחת, ואם הוא לא קם מותר לו לקחת את הנטלה המלאה ולשפוך אותה עליו... ומדובר במזג אוויר אירופאי. היום אנו נוהגים פחות ללכת בדרך כזו, אף שעזרה מחברים היא בעלת ערך. אבל הסיבה העמוקה שצריך לברר היא הטעם לקום בבוקר, כך שבשעה של עייפות עדיין החיים יהיו בעלי טעם כל כך משמעותי, שיהיה רצון גדול להתגבר על הנטייה להתכרבל ולקום. וזו עבודה עדינה לעסוק בעניינים שגורמים שמחה בתפילת שחרית או מטלות אחרות של הבוקר, וערך החיים שלנו בכלל. וזוהי דרך ארוכה אבל היא מטפלת בסיבה העמוקה, שהיא החיים האלוקיים המאירים לנו בעולמו של הקב"ה, בתורתו ובמצוותיו.

? קיץ בארץ ישראל... מה יעשה הנער ולא יחטא?

כיום יש שפע של בתי מדרש שמאפשרים גם בבין הזמנים לטעום טעמה של תורה מתוקה שאין בה מצד אחד את העמל היום יומי של הזמן, אבל יש בה אור גדול שבא דווקא מתוך המרחבים והחידושים של טעמים שונים בתורה. ומצווה תמיד להרבות כל אחד ואחד לפי שיעורו בחלק הזה, ובוודאי השנה כשחיילינו נלחמים ולימוד התורה מגן ומציל את האומה כולה. אומנם יש לרבים צורך לפוש, ויש מקומות שמאפשרים נופש במרחב שמור מבחינה תורנית. וכדאי לחפש את המקומות הבטוחים יותר, ולהוסיף תפילה שהקב"ה לא יביאנו לידי ניסיון ולא לידי ביזיון ויאפשר לנו להחליף כוחות לקראת השנה הבאה בקדושה, בטהרה ובשמחה.

ת.ד. 52589 רמת גן < העלון טעון גניזה • karovel.co.il
לתגובות ויצירת קשר qarov.elecha@gmail.com קרוב אליך • לפרסום: 052-4061065

קרוב אליך

עלון שבועי לעבודת השם בדרך החסידות

בס"ד

**יום פתוח
במיוחד בשבילך!
ה' אלול 8.9.24**