

קְרוֹב אֵלֶיךָ

עבודת ה' ברוח חסידית

הַנִּשְׁמָרָה לָךְ וְהַגּוֹף פֶּעַלְךָ, חוֹסֵרָה עַל עַמְּךָ

מי אמרה
חסידות
ולא קיבלה?
מדרשה נשית
מתחדשת בלב
ירושלים והמוני
בנות אורחות
אור לחייהן.
יצאנו לבקר

כבר מוצאי
מנוחה... החלטתי-
לא-החלטתי-
החלטתי!
הרב יצחק קפלן
מכניסי רחמים,
נשמות שפרחו
מתוך מדים
רחל טאוב צועדת
לסליחות

"עיקר הסליחות עומד על
זה שאנחנו מבקשים באופן
כללי על צרות ישראל.
כשעושים חשבון כמה
יהודים נהרגו בארץ שלנו
בשנה הזו רק בעוון הזה
שהם יהודים, זה מדהים,
ועל זה אנחנו מבקשים..."

הרב עדין אבן ישראל
(שטיינזלץ) זצ"ל,
שיחת הכנה לסליחות

השינוי מתחיל באמונה הרב שבתי סלביצקי
אני יראה, אני שמחה מיכל שניאור
תושבי עמנה צריכים לבקש סליחה?! תמר ניזרר
מי פה משוגע רציני? אהרן רזאל

ערב הכנה מרתק לקראת ראש השנה בסימן אחדות ישראל

הערב לע"נ חבר ועד בית הכנסת יעקב בן-הדור ז"ל (נפטר א' ראש השנה תשס"ה)

הערב יתקיים אי"ה ביום שני כ"ז אלול תשפ"ד (30 ספט' 24) בשעה 19:10

בבית הכנסת "היכל יהודה" בן סרוק 13 תל אביב

בתוכנית:

הרב אריה לויין - רב בצפון תל אביב
עין במר בוכה ולב שמח- תכלה שנה וקללותיה תחל שנה וברכותיה



אוהב ישראל, אורי שכטר - חיים של משמעות
אל"ם במיל' ופעיל חברתי



תפילת מנחה בשעה 18:05
תפילה ערבית בשעה 18:40
כיבוד קל משעה 18:50

חניונים קרובים: סגדל המאה אבן גבירול 124 • אחוזת החוף - אסותא ז'בוטינסקי 62 • אחוזת החוף רמז 1 • הכניסה חופשית • לפרטים: 052-8908518



כל אחד והספר שלו

כמו שמחבר ספר נותן את תמצית ליבו ונפשו כדי להעלות על הכתב את חידושי התורה שלו ואת הבשורה שלו לעולם התורני, כך אמר ר' אליהו חיים שאת ליבו ותמצית הווייתו הוא השקיע במעשי החסד במקום לחבר ספר תורני.

בלי להתחשב

חברים יקרים, כאן מגיע הקטע החשוב והמשמעותי בסיפור, אבל לפני שנגיע לסיומת הזו חשוב להדגיש: אלה לא רק דברי חידוד בין שני גדולי ישראל. בעצם, רבה של לודז' אומר לרבה של וילנה: זה הספר שעמלתי על חיבורו. כמו שמחבר ספר נותן את תמצית ליבו ונפשו כדי להעלות על הכתב את חידושי התורה שלו ואת הבשורה שלו לעולם התורני, כך אמר ר' אליהו חיים שאת ליבו ותמצית הווייתו הוא השקיע במעשי החסד במקום לחבר ספר תורני.

עד כאן הסיפור שהגיע לידיעתנו כפי שר' חיים עוזר סיפר בעצמו, וכאן מגיעה הסיומת שבשבילה אני מביא את הדברים להתוועדות שלנו לקראת ראש השנה. רבי חיים עוזר התבקש לשיבה של מעלה בה' באב ת"ש, וזמן מה סמוך לפטירתו התבטא בפני אחד ממקורביו: "עכשיו אני רואה שר' אליהו חיים צדק בדבריו, ואכן היה ראוי להשקיע במעשי חסד...".

הסיפור הזה תפס אותי מאוד, ובהקשר לעניין שבו פתחנו שאנחנו מחפשים זכויות לשנה החדשה. עד השנה החדשה נותר לנו עוד כמה ימים יקרים, וביכולתנו לאמץ ולקבל את הכוח מהעצה הנפלאה של "להגיד בבוקר חסדך ואמונתך בלילות" - שעל ידי תמימות ואמונה בלילות החשוכים בונים ומכוננים את העולם בחסד; כמו גם שחסדים של אמת, בנתינה לא מתחשבת של חסד ועזרה לזולת בכל הזדמנות הנקרת לידינו, נותנים לנו את הכוח ל"אמונתך בלילות", להאמין גם בזמני חושך ומצוקה, שזה יסוד קיומנו. יש לנו כאן, אם כן, הזמנה לראש השנה ולימים הסמוכים אליו, ובעצם לכל השנה כולה, לראות היכן אפשר להיות בנתינה, בהארת פנים ובעזרה למי שזקוק לכך.

הגאונות שבתמימות

כיוון שהזכרתי את ר' חיים עוזר, אני רוצה לספר משהו עליו בהקשר החסידי. הוא מאוד העריך את הרבי הריי"ץ ועמד עמו בקשרי ידידות עמוקים. בזמנו, בשנים שלפני המלחמה, הרבי הריי"ץ שהיה אז בפולין יום הוצאה לאור של גליונות 'התמים' - מאסף רב-תוכן של חידושי תורה וסיפורי חסידים שהופיעו מבית המדרש של ישיבת 'תומכי תמימים'. ומספרים שפעם אחת הביא אחד החסידים, רבי שמואל זלמנוב שהיה מעורכי הגליון, לר' חיים עוזר חוברות אלו, והוא ביקש להשאיר אותן לעיונו.

כשהרב זלמנוב בא לבקר אותו שוב כעבור מספר שבועות, הוא שאל לחוות דעתו על הקובץ הזה, כשכוונתו הייתה בעיקר למערכות התורניות שהופיעו בו מפרי עטם של רבני ישיבות חב"ד ותלמידיהן. להפתעתו, ר' חיים עוזר אמר לו: אכן כן, חידושי התורה יפים וטובים, אבל הדברים הללו לא היו חידוש עבורי - כך אמר בכנות, והמשיך: קראתי בעיקר את המדורים על תורת החסידות וסיפורי חסידים, שאלו עבורי חדשות שלא ידעתי עליהן קודם לכן... חברים יקרים, זה ממש מפעים! גאון הגאונים מספר כמה הוא נהנה לקרוא את סיפורי החסידים והרעיונות החסידיים שהופיעו בגליונות 'התמים'.

אפשר לקשר את הסיפור גם לדברים שדיברנו קודם, כי כדי להיות בעמדה של חסד ונתינה אנו צריכים להתחבר למידת התמימות שבנו. לרבים מאיתנו יש עמקות יוצאת דופן בהוויות העולם, אבל דווקא בתחום העזרה לזולת, בווייתו ובהתחשבות, ראוי לנו לחזור אל מידת התמימות. מעניינת העובדה שגם רבי נחמן עשה עניין גדול מאוד ממידת התמימות והפשיטות ודיבר עליהן כעל עיקר בעבודת ה', וגם בחסידות חב"ד קרא הרבי הרש"ב לשיבה המיוחדת שהקים ולתלמידיה בשם 'תמימים'. מכוח התמימות שלימד רבי נחמן והתמימים של אדמו"רי חב"ד אנחנו יכולים לקבל את הכוח לאותם חסידים, לאותה נתינה ולאותה ברכה שאנחנו יכולים להביא לעולם שסביבנו, מתוך אותה תמימות שיכולה לחדש את העולם.

לחיים, לחיים, שנזכה להיכתב בספרם של צדיקים ובספרם של תמימים, או בספרם של תמימים צדיקים וצדיקים שהם תמימים. בברכת "עולם חסד יבנה" וחידוש העולם, לחיים

חברים יקרים, ראש השנה בפתח, ואנחנו מחפשים זכויות ומעשים טובים שמכוחם נזכה לכונן עולם חדש, עולם של חסד - "עולם חסד יבנה". והנה מילותיו של רבי נחמן מתוך הדרשה האחרונה שנשא, בראש השנה האחרון לחייו (ליקוטי מוהר"ן תנינא, ח), שם אמר: "ועל ידי אמונה יהיה חידוש העולם לעתיד, כי התקבצות החסדים שעל ידם יהיה חידוש העולם בבחינות 'כי אמתתי עולם חסד יבנה' הוא על ידי אמונה, בבחינת 'להגיד בבקר חסדך ואמונתך בלילות'". כלומר, יש בכוח החסדים שלנו לחדש את העולם.



בהקשר לזה, אני רוצה לספר לכם סיפור מיוחד על רבי חיים עוזר גרודזינסקי שהיה רבה של וילנה ונודע בגאונותו הפלאית, מעבר למידותיו המתוקנות והנהגתו את הציבור, כמי שהיה ראש מועצת גדולי התורה בימים שלפני מלחמת העולם השנייה. על גודל כישוריו מספרים שהיה כותב בו זמנית תשובות הלכתיות בשתי ידי - שתי תשובות שונות... זה נשמע לא יאומן, אבל יש הרבה עדויות כאלו עליו, ואכן מדובר בתופעה פלאית ויוצאת דופן.

לענייננו, כשעמד להדפיס את הספר המפורסם שלו - שו"ת אחיעזר - הלך לבקש הסכמה מרבי אליהו חיים מיזל, רבה של לודז', שגם הוא היה מגאוני הזמן. כשר' אליהו חיים ראה את ספרו, הוא יצא ממש מכליו והתבטא בסגנון זה: לא ידעתי שיש גם בדורנו מישהו כמו ה'שאגת אריה'...

על המשך הפגישה הזו סיפר ר' חיים עוזר. "ילדות הייתה בי, ושאלתי את ר' אליהו חיים: רבי, מדוע אינך מחבר איזה ספר? ענה לי ר' אליהו חיים: גם אני מחבר ספר, בוא וראה. הוא הכניס אותי לחדרו, והראה לי ספר עם כריכה עבה, וכשפתח אותו ראיתי בו רשימות ובהן שמות רבים של משפחות עניות, יתומים ואלמנות, שהוא דואג לפרנסם ולכלכלם. ר' אליהו חיים אמר לי: הנה הספר שלי. עם הספר הזה אבוא לעולם האמת...".

ספר תורה

חולמים להנציח לזכרון עולם את יקירכם?
זה הזמן להגשים את החלום!

מנציחים את הנשמה של יקירכם
על ידי כתיבת ספר תורה מהודר
שסופר סת"ם ירא שמים יכתוב במיוחד
לעילוי נשמת יקירכם

ובסיום הכתיבה אתם תכניסו את ספר התורה
לבית הכנסת בשירה ובזימרה ובשמחה
ותזכו לזכות את הקהילה שלכם
בספר תורה מהודר

שיקראו בו בבית הכנסת בכל עת

לתיאום פגישה התקשרו עכשיו
לר' זאב וקסברגר
054-2606214

בנוסף: מכירות תפילין, מזוזות, פרשת הקטורת, מגילות אסתר מהודרים
אומנות על קלף

מלכות וקסברגר, רחוב הלפרין 18 בני ברק
www.zevi.co.il





אורות ישראל
מכללת אורות לחינוך
פייסודו של מכללת מורשת יוקב רחובות
ומכללת אורות ישראל אלקנה
קמפוס אלקנה

1,2,3!

חדש

מהיום,

תואר ראשון ותעודת הוראה בשלוש שנים בלבד!*

מחילים
לעבוד כבר
בשנה השלישית!

במסלולים שמשך
זמנם הוא שלוש
שנים בלבד

מכללת אורות ישראל

המכללה האקדמית הדתית לחינוך המובילה בישראל

מגוון מסלולים לתואר ראשון B.Ed.

תקשורת | לשון | מתמטיקה | אנגלית | תנ"ך | מחשבת ישראל | היסטוריה
ארץ ישראל | חינוך חברתי | חינוך מיוחד | הגיל הרך | מחול ותנועה
מסלול מיוחד להסבת אקדמאים להוראה



תוכניות
העצמה



לימודים
במתכנת היברידית



מלגות
ייחודיות



הסעות
מרחבי הארץ

ההרשמה לתואר שני בעיצומה!

ייעוץ חינוכי | הוראת היסטוריה של עם ישראל**
ניהול וארגון מערכות חינוך | מקרא וספרות חכמים

חפשו ב-Google 'תואר באורות באלקנה'

*בהנחיית המל"ג ניתן ללמוד מסלול תלת שנתי רק בחלק מההתמחויות
**פתיחת התוכנית באישור מל"ג | מותנה במספר הנרשמים

לפרטים והרשמה: **קמפוס אלקנה**

03-3763767 | 052-4295209





היראה המשמחת

פעמים, ברגע של חסד, מתעורר בי פחד גדול. פחד כזה שמאפס אותי, שנותן לי כוח. הוא מזכיר לי לא להתעצל, לא להימרח, אלא לקום ולנצל את הזמן היקר הזה.

זה קורה לי מול הילדים. בתוך לחץ של עשייה מבורכת אני מתפזרת, שוכחת את העיקר ונשטפת עם הטפל. מרגישה שהילדים מפריעים לי לתקתק את כל הסיפורים, המשימות, המטלות... ופתאום, לפעמים, מגיע רגע של הבנה. הבנה שיום אחד כל זה ייגמר, יום אחד הם יעזבו את הבית, יום אחד כבר לא יהיו ערמות של כביסה וכלים, כבר לא יהיו אספות הורים, כבר לא יהיו שיעורי בית וכינים. יום אחד... יום אחד, עוד אתגעגע...

וההבנה הזו מחזירה אותי לציר פנימי, למיקוד, היא ממלאת אותי בחד מתוק, פחד מלהחמיץ את הרגע הזה, את הזמן המיוחד הזה עם הילדים כשהם עוד פה, פחד מלפספס את כל הטוב הזה שלא מובן מאליי, פחד מלפספס את החיים! זה נותן לי חשק וכוח, זה מעורר בי רצון לשים רגע את המטלות בצד ולהיות יותר נוכחת, יותר איתם, להשקיע וליצור להם ילדות ובית. זה פחד שעוזר לי להבחין בין רצון אמיתי לבין התרוצצות מעייפת, שעוזר לי להבחין בין עיקר לטפל ומזכיר לי לבחור בעיקר.

אלול, הימים הנוראים. זמן של רחמים, זמן של קרבה והתקרבות, ויחד עם זה - ימים מלאי יראה. שתי תכונות כל כך הפוכות, איך הן יכולות לשכון יחד?

השנה אני פוגשת יראה אחרת. יראה שמשמחת אותי, יראה שאני מברכת על קיומה, יראה שאוספת אותי ברוך וממקדת אותי. בלעדיה הייתי מתפזרת, מפספסת, מזייפת את הזמן המיוחד הזה, מזייפת את החיים.

אני יראה מלפספס את הרחמים שמתגלים בחודש הזה!

אני יראה שהחודש הזה יחמוק לי בגלל כל הטכני של החיים, של תחילת שנה, של חגים. אני יראה להחמיץ את הקרבה הרכה שמתגלה בזמן המיוחד הזה.

והיראה הזו עוזרת לי ומזכירה לי לחיות את הזמן הזה במלואו, לא לחטוא ולא להחטיא אותו לרגע.

שנזכה להיכתב בספר החיים, ושתהיה בנו היראה שתזכיר לנו כל יום לחיות את החיים שניתנו לנו במלואם. זו עריכות ואריכות ימים.

שנה טובה.

להתחיל להשתגע ברצינות



איזה בלאגן הלך כשבת האחרונה בקריאת התורה של הקללות. אף אחד לא רצה לעלות. בעל הקורא שלרוב עולה לקריאה הזו, כבר קיבל בטעות את 'שלישי'... וזה קרה במלון של מפונים בצפון, אליו הוזמנתי כדי לשמח לבם בניגונים. דווקא חיקיתי מאוד לשמוע את אותם פסוקים קשים. חז"ל אומרים "תכלה שנה וקלותיה", ובמילים אחרות: 'בואו נגמור עם זה', נתחיל דף חדש.

אל תסיח דעתך ממנה לרגע! לא בטראק, לא בים, לא בשינה ולא מסביב למדורה. קשור אותה על גופך, שים אותה קרוב ללבך תמיד. אם תאבדנה... אני... אני ארתח מכעס... לא אדע את נפשי מרוב צער.

כמנהג החסידים לחפש זווית חיובית בקללות, חשבתי בעת הקריאה שבורא עולם כלל איננו מקלל אותנו ח"ו, אלא מציב תנאי: אם תשמרו מצוותי יהיה טוב, ואם לא - ואוו מה הולך לקרות...

משל לצעיר היוצא לטיול במזרח. האב מלווה את בנו לשדה התעופה ומוסר לו בשעת פרידה איזה ספר קריאה. "וכשאסיים?" שואל הבן. "מה שתראה", עונה האב, "תעביר אותו הלאה, תשאיר בגסט האוס או מצדי על ספסל ברחוב...".

וא הוא לוקח אותו הצידה, ובעיניים יוקדות הוא מוסר לו בצנעה אבן יקרה-יקרה שעוברת מדור לדור במשפחה. הוא אוזח בידו של בנו בחזקה ואומר לו בחישה: "דע לך שאתה חייב, אבל חייב! לשמור עליה ככתב עינך. אל תסיח דעתך ממנה לרגע! לא בטראק, לא בים, לא בשינה ולא מסביב למדורה. קשור אותה על גופך, שים אותה קרוב ללבך תמיד. אם תאבדנה... אני... אני ארתח מכעס... לא אדע את נפשי מרוב צער. אעניש אותך. איאלץ לא לדבר אתך. אל יקל בעיניך הרבר, כי אהיה שבור לגמרי...". והבן, כמובן, מבין היטב.

הקללות, בעומק, הן גילוי דעת, ממנו נלמד עד כמה חשוב לאבינו שבשמים שנשמור על התורה. זה הכל. התורה איננה תחביב או המלצה, לא חוג גידור ולא חבילת קלפים למשחק בנסיעה הארוכה, להבדיל.

בפעם הראשונה שנקלעתי לטיש של הרבי מאמשנוב, חשבתי לעצמי: מה זה הטייפוף הזה? זה מתחיל קצת אחרי ארוחת שבת. ניגונים, קידוש, מחלקים חלה... עומדים ומביטים ברבי מתנועע דקות ארוכות לפני כל ברכה. הגיע הבוקר, ועדיין עומדים בסיבוב לקבל לחיים עם הרבי הקדוש...

שאלתי את דוד, חברי, מה הוא חושב. אמר לי באדישות: "בינינו, הוא היחיד שבאמת לוקח את היידישקייט ברצינות".

השנה הזאת לימדה אותנו שהתורה זה לא משחק. ארץ ישראל זה לא משחק. שמחת תורה זה לא לנופף דגל פלסטיק מהשוק. צריך ללכת עד הסוף. הסיפור שלנו הוא רציני.

פרופ' היידו, מורי ורבי, אמר לי פעם: "יש אחד שיושב במדרחוב בן יהודה עם שלט 'אני נפוליאון', א משוגענער... בסוף הערב הוא חוזר להתאשפז. יש אחד, יותר משוגע: הוא נעמד באמצע הכביש וצועק 'אני נפוליאון'. באה משטרה ועוצרת אותו. אבל המשוגע הכי גדול שחשב שהוא נפוליאון היה... נפוליאון בעצמו... הוא כל כך האמין שהוא נפוליאון, הצליח לשכנע את כל צרפת לצאת לכבוש את העולם, ואף אחד לא עצר אותו עד שהגיע למוסקבה...".

נראה לי, חברי, שזה הזמן להשתגע על התורה! עד הסוף. תחל שנה וברכותיה.

הבן שלה

במסגד עם סאלים

כשאנחנו

בבית הכנסת מתפללים

בראש סרוג, 8030

נשים יהודיות רבות וילדיהן גדלים בכפרים ערביים
ולא יודעים מושגים בסיסיים ביהדות

השנה מחזירים אותם לעם ישראל!



יד לאחים
לא מוותרים על אף יהודי

אתר יד לאחים:
www.yadleachim.co.il

לתרומות למצוות פדיון שבויים:
יד לאחים 9234*

יד לאחים - ת.ד. 551 בני ברק ח-נ בנק הדואר 440-22-44 | עפ"י פסק הרבנים ניתן לתרום מכספי מעשר • התרומות מוכרות לצרכי מס לפי סעיף 46

תוציא אותנו מהצרות!

שיחת הכנה לסליחות מוצאי מנוחה
ישיבת מקור חיים, אלול תשמ"ט



ישמתבונן במה שכתוב בסליחות יכול לראות שבסליחות אין כל כך הרבה דיבורים על חטאים, וגם לא על בקשת סליחה. עיקר הסליחות עומד על זה שאנחנו מבקשים באופן כללי על צרות ישראל. אנחנו לא מדברים על דבר מסוים כזה או אחר, אנחנו מדברים על הכאבים שיש לעם ישראל בכלל, בהיקף הגדול שלו. איננו מדברים על מקום אחד, או על ציבור אחד, או על יחידה אחת, אלא אנחנו מדברים על גלות ישראל, על זה שאנחנו סובלים.

ומה שאנחנו מבקשים בסליחות, בכל הפירוטים והנוסחים, הוא בסך הכול עניין אחד: "פרוק ית עמך מגו גלותא", זו התמצית של כל הסליחות. התמצית היא שאנחנו רוצים שלכבוד השנה הבאה הקב"ה יפדה אותנו מן הגלות.

לכל אחד יש גם את הבעיות הפרטיות שלו ואת הכאבים הפרטיים שלו, וכבר אמרו על זה צדיקים שהדרך הנכונה להתפלל איננה להתחיל ולצעוק: אני, אני, אני רוצה, אני צריך, מגיע לי...!

בספר הזוהר יש ביטוי חריף: עומדים אנשים וצווחים ככלב ואומרים: הב הב, הב לנו מזוני, הב לנו חיי וכל כיוצא בזה. לפעמים עומדים אנשים בראש השנה ובעצם צועקים "הב הב, אני רוצה זה ואני רוצה זה". ברור שלכל אחד יש את מה שהוא רוצה ואת מה שהוא צריך, העניין הוא שאדם צריך לשתף את עצמו בתוך כלל ישראל. לראות את העניין שלו ואת הבעיה שלו בתור בעיה הקשורה לכלל ישראל שהוא כגוף אחד, ובגוף הזה יש איזו חתיכת ציפורן של האצבע, ואם כואב לציפורן של האצבע, אז זה כואב לכולם, ולכן אני מצרף את עצמי אל כל הכאב ואל כל העניין של עם ישראל ואומר: "ריבונו של עולם! פרוק ית ענך מגו גלותא! תוציא את כולנו מהגלות! וממילא, גם אני אצא מהעניין הזה, כשתבוא גאולה כדבעי למהווי אז לא יהיו צרות גם לי באופן פרטי", ולכן אנחנו בסך הכל מבקשים גאולה על כל עם ישראל.

שני צדדים לסליחה

כמו שכל אחד יודע, השנה האחרונה לא הייתה שנה קלה. פעם היינו מדברים על זה שיש יהודים בסוריה, יש יהודים ברוסיה, יש יהודים בקצה העולם שיש להם צרות. עכשיו המצב הוא אחרת, היו

בארץ שלנו, בעיר שלנו, מספיק צרות ישראל. כשעושים חשבון כמה יהודים נהרגו בארץ שלנו, במדינה שלנו, רק בעוון הזה שהם יהודים, אז זה מדהים. בארץ שלנו בשנה הזו, נהרגו יותר יהודים בעוון יהדותם מאשר נהרגו יהודים בכל העולם כולו. שלא לדבר על הפצועים והחבולים המוכים, ועל השכול והאלמנות וכל זה הוא הרבה מאד, וכל זה הוא חלק מכל העניין הזה של ישראל שנמצאים בגלות. יש גלות קשה, ויש גלות מרה, ועל זה אנחנו מבקשים.

ולמה אנחנו קוראים לזה "סליחות"? משום שיש כאן שני צדדים. אנחנו באים מול הקב"ה ואומרים: "תראה אותנו, אנו עמך, צאן מרעיתך, קרויים על שמך, ותראה מה קורה לנו! גם מכים אותנו, גם מבזים אותנו, גם עושים לנו את כל הצרות האלה. למה זה? אנחנו שלך!". מאידך גיסא יש גם את החשבון השני, החשבון שהקב"ה יכול להעמיד. לא חשבון הפרט דווקא, אלא חשבון של כלל ישראל. האם כלל ישראל, עם כל הצרות שלו, עשה תשובה גדולה? האם כלל ישראל במשך כל זה שהוא סובל יסורי שאול, האם הוא באמת מתקן את דרכיו? האם ישרו דרכי במשך הזמן הזה? האם כלל ישראל נהיה במשך השנה האחרונה טוב יותר? האם הוא עלה במעלות ובמדרגות ועד כדי כך שהוא יכול לדפוק על השולחן ולומר לקב"ה "די, הגיע הזמן שתגמור עם הדבר הזה"?

אלא מה? וזה התוכן העיקרי של מה שאנחנו אומרים בסליחות, אנחנו לא באים לבקש מצד מידת הדין, אנחנו לא באים לבקש מצד זה שמגיע לנו. אנחנו בסך הכל באים כעניים, כרשעים וכדלים. בסופו של דבר, אם תסתכלו על 'אבינו מלכנו', אנחנו אומרים שם כל מיני דברים, ובסוף, אחרי שאמרנו את כל מעלות ישראל וכל מעלות אבותינו הקדושים, ואת כל המעלות האחרות, מה אנחנו אומרים בסוף? אנחנו אומרים: "אין בנו מעשים"... בסליחות אנחנו מבקשים סליחה, כפרה וגם שנה טובה מאוצר של מתנת חינוך.

אולי אנחנו לא הכי טובים אבל צריך לרחם עלינו, צריך לרחם עלינו שאנחנו מסכנים. כשאני רואה אביון ברחוב, והוא מוכה, חבול, פצוע והוא מבקש נדבה, האם אני אלך אתו לרואה חשבון כדי לבדוק למה הוא הגיע למצב הזה? האם זה מפני שהוא בזבז כסף? או מפני שהוא לא אדם הגון? אם אני רואה מישהו



אירוע פתיחת שנה

פרטים בעמוד 9

הרמב"ם היומי



לָהּ אָמַר לְבִי

עבודת אלול תשרי

הרב יצחק קפלן

הנשר מצלצל בפעמון

באיחור לא אלגנטי, במוצאי השבת הקרובה יצטרפו גם האשכנזים לאמירת הסליחות. למה כל כך מאוחר? קבלה בידינו שפולנים אוהבים לסבול. לא? שאלה טובה. כדי להשיב עליה, אולי נקדים כמה מילים כלליות על הסליחות. כי האמת היא שזה לא משנה אם אתם אומרים אותן בנעימות היפות של עדות המזרח, ביבבות וקרעכצים כמיטב מסורת גליציה והגלילות, בבית הכנסת הגדול בעיר עם חזנות בסגנון האהוב על סבא ז"ל, או ברוח קרליבך בליווי תזמורת חיה – כל אלה הם קישוטים בלבד. ואולי נרחיק לכת ונוסיף שגם פיוטי הסליחות עצמם הם בעיקרם קישוטים. הרי "סדר סליחות", זה שלימד הקב"ה את משה רבינו בנקרת הצור באותם ארבעים ימים של סליחה, שראשיתם בראש חודש אלול וסיומם ביום הכיפורים, כולל פסוק וחצי בסך הכל: ה' ה' אל רחום וחנון... נושא עוון ופשע וחטאה ונקה...

עיקרן של הסליחות הוא אמירת שלוש עשרה מידות הרחמים, בימים של הארת מידות הרחמים. את הרעיון של התנוצצות אותן י"ג מידות בתוך שגרת ימי החולין מגדיר בעל התניא בצמד המילים שהפכו נדרפות לחודש אלול: "המלך בשדה". אולם הארה זו אינה באה בבת אחת. אותו מנהג ליטאי של דפיקה על הבימה וצרחת אחת של "אלו—ל" אינו מתאר יפה את סדר הופעתה של ההתגלות העליונה, הבאה בהארה מעומעמת ההולכת ומתחזקת מיום ליום. דימוי אחר למתכונת הימים האלה אנחנו מוצאים בכתבי הצמח-צדק: "כנשר יעיר קנו". כמו הנשר המעיר את גוזליו הרכים בעדינות, "מטי ולא מטי", נוגע ולא נוגע – כאלה הן הנקישות העדינות של ראשית החודש, "קול דודי דופק פתחי לי"... אולם כחלוף הימים, ככל שאנו הולכים ומתקרבים לראש השנה, אנו עולים לשלב הבא: "על גוזליו ירחף". נוכחותו של הנשר הולכת ונעשית מורגשת יותר, וצלו מרחף על פני הקן. זה השלב שבו גם האשכנזים מתחילים להתעורר. אז איך עבר עליך אלול עד עכשיו? אולי זה היה נוגע-לא-נוגע. מאמין-לא-מאמין בשינוי. החלטתי-לא-החלטתי להתחדש. אולי זאת היתה התעוררות קלושה כזאת, שאחריה עושים סיבוב לצד השני וממשיכים לישון. אבל עכשיו הנשר כבר מרחף על הקן. בימים הקודמים אלה היו רק נקישות קלות. עכשיו הוא כבר מצלצל בפעמון.



אנחנו לא באים לבקש מצד מידת הדין, אנחנו לא באים לבקש מצד זה שמגיע לנו. אנחנו בסך הכל באים כעניינים, כרשמים וכדלים. בסופו של דבר, אם תסתכלו על 'אבינו מלכנו', אנחנו אומרים שם כל מיני דברים, ובסוף, אחרי שאמרנו את כל מעלות ישראל וכל מעלות אבותינו הקדושים, ואת כל המעלות האחרות, מה אנחנו אומרים בסוף? אנחנו אומרים: "אין בנו מעשים..."

אביון, מוכה, קרוע, פצוע – אני מרחם עליו מהצד הזה שהוא פשוט ראוי לרחמים. וזה מה שאנחנו אומרים בסליחות.

סימן שאני לא חולה

בכלל ישראל יש חלקים כאלה וחלקים אחרים, יש אנשים שאולי יש להם יותר סיבה להגיד 'על חטא' הגדול ויש אנשים שיש להם פחות סיבה, אבל אנחנו לא מדברים כעת על פרטי ישראל, התפילה שלנו היא תפילת הציבור שבה כל יחיד משתתף עם הציבור בתפילה שלו. והוא משתף את עצמו לא רק עם עצמו אלא עם כלל ישראל, ועם כלל ישראל אנחנו אומרים: "ריבונו של עולם, קשה לנו. קשה לנו להמשיך במצב הזה". יכול להיות שלמישהו הייתה שנה טובה, נעימה, טובה, הכל הלך טוב, אבל בכל זאת קשה לנו, קשה לנו בתור כלל, אנחנו מבקשים בסך הכול שתוציא אותנו מהעניין הזה, פדה אותנו מן הצרות הללו.

חלק מהעניין שלעם ישראל תוכל להיות כפרה, מתחיל בנקודה הזו שאדם מישראל, לפחות בזמנים האלה הראויים לזה, יפסיק לחשוב על עצמו ועל עצמו בלבד. לא רק שלא לחשוב רעות על אחרים אלא גם להרגיש את צרת האחרים, את הכאב של האחרים, וזה סימן מובהק שאני באמת שייך לכלל ישראל, שאני לא חולה לגמרי. חלק מהעניין הזה, מהחיים של כלל ישראל ושל האדם מישראל, הוא שאני מרגיש גם את האחרים.

ומהצד הזה, כולנו כגדול כקטן – מי שהוא כמעט צדיק גמור ומי שאיננו צדיק גמור – כולנו עומדים באותו מקום, באותו מעמד, עומדים לפני הקב"ה ומבקשים, שוב, בתור חלקים של אחדות ישראל, האחדות הקטנה שיש במקום הזה והאחדות הגדולה שיש בכלל ישראל, אנחנו מבקשים את הסליחה מהקב"ה וממנו אנחנו מבקשים את הבקשה הגדולה. יש כל מיני בקשות פרטיות שיש לנו – לחיים טובים, לפרנסה, להצלחה, לחכמה ולכל השאר, ועכשיו אנחנו מבקשים את הבקשה הגדולה: תוציא אותנו מהצרה הכללית. על זה אנחנו מבקשים, זה מה שאנחנו מתחננים... קמים בבוקר, עומדים בלילה, באים לבכות על משהו חדש. בכינו כל השנה על הצרות שלנו, בואו נבכה עכשיו על זה שיש עם ישראל שצריך ישועה, וכל אחד יתפלל כמה שהוא יכול על הישועה הזאת.



מחשבות רועשות בשבוע שתיקה // תמר ניזרי

מאמנת בכירה, ראש מכון תמר להתפתחות אישית ומקצועית, מרצה ומנחה

עצות למאבק עם המנוול

מאחוריי ניצב בית ההארחה שגרנו בו אז במשך שמונה חודשים. אנשים מדוכדכים בלי בית סבבו אותי. זה היה כואב ובכיתי.

אחרי הפסקת הצילומים, ההתנצלות שלו, כוס מים והמשך הריאיון המשכתי לצפון, ולא ידעתי שהריאיון הזה יצא איתי גם לסדנת שתיקה. מיותר לציין ששתיקה לא הייתה שם. זאת אומרת, שתיקה פיזית כן. אבל בפנים – נאבקתי.

והוא כמשל אדם המתפלל בכונה, ועומד לנגדו ערל רשע, ומשיח ומדבר עמו פדי לבלבלו.

אדמו"ר הזקן מתאר את המחשבות הזרות שמגיעות אלינו בזמן התפילה כמו איזה ערל רשע, שמגיע לאדם המתפלל בכונה לבלבלו. הטעות שאנחנו עלולות לעשות היא להיגרר למאבק הזה. ומזהיר אותנו אדמו"ר הזקן שלא נעז, כי "המתאבק עם מנוול, מתנוול גם הוא".

כשאת באה להתפלל, זה דבר עצום כל כך – שמיד יגיעו מניעות, והן יעשו הכול רק שלא תצליחי לעשות את הדבר הנפלא שנקרא תפילה בכוונה. ופתאום תמצאי את עצמך חושבת על הכול, רק לא על כוונת התפילה. והכי מבאס שלפעמים בתפילה יגיעו המחשבות הכי הזויות, הכי רחוקות, ומה הקשר בכלל?

יצאתי לשבוע שתיקה בשביל להתפלל, ומצאתי את עצמי בלופים איך-סופיים על המראיין ההוא. לא מצליחה להשקיט את המחשבות, לא מצליחה להתפלל, והראש עסוק במה הייתי צריכה לומר ואיך הוא עשה לי את זה – וכששמתי לב, התייסרתי על כך שזה מה שאני חושבת, במקום להתפלל.

כך בדיוק נראה המאבק, לדברי אדמו"ר הזקן. את מתאבקת עם המנוול ומתנוולת. ובעל התניא נותן לנו שתי עצות, מה כן לעשות?

שְׂזַאת עֲצֹתוֹ בְּדָאֵי, שְׁלֵא לְהָשִׁיב לוֹ מִטוֹב וְעַד רָע, וְלַעֲשׂוֹת עֲצָמוֹ כְּחֶרֶשׁ לֹא יִשְׁמַע, וְלִקְיָם מִה שֶׁכָּתוּב: "אֵל תֵּעַן כִּסִּיל כְּאוֹלָתוֹ פֶּן תִּשְׁוֶה לוֹ גַם אֶתָּה". כִּךָ אֵל יִשִּׁיב מְאוּמָה וְשׁוֹם טַעֲנָה וּמַעֲנָה נִגְדַּד הַמַּחֲשֶׁבֶת זָרָה, כִּי הַמַּתְאֲבֵק עִם מְנוּל מִתְנוּל גַּם כֵּן. רַק יַעֲשֶׂה עֲצָמוֹ כְּלֹא יוֹדֵעַ וְלֹא שׁוֹמֵעַ הַהֲרֵהוּרִים שֶׁנִּפְּלוּ לוֹ, וְיִסְיָרֵם מִדְּעָתוֹ, וְיִוְסִיף אִמְצָן בְּכַח כּוֹנֵנוֹ.

עצה אחת היא להתעלם. נכון את מכירה את זה מהחיים שלך? יש סיטואציות שנתנית תשומת לב אליהן רק מגבירה ומגדילה את כוחן. להרע והדבר הנכון הוא להסב את פניי מהן ולכוון את עצמי לרצון שלי. במקרה שלנו, לחזור בשמחה ובניצחון למילות התפילה!

זו פעולה שנשמעת פשוטה אך היא דורשת תשומת לב גדולה. בכלל לשים לב שאני מתאבקת עם המנוול, להניח לו ולהתמקד במה שאני בוחרת. וואו, זה עצום.

וְאֵם יִקְשֶׁה לוֹ לְהִסְיָרֵם מִדְּעָתוֹ, מִפְּנֵי שֶׁטוֹרְדִים דְּעָתוֹ מְאֹד בְּחֻזְקָה, אֲזִי יִשְׁפִּיל נַפְשׁוֹ לֵה, וְיִתְחַנֵּן לוֹ יִתְפַּרֵּךְ בְּמַחֲשַׁבְתּוֹ לְרַחֵם עָלָיו בְּרַחֲמָיו הַמְרִבִּים, בְּרַחֵם אֵב עַל בְּנֵים הַנִּמְשָׁכִים מִמָּחוּ. וְכִכָּה יִרְחַם ה' עַל נַפְשׁוֹ הַנִּמְשָׁכֶת מֵאֵתוֹ יִתְפַּרֵּךְ לְהַצִּילָה מִמֵּים הַזְדוּנִים, וְלִמְעַנּוֹ יַעֲשֶׂה, כִּי חֵלֶק ה' מִמֶּשׁ עִמוֹ.

(תניא פרק כח)
העצה השנייה של אדמו"ר הזקן היא זו: אם אינך מצליחה להתפלל, אז תתפללי על זה.

זה נשמע ככה: "ריבונו של עולם, באתי לשבוע שתיקה כדי להתפלל עליי ועל משפחתי, אך אני מוצאת את עצמי כל הזמן עסוקה בריאיון ובכעס על המראיין. אנא השם יתברך, עזור לי להפסיק לחשוב על זה. עזור לי לכוון את המחשבות אליך ולהצליח להתכוון. כי בלעדיך, אני פשוט לא מצליחה".

כך או כך, כשהמאבק במנוול נפסק, מתאפשרת תנועה חדשה.

מוגש ע"י מדרשת מעיינותיך

מה שבעיקר גורם לנו את הסבל בחיים זה לא מה שקורה לנו, אלא ההתנגדות שלנו אליו.

אני זוכרת היטב את הבוקר האלולי ההוא. התרגשתי בעיקר כי עמדתי להגשים חלום – לצאת לשבוע שתיקה בצפון. כבר שנים רציתי לעשות זאת, אבל הילדים, אבל הגירוש מהבית, אבל הבת שבדיוק ילדה, והחלום נדחה ונדחה.

כשפנה אליי שדרן טלוויזיה מערוץ פלוני וביקש לראיין אותי, חישבת ישיש לי חצי שעה לפני היציאה לצפון ומרוב התרגשות שכחתי. שכחתי שלראיונות עם התקשורת לא מגיעים באמון ובתמימות. שכחתי שלא בטוח שעומד מולי אוהב. וכשהוא התחיל עם שאלות ה-"yes-set", ענית בלב פתוח, יש שיאמרו בטיפשות.

"אז תמר, חודש אלול היום, נכון?"

"נכון".

"ועוד מעט יגיעו ראש השנה ויום כיפור, נכון?"

"אמת".

"ובימים האלה אנשים נוהגים לבקש סליחה זה מזה, אני צודק?"

עוד לא הבנת. "כן".

ואז זה הגיע.

אתן יודעות מה זה yes-set? ניקח לדוגמה סיטואציה אחרת. את מגיעה הביתה והבן שלך בן העשר יושב על הספה. את ממש רוצה שהוא יכין עכשיו את שיעורי הבית או יעשה את התפקיד שלו או כל דבר אחר. רוצה ללמוד איך עושים מניפולציה? תשאלו אותו שלוש שאלות שאת יודעת בוודאות שהתשובה עליהן היא "כן". למשל:

היי מתוקי. מה שלומך? אכלת את הקציצות והפירה שהכנתי לך במקרר? (כן)

היו לך היום שעתים חשבון, נכון?

(כן)

יש לך פעולה היום בחמש, אתה יודע, נכון?

(כן)

מה הכוונה יסט? הראש שלו והלב שלו כבר מכווננים על כן. כן כן כן. ועכשיו תשאלו את השאלה שבשבילה עשית את כל זה:

"נכון מתאים לך לפנות את המדיח?" או "נכון מתאים לך לשמור כמה דקות על יעלוש?"

איך לו ברירה... כמעט אין בחירה במצב הזה.

ואז המראיין הנחית עליי את המכה: "אז ממי אתם, תושבי עמונה, צריכים לבקש סליחה? מהמדינה או מהחיילים שפינו אתכם?"

נפלתי קמתי

סיפור אישי
על התמודדות עם נפילה באינטרנט

דועי הרטמן

לקריאה סרוקו את הברקוד

או חפשו בגוגל: **נפלתי קמתי סיפור אישי**



הרמב"ם

היומי

אירוע פתיחת שנה

בסימן: הצדעה לגיבורי ישראל

במעמד גדולי ישראל שליט"א

ענקיבא

אורח מיוחד ישי ריבו

היכל ארנה ירושלים

ו' בתשרי 8.10.24

יום שלישי

פתיחת שערים: בנות 13:00 • בנים 18:00

לפרטים: רכזי הרמב"ם היומי במוסודת

שלם וקח עוד היום אצלך בבית

מיחסני חשמל

הרשת הזולה והמשתלמת בישראל



מתנה
על כל קניה
מהמודעה

ראש השנה

בסניפים ובאתר *5018



הרבה יותר מים חמים לשבת.



MILLERPOINT

ALPHA+

עכשיו במחיר מיוחד!

מיניבר
אלפא
פלוס
מחיר מיוחד **1490** ש"ח ~~מחיר מלא 2124~~

*290 ש"ח הנבלה והתקנה



מאושר לשימוש במים החמים והקרים

בטח

HPS
Water

*המבצע בכפוף לתקנון ט.ל.ח. | התמונה להמחשה בלבד.
לשתות בטוח! מתאים לתקנים 5452 | 900

להזמנות
***5018**

שעות פתיחה: בימים א'-ה': 09:30-22:00 שישי וערב חג: 09:00-15:00 מוצאי שבת וחג: חצי שעה מצאת השבת עד 23:00
בתוקף עד- 30.9.24 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם | בכפוף לתקנון המבצע ט.ל.ח. | התמונות להמחשה בלבד | אין כפל הנחות ומבצעים

PAYNGO.CO.IL | *5018

שלם וקח עוד היום אצלך בבית

מחסני חשמל

הרשת הזולה והמשתלמת בישראל

מתנה
על כל קניה
מהמודעה



ראש השנה

בסניפים ובאתר 5018*

חדש!!!
סניף עזריאלי ת"א
סניף קניון בת ים
סניף אשקלון



SCRAMBLER
קורקינט חשמלי מתקפל
City Cross Ex



2,699 ₪

Lenovo
קורקינט חשמלי מתקפל
M2 Pro Plus
36V / 7.5Ah



1,490 ₪

ASUS מחשב נייד "15.6"
Asus VivoBook 15 X1504ZA-NJ200W
Core i3-1215U 256GB SSD Windows 11



1,799 ₪

CHAMPION
גנרטור בבניין חדש פאזי נייד 3200W



1,499 ₪ 500559-EU

CTECHI
תחנת כח ניידת GT200
200W / 240Wh



1,169 ₪ מתאים להפסקות חשמל

bdk רחפן מקצועי מנועי עם מצלמת WIFI מתכונות BDK Phantom



449 ₪

אוזניות אלחוטיות Apple AirPods 2 True Wireless



469 ₪ Authorized Reseller

חוק סלולרי כשר טלפון מסך מגע F21 Pro 32GB



449 ₪ נשר

CHIQ מסך מחשב 27" 24"



489 ₪ LMN27F650-R **389 ₪** LMN24F650-R

hp מדפסת אלחוטית משולבת HP DeskJet 2810 All-in-One



265 ₪

tineco שואב ושופף רצפות אלחוטי חכם Floor One S5



2,590 ₪

שואב רובוטי שופף Yeedi K650



690 ₪

PHILIPS מכונת גילוח חשמלית לשימוש יבש ורטוב S1141/00



169 ₪

aiwa ביודיות אלחוטית X50DSP Pro



555 ₪ תאורת LED מותאמת עמידה בפני מים בתקן IPX-2 מיקרופון אלחוטי עם צג דיגיטלי חיבור TWS להשגת מצב הפעלה סטריאו רדיו דיגיטלי ושלט חכם

JBL אוזניות אלחוטיות קשת 520BT



169 ₪

KitchenAid מיקסר מיקצועי קיצוצאייד קערת נירוסטה B5K45SSEBMB



1,390 ₪

magimix מעבד מזון מג'ימיקס



799 ₪ CS3200CMSE

אלקטרה מוט בלנדר משולב 4 ב-1 אלקטרה EHB-1200



149 ₪

Gold Line מיחם חשמלי נירוסטה מהודר לשבת



179 ₪ 30 נוסות ATL-1068
199 ₪ 40 נוסות ATL-1088
249 ₪ 60 נוסות ATL-1136
בלעדי! פילטר לסינון אבנית

אלקטרה כירה קרמית זכוכית יחידה גימור נירוסטה אלקטרה 8101A



159 ₪

Gold Line פלטה חשמלית שבת



89 ₪ 2 סירים בינונית ALT-300
109 ₪ 4 סירים גדולה ALT-400
129 ₪ 6 סירים ענקית ALT-500

חדש!
רכישת תווי מחסני חשמל באמצעות מטבעות דיגיטליים (קריפטו)



אלקטרה

מקור הפון מקפיא תחתון
אלקטרה

10 שנת אחריות (1-9)
נפח 327 ליטר

מנוע Inverter

סט ספירי סולתם! במתנה! בשווי 749

החל מ- **1,990** ₪
EL45W

אלקטרה

מקור מקפיא עליון
אלקטרה

10 שנת אחריות (1-9)
נפח 421 ליטר

מנוע Inverter

סט ספירי סולתם! במתנה! בשווי 749

990 ₪
EL217W

AMCOR

מקפיא 7 מגירות
נירוסטה אמקור

7 מגירות No Frost

ניתן להפוך בלחיצה בין מקפיא למקרר

2,390 ₪
MF264SS

אלקטרה

מקור קוביה
משרדי אלקטרה

5 שנת אחריות (1-4)
נפח 75 ליטר

סט ספירי סולתם! במתנה! בשווי 749

399 ₪
EL06W

LG

מקרר 4 דלתות
נירוסטה

5 שנת אחריות (1-4)
נפח 755 ליטר

מנוע Inverter

סט ספירי סולתם! במתנה! בשווי 749

12,490 ₪
GR-B918S

SAMSUNG

מקרר דלת ליד
דלת SBS עם קיוסק

5 שנת אחריות (1-4)
נפח 749 ליטר

מנוע Inverter

סט ספירי סולתם! במתנה! בשווי 749

6,490 ₪
RS68DG5453S9

Haier

מקרר האיר
4 דלתות זכוכית שחורה

5 שנת אחריות (1-4)
נפח 421 ליטר

מנוע Inverter

סט ספירי סולתם! במתנה! בשווי 749

3,490 ₪
HRF4494FB

SHARP

מקרר מקפיא
עליון שארפ

5 שנת אחריות (1-4)
נפח 749 ליטר

מנוע Inverter

סט ספירי סולתם! במתנה! בשווי 749

2,990 ₪
SJ-58C-BK

BOSCH

מדיח כלים אינטגרלי
12 מערכות כלים בוש

5 שנת אחריות (1-4)
נפח 749 ליטר

סט ספירי סולתם! במתנה! בשווי 749

2,390 ₪
SMV41D10EU

אלקטרה

מכונת כביסה
פתח חזית 1-12 ק"ג

5 שנת אחריות (1-4)
נפח 749 ליטר

מנוע אינורטר

סט ספירי סולתם! במתנה! בשווי 749

2,390 ₪
EL1214

LG

מכונת כביסה
פתח קדמי

5 שנת אחריות (1-4)
נפח 749 ליטר

מנוע Inverter

סט ספירי סולתם! במתנה! בשווי 749

2,990 ₪
F16105SBDE

SAMSUNG

מכונת כביסה
פתח חזית 1-8 ק"ג

5 שנת אחריות (1-4)
נפח 749 ליטר

מנוע Inverter

סט ספירי סולתם! במתנה! בשווי 749

1,880 ₪
WW8ST4020EE

Hotpoint

מכונת כביסה
פתח עליון הובר

5 שנת אחריות (1-4)
נפח 749 ליטר

מנוע Inverter

סט ספירי סולתם! במתנה! בשווי 749

1,590 ₪
H3TM26TACE

NEON

מכונת כביסה
פתח חזית 1-8 ק"ג

5 שנת אחריות (1-4)
נפח 749 ליטר

מנוע Inverter

סט ספירי סולתם! במתנה! בשווי 749

999 ₪
NE-WM8000

BOSCH

מכונת כביסה
פתח קדמי 1-8 ק"ג

5 שנת אחריות (1-4)
נפח 749 ליטר

מנוע Inverter

סט ספירי סולתם! במתנה! בשווי 749

2,590 ₪
WAN2820FPL

Hotpoint

מכונת כביסה
מייבש הובר 8 ק"ג

5 שנת אחריות (1-4)
נפח 749 ליטר

מנוע Inverter

סט ספירי סולתם! במתנה! בשווי 749

1,490 ₪
HLEV8DGISR

אלקטרה

מייבש כביסה
אלקטרה

5 שנת אחריות (1-4)
נפח 749 ליטר

מנוע Inverter

סט ספירי סולתם! במתנה! בשווי 749

989 ₪
EL 8860

מזגן
125 ס"מ החל מ-899 ₪

5 שנת אחריות על ההתקנה!

TADIRAN ELECTRA ELCO TORNADO Haier SAGA Coolair

אלקטרה

מגהץ קיטור
נפח 1.7 ליטר

5 שנת אחריות (1-4)
נפח 749 ליטר

מנוע Inverter

סט ספירי סולתם! במתנה! בשווי 749

449 ₪
HG-6221P29

Electrolux

תנור אפיה משולב כיריים
אלקטרולוקס

5 שנת אחריות (1-4)
נפח 749 ליטר

מנוע Inverter

סט ספירי סולתם! במתנה! בשווי 749

2,190 ₪
620200

BOSCH

כיריים אינדוקציה בוש
חד פאזי

5 שנת אחריות (1-4)
נפח 749 ליטר

מנוע Inverter

סט ספירי סולתם! במתנה! בשווי 749

1,890 ₪
PUE611BB5E

Sauter

כיריים גז זכוכית
קריסטלית סאוטר

5 שנת אחריות (1-4)
נפח 749 ליטר

מנוע Inverter

סט ספירי סולתם! במתנה! בשווי 749

999 ₪
SG626B

אלקטרה

כיריים קרמיות
4 מוקדי בישול

5 שנת אחריות (1-4)
נפח 749 ליטר

מנוע Inverter

סט ספירי סולתם! במתנה! בשווי 749

749 ₪
ELD203

masimo

כיריים 5 גז
להבות 70 ס"מ

5 שנת אחריות (1-4)
נפח 749 ליטר

מנוע Inverter

סט ספירי סולתם! במתנה! בשווי 749

599 ₪
LAV 75 FIX

AEG

תנור אפיה בנוי
נירוסטה

5 שנת אחריות (1-4)
נפח 749 ליטר

מנוע Inverter

סט ספירי סולתם! במתנה! בשווי 749

2,190 ₪
BEE233115M

Sauter

תנור אפיה בנוי
סאוטר

5 שנת אחריות (1-4)
נפח 749 ליטר

מנוע Inverter

סט ספירי סולתם! במתנה! בשווי 749

1,590 ₪
SB1640

SENSOR

תנור אפיה בנוי
סנסור

5 שנת אחריות (1-4)
נפח 749 ליטר

מנוע Inverter

סט ספירי סולתם! במתנה! בשווי 749

599 ₪
SNCR6500BLK

Selmor סלמורית Selmorit

פלטת שבת מתגלגלת

פיזור חום אחיד, עשויה סיליקון, 3 דרגות חום. אידיאלית לפסח ולטיוילים

179 ₪
SE-376

NINJA

נינג'ה גריל
MAX PRO

5 שנת אחריות (1-4)
נפח 749 ליטר

מנוע Inverter

סט ספירי סולתם! במתנה! בשווי 749

1,290 ₪
AG653

אלקטרה

מכונת קפה
סוחנת אלקטרה

5 שנת אחריות (1-4)
נפח 749 ליטר

מנוע Inverter

סט ספירי סולתם! במתנה! בשווי 749

990 ₪
EM3601

NESPRESSO

מכונת קפה
נספרסו יבואן רשמי!

5 שנת אחריות (1-4)
נפח 749 ליטר

מנוע Inverter

סט ספירי סולתם! במתנה! בשווי 749

399 ₪
Essenza Mini C30

שעות פתיחה: בימים א'-ה': 09:30-22:00 שישי וערב חג: 09:00-15:00 מוצאי שבת וחג: חצי שעה מצאת השבת עד 22:30

***5018**
PAYNGO.CO.IL

בתוקף עד- 30.9.24 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם | ט.ל.ח. | התמונות להמחשה בלבד | מינימום מלאי 10 יחידות, בכפוף לתקנון המופיע בחנויות.

ג'מטריה בין עולמות



לימוד תורה נשי? זה הכי טבעי • מול הצפת הידע והריגושים מכל הסוגים, יש בימינו מענה בהיר ויציב • מה גורם למאות נשים להתאהב בתורה שלא הכירו ולמצוא בה עניין ומשמעות? • למטה רחוב שוקק חיים, למעלה גן עדן רוחני, אבל גרם המדרגות הירושלמי הוא כל הסיפור כאן • **הרב אמחיה אבן ישראל**, מרצה לחסידות, ו**שולי אביטבול**, מורה ומנחה סדנאות לימוד, מספרים ממבט עיניהם על בית המדרש הנשי המתחדש בלבה של ירושלים – **מדרשת מעיינות**

שהם אייזן



ה יכול לחזק אותנו נוכח האירועים הלא פשוטים העוברים על עם ישראל בעת האחרונה? באיזו גישה נשים בימינו צריכות לגשת ללימוד תורה? ומה המקום של תורת החסידות במאה ה-21?

יצאנו לחפש תשובות בירושלים.

לתות הרכבת הקלה נפתחות היישר אל שאון העיר ברחוב יפו המרכזי וההומה. מול תחנת הרכבת ניצב גרם מדרגות ירושלמי טיפוסי, אבל שום דבר לא מכין אותנו למה שנגלה בראשו. מאחורי הדלת מחכה לנו עולם רוחני שלם, הנטוע במרכז העיר.

'מדרשת מעיינותיך', מדרשה נשית ייחודית ומוזמנה, פותחת את שעריה לראשונה במבנה של קבע עבור המעוניינות לקבוע לעצמן מסגרת של לימוד תורה מעמיק, באורה של תורת החסידות. על רקע הנוף השוקק חיים הנשקף מהמרפסות, קולות הלימוד הנשמעים בה מזכירים לנו שאנחנו נמצאים באטמוספירה אחרת.

אל תתנו לריח העץ והצבע הטרי להטעות אתכם. אמנם המבנה מחודש ומשופץ, אבל מדרשת מעיינותיך עצמה פועלת כבר למעלה מעשור שנים, ובאמצעות מסגרות ותוכניות לימוד שונות היא מפיצה את תורת החסידות בקרב אלפי לומדות מדי שנה. הבנות, צעירות וסטודנטיות, נשות אברכים או רווקות, שותפות במיזמים של לימוד ספר התניא ובשיעורים שבועיים, ונטלות חלק בימי עיון, התועדויות, שבתונים מיוחדים ומסעות תפילה ולימוד בארץ ובעולם.

מפתיעה במיוחד היא העובדה שהמדרשה סוחפת אליה המוני צמאות ללימוד של תורה זו שאינן מורגלות בה מבית, המתקבלות בלב פתוח ומיד מרגישות בבית. נראה כי יש כאן תופעה ייחודית ומרגשת - נשים רבות נשאבות אל הלימוד במסגרת המדרשה, ומצאות בו עניין ומשמעות רבה.

כדי להבין לעומק את הייחודיות של המדרשה והשפעתה, שוחחנו עם שתי דמויות מרכזיות המלמדות בה: הרב אמחיה אבן ישראל ושולי אביטבול. שניהם, כפי שנראה, מכירים היטב את עולמות התוכן השונים ואת היתרון המהותי והחיבור המיוחד שתורת החסידות מביאה ללומדות.

הפצת תורה? זו מסורת

הרב אמחיה אבן ישראל, מרבני המדרשה, מספר לנו על עברו: "עסקתי בעבר בחינוך, וגם כיום אני משתדל לשמור על קירבה לתחום. בחמש עשרה השנים האחרונות אני מנהל פרויקטים ועורך במרכז שטיינולץ, ומרצה לחסידות במסגרות שונות."

הרב אמחיה, חסיד חב"ד, נולד וגדל בירושלים, וגם כיום ממשיך להתגורר בה עם אשתו ותשעת ילדיהם. הוא בנו של הרב עדין אבן ישראל שטיינולץ זצ"ל, דמות מפתח בעולם לימוד התורה.

על השפעת הבית בו גדל הוא מספר: "אני חושב שעוברות שנים עד שאנחנו מפנימים עד כמה עיצב בית הורינו את האישיות שלנו, על כל המשתמע מכך. הבית שגדלתי בו היה בית שבמובנים רבים סביב שליחותו הגדולה של אבי ע"ה - להנגיש את התורה לכל יהודי, ולעסוק בחינוך אישי וקבוצתי, פורמלי ובלתי פורמלי."

"נדרשו מאיתנו לעיתים ויתורים", הוא מוסיף, "כדי שהוא יוכל להקדיש את חייו למשימה, והיה ברור לנו - אף אם הדברים לא נאמרו במפורש - שזו משימה קדושה וחשובה מאין כמותה. רוח החסידות נשבה בביתנו, ומשב הרוח הזה מילא אותנו, הילדים."

כדי להמחיש את הדברים, הרב אמחיה משתף בסיפור קטן מבית הוריו. "החיבור לחסידות היה כל כך חזק אצלנו, עד שכשהייתי בן שלוש או ארבע, לימדה אותי אימי שתחיה לשנן ולדעת את סדר עשר הספירות, ארבעת העולמות ועוד מושגים מתורת הפנימיות. היא לימדה אותי אומנם

דרך משחק ובאופן מהנה - אבל אלו היו התכנים." "אבי נהג להתפלל באריכות רבה בשבת", הוא מוסיף אנקדוטה נוספת, "גם בליל שבת וגם ביום השבת, במשך שעות ארוכות. הדבר טבע בי את חותמו, והשפיע רבות על החיבור שלי לתפילה."

שולי אביטבול היא מורה מחנכת, מלמדת במדרשות לבנות שירות לאומי ולסטודנטיות, מנחת מעגלי שיח ולימוד סביב פרשת השבוע ומפתחת תוכן בחינוך ובמחשבת ישראל.

"נולדתי וגדלתי בירושלים", משתפת שולי ברקע שלה, "בשכונת 'שערי חסד'. למדתי בבית הספר ובסמינר 'בית יעקב', וכיום אני נשואה לעדן, אמה לעקיבא ולעלמה, וגרה בשכונת נחלאות."

כבתם של הרבנית ימימה והרב חיים מזרחי, שולי גדלה בבית ספוג בתורה. "זכיתי בזוג הורים שהספר לא מש מידם. אבי, הרב חיים מזרחי שליט"א ראש ישיבת 'אבני קודש', לומד ומלמד את תורת הסוד, וממנו למדתי כי סודות התורה נגלים רק לענווים ולשפלי הרוח, המבקשים את השם באמת."

"מאמי, הרבנית ימימה מזרחי שתחיה, למדתי כי המענה המידי לכל ספק, כאב או שאלה הוא פתיחת הספר. היא גידלה אותי על ברכי ההבנה כי תורה 'מגנא ומצלא', מעצבות, מייאוש ומבדידות."

"בבית בו גדלתי", מתארת שולי את האווירה בבית הוריה, "קמות לתחייה מדי יום מילותיו המפורסמות של 'אור החיים' הקדוש, שכתב שאם היו בני האדם מרגישים את מתיקותה וערכותה של התורה היו משתגעים ומתלהטים אחריה. ההורים שלי, בלימוד החברותא המרגש שלהם, הביאו לעולמנו אור חדש של תורה מנחמת, מבשרת טוב, מאחדת."

כאשר נשאל במה דרכו כיום דומה וכמה היא שונה מזו של הוריו, הרב אמחיה משיב: "העקרונות הפנימיים דומים מאד לאלה של הוריי, אולם אני חושב שבחורתי בדרך שונה במקצת מכמה בחינות: הן ביחס לחיבור שלי לחסידות חב"ד באופן מאד קונבנציונלי, והן באופן שבו אני בוחר לשלב את עבודתי עם חיי המשפחה שלי, ועוד."

"אל הלימוד במדרשה", אומרת שולי במענה לשאלה דומה, "אני מביאה איתי את השיעור החשוב שאני לומדת מאמי הגדולה; שיעור שנעוץ בהבנה שמקומן של הנשים בעולם הספר הוא טבעי לנו כאימהות, כרעיות וכנשים."

מענה לאתגרי הדור

הרב אמחיה מתייחס לחשיבות לימוד החסידות בימינו. "דווקא בדור שלנו, לימוד החסידות חיוני מאין כמותו לכל אחד ואחת. כיום,



מצד אחד אנחנו חיים בעולם של ידע אינסופי בכל נושא ובכל עניין, ויכולים להעמיק בנושאים שבעבר היה נדרש מאמץ רב לידיעתם; מצד שני, אנו מוצפים גם בשפע רב של כל מנעמי העולם הזה ובכל מה שיש לו להציע לנו, לטוב וגם... לפחות טוב.

"מול כל זה, מעניקה לנו תורת החסידות עומק וחיבור פנימי ויציב לתורה ולמצוות, ומייצרת חוסן פנימי שמאפשר לנו לעמוד איתן לנוכח כל מה שמציף אותנו."

על המשמעות של לימוד החסידות במדרשה אומרת שולי: "בעיניי, בבית המדרש של מעיינותיך מסתתרת בשורה של לימוד לנשים - לכתחילה. לא באופן לעומתי, ולא מטעמי שוויון או ניסיון להוכיח ש'גם נשים יכולות', אלא מתוך הבנה בצדקת הדרך של מורי החסידות שהורו כי לנשים מקום חשוב ומכובד בעולם התורה, על מנת להעמיק בהגות היהודית בכלל ובתורת החסידות בפרט, ובמיוחד בכל הקשור לשליחותן הייחודית ולתפקידיהן בעולמן."

שולי רואה במדרשה גשר חיוני בחברה בה אנו חיים כיום: "המדרשה מספרת להבנתי את הסיפור של העיר הזו שאני כל כך אוהבת - ירושלים. זהו סיפור של חיבור בין ארץ לשמיים, בין קודש לחול, בין כלל ישראל ובין הפרט, ובין הקדוש ברוך הוא אלינו."

"גם המדרגות של המדרשה, המחבר את רחוב יפו עם בית המדרש, מהווה עבורי את הגשר שכל כך חסר בעם שלנו היום. גשר בין דעות והשקפות שונות שמתכנסות אל הלימוד ומוצאות בו אחדות, ודווקא בעיר שחברה לה יחדיו."

הרב אמחיה מתייחס לחידוש המשמעותי שבהקמת מבנה הקבע של המדרשה במרכז העיר ירושלים. "פתיחת סניף המדרשה בירושלים והגברת הפעילות בעיר היא אירוע מרגש מאוד. המיקום של המדרשה, בלב הפועם והסואן של ירושלים, הוא סמלי מאוד בעיניי. תורת חב"ד מדגישה את הקשר והחיבור של התכנים הגבוהים ביותר עם העולם הזה על כל רבדיו, ואת יישום המסרים של החסידות בתוך 'החיים עצמם'. המשמעות היא שאין צורך להתנתק מן ההווי העירוני כדי להתרומם, אלא להפך - אפשר וראוי להכניס את תורת החסידות לתוכו."

"עצם קיומה והצלחתה של המדרשה", אומר הרב אמחיה, "הם סיפור מיוחד ומפעים. הרצון והצמא - הקיים בציבור בכלל ובציבור הנשי בפרט - ללימוד חסידות אותנטי מרגשים אותי בכל פעם מחדש. לטעמי, מדרשת מעיינותיך מייצגת למופת את שמה של המדרשה ותכליתה - הפצת מעיינות החסידות. יש כאן מסגרת מושקעת ובה מסלולים שונים של תוכניות עומק ללימוד חסידות, הפונות לקהלים שונים שכולם מתקבלים במאור פנים."

"המדרשה נושאת בגאון את דגל החסידות", הוא מסכם. "לימוד החסידות שייך לכול - מבלי להביט על שיוך מגזרי או מגדרי. את לא חייבת להיות חב"דניקית או אפילו טיפוס רוחני כדי ללמוד חסידות ולהינות מאורה. מי שאת, איך שאת - את מוזמנת לטעום מן האור הגדול הזה ולהתחיות ממנו."

חוסן בימי מיטבר

בליל הושענא רבה תשפ"ד התקיימה התוועדות מסורתית של מדרשת מעיינותיך בהשתתפות מאות בנות. זו הייתה חוויה עוצמתית, רוחנית ומרוממת אל תוך הלילה.

מיד למחרת הגיע חג שמחת תורה והמצב הביטחוני הרעוע תפס את צוות המדרשה, כמו את העם כולו, בחישוב מסלול מחדש ובהתלבטות של ממש: מה הדבר הנכון ביותר לעשות כרגע? רבות ממשתתפות התוכניות נשאו בעול המלחמה בדרכים שונות: אזורי מגורים שפוננו, בני משפחה מדרגה ראשונה שגויסו למילואים, מגורים בשטחים מטווחים ועוד.

באותו ערב קיבלה דבורה לאה קדוש, מהחברות לצוות, הודעה מאחת המשתתפות:

"דבורה לאה, רק רציתי להגיד לך שכל מה שאני לומדת וסופגת אצלכם פשוט נותן לי כוח להתמודד בתקופה הזו... יש לי הרבה פחדים וחרדות, אבל כשאני נזכרת ומשחזרת את מה שלמדנו בספר התניא ובחסידות בקשר לביטחון והשגחה פרטית, אני מתחזקת. הדברים האלה פשוט מחזיקים אותי שפויה!"

ההודעה הזו פתרה את ההתלבטות. אם החסידות טובה לתקופות



של שגרה, במלחמה היא משמעותית עוד יותר. הדבר הנכון הוא - החליט הצוות - להמשיך ואף להגביר את הפעילות ולהתאים אותה למצב החדש. להיות שם בשביל הבנות כעוגן מחזק, ולהקדיש את כל הלימוד לזכות הצלחת המערכה והבאת הגאולה.

אירוע זה מעלה שאלה חשובה: מהי תרומתה של החסידות בתקופות של משבר ואתגר? כיצד היא מסייעת להתמודדות עם מצבים קשים? הרב אמחיה מתייחס לכך: "עברו עלינו השנה מאורעות סוערים במיוחד, באופן אישי ולאומי. אני חושב שההיכרות האישית עם כמה מהנופלים, ידידים ובוגרים מהישיבה בה למדתי, השפיעה עלי מאוד."

הדבר התבטא הן בכאב ובזעזוע, והן בגילוי המפעים של תעצומות הנפש של בני משפחותיהם. הנופלים הותירו מסרים מדהימים, שהתגלו לנו רק לאחר לכתם. הגבורה והעוצמה, שאר הרוח והיופי הפנימי של עמנו - בולטים כל כך דווקא כיום.

"ביחס לשאלה האם בתורת החסידות ישנם כלים להתמודדות עם המאורעות הלא פשוטים האלו, התשובה היא: כן בהחלט, כלים רבים מאוד. החסידות מעצימה את הקשר שלנו עם הקב"ה, ומחזקת את כוחות האמונה והביטחון שלנו - כוחות שכה נדרשים לנו היום. נוסף על כך, החסידות מעצימה אותנו בצורה נפלאה, מחזקת את החוסן הפנימי שלנו, ומגלה לנו עד כמה איתנים אנחנו ועד כמה גדולה הרוח החיה שבנו".

שולי מוסיפה: "במהלך השנה המורכבת הזו, הפך בית המדרש של מעיינותך לבועה מרגשת של ישוב הדעת, נחמה ותיקון. הרגשתי לא פעם, בדיוק כמו שאמי לימדה אותי, שיש בדברי התורה והחסידות כוח לרפא לכבות שכורים, להחזיר לנו את האמונה בטוב שאבדה לנו, ובעיקר - לחבר בינינו, אחרי שכמעט ונדמה היה שכבר לא ניתן לעשות זאת".

אור, נחמה והשראה

לדבריו של הרב אמחיה, החסידות תופסת מקום מרכזי במיוחד בחייו. "אני חש קירבה גדולה לעולמה של החסידות, וחיבור לשליחות הנפלאה שבהפצת תכניה. החסידות בשבילי היא אור וחיות, עוגן ומפלט. היא מכוונת את דרכי ומעצבת את מי שאני. עוזרת לי לגבור על מכשולים, מזכירה לי את העוצמות הקיימות בי ומסייעת לי לצלוח אתגרים מורכבים, גשמיים ורוחניים. לימוד החסידות היומי מהווה עבורי כמו זריקת חיות מחודשת שנותנת אנרגיה ותובנות ליום כולו".

מדרשת מעיינותך מהווה, אפוא, גשר ייחודי בין עולמות - בין מסורת לחדשנות, בין לימוד תורה לחיי היומיום, ובין נשים מכל גווי החברה. דרך סיפוריהם של הרב אמחיה אבן ישראל ושולי אביטבול, ראינו כיצד המדרשה משלבת תורת

חיים מאירה עם מענה לאתגרי השעה. בתקופה מאתגרת זו, המדרשה ממשיכה להיות מקור של חוזק, נחמה והשראה. היא מזמינה נשים מכל הרקעים לצלול אל מעמקי תורת החסידות, ולגלות בה כלים להתמודדות עם מורכבויות החיים המודרניים.

"תורת החסידות", מסכמת שולי, "מביאה איתה את כשורת התיקון, ההתחלה מחדש. את התקווה שאין שלם מלב שבור וש'עמו אנוכי בצרה'. בימים החשוכים ביותר של השנה הזו הרגשתי שמבית המדרש של מעיינותך יוצאת תורה חדשה ומאירה, שמקרכת אותנו צעד אחר צעד אל הגאולה".

חשמל הקרו

עושים לכם מחיר



שתי מתנות במבצע אחד

קונים מוצר שבמבצע במחיר משתלם ומקבלים שתי מתנות שוות לבחירה

X2 מתנות

| | | | |
|---|--|--|--|
|  <p>כירים קרמיות כפולה חשמליות מנירוסטה 2400W</p> |  <p>מיחם שבת נירוסטה 45 כוסות</p> |  <p>שואב אבק מקל 1-3 W1600-P10A</p> |  <p>מיקסר עם קערה נירוסטה סדרה 1502 רטח</p> |
|  <p>מעבד מזון עוצמתי W 1100, 1010 XL</p> |  <p>טאבון חשמלי להכנת פיצות ופיצות 1800W</p> |  <p>שואב אבק ציקלון עוצמתי W1200</p> |  <p>מכין פנקייק כולל מרית ומצקת 1500W</p> |



שובר בשווי 1,500 ₪ בנעמן

| | | | | |
|---|---|--|--|--|
|  <p>תנור בילד אין סאטור דגם 10,500, 10,500 ביטול, יציפי אמייל מיוחד להחיה שכבות שומן</p> <p>₪ 1,590</p> |  <p>מקפיא 7 מגירות אמקור עם קרח דגם 710 בקרת טמפרטורה מכנית</p> <p>₪ 1,950</p> |  <p>מקפיא 6 מגירות ללא קרח, דגם NF226W עם אישור שבת לחרות</p> <p>₪ 1,850</p> |  <p>מקרר אמקור דגם 550 תקן איורופ T-CLASS</p> <p>₪ 2,700</p> |  <p>מקרר 4 דלתות האייר זכוכית שחורה דגם F490</p> <p>₪ 3,690</p> |
|  <p>מכונת כביסה 8 ק"ג שארפ דגם 1200, 812 סל"ד</p> <p>₪ 1,790</p> |  <p>מכונת כביסה 6 ק"ג דגם 1000, 6140 סל"ד שירות ואחריות תדיראן</p> <p>₪ 1,290</p> |  <p>מייבש כביסה סאטור דגם 7100 עם צינור, תוף נירוסטה</p> <p>₪ 1,250</p> |  <p>מזגן פנימי 2 כ"ס דגם Omega 25 7-4 מריות אוויר, SUPER-SWING פידור אוויר 4-4 כוונים</p> <p>₪ 2,690</p> |  <p>מזגן האייר 1 כ"ס דגם Buzz11, 5-1 עוצמות אוויר, SUPER QUIET-מזגן שקט במיוחד</p> <p>₪ 1,690</p> |

רשת מוצרי החשמל הזולה ביותר במגזר החרדי
עפ"י סקר אומניבוס אסקריא 2024

מוקד הזמנות ארצי: *2757 WWW.KERENBY.CO.IL

| | | | | | | | | |
|--------------------|----------------------------|-----------------------------------|------------------|--------------------------|------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| מבית נח בני ישיבות | מודיעין עילית רבי טרפון 25 | נתיבות יוסף סמלון 10 (קרית טרייב) | חיפה ברכת משה 29 | אשדוד אליעזר בן הרקנס 16 | בית שמש נחל ניצנים 8 (מתחם יש חסד) | ביתר עילית החוזה מלובלין 35 | ירושלים מלכי ישראל 53 גאולה | סניף ראשי ב"ב רבי עקיבא 29 |
|--------------------|----------------------------|-----------------------------------|------------------|--------------------------|------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------|

הרב יהושע אודברג

שירים אָאָרָג

מה ביקש משה להביע באמירתו 'ניצבים'?
מה פירוש המילה 'ניצבים'?
כיצד יש בכך רגיעה וביטחון לעם?

עמדו מכאן ולהבא

כמחנה ופדגוג מדפלים
מבקש איש האלהים
להעניק בטחון לכלם.
"אתם נצבים" יאמר לעם
"גם כשאני שם
אתם תמיד עומדים כאן"

לא פרוידים אתם
כי כלל האבנים למצבה אחת
נבניתם.
לפני אלהיכם
תמיד שוים
יחד כלכם.
ובין חוטב לשואב
את כלם הוא אוהב

והלואה תמשיכו
ולנצבים תהיו
כ'אחותו מרחוק' תתצבו
לעשות תפקידכם
לעלות
תפלתכם

שיר לסליחות ראשונות רחל טאוב

כל אלה
ישתדלו וירבו תחנה
ובקשה,
לפני מלך אל רם ונשא.
וימשכו לנו ישר לכסא הכבוד
את התפלות.

אנחנו באים דלים ורשעים
לדפק על הדלתות,
הם כבר שם קרוב קרוב.

rachelitaub6@gmail.com

פוסעים לבית הננסות
המלים של הסליחות רועדות ביד.

הלב שואל היאך נפתח
ב"אשרי יושבי ביתך"
כשישנם מאהובינו שעדיין לא בביתם...

מבט חטוף לפוכבים
מזהיר לנו
צבאות רבות של מלאכים
טהורים.
מניין מקביל מתאסף בשמים.

מבניסי רחמים,
נשמות שפרחו מתוך מדים מדממים

מבניסי דמעה,
שהתחננו וככו על נפשם ולא עלתה השועה

משמיעי צעקה,
שצעקו שמע ישראל כשנותרה להם דקה.

אחר - תמיכה נפשית, הבנה וסיוע פיזי וכלכלי.
ארגון יד לאחים ממשיך בפעילותו גם
בתקופות מאתגרות אלו. הארגון עוסק בחילוץ
בטוח, שיקום נפשי ופיזי, וסיוע בחיבור מחדש
לזהות היהודית ולקהילה. חילץ נשים וילדים
ממצבי סכנה ומצוקה. לספק מקלט בטוח
ותמיכה ראשונית. להעניק סיוע נפשי וטיפול
פסיכולוגי לשיקום הטראומה. לסייע בהליכים
משפטיים ובירוקרטיים הנדרשים. לחבר מחדש
את הנשים והילדים לזהותם היהודית ולקהילה
תומכת. ללוות אותם בבניית חיים חדשים
ועצמאיים בישראל.

בתקופה זו של אחדות לאומית, יש הזדמנות
להראות תמיכה גם בקבוצות מוחלשות בחברה.
כל אחד יכול לתרום לפעילות יד לאחים. בעת
שישראל מתמודדת עם אתגרים חיצוניים,
חשוב לזכור גם את האתגרים הפנימיים. בערב
ראש השנה כולנו נרתמים למשימה לתמיכה
ביד לאחים אשר פועלים להשיב את הנשים
והילדים לחיק עמם. לתרומה חייגו *9324 או
באתר יד לאחים

"היא סובלת, אנחנו זועקים": כולנו למשימה של הצלת נשים יהודיות בכפרים ערביים

בעוד מדינת ישראל מתמודדת עם אתגרים
ביטחוניים מורכבים, ממשיך להתנהל מאבק
שקט מתחת לרדאר הציבורי - מאבק להצלת
נשים יהודיות וילדיהן החיות בכפרים ערביים.
נשים אלו, שאיבדו את חירותן האישית, סובלות
מבידוד, אלימות, וניתוק מעמן ומורשתן.
בשעה שאנו זועקים בתפילה "מי יחיה" איננו
יכולים להתעלם מסבלן של נשים אלו. רבות
מהן הגיעו לכפרים ערביים דרך מערכות יחסים
שהפתחו בתמימות, רק כדי למצוא את עצמן
במצב מורכב וקשה. הן חוות ניתוק מהעולם
היהודי, וילדיהן גדלים ללא מודעות לזהותם
היהודית.

המציאות הביטחונית הנוכחית מדגישה את
חשיבות הערבות ההדדית בחברה הישראלית.
בזמן שכוחות הביטחון מגנים על המדינה,
עלינו לזכור גם את אלו הזקוקות להגנה מסוג

עכשיו תורנו!

מנהרות התשובה

איתי אסמן

'החילונים' מתפלל יחד איתנו כאשר הוא מניח יד על ראשו. ניגשתי אליו ואמרתי לו שלא מספיק לשים יד אלא כדאי לקחת מפית. כבר לא מדובר על אנשים שמסתפקים בעניית אמן, אלא אנשים שרוצים להתפלל את כל התפילה בעצמם. זוהי עליית קומה והתקדמות שלא הייתה בעבר. כך גם יהיה בבתי הכנסת השנה בראש השנה וביום הכיפורים, אני מאוד מקווה שכל הגבאים מתכוננים לפיצוץ האוכלוסין'.

ככל שהימים הנוראים מתקרבים, כך עם ישראל מתעורר לתשובה. יש קשר אדוק והשפעה של זמני הקודש על עם הקודש. זהו אינו משהו סימבולי וסמלי, אלא תופעה חיה שאפשר לראות אותה בחוש.

פגשתי השבוע את מנכ"ל הקרן למורשת הכותל, הרב סולי אליאב, ושאלתי אותו אם יש שינוי השנה בכמות האנשים שמגיעים לסליחות בכותל משנים קודמות, בגלל המלחמה. הרב סולי סיפר לי שמעולם לא הייתה כמות כל כך גדולה של יהודים במופעי הסליחות הגדולים, בעיקר בימי חמישי. ומה שהיה בעבר רק בערב יום הכיפורים, שכל רחבת הכותל מתמלאת עד שער האשפות- כיום זהו מאורע שמתרחש בתדירות שבועית, ואין לו מושג איך הרחבה תכיל את מספר היהודים שיגיעו השנה בימי השיא.



מי שלא שם לא קיים, סליחות התשפ"ד

וכאן אנחנו מגיעים לנקודה המרכזית. כל מי שתורם לארגוני התשובה, כל הכבוד לו, הוא שותף אמיתי בגאולה של הדור, אבל זה לא מספיק. כל יהודי צריך לשאול את עצמו איך הוא מקרב בעצמו יהודים לתורה, לא רק על ידי תרומה כספית (שזה דבר מאוד חשוב), אלא במעשה ממש. וכל אחד ואחת יכולים לעשות זאת, "כי קרוב אליך הדבר מאד בפיך ובלבבך לעשותו".

חשוב גם לסייע בתרומות לראש יהודי שמנהל מערכת הסברה בציבור הדתי לאומי ללכת בברכה של הרב קוק זצ"ל, שהיה מנוע התשובה הגדול בדורו.

כדי לתת כלים לאנשים שחפץ ליבם לעסוק בקירוב, ב'ראש יהודי' עושים כנס תשובה, שיחול ביום שלישי, ו' תשרי בירושלים. לכנס הזה יגיעו רבנים חשובים כמו הרב יהושע שפירא והרב דוד ג'יאמי,

וגם אנשים שעוסקים בקירוב והסברה, הכנס מיועד לאנשים ונשים תורניים כדי לתת כלים ומוטיבציה להתחיל לעסוק בקירוב ישראל לאביהם שבשמיים.

הרבה מאוד אנשים פונים אליי ושואלים אותי איך עושים אחדות אמיתית, כי אחדות זה הדבר הכי חשוב שיש. מי שרוצה לעשות אחדות, שיקרב את עם ישראל לזהותו האמיתית ולאביו שבשמיים, זוהי האחדות הכי גדולה שיכולה להיות. אחדות בין הנשמה לגוף, ואחדות בין כל נשמות ישראל. עם ישראל הוא לא רק גוף, אלא בעיקר נשמה. ההקשבה לגוף החומרי זה מה שמרחיק אותנו איש מרעהו, זה מה שמייצר מחלוקת- אך בשורש אנחנו נשמה אחת, ולכן, כדי להגיע לאחדות הזו אנחנו צריכים לחזור לשורשים שלנו. וזה נצרך מאוד במלחמה. אז מי שרוצה לעסוק באחדות אמיתית, אני מזמין אותו לכנס של ראש יהודי, פרטים במודעה. גם אני אהיה שם. אז נפגש בע"ה.

לברר את הזהות והשורשים. אף תקשורת וקמפיניים לא יסתירו מיהודי את הנשמה שלו ואת השאיפה שלו להכיר אותה.

את ההתעוררות הרוחנית בגדוד המילואים שלי ראיתי בעיניי, חולקו 50 זוגות תפילין לאנשים שלא הניחו בעבר, חולקו מאות ציציות וכיפות וסידורים, שאנשים מסתובבים איתם גם כשהם חוזרים לבית. את התהליך המופלא הזה של תנועת התשובה לא יכול לראות מי שיש לו רק עיני בשר, לכן התקשורת לא תדווח על התעוררות רוחנית ולא תעשה על זה כתבות, התהליך הזה הוא פנימי ואישי ולא מוחצן. כמו שיש מנהרות חמאס, ומי שהיה בקונספציה לא ראה אותן (או יותר נכון לא רצה לראות אותן), אותו הדבר בעולם הקודש יש את מנהרות התשובה, ומי שיש לו עיניים ורוצה לראות - רואה.

השבוע הייתי בכנס שלאחריו התפללנו ערבית, וראיתי את אחד המלצרים

שדר! תבין! למד! תסבר! הפיץ! הדבין! הוסיף! קבע! חברתא! פתח! טעור! וגם את!

להצטרפות לקבוצת ווטסאפ של טיפ יומי לקירוב
נא לשלוח הודעה ל-052-5665005

גם אתם יכולים להפיץ תורה!
להצטרפות לצעירי ראש יהודי - 054-8393457

מכירים בעלות תשובה או בדרך? הפנו אותן
למדרשת שושנת אבי בתל אביב. יעל 053-367-3434

דווקא בעת הזו

מעוררים תשובה!

כנס התשובה מבית ראשיהודי! יום שלישי ו' תשרי 8.10 בסינמה סיטי ירושלים

| | | | |
|--|---|--|--|
|  אורח מיוחד יונתן פולארד |  17:45 ידויה נאור "תפילין בבג'אז" הכתורת שלא מספרים עליהן, ואיך הן קשורות אלינו מאוד |  15:00 חגי לור מה נשתנה? השינוי בעם בעקבות המלחמה |  16:00 הרב יהושע שפירא בהיותו קרוב |
|  20:15 הרב דוד ג'יאמי משנים תודעה שינוי התודעה ביחס לעיסוק בתשובה |  18:30 הרב איתי אסמן "התעוררות רוחנית בג'באליה" קולות ומחשבות מהשטח |  16:45 הרב פרץ איינהורן תשובה מאהבה |  19:00 ישראל צמירא ארבעת סודות הקירוב |

ספר מתנה לכל משתתף! לפרטים נוספים: שחר 055-2235465

יש לך ראש יהודי? היה שותף/ה! התרומות לראש יהודי מוכרות לצרכי מס. הקישו בגוגל: "ראש יהודי היו שותפים" או בטלפון 052-566-5005



זוגיות לתפארת

עיקר הקו האמצעי של התפארת הוא לחבר בין הכתר (התכלית העמוקה של הקשר הזוגי) למלכות (הביטוי של הקשר במציאות)

זהו משאיר אותך עם עצמך. ברחמים יש את הכוח לבקוע את הפער בינך לבין שירה ולהגיע אליה באמת. המקומות הטבעיים שלכם מוגבלים למה שאתם רגילים, כל אחד בינו לבין עצמו ואילו הבחירה מתייחסת בהכרח לכל מה שמחוץ לאדם, מעבר למקומות הטבעיים שאליהם הוא מחובר. רק באמצעות הבחירה, אתה יכול להתחבר לשירה. "לכל בחירה יש מניע פנימי. הבחירה היא סימון יעד מסוים שאליה מופנים כל כוחות הנפש ובעקבות זה צריך לעשות פעולות הכרחיות על מנת לממש את היעד הזה. קשר הנישואין שאתה בחרת בה את שירה שתהיה לך לאישה, דורשים ממך לעשות פעולות הכרחיות על מנת לממש את אותה הבחירה בשירה. כשאתה לא מצליח למצוא את הכוחות לזה, שירה מרגישה שאתה לא בוחר בה, הסברתי

בשרמה הנפשית הרגש הוא על חוויית הנתינה שלך ואתה לא מצליח לחוש בכך, שכל החסדים וההשפעה שאתה מציף אתם את שירה, לא קולעים לנקודת ההזדקקות הפנימית שלה ונתינה כזו לא מתקבלת אצלה בצורה טובה. הרצון הזה שלך לתת, נשאר כחוויה שהיא בינך לבין עצמך. "את אומרת שלא איכפת לי איך שירה מגיבה למה שאני עושה?" התעצבן יאיר. "איכפת לך ממה אני אשוב עליך ואיך אני אחזק אותך ואתן לך אישור שאתה בעל טוב", הגיבה שירה בתסכול ואני הוספתי: "זה שוב מכניס את התנועה הזו לתנועה שהיא בינך לבין עצמך. כשהתנועה תהיה תנועת רחמים, היא לא תהיה מתוך חוויה שלך עם עצמך סביב הנתינה שלך, אלא תנועה שהיא

"אני מרגישה שאנחנו כבר שנים פשוט סתם מחזיקים את הקשר הזה, הוא תקוע ולא מתקדם לשום מקום", אמרה שירה. "אני לא מבין למה את אומרת שאנחנו לא מתקדמים? את רואה כמה שינויים אני עושה בחיים? אני כבר לא נשאר עד מאוחר בעבודה!!! אני עושה כל כך הרבה דברים בבית!!! אני עושה כל מה שאת רוצה!!! איך אפשר להגיד שהקשר לא זו הוא תקוע?" שאל יאיר בייאוש. "יאיר, אתה צודק. אתה באמת עשית שינוי משמעותי בחיים שלך והפכת להיות גבר הרבה יותר מעניק ונותן. הבעיה, שאני מרגישה שאתה לא רואה אותי בכל הנתינה הזאת", ענתה לו שירה.

"אבל אם אני עושה כל מה שאת מבקשת ועוד הרבה מעבר לזה, איך אפשר להגיד שאני לא רואה אותך?" שאל יאיר. "אני לא יודעת להסביר, זה מתסכל אותי גם", ענתה שירה. "יאיר, אתה משקיע כל כך הרבה אנרגיות ומאמצים לרצות את שירה ואת שירה משקיעה המון אנרגיות ומאמצים בנסיונות להסביר ליאיר מה את רוצה ממנו ושניכם מתוסכלים ומיאושים.

"בואו ננסה להבין את זה דרך מבנה הספירות של הקומה הרגשית. במבנה הזוגי, על פי קבלה, הכח הזכרי הוא כח החסד - כח של אהבה, נתינה והשפעה. הכח הנקבי הוא כח הגבורה - כח של דין, גבולות ודיוק. אף אחד מהכוחות האלה לא יכול לעמוד רק בפני עצמו בקשר זוגי. גבר לא יכול להביא רק את כח הנתינה שלו בלי גבולות והאישה לא יכולה לקבל באמת אם היא לא תהיה מחוברת למה שהיא זקוקה בצורה מריוקת. נקודת החיבור הזו בין החסד והגבורה היא ספירת התפארת שהפנימיות שלה היא רחמים. עיקר כוח הרחמים זה היכולת שלך יאיר להזדהות עם הנזקקות והצורך של שירה."

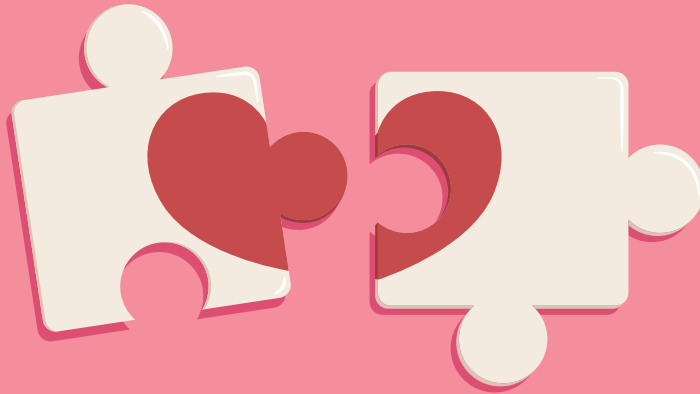
"זאת הבעיה, הוא לא מצליח באמת להזדהות עם הנזקקות שלי וכל הכוחות והאהבה שהוא מרעיף עלי, לא מותאמים לי, אני מרגישה כל כך הרבה פעמים שכל הנתינה שלו בסוף היא עבורי", אמרה שירה.

"שירה, כל עוד לא תתחילי לפתח התבוננות פנימה, תגלי למה את זקוקה באמת ותסכימי להיות מריוקת עם עצמך בלי כל מיני שיקולים זרים שרק מרחיקים אותך ממך, יאיר לא ידע לעולם למה את זקוקה. עיקר הקו האמצעי של התפארת הוא לחבר בין הכתר (התכלית העמוקה של הקשר הזוגי) למלכות (הביטוי של הקשר במציאות)."

"אני לא הבנתי לגמרי מה ההבדל בין חסד לרחמים, הרי בשניהם אני נותן ומשפיע", אמר יאיר.

"חסד יכול להיות מופנה לכל אחד ובלי גבול, פשוט גשם שיורד על הכול, בעוד שברחמים יש דין ומדידה לדייק ולהתאים את אותו כח של נתינה. בנוסף, יש גם את ההבדל של המניע?" שאל יאיר.

"כשאתה בתנועת חסד טהורה, אתה רוצה להעניק ולהת לשירה וכל מטרתך הוא להביא לה שפע עצום. הבעיה,



"אז מה אנחנו צריכים לעשות?" שאלה שירה. "אתם צריך להיות מתורגלים בעבודת התבוננות על מנת להוליד ולפתח את הגישות המתאימים. שירה את צריכה לעשות התבוננות עומק פנימה, לזהות למה את זקוקה על מנת שהקשר שלכם יצליח להיות פורה. "יאיר, אתה צריך לעשות עבודת התבוננות שתפתח בך יכולות של הקשבה, רגישות ועדינות לכל המקומות ששירה מביאה על מנת שתוכל לדייק את הנתינה שלך. חשוב ששניכם תרבו בהתבוננויות בתפארת הקשר הזוגי שלכם עם כל ריבוי הפרטים והגוונים שיש בו, בלי לחפש רוח אישי." "כשאני עושה את זה, ממש כואב לי על הקשר שלנו שהגענו לכוה מצב...", אמרה שירה. "חלק מהיכולת לעודד רחמים על הקשר הזוגי תלויה גם ביכולת להתבונן כמה סבל אתם מרגישים מהמרחק הזה שיש בינכם. ככל שתתמידו ותרבו בהתבוננות על יוקרת הקשר, כך הקשר ימשיך תוספת של אור ורחמים על הקשר - ויוכל להיווצר חיבור אמיתי ושכינה תוכל לשרות בינכם."

נטו להקל ולעזור לשירה בכל מה שהיא צריכה. רק כך תוכל באמת להעניק לה את מה שהיא זקוקה לו באופן פנימי ומתוך הוודאות.

"כך זה גם יתקבל אצל שירה בצורה ראויה ומועילה. כל התנועה הזו בנפש של חסדים והשפעה היא תנועה טבעית. לעומת זאת, רחמים, זו תנועה שדורשת התעוררות ותהליכים נפשיים. לכן, כל יסוד הבחירה בנפש מתבטא דווקא במידת הרחמים. גם כשאתם מרגישים שכבר אין בינכם אהבה טבעית בקשר שלכם, יש לכם את היכולת לעודד בנפש את הרחמים על הריחוק שנוצר בינכם זה כשלעצמו כבר יתחיל לייצר אהבה."

"אבל מאיפה אפשר לשאוב כוחות לזה? אני מרגישה לפעמים שאין לי יותר כוחות", שאלה שירה.

מה שנותן תוספת כח משמעותית למידת הרחמים זה יסוד הבחירה.

"מה הבחירה קשורה לזה?" שאל יאיר.

"המקום הטבעי שממנו אתה פועל, מתוך אותה חוויית החסד, אין בו באמת את הכוח להיכנס באמת לעולמה של שירה



הוא לא תלמיד חכם, לא צעיר, לא אינטליגנט, ולא מיוחס... אז מה יש לה, הנערה הנבונה והעשירה, ממנו? < אם זה כל כך מעצבן אותך, כנראה שזה מאוד - מאוד! - כואב לך... < הפרופסור שהקפיד בכל שבוע להכעיס את השבת מצא את עצמו נכנס לשיעור במסכת שבת < בסופו של דבר, הכל זה סיפור של אמונה, בעצמו

התנא רבי עקיבא, עמוד התורה שבעל פה. כידוע, עקיבא היה איש פשוט, שלא לומר בור. רועה צאן, אנאלפבית גמור שאין בו אפילו ריח תורה. מי שהעסיק אותו כרועה צאן היה עשיר וגומל חסדים שנקרא כפי כל 'כלבא שבוע', על שם העובדה שגם מי שנכנס אליו רעב ככלב, יצא מביתו כשהוא שבע וטוב לב.

הייתה לו לכלבא שבוע בת בשם רחל שבורכה בכישרונות ובמידות טובות, כלילת המעלות, וכשהגיעה לפרקה דובר בה נכבדות. סוף כל סוף, מדובר היה בנערה מיוחדת במינה, וגם - טוב, כמוכן זה לא מה שחשוב ולא העיקר, אבל ודאי שזה לא נחשב לחיסרון גדול - בתו של עשיר. אלא שרחל עצמה הייתה מחשבה אחרת לגמרי...

היא ראתה שעקיבא, רועה הצאן הנבער של אביה, הוא עניו ובעל מידות טובות - "צניע ומעלי" בלשון הגמרא, וחפצה בו לחתן. "אם אתקדש לך, האם תלך ללמוד תורה?" - שאלה רחל את עקיבא. "כן", השיב לשמחתה ועד מהרה הם עמדו יחד תחת החופה.

רחל הבינה היטב שאביה יהיה מאוד לא מרוצה לשמוע שנישאה לרועה צאנו התם והבור, ולכן הקידושין נערכו בצנעה ובהסתר, הרחק מעיני הציבור. אבל אתם יודעים, זה לא מסוג הדברים שאפשר להסתיר יותר מדי... לא ארך זמן רב עד שהדבר נודע לאביה שכעס קשות על בתו ולא אבה להסכים לנישואין הללו, ואף הגדיל לעשות והדיר אותה מכל נכסיו.

אני מניח שאתם מכירים את הסיפור, אבל אולי אף פעם לא חשבנו עליו יותר מדי לעומק. נעצור לרגע ונתבונן עד כמה מופרכים, לכאורה, היו הנישואין הללו.

עקיבא, כאמור, לא היה עילוי בתורה; אם נדייק, מדובר באדם בוגר שלא ידע אפילו צורת אות! לא זו בלבד, בחלק זה של חייו שנא עקיבא שנאה עזה את תלמידי החכמים ואמר: "מי ייתן לי תלמיד חכם

הימים הללו הם ימי תשובה, כאלה המסוגלים לעריכת תפנית בעלילת חייו. ימים בהם כל אחד מאתנו יכול להתחבר מחדש אל מעיין נשמתו ולהוציא מהכוח אל הפועל את הכוחות האדירים האצורים בקרבו. המחזוריות הקבועה של חייו עלולה לנתק אותנו מקשר פנימי ועמוק לה, כמו גם מחיבור לאני הפנימי שלנו עצמנו. אבל מצב זה, בחסדי ה', איננו גזרת גורל ובידינו הכוח לשנות אותו. אנחנו יכולים לעשות תשובה אמיתית, וכדברי פרשתנו "ושבת עד ה' אלוקיך ושמעת בקולו". אבל איך מתניעים שינוי? כיצד נוכל לגלות את הפוטנציאל הגלום בנו במטרה לנצלו באופן אופטימלי למילוי שליחותנו?

בחומש דברים נאמר: "... וביקשתם משם את ה' אלוקיך ומצאת כי תדרשנו ככל לבכך ובכל נפשך". בכך, אמר 'היהודי הקדוש', ניתנת לנו מילתו והבטחתו של הקב"ה שאם רק נחפש אותו בכל ליבנו ונפשנו - נמצא אותו.

והיכן עלינו לחפש? מורה לנו התורה - "וביקשתם משם!" החיפוש צריך להיות "שם", כלומר: במקום הקליפות והסטרא אחרא הנמצא אי שם, הרחק ממקום הקדושה המכונה תמיד בשם "זה". עלינו לתור ולחזר אחר ה' דווקא באזורים ובצדדים הפחות מוארים שלנו, היכן שאנחנו מאותגרים ולא פעם גם מועדים ונופלים. למרבה הפלא, דווקא באותו מקום בתוכך בו שולטים טומאה וחושך, משם תוכל לשאוב טהרה בדליים ולמלא את עצמך ואת העולם באור, אם רק תצליח לגבור עליהם. וכשתתמודד בהצלחה ובגבורה עם הקשיים שלך, או-אז תגלה את מלוא הפוטנציאל והעוצמות שלך.

על מנת שנבין את הרציונל שבדבר, נערוך היכרות עם סיפור התשובה של אחד מגדולי חכמי ישראל בכל הדורות, זה שחידש בתורה דברים שאפילו משה רבנו, מקבל התורה מסיני, התקשה להבינם - הלוא הוא

מוחשי בעינייה, עד שהייתה מוכנה 'ללכת על זה' ולהינשא לו, כי היא שמעה את קולה של נשמתו שביקשה לפרוץ החוצה ולהתגלות. המבט המיוחד הזה של רחל משקף את ההסתכלות החסידית על יהודי זולתנו. כך גם הרבי זי"ע לימד כל הזמן להסתכל על פנימיותו של יהודי. "אל תבט אל מראהו", היה מצטט את הפסוק **בנביא, אלא שים ליבך אל הנשמה, אל ה"חלק אל-ה ממעל" שבו.**

כשחסיד פוגש מולו צעיר הלבוש מכנסיים קצרים, ענוד בעגילים ומעוטר קעקועים ומציע לו להניח תפילין, הוא כמו אומר לו: היי, אני לא רואה את כל המעטפת, אלא רואה מולי אותך – אח יקר, יהודי קדוש! הייתי לאחרונה בביקור במפלי הניאגרה עם בני משפחתי ושמעתי מהשליח שם, הרב זלמן זלצמן, על יהודי שהיה מגיע אליו מדי פעם להתארח בשבתות עד ששב בתשובה שלמה. פעם, כך סיפר, הוא שאל אותו מה גרם לו לשוב לדרך התורה והמצוות. לתדהמתו, השיב האיש: **"האמת היא שלא היו אלה הניגונים העמוקים או דברי התורה היפים ששמעתי, אלא הדיבור שלך אתי בגובה העיניים! הרגשתי שאתה מתייחס אליי בדיוק כפי שאתה מתייחס לעצמך, למרות שהייתי רחוק מאוד מחיים על פי תורה. אתה הצלחת לראות את נשמתו, זו שאינה משתקפת בהכרח בהנהגתי. זה הקסים אותי, וזה מה שחיבר אותי חזרה ליהדות."**

שמעתי בזמנו סיפור מהרב עדין אבן ישראל (שטיינזלץ) זצ"ל. במשך תקופה מסוימת הוא לימד שיעורים במסכת שבת לסטודנטים באוניברסיטה העברית בירושלים, כחלק ממסלול לימודיהם. פעם, כשהיה בדרכו אל כיתת הלימוד למסור את שיעורו, פגש במסדרונות האוניברסיטה פרופסור נחשב למתמטיקה והזמין אותו להיכנס ולשמע את שיעורו. "במה עוסק השיעור?" התעניין הפרופסור, והרב עדין השיב: "מסכת שבת".

צחק הפרופסור ואמר: "שיעור במסכת שבת? ! כידוע לך, אני לא שומר מצוות, אבל האמת היא שזה הרבה מעבר לכך. בכל שבת אני מקפיד 'לענג' את השבת", אמר בסרקזם, "באכילת חזיר! בקיצור, אני ושבת לא חברים טובים, אז במחילה מכבודך אותר על השיעור..."

"ברשותך", אמר הרב עדין, "אולי אתה יכול להסביר לי מדוע אתה 'מקפיד' לאכול חזיר בשבת? למה חשוב לך 'לענג' אותה, או למה כל כך חשוב לך להתירס כנגדה וכנגד שמירתה?..."

"אומר לך את דעתי לגבי זה", המשיך הרב, "גם אני וגם אתה מרגישים קשר לשבת. אצלי הדבר בא לידי ביטוי בקידוש, תפילה וזהירות ממלאכה, ואצלך – באכילת חזיר..."

כנראה גם הפרופסור הרגיש שהרב עדין צדק בדבריו, שכן הוא נכנס לשיעור...

זה מה שאומר ה' לישראל – "וביקשתם משם את ה' אלוהיך": דווקא "שם", במקום שבו אתה מרגיש שנפלת, שיש לך מידות לא טובות, או במקום שאתה מרגיש שיכולת לעשות יותר, זה המקום שבו תוכל למצוא את קדושתך. כי אם זה מפריע לך, אם אינך אדיש לגבי הנפילה, או אם משום מה אתה שונא תלמידי חכמים כעקיבא בשעתו ומחפש לעשות 'להכעיס' כאותו פרופסור – סימן שיש בכך רצון אחר ויש לך קשר לתורה, לשבת ולמי שציווה על שמירתה.

ונקודה נוספת: כשאתה מאתגר מאוד בנושא מסוים וחווה קושי עצום בקיומה של מצווה או הלכה כלשהי, אין זאת אלא שהיצר הרע יודע שבמצווה זו נמצאת הגדולה והשליחות שלך, ולכן הוא משקיע מאמצים עליונים להניא אותך מקיומה. לך נותר רק להבין איך המערכת

ואנשכנו כחמור". למה דווקא חמור? כי הוא משבר בנשיכתו גם את עצמות הנשוק, ולא מסתפק בקריעת עורו ובשרו ככלב.

נוסף על כך, מצבו בשוק השידוכים היה מזהיר עוד פחות אם נוסף על האמור את עובדת היותו אז גרוש פלוס ילד או יותר, ומלאו לו אז ארבעים שנים, כך שגם צעיר הוא כבר לא היה...

נו, חברים יקרים, אם הבחור המדובר הוא לא אינטליגנט, לא תלמיד חכם, לא רווק צעיר וגם לא בעל ממון, אז אולי לפחות 'ייחוס'...? ממש לא. רבי עקיבא היה בן גרים, בנו של יוסף שהתגייר והיה מצאצאי סיסרא שביקש להילחם בישראל. איך נאמר? ייחוס די מפקפק... ואף על פי כן, רחל, בתו המוצלחת של כלבא שבוע, העשיר והנדבן המפורסם, רצתה בו כבעל ונישאה לו במה שנראה מעשה של טירוף. **למה היא עשתה את זה?**

רחל הייתה מסוג האנשים שניחן במבט פנימי היורד לשרש הדברים ולא נצמד לחיצוניותם בלבד. ולא בכדי. רחל, כך מלמד האר"י, הייתה בעלת נשמה גבוהה במיוחד, בהיותה גלגול מנשמת רחל אמנו, אשת יעקב.

כשהיא ראתה את שנאתו של עקיבא לתלמידי חכמים, היא ראתה בשנאה עצמה קשר לתורה. היא ידעה שמאחורי הבור ועם הארץ הזה מסתתרת אהבה גדולה לתורה, שאם לא כן, מדוע לשנוא את החכמים ולא פשוט להיות אדיש ומנוכר כלפיהם? על מה השנאה הזו יושבת, למען ה' ? מה מזין אותה? היה לה ברור לחלוטין שהרצון שלו להירבק בתורה ולהתעלות במדרגותיה – רצון שלא זכה למימוש ולא בא על סיפוקו – עובר כעין מוטציה ויוצא החוצה בצורה של שנאה.

עבור רחל, השנאה הוכיחה קשר. כך למשל, גם בימינו, ישנם לצערנו יהודים השונאים את אחיהם יראי ה' על היותם 'חשוכים' כביכול, אך בה-בעת מקבלים בסבר פנים יפות הודי הנצמד לעבודת אלילים... כשלעצמנו, האמת היא שהאיפה ואיפה הוא דווקא מעודדת. היא נעוצה בקשר שהם חיים ליהודים אחרים ולתורה, דבר הגורם להם לחוש כלפיהם רגשות שנאה עזים, זאת בניגוד לריחוק הפנימי שהם כלפי הודי פגאני, מה שמאפשר להם להתייחס אליו ואמונתו האוויליות בשוויון נפש.

רחל גם ידעה שרבי עקיבא מנמק את שנאתו לתלמידי חכמים בכך שהם מבזים ומתגאים על עמי הארץ, עד כדי זהירות מהשאלת בגדיהם להם מחשש שיטמאו אותם. הוא לא היה יכול לסבול את מה שנראה לו כהתנשאות על האנשים הפשוטים, דלת העם ושולי החברה. רחל הוקירה, אפוא, את טוב ליבו ואת רגש הערבות והרעות שפיעם בתוכו. **"אם הוא טוב לבריות", חשבה לעצמה, "בוודאי הוא גם טוב לשמיים. אם רק אגלה את הטוב שבו – טוב שהוא עצמו אינו מודע לו – אזכה**

בבעל בן תורה ובעל מידות טובות ונאצלות". יש הרואים מעל ומעבר למה שנראה בעיניים. רחל לא הסתכלה מה היא עכשיו, אלא מה היא יכול להיות. היא ראתה את הקשר הנשמתי שלו. את יכולתו של עקיבא לצמוח ולהיעשות לתלמיד חכם אמיתי, להפוך מעקיבא למנהיג ישראל ושמו רבי עקיבא. וזה היה כל כך



ממך. ברכות הזמן גם תראה ברכה בלימודך, ורבים עוד יבואו ליהנות מחידושי התורה שלך”.

כשחזונה של רחל התממש, ורבי עקיבא חזר מהישיבה הרחוקה לעירו כשמלווים אותו עשרים וארבעה אלף תלמידים נאמנים, הוא הכריז ואמר את אמירתו המפורסמת: “שלי ושלכם – שלה הוא!” אמירה זו מתפרשת בפשטות כאילו זכותה של רחל בלימודו של רבי עקיבא היא בשל דחיפתו והמרצתו ללמוד, כמו גם בנכונותה להקריב את חייהם המשותפים למשך עשרים וארבע שנים תמימות עבור שקידתו והתעלותו בידיעת התורה. אבל האמת היא שזה יותר מכך: רבי עקיבא ידע היטב כי אילו היה מנסה ללמוד תורה בגיל מאוחר ללא אמונתה של אשתו בכוחו לרכוש לעצמו ידיעת תורה, קרוב לוודאי שהיה מרים ידיים די מהר וזונח את מאמציו. מי שנתן לו את הכוח להתחיל מאל”ף בי”ת, פשוטו כמשמעו, ולאחר מכן להגיע לידי שליטה בכל מכמני התורה ושטחיה, הייתה אשתו. בעידודה, דחיפתה ובעיקר – באמונתה בו ובכוחו.

אחד מפתגמי הידועים של מורנו הבעל שם טוב אומר כך: על עם ישראל העיד הקב”ה “ואתם תהיו לי ארץ חפץ”. כשם שבעומק האדמה מסתתרות אבנים טובות ומרגליות, כך גם בכל יהודי ויהודי יש אבני חן לרוב החבויות בין רבדי נפשו. כל מה שנדרש הוא רק לעמול ולגלות אותן ולהוציא אותן ממעמקים.

בעומדנו בחודש התשובה ובפרוס עלינו השנה החדשה, נביט במבט אחר על עצמנו ועל הנקודות בהן עלינו להתחזק. נזהה בחולשות הזרמנות, במעידות – אות לגדלות, ונאמין בכוחנו לעמוד באתגרים השונים, שהרי “אין הקב”ה בא בטרוניה עם בריותיו”, ובוודאי העניק לנו את מלוא הכוח לדבוק במצוותיו. יש לנו כוח להשתנות, ביכולתנו לגלות את הכוחות הטמונים בנו ולהוציא אותם אל האור, ובעזרת ה’ נזכה בכתיבה וחתימה טובה. לחיים, לחיים ולברכה!

עובדת, ולדעת שכגודל הניסיון – גודל הנס וההתרוממות שתזכה להם אם תעמוד בו. אם כן, נותר לך רק לחבק את האתגרים והקשיים ולראות בהם הזדמנות יותר מאינם.

ובחזרה לרבי עקיבא: במדרש מסופר שאחרי החתונה, כשאביה הדיר אותה מכל נכסיו והבטיח שהזוג לא יקבל אפילו פרוטה אחת מידי, עברו עקיבא ורחל להתגורר בצריף עלוב ורעוע שאפילו מיטות להניח עליהן את ראשם לא היו בו.

רחל הזכירה לבעלה הטרי את התנאי שהתנתה עמו שילך ללמוד תורה, ואכן הוא הלך ללמוד עם ‘תינוקות’ – ילדים שזה עתה התחילו את לימודם בבית רבם. “זאת אל”ף” הצביע המלמד על האות, ועקיבא יושב עם הילדים הרבים ומתאמץ לקלוט את הנלמד. נקל לשער את ההרגשה המאוד לא נעימה שהייתה לו בישיבה בצוותא עם ילדים שכמעט ארבעים שנה מבדילות בינם לבינו. בזמן ההפסקה היו הילדים מהתלים במבוגר המוזר שהצטרף לכיתתם, מושכים בכגדו ומחווים כאצבעם נגדו. זה פגע עמוקות בעקיבא ופצע את נפשו. “לא אלך שוב”, אמר בעלבון לאשתו.

בתכונתה ועדינותה, לא הטיחה רחל כבעלה “אבל הבטחת!” ולא נופפה בהסכם שדובר ביניהם. היא רק ביקשה לצאת איתו לטיול. “נצא יחד ונטייל עם חמור שעליו קצת עפר וצמחים, ונצעד לאיטנו ברחובות ובשכילים”.

כשיצאו יחד עם חמורם המעוטר בעפר וצמחים, עוררו גיחוך וצחוק אצל כל מי שרק ראה אותם. “תראו את הזוג המוזר הזה שמסתובבים להם להנאתם, כששדה שלם מונח על גבו של חמורם...” כך היה ביום הראשון. כך היה גם ביום השני. אבל ביום השלישי להליכתם עם החמור, שוב לא משכו תשומת לב ולא גרמו לאיש לעצור. ככה זה. התרגלו.

אז אמרה רחל לעקיבא: “בעלי היקר, לך ללמוד עם התינוקות ושנן אות אחר אות. אני יודעת, נכונה לך תקופה שבה תהיה מושא ללעג וקלס, אבל כעבור זמן מה ההרגל יעשה את שלו ואיש כבר לא יצחק

בס"ד

בואו להכיר את הנפש מהשורש

אלוהי. אנוני. אישי

אפשרות למימון מדא ומורים
מסלולים
לגברים
ולנשים

מכללת 'תורת הנפש'

**פותחת את ההרשמה לשנת תשפ"ה
למחזור ה-18 בתוכנית לימוד חד-תלת שנתית
של הכשרה מקיפה בתחומי הייעוץ והעזרה הנפשית.**

**בואו לגלות את העוצמות הפנימיות שיש בכם
ולפתור את האתגרים החדשים באמצעות שפה עתיקה
של פנימיות התורה, החסידות והקבלה.**



הרב משה גונט



הרב נעם שפירא



אורלי טוויטו



יריב שפירא



נעמה מנסי



ירושלים, תל אביב, רחובות ונבזום
להרשמה ופרטים חייגו:
02-5662323



גם בוואטסאפ
אפרת 058-5099660

דמיונובע

להקשיב לאין סוף שבתוכי

**קורס דמיונובע
מאפשר לך מעוף מקצועי
מכיוון מפתיע**

“דמיונובע עזר לי ביכולות להגיע לליבם של התלמידים ולעורר בהם מוטיבציה”
צבי פויער, מורה

“דמיונובע עוזר לעקוף חסמי תודעה ואפשר למטופלים להפגש עם נקודת הבחירה בנפש”
חנה דיין, יועצת זוגית ופרטנית

“דמיונובע נתן לי כלים להתמודד עם בעיות מורכבות ולפתור אותם מהשורש”
אמיר חזן, עובד סוציאלי

“דמיונובע פתח לי את הלב ושדרג לי את יכולת ההבעה בכתיבה וניגון”
סחוי רבי, משוררת ומוזיקאית

“דמיונובע נתן לי כלים פרקטיים משמעותיים ליישום בחוג העבודה שלי כפסיכולוג”
צבי שורק, פסיכולוג חינוכי

“דמיונובע הוא הכלי המדויק שבו אני עוזר לספורטאים להצליח לבחור מה הדרך הנכונה ביותר עבורם”
מנח טמיה, מאמן מנטאלי לספורטאים

“דמיונובע סייע לי להקשיב ולהבין טוב יותר את עולמי הפנימי, ומתוך כך להיות אדם, רופא, מנהל, ויום טוב יותר”
דר יוסי בהגן, רופא זיום טכנולוגי בתחום הרפואה

“דמיונובע העשיר משמעותית את יכולת היצירתיות והמשחק שלי”
אלינור מיכאל - דהאן, יוצרת ושחקנית

לפרטים ולהרשמה חייגו למכון: 02-5099660
או נכנסו לאתר שלנו dimyonovea.com

לתושבי הצפון > קמפוס גבעת חביבה | לתושבי המרכז דרום וירושלים > כפר הנוער בן שמן
לתושבים מרחבי הארץ והעולם > זום



מה עושים כדי שהשנה הבאה תהיה יותר טובה?

העבודה הבסיסית היא לחזור בתשובה, שכן על ימים אלה נאמר "דרשו ה' בהמצאו, קראוהו בהיותו קרוב". התשובה, התפילה והצדקה משנות את מצבנו הרוחני ומשפיעות עלינו שפע גזרות טובות בעזרת השם לשנה הבאה. כמובן יש מקום להתבוננות גם בפרט וגם בכלל אילו דברים צריך לחזק ולתקן, אך לא רק מתוך ביקורת חריפה אלא גם מתוך ראייה מפוכחת של הדברים הטובים והכוחות הגנוזים בנו. ונדמה שהשנה מצאנו בקרבנו כוחות גדולים להתלכד ולעמוד נגד אויבינו, וכל הקולות שגורמים לנו לדמות כאילו יש קרעים בינינו מתמוססים מול שיתוף הפעולה המדהים של ההתלכדות והמלחמה באויבינו מכל חלקי העם. ואיננו יכולים גם להתכחש להתעוררות לקרבת אלוקים מיוחדת שזכינו לה בשנה הזאת. את כל אלה אנו לוקחים כדי להתגבר עוד יותר באחדות פנימית והליכה לשוב אל ה' בכל לב ונפש.

ראיתי שבסוף התפילה בראש השנה אומרים תפילה על הפרנסה, מה זה אומר?

עיקרה של תפילת ראש השנה הוא על המלכת הקב"ה על עולמו, על כל הבריות וכל היצורים ועל כל אשר נשמה באפו, ומתוך כך אנו מבקשים את הזכירה לחיים של כל העולמות וישראל עם קודשו למעלה מן הכל. ויחד עם זאת יש מקום גם לתפילה פרטית, ולכן יש מי שנוהג להוסיף גם תפילה על העניינים הגשמיים. ומצאנו בחלק מהמחזורים מנהגים שונים שכוללים גם תפילות על עניינים פרטיים, ובין היתר גם על הפרנסה. אבל עיקר התפילה בכל העדות והדעות הוא המלכת ה', ועל כך אנו תוקעים בשופר כנהוג ביום גינוסאי (המלכה) של מלך.

כיצד משפיעה תקיעת השופר על הנפש?

ההשפעה הראשונה והעיקרית היא שאנו מקיימים בזה את רצונו יתברך, וזה השורש היקר מן הכל. וכמו בכל מצווה, ובמיוחד במצוות שבאות מזמן לזמן, ההיזכרות שאנו מוסרים עצמנו לעשות רצונו יתברך היא שורש חיינו ועבודתנו. ולכן מספרים על רבי מנחם מנדל מקוצק שדרשתו לפני התקיעות הייתה שלוש מילים בלבד - "רחמנא אמר תקעו!", לשון הגמרא על כך שהתקיעה היא מצווה מהתורה. ואף על פי כן נתנו בה רמז, על פי הפסוק "אם יתקע שופר בעיר ועם לא יחרדו?", ושופר מלשון 'שפרו מעשיכם', עורר ישנים מתרדמתכם. ויש בתקיעה פריצה וזעזוע של הדפוסים הקיימים כדי לשוב אל ה' וגם לשמוע את השעות הגדולות שפרצו מגבולות העולם, העקידה ומתן תורה, יחד עם תקווה לעתיד הגדול שייתקע בשופר גדול לחירותנו.

ת.ד. 52589 רמת גן < העלון טעון גניזה • karovel.co.il
לתגובות ויצירת קשר qarov.elecha@gmail.com קרוב אליך • לפרסום: 052-4061065

קרוב אליך

עלון שבועי לעבודת השם בדרך החסידות

מבצע אלול בעסקן

התקנת סינון במכשירי סמסונג בחצי מחיר
149 ש"ח בלבד במקום 299
ברכישת מנוי שנתי

מתקינים עכשיו על המכשיר שלכם סינון איכותי של עסקן ונהנים מחברה חזקה ואמינה ושרות הלקוחות הטוב ביותר!



עכשיו זה בשבילך!

אלול זה הזמן לעשות את הדבר שתמיד רצית ודחית לא בשביל אף אחד אחר רק בשבילך!



אחריות יבואן רשמי SAMSUNG

עסקן ישראל askan.co.il

לשירות אישי חייגו עכשיו: 02.940.40.50