

קרוזב אליך

מבית גילוי דעת
עבודת ה' ברוח חסידית

לעשות יותר,
יותר בשלמות,
יותר בגדלות

5 שנים להסתלקותו של
הרב עדין אבן-ישראל
(שטיינזלץ) זצ"ל

אורי יגל • עינת ריינוס



נס קפה

יום הולדת,
יותר מבלונים
ודיכאון

פודקאסט 'הללו'
במבט עומק על
היום החשוב
בלוח השנה

ראשית סבו, מקימת בית הקפה
קד"ם לשיח חברתי-יהודי,
מוכיחה שזה אפשרי

מרוקנת אחרי יום חופש?
טל שמידט

שימי עוקב
רחלי בראון

הרצון, איך יוצרים אותו?
התוועדות עם הרב זלמן גופין



החופש הגדול

כולנו מאורות!



הורים, מחפשים תוכן אמיתי,
ערכי וחוויתי לילדים בחופש הגדול?

מרכז המבקרים "מאורות" באשדוד, הוא המקום
המומלץ לחוויה יהודית מרתקת לכל המשפחה!

**סיור אינטראקטיבי ומושקע לילדים -
עם זהות, ערכים והרבה שמחה.**

- < מתאים לגילאי 3 ומעלה
- < סיפורו של עם ישראל לאורך 3000 שנה
- < 'מפגש' עם אבותינו הקדושים אברהם, יצחק ויעקב
- < תאורה, מולטימדיה, תצוגות וסיפור חי



לעשות היסטוריה כבר השנה



מכללת אורות ישראל - קמפוס אלקנה
תואר שני M.Ed.

* בהוראת היסטוריה של עם ישראל*

טובי המרצים בתחום, להעמיק ולהתחדש בשבילכם
ובשביל התלמידים

שנה אחת בקמפוס



לימודים
היברדיים



מסלול מרתק
ומעשיר



משתלב באופן מושלם בשגרת החיים שלכם

נשים: יום ב' אחה"צ | גברים: יום א' אחה"צ

מסלולים נוספים לתואר שני M.Ed.:
הוראת מתמטיקה* | הוראת מקרא וספרות חכמים

מלגת נשיא
מיוחדת
20-7
הנרשמים
הראשונים*



Google חפשו ב- @f
'תואר באורות באלקנה'



תואר שני בוחרים עם הלב // אורות ישראל

לפרטים והרשמה: 03-376-3767 | 052-4295209
*התואר מותנה באישור המל"ג | פתיחת התוכנית מותנית במספר הנרשמים | לפי התקנון



לא מאוחר לנסות



שאדם יש לו עוד שנה שלמה של חיים אבל הוא מתקשה לתפקד, לפעול ולעשות. אמנם על כל רגע של חיים אנחנו אומרים תודה וגם בו אנחנו מוצאים את הטוב, אבל אם יש משהו ב"אתערותא דלתתא" שאנחנו יכולים לעשות וללמוד משהו חדש – זו יכולה להיות הכנה נפשית ורוחנית נפלאה. כמוכן, בהקשר של עבודת ה', הדגש כאן הוא על תוספת של מיומנות רוחנית חדשה.

אתם מכירים את זה. לרוב, מיד כשמדברים על התלמודות במשהו חדש ולא מוכר, מיד עולים קולות בתוך האדם שאומרים לו: מה, בגיל הזה ללמוד משהו חדש? אולי אני לא אצליח, אולי זה לא ילך, אולי אהיה ללעג בפי הבריות... אבל, אם להשתמש במילותיו של רבי נחמן ב'מעשה מאבדת בת מלך', אנחנו צריכים לאמץ את הגישה: והיה מיישב עצמו, אלך ואנסה. צמד המילים הכל כך פשוט – אלך ואנסה – הוא כל כך מתוק וחשוב. כן, גם אם זה לא יצליח כלל, גם אם אצליח במידה חלקית, במידה מועטה, וגם אם לבריות זה ייראה מוזר שבגיל כזה אני מנסה מיומנות חדשה – אני הולך ועושה זאת.

נגמרו התירוצים, צא לדרך

בהקשר הזה, רבי נחמן פעם סיפר משל נאה: "מה שמספרים מאחד, שפגע בו גזלן ורצה לגזולו, ושאל אותו הגזלן: יש לך מעות? השיב: יש לי בוודאי, אתן לך כל הממון בשביל נפשי. וגזל אותו הגזלן.

אחר כך אמר זה הנגזל אל הגזלן: איך אבוא לביתי בלי ממון? כי הייתי נע ונד מביתי כל כך זמן, ועתה איך אבוא ריקם לביתי?"

כלומר, במילים שלי: האיש מבקש מהשורד, תעשה משהו שידעו שבאמת גזלת אותי, שייראה כאילו נאבקתי בך, בשביל שלא ירדו עליי בבית שככה נתתי את כספי בקלות... "אני מבקש ממך שתהיה מורה בקנה השרפה שלך" – הכוונה לרובה – "על הכובע שלי, כדי שהיה ניכר שפגע בי גזלן". כך עשה הגזלן. אחר כך ביקש ממנו האיש שיירה בעוד כמה מקומות אחרים בבגדיו, אבל בסוף השיב לו הגזלן: אין לי עוד פילווער (-אבק שריפה). ואז, כשהשיב הגזלן שאין לו עוד פילווער, ענה הנגזל: אין לך עוד פילווער! תפס אותו בצווארו, התגבר עליו ולקח בחזרה את ממונו, "והנמשל מובן לשומעים..."

כידוע, על משלים וסיפורים נאמר שכל מוסר השכל שאדם לומד מהם – אם הוא מוביל אותו לכיוון טוב, זה לברכה. ובכן, חשבתי על כך שהכדורים ברובה של הגזלן הם התירוצים שיש לנו למה לא לעשות כלום בקשר למצב שלנו. ובהקשר למה שדיברנו קודם – ללמוד מיומנות חדשה. ורבי נחמן אומר שכל תירון זו יריה של הגזלן באחד הבגדים. ובכן, תביא עוד תירון ועוד תירון ועוד תירון ועוד תירון... ועכשיו, נגמרו לך התירוצים? קדימה! בוא נצא לפעולה.

חברים יקרים, לחיים לאותו גיבור מהמשל של רבי נחמן, שהייתה לו תושייה לבקש מהגזלן שישאיר יריות על הבגדים שלו. לחיים עבור כל אחד ואחת שיחפשו לעצמם איזשהו קורס ללימוד לשנה החדשה שלהם. לחיים לחיים.

שלום חברים, חשבתי לדבר איתכם היום בנושא יום הולדת ומשמעותו עבור כל אחד מאיתנו. אתם יודעים, יש אנשים שביום ההולדת לא כל כך שמחים, כי זה מזכיר להם שחלפה שנה בחייהם ולא הייתה איזו התפתחות ממשית, מה שמעמיד בסימן שאלה את תכלית בריאתם. אנחנו רוצים להתקרב למדרגה שנאמרה על בר יוחאי, בזמנו 'בר יוחאי', "נעשה אדם נאמר בעבורך". זאת אומרת, שיש לנו היכולת לממש את כל הברכה והטוב שריבוננו של עולם נותן לנו בחיים, ולהיות ראויים לשם אדם שהיה כדאי לו שנברא.

אני רוצה לשתף אתכם במשהו ששמעתי לאחרונה – מחקר אודות מחלת האלצהיימר, אבל לפני שאספר עליו אני מזכיר את הלוגו שלי: "כוחנו בשטחיותנו"... זה לא בא להקטין את מה שאני אומר, אלא זה בא לשחרר אותי מהיומרה שכשאני מצטט איזה מחקר, לכאורה היה ראוי להגיד מי חקר, איפה חקר, מה המספרים, מה הנתונים... אבל הרגע שאמרתי את הסלוגן 'כוחנו בשטחיותנו', אני משוחרר מכל העניינים הללו... ואם תשאלו איך המחקר קשור להתועבות שלנו, נזכיר שהבעל שם טוב אמר שמכל דבר שיהודי רואה או שומע הוא יכול ללמוד דבר-מה בעבודת ה'.

פתרון הדיסוננס

ובכן, בהרצאה מסוימת בעניין מחלת האלצהיימר, שלצערו יותר ויותר אנשים נפגעים ממנה, וגם בגילאים יותר צעירים ממה שידעו בעבר, סופר שהייתה איזושהי נזירה אמריקאית שניהלה מנזר ונפטרה בגיל מאוד מבוגר, מעל 90, בעודה חדה ופעילה עד ימיה האחרונים. היא תרמה את גופתה למדע – מה שבעם ישראל אסור לפי ההלכה, שהרי אנו צריכים לזכור תמיד את הפסוק "מעפר באת ואל עפר תשוב". בכל אופן, כשניתחו את המוח שלה, הרופאים היו בתדהמה. הם ראו שבהיבטים שונים מחלת האלצהיימר פגעה אנושות במוח שלה, ואילו מצד שני עמדו הנתונים שהיא הייתה חדה ופעילה ומלאה בעשייה כמעט עד מותה.

המומחים ניסו לברר את הדיסוננס שבין שני ההיבטים הללו, ואז התברר מפי הנזירות שהיו תחת הנהגתה שבכל שנה היא דרשה מהנזירות שיאמצו או שילמדו מיומנות חדשה. זאת אומרת, שלא יקפאו על השמרים, אלא כל שנה יעסקו במשהו חדש. להבדיל, בעם ישראל, הרבה פעמים כשאנחנו עוסקים בלימוד התורה הקדושה, רבים מוסיפים עוד ידע או חוזרים שוב על הנלמד, שכמובן יש בכך ברכה גדולה ונפלאה. אבל בסיפור הזה יש תוספת – ללמוד מיומנות חדשה לגמרי שלא התנסו בה קודם.

התברר שהלמידה של מיומנות חדשה בכל שנה נתנה למוח מעין איוון – מצד אחד הוא נפגע ו'נאכל', אם אפשר להשתמש בביטוי הזה, על ידי מחלת האלצהיימר, ומצד שני העשייה הזו בדרך של לימוד והתרגלות כל פעם לדבר חדש שמרה אותה עד סוף ימיה בצלילות. הסיפור הזה מאוד דיבר אליי בהקשר של יום הולדת. כשאדם עומד על פתחה של שנת חיים חדשה, עליו ללמוד מיומנות חדשה כדי להכין כלי לקבל את מתנת החיים החדשה. כמה כואבת העובדה

צמד המילים הכל כך פשוט – אלך ואנסה – הוא כל כך מתוק וחשוב. כן, גם אם זה לא יצליח כלל, גם אם אצליח במידה חלקית, במידה מועטה, וגם אם לבריות זה ייראה מוזר שבגיל כזה אני מנסה מיומנות חדשה – אני הולך ועושה זאת.



מחפשים את הטובים ביותר!

לראש השנה בבסיסי צה"ל ברחבי הארץ
דרושים משפחות / זוגות צעירים

<תודעת שליחות > בעלי יכולת בין אישית גבוהה
<ידע תורני > ניסיון בדיבור מול קהל <כריזמה
<נדרשת מיומנות בתקיעה בשופר > יתרון - חזנות וקריאה בתורה



חושבים שאתם מתאימים?
סרקו את הברקוד
וענו על השאלון המצורף

או שלחו לנו מייל mmf@mmf.org.il



להתאמץ

השבוע, בייז אב, היה יום פטירת הרב שטיינזלץ זצ"ל, שהסתלק לפני חמש שנים. הרב היה מרשים ביותר בהתמסרותו שלו ללימוד ולתפילה, ועיקר מפעל חייו היה הנגשת התורה. תחת פיקוחו נכתב פירוש לגמרא, למשנה, לתנ"ך, לתנאים ועוד. תלמידיו מספרים, שהיה אפשר לראות אותו בשעות הקטנות של הלילה עובד על פירושו. הוא כותב בהרבה מקומות על החובה שלנו לנצל את הזמן, לא להיות כמו 'שק תפוחי אדמה'...

בשיחה שנתן בימי השבעה על הרבי מלובביץ' זצ"ל הוא אמר: "תכלית העבודה היא להמשיך ולעשות, גם כאשר שמש וירח אספו נוגהם. אין שמש, אין לבנה, אין שום דבר, אבל אנחנו צריכים להמשיך, וביתר שאת! כי מה שהיה קודם, העזרה שהייתה, התמיכה והכיוון, את אלה אנחנו לא נקבל עוד, אלה יחסרו לנו, ואותם נצטרך אנחנו להשלים מתוכנו. בהשקעה, במאמץ ובהיקף שלא היה קודם. כי כעת צריך לעשות הרבה יותר ויותר בשלמות ויותר בגדלות, כדי להגיע לאותו דבר".

הרב דיבר על הרבי, ואני לומדת מכך על הקדושים של ימינו - חיילינו הרבים שנהרגו במלחמה. הנשמות האלה חסרות כל כך בעולם. עתה, עלינו מוטלת האחריות, כמו שאומר הרב, "להשלים מתוכנו" את האור והטוב שהיה בהם, בהשקעת מאמצים להמשיך לעשות ולעשות. זו לא רק אחריות במובן של - מישוהו חסר, אז עלי מוטלת החובה להשלים את המשימה שלו, אלא זו גם שליחות, זכות מיוחדת. יש חלק פנימי, נשמתי אולי, שנשאר מהנפטר כאן איתנו וממשיך להחיות אותנו. ובאמת, אפשר לשמוע הרבה בני משפחות שכולות שמספרים כי אחרי האסון הם בעלי יותר כוח לעשייה ותודעה של שליחות.

הערך של מעשה טוב לעולם גדול הרבה יותר מערכו של מעשה לא טוב. הנה אנחנו עכשיו בשבתות הנחמה, והן שבע, לעומת שלוש ההפטורות של הפורענות שהיו בין י"ז בתמוז לתשעה באב. המעשים הטובים נחשבים יותר. חכמים בגמרא אומרים ש"מידה טובה גדולה פי חמש מאות ממידת פורענות". פי חמש מאות! תחשבו כמה אנחנו משפיעים כשאנו בוחרים להוסיף טוב!

לרב קוק יש מאמר נפלא ושמו 'להוסיף אומץ' המתאר אנשים שעובדים קשה כדי לחפור באר ולהגיע למים חיים. חלקם נחלשים ונוטשים את העבודה, אבל, הוא כותב שם: "אלה שהאמונה חזקה היא בלבבם, שהמים החיים מוכרחים סוף כל סוף להיות זורמים... והארץ... תהפך על ידם לגן עדן, להחיות עם רב, אלה לא יסוגו אחור מפני תולעת היאוש".

המלחמה הארוכה, החדשות הקשות, חום הקיץ או עצותיו של יצר הרע מחלישים אותנו לפעמים. נחזק את עצמנו בעזרת חברים טובים, תפילה ובעיקר אמונה חזקה שמעשינו הטובים פועלים לא רק על פני השטח, אלא גם בעומק המציאות ובעולמות העליונים. והלוואי, וכשאנחנו נתאמץ להוסיף עוד ועוד טוב, במחשבות, בדיבורים ובמעשים, גם הקדוש ברוך הוא ישלח לנו רחמים וישפיע עלינו ברכות וטובות. אמן!

סבתי זרהה, זכרה לברכה, הייתה מכינה בכל יום שישי כמה קילו של פיתות תימניות לשבת. (כבר כמה שנים אני מנסה להכין כאלה בטאבון, ולא יוצא לי טעם חלומי פְּשֵׁלָה). התפקיד שלנו, הנכדים שגרו קרוב, היה לחלק לפי פקודתה שקיות עם פיתות טריות לקרובי המשפחה, לשכנה חלשה נפשית, לאדם בודד או לילודת. וכמובן, גם אנחנו נהנינו מהן בסעודות השבת...

סבתא התרגלה במשך שנים לאפות הרבה ולתת גם לאחרים, ואני חושבת בקול: תארו לכם מה יקרה כשכולנו נוסף קצת יותר. כשנצא מבילוי במעיין, נאסוף עוד כמה לכלוכים לשקית האשפה. בסיום פרקי התהלים שתכננו לומר, נוסף עוד שניים. ובנוסף ל"תודה", נאמר עוד משפט של מחמאה. כמה טוב יקיף אותנו! אנחנו רגילים לשיח שמכוון לעשות מה שנכון ומדויק לנו, מה שאני מתחברת אליו, שנוח וטוב לי. יש בכך הרבה אמת. חשוב שתהיה לי הערכה של הכוחות והיכולות שלי. ועם זאת, חשוב שתהיה לי גם ראייה גבוהה. שאשקיע מאמץ להתרומם מעל לנוחות הפרטית שלי.

זה לא רק נכון, אלא הרבה יותר מכך: זה מגדל אותי! מרחיב את היכולות שלי, מרגיל אותי להסתכל על המציאות ממבט גבוה יותר ולהיות בראש גדול. אולי זה כמו מתיחות, שכאשר אתרגל ואפעיל שריר מסוים, הוא ימתח, יהיה גמיש יותר ויתארך בסופו של דבר.

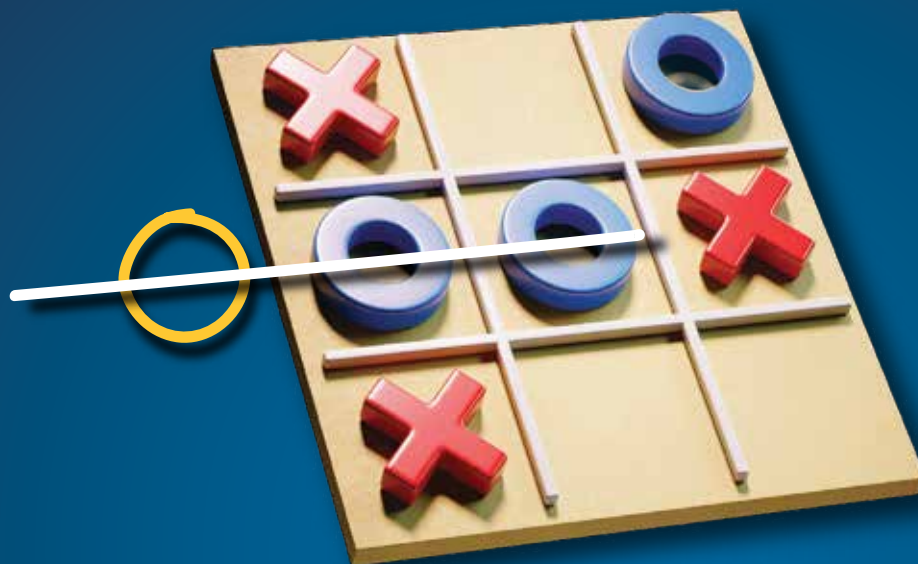
תגידו: אבל זה דורש הרבה כוח! אני בקושי עומדת במה שאני צריכה עבור עצמי, ואולי גם אדרש לוותר על זמן יקר או על מה שחשוב לי... נכון. כשאנחנו מגיעות לכזה מקום, אנחנו הרבה פעמים אומרות לעצמנו: טוב, זה יותר מדי מאמץ ממה שאני רגילה, אז אוותר, אני כנראה לא מסוגלת.

תחשבו, כמה סיפורי גבורה שמענו רק מהמלחמה האחרונה. ענר שפירא הי"ד שקפץ והדף שבעה רימונים בגופו והציל אנשים שהיו בתוך מיינונית המוות, או אליקים ליבמן הי"ד שהיה מאבטח ופינה פצועים רבים בגבורה ולא התרכז בעצמו, עד למותו. וגם ביום יום, כמה חיילים שאנחנו אפילו לא יודעים את שמם ויתרו לחבר ועלו לשמור בלילה, נשארו שבת בבסיס במקום חייל אחר, או הלכו ראשונים למשימה מסוכנת.

גבורת האנשים האלה הולכת איתנו. המלחמה נמשכת כבר כמעט שנתיים, ונראה שיש לנו עוד מה ללמוד מהמצב הקשה הזה. אולי אחד מהדברים הוא להזכיר לעצמנו, אגב, גם כעם, לא רק כפרטים: יש בנו כוח. אנחנו יכולים! וכשעולה בי קול שאומר: לא, זה קשה... - אוכל להביט על הגיבורים שלנו ולשאוב מהם השראה וכיוון. הנה, הרבה אחרים עשו זאת, גם אני אוכל בעזרת ה'! "כי כח עז לך... יש לך כנפי רוח, אל תכחש במ!"

בואו, רובנו לא נמצאים בשדה הקרב... אני מדברת על להוסיף טוב ביום יום שלנו: כשאני מכינה עוגה לשבת - אביא חלק למשפחה של מגויסים, של פצוע, או למי שזקוק לכך. אשתדל לשהות עוד קצת בתפילה ולהקדיש אותה לרפואת הפצועים, לחיזוק לבבות העם, להשבת החטופים או לעצה נכונה למנהיגינו. להתגבר ולהיות סבלנית יותר לבני הבית, להתנדב למשהו שלא עשיתי קודם. לעשות יותר.

מורים טובים רק מלמדים...
המורנטורים של שאנן
משנים את כללי המשחק!



מסלול רום

למצטיינים

תוכנית הכשרה למנהיגות חינוכית
 לבעלי נתונים מתאימים
 (מלגת לימודים מלאה)

תואר שני

מקרא | חינוך
 אנגלית | ייעוץ חינוכי

תואר ראשון

ותעודת הוראה

מתמטיקה | מקרא | תושב"ע | היסטוריה
 אנגלית | הגיל הרך | חינוך בלתי פורמלי
 חינוך מיוחד | חינוך יסודי

ההרשמה לתשפ"ו בעיצומה ***8781**



מעונות



אווירה משפחתית



מערך מלגות



קרבה לרכבת



מדרשה



המלך ואני

כאן הוא פשוט לא פונקציה.

הופה! טוויסט בעלילה!

אף אחד לא יודע בדיוק איך זה קרה, אבל אחרי עשרות שנות אנונימיות מבורכת התחילו תזוזות.

הסנונית הראשונה הייתה משלחת של אנשים מכובדים. איך אני יודע שהם היו מכובדים? מיד ראו עליהם שהם לא מקומיים, הבגדים שלהם היו כמה רמות מעל הלבוש המקובל כאן, ובכללי כל ההתנהגות שלהם הייתה לא מתאימה למה שאנחנו מכירים.

הם ירדו מהמרכבות שלהם, לא דיברו עם אף אחד, עשו סיור בכל האזור ונעלמו כמו שהם הגיעו. כמה שבועות אחר כך הגיעה משלחת נוספת, כנראה של אנשים מכובדים יותר. גם הם לא דיברו איתנו, אבל הסתובבו הרבה יותר באזור ונראו ממש אבודים, כאילו משהו לא מסתדר להם בראש.

המשלחת השלישית הייתה כבר לא סבירה, מה שגרם לכולנו לקבל החלטה אמיצה ולבדוק סוף-סוף מה הסיפור.

שוק!

לפני שנה המלך הודיע שמכל הממלכה שלו הוא רוצה לבחור מקום שיהיה תחת חסותו האישית – למלך עליו באופן מיוחד.

ברגע שההודעה יצאה מהארמון מאות ערים בממלכה התחילו להתחרות ביניהן על תשומת הלב של המלך. פתאום המלך קיבל מתנות, איגרות, שליחים ומכתבי ברכה. משלחות מלכותיות יצאו לסיורים ברחבי הממלכה כדי לייצג למלך מהו המקום הנאמן והמסור ביותר שעליו כדאי למלך לפרוש את חסותו.

בקיצור, כבר שנה שכל הממלכה באטרף... חוץ ממקום אחד.

אפילו לא שמענו על ההודעה שיצאה מהארמון, בטח שלא שלחנו משלחת, אפילו לא כרטיס ברכה. עברה עלינו שנה רגילה ורגועה לחלוטין.

בסוף השנה, אחרי איך-ספור ויכוחים והתייעצויות הגישו השרים למלך את רשימת המקומות המומלצים, שלושה במספר. ברור שלא היינו ברשימה הזו, לא היינו בשום רשימה.

המלך לקח את הרשימה, הסתכל במפה ועשה איזו תנועה של חוסר שביעות רצון. אחר כך הוא התחיל לעבור בעצמו על המפה, עיר אחרי עיר, עד שהוא הגיע לכפר הפצפון והנידח שלנו. מיד כשהוא ראה

לא יכול להיות!
הוא בטח לא מתכוון אליי!
יש כאן טעות!

תגידו מה שאתם רוצים, המכבינים יודעים שלגור בחור זה ה-ענין. אז נכון, אין כאן מכולת, וגם לא בית ספר, ולא מרפאה, ואם רוצים נעליים צריך לנסוע שעה לכל כיוון. אבל זה בדיוק היתרון העצום – אף אחד לא רואה אותך ולא יושב לך על הזנב. במקום כזה אתה ארון לעצמך!

אף אחד לא מתכנן מרידה חלילה, אין לנו כאן בעיות מיוחדות עם המלך. ברור שאין, הוא לא מפריע לנו ואנחנו לא מפריעים לו. מבחינתנו הוא ממש מוזמן לחוקק כמה חוקים שהוא רוצה, בכפר שלנו לא ממש אוכפים את החוקים. לפני הרבה שנים דווקא שלחו מישהו, איזה שוטר שקיבל עונש, כדי לבדוק שהכל כאן בסדר. אחרי שבוע שכחו ממנו והוא נשאר לגור כאן כתושב מן השורה. האירוע הזה היה חד-פעמי ולא חזר על עצמו.

כ ש י ו צ א ל י
לחשוב על אנשים שגרים בעיר הבירה אני מקבל חום. כל היום אתה נמצא תחת העין הפקוחה של המלך. מחייבים אותך למערכת חוקים שלימה שלא בחרת בה, וכנראה שגם לא כל-כך בא לך ליישם אותה, ואתה פשוט חייב לציית. סיוט, פשוט סיוט.

איור: אהרון טירן

זה בדיוק מה שאמרתי קודם.

נמצאים כאן אנשים שקטים ורגועים שלא מחפשים מהומות, אבל גם לא מחפשים להיות הנתונים הכי נאמנים של הממלכה. כאן אנחנו מנהלים את החיים שלנו איך שאנחנו רוצים, בלי להכריז על מרד חס ושלום. אם תקרבו קצת אני אגלה לכם סוד.

המלך לא באמת מעניין אותי. תיאורטית הוא יכול גם לא להיות בכלל מבחינתי, למרות שאם הוא ממש רוצה אין לנו התנגדות מיוחדת שהוא ימשיך להיות המלך.

מכאן אני כבר לא ממש זוכר משהו, חוץ מדבר אחד – ברגע הזה היה ברור לי שהמלך הוא המלך שלי לגמרי. לא מתוך כיווץ. מתוך שמחה.

עכשיו שכל אחד יקרא שוב את הקטע אבל ישים את ה' במקום המלך, את עם ישראל במקום הכפר וישאיר את עצמו בדיוק באותו מקום. מי אמר שקבלת עול מבאסת?

ושמאלה ויישרו שוב את החליפות שלהם, בתקווה שהמלך מתכוון אליהם. רק אני לא ממש הסתדרתי. ידעתי בוודאות שאף אחד לא מתכוון אליי. ואז המלך קם מהמקום והתחיל ללכת לאזור שלי. אנשים זזו לצדדים כדי לאפשר לו לעבור, וגם אני זזתי למרות שמאחורי לא עמד אף אחד. המלך התקדם עוד ועוד עד שהוא נעמד מולי. הוא הסתכל לי ישר בעיניים ואמר לי: "אותך רציתי".

את השם של הכפר על המפה הוא הודיע שבדיוק המקום הזה מוצא חן בעיניו. כולם היו בהלם, רובם אפילו לא ידעו על קיומו. אחד השרים הבכירים ניסה לרמוז בעדינות שאולי כדאי לחשוב שוב על העניין, אבל המלך היה נחוש מאוד. ככה הגיעו לכאן המשלחות המלכותיות, כדי להכשיר את ההגעה של המלך בעצמו לכפר. כולנו היינו בהלם.

מפתיע. פתאום לכולם היה חשוב להיות נתינים נאמנים. אם אנחנו כל-כך חשובים למלך, גם המלך מאוד חשוב לנו.

אנשים ממש השקיעו בהכנה של הכפר להגעה של המלך: ניקו את הרחובות, קישטו את הבתים ודאגו שיהיה ברור לכל מי שגיע שכאן נמצאים אנשים שהמלך נמצא בראש סדרי העדיפות שלהם.

גם אני הייתי חלק מההתארגנות, אבל עדיין נשארה לי בלב פינה של החמצה.

זהו, נגמרה התקופה בה היינו אדונים לעצמנו. עכשיו נצטרך להקפיד על החוקים ועל הכללים, ובעיקר ממש נהיה חייבים לקבל עלינו את המלכות של המלך. לא הייתי בטוח שטוב לי עם זה.

כשאני כותב את החלק הזה היד שלי רועדת. המלך הגיע.

כמה שדמיינו שזה יהיה מרשים, זה היה מרשים פי אלף. הפמליה, הנגנים, הטקס, הכל פשוט התבצע בצורה מרשימה ומיוחדת. וכן, גם המלך בעצמו הוא דמות מרשימה, איז ספק. כמו שאתם מבינים אני עמדת איפשהו בסוף, שיך לאירוע באופן חלקי.

ואז המלך התחיל לדבר. בהתחלה לא ממש הקשבתי, אבל אז קלטתי כמה מילים שגרמו לי להתחיל להקשיב. המלך הודיע שמכל תושבי הכפר יש אחד שעליו הוא רוצה למלוך באופן אישי ובצורה מיוחדת.

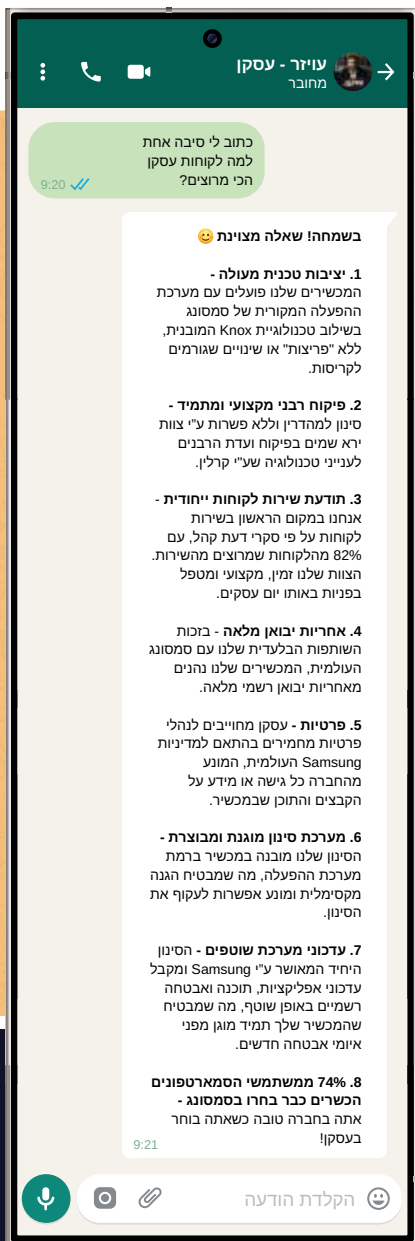
כולם התחילו להסתכל ימינה

לא הצלחנו לסנן רק סיבה אחת

הנתונים ברורים!

לקוחות עסקו הכי מרוצים

ע"פ סקר אסקריא 2024



סקר



לשירות אישי חייגו עכשיו: 02.940.40.50
askan.co.il | עסקו ישראל



החופש להתמלא

טל שמידט מאמנת בגישה טיפולית

אז למה הנפש שלי צועקת? אם יש לה את רוב צרכיה הפיזיים – מה היא רוצה? איך אפשר להגיע לשקט רגשי – פנימי, אמיתי ועמוק? אני נזכרת בביטוי חזק מהמדרש: "וגם הנפש לא תמלא" – הנפש שלנו לא יכולה להתמלא רק מלשבת ולנפוש, רק מלשבת ולהתפנק באוכל ונוף עוצר נשימה; היא זועקת למשהו רוחני עמוק. מתי בפעם האחרונה הרגשת שהנפש שלך פשוט לא מתמלאת...? אצלי זה קורה כל יום, תנועה עמוקה של חיפוש, של צמא, לרגעים של קרבת לעצמי, לילדים, לאישי – לא קרבה טכנית, קרבה עמוקה ורגשית לרגעים של חיבור ותחושת לב עמוקה, ואז הנפש שלי נרגעת.

אבל רגע, גם לילדים שלי יש נפש שלא מתמלאת. כל הקיטורים, השעמום, והרצון לעוד ועוד ריגושים... זה לא כי הם מפונקים ולא שמחים בחלקם, אלא כי יש להם נפש, יש להם רגשות, יש להם לב שצמא לאהבה, לרגעים של קרבה עמוקה ופנימית – עם עצמם, איתנו ההורים. כל הקיטורים, חיפושי ההנאות, וזה שהנפש שלהם לא יודעת שובע מאטרקציות – זה לא (רק) כי הם ילדים לא שמחים

החופש הגדול בעיצומו, כולם מריחים את ריח החופש, המנוחה, מנוחת הגוף והנפש, ויחד עם הריח המופלא הזה מגיעים גם האתגרים – לאימהות, לסבתות וגם לרווקות ולאלו שלבד. כי כמו כל ימי השנה, לכל תקופה גוון וניחוח משלה, והזמן פוגש כל אחת מאיתנו במקום שלה, בתוך כל שאר ניסיונות חייה. ננסה להעמיק יחד במהותם של הימים הגדולים האלו בפן האישי-רגשי-נשי.

יש מעין תנועת נפש כזאת רווחת של יציאה לחופשות, נופשים, זמן משפחתי במינון גבוה, ורצון שהזמן הזה יהיה איכותי, בכל הרמות. הנטייה הטבעית שלנו (שלי לפחות...) היא לדאוג לדברים ברמה הטכנית – אוכל, תעסוקה וכו'. אבל יש עוד מישור נסתר, סמוי – שלא תמיד באוטומט אנחנו נותנים עליו את הדעת – והוא המילוי הרגשי שלנו.

כל כך טבעי והגיוני שאת מרגישה חסרה, מרוקנת, פשוט תשושה מבפנים. אני חושבת שהרבה מאיתנו מרגישות ככה בימים האלו, מעבר למסך של הכיפופים והנופשים. למה זה? למה דווקא בזמן שאמור להיות כל כך כיף, ממלא, משמח – הנפש מתרוקנת...?



בחלקם, אלא כי יש רגשות ולב שמחפש מילוי עמוק הרבה יותר רק מכיף חיצוני, הם מחפשים אהבה עמוקה, מאיתנו ההורים.

אז איך, איך ממלאים את הנפש בימים מלאי חוויות? קודם כל, דואגים לזמנים של קרבה רגשית, גם בחופשה. לא, לא התכוונתי רק להיות בבית איתם. אלא, כן להיות איתם בנוכחות אוהבת שממלאה את הלב מילוי עמוק יותר מכל אטרקציה. וזה נכון לגבי הילדים ונכון לגבי עצמך – להיות עם עצמך ברגעי איכות אמיתיים. ברגעים של הקשבה פנימה, ברגעים של גילוי עמוק שלך עם עצמך קודם כל. זמן איכות לעצמך. מתי בפעם האחרונה הקשבת לעצמך לא ממצב של הישרדות,

אני שמה לב על עצמי, כל פעם מחדש, שכל התענוגים שבעולם לא ימלאו את הבור הפנימי הרגשי שיש בתוכי. יש לי נשמה, חלק אלוקה ממעל – חלק מהקב"ה בכבודו ובעצמו – ואיך חלקי הנפש והנשמה שלי יתמלאו מעוד סטייק או מאפה חם מהתנור, טעים ככל שיהיה...? הנשמה שלי הרבה יותר גבוהה מזה! היא רעבה למילוי רוחני, כמו שהפסוק אומר: "הנה ימים באים, לא רעב ללחם ולא צמא למים כי אם לשמוע את דבר ה'...", והימים האלו באים בשיא עוצמתם דווקא

כשיש כל כך הרבה השקעה ושפע בפן הגשמי, הנאות וכיפופים. לא שאני נגד, אני הכי אוהבת בעולם ליהנות מכל מה שהקב"ה ברא בעולמו, אבל לא רק. לא רק טכני. לא רק חומרי. מתי בפעם האחרונה זיהית שהרעב בתוכך הוא לא רעב ללחם ולא צמא למים, אלא למשהו עמוק יותר...?

איך אני יודעת שזה מה שחסר לנו – דווקא הרעב הרגשי הפנימי העמוק, שמתבטא בימים של השקעה בשפע גשמי בשביל מנוחת הנפש שלנו? קודם כל כי בתוכי אני שומעת את הצעקה הפנימית, שגם עוד 100 טון ועוד אלף שעות של עונג פיזי לא ימלאו את הבור הרגשי שצועק בתוכי. ואני יודעת שהוא לא צועק רק בתוכי, כי אני מלווה נשים בקליניקה, והצעקה פוגשת את כולנו, כל אחת במקום שלה.

למי שזקוק להתחדש ולהתקרב באמת

ענין זמין למהיזוי

שיעורי התבוננות ועבודת הלב לחודש אלול
על פי תורה ו' בליקוטי מוהר"ן "סוד כוונת אלול"

חמישי ד' אלול (28.08) / 20:30

הרב עמיר כץ

"בקיא ברצוא בקיא בשוב"

רביעי י' אלול (03.09) / 20:30

הרב גד ליאור

"תשובה על תשובה"

חמישי י"ח אלול (11.09) / 20:30

יובל לויטה

"אנא זמין למהווי"

חמישי כ"ה אלול (18.09) / 20:30

הרב בועז צחור

"להרבות בכבוד המקום"

עלות
תוכנית אלול
97 ₪
בלבד



המצטרפים מוזמנים לשיעורים הקבועים
ב"קהילת נהר דעה" עם הרב אליהו עטיה, הרב נתן
כהן, הרב עופר גיסין. ומפגשי נשים עם חמוטל רווח
ונעמי מרגלית- ללא תשלום נוסף.

אלא ממקום של בחירה עמוקה לעצור ולתת לעצמך זמן איכות אמיתי, רגשי ועמוק. תנועת הנפש פנימה ולא החוצה, היא זאת שממלאה אותנו בעומק. כשאני מתמלאת מעצמי ולא מתחנות דלק חיצוניות, תהיה בתוכי תחנת דלק למלא את עצמי וגם את אישי וילדיי. חשבי: איך ייראו החיים שלך אם תמשיכי לתדלק את עצמך בכוחות מבחוץ, לעומת איך ייראו החיים שלך אם תתחברי לתחנת הדלק הפנימית שלך...? זה מסע. זה לא קורה ברגע אחד, אבל זה מסע ששווה זהב, מסע ששווה אותך. שימי לב, לא משנה איפה תהיי ומה תעשי, אלא משנה מה תתני שם לעצמך - אהבה ללא תנאי או ביקורת ושיפורטיות? הערכה והוקרה על מי שאת או הקטנה וזלזול? זה גם הזמן שבו תשאלי את עצמך שאלות של עומק:

איפה פוגש אותי החופש הגדול?
איך אני מרגישה בגוף כשאני פוגשת את הלב שלי?

מה המפגש עם עצמי פותח בתוכי?
לסיכום, בקשה אישית ממעמקי ליבי. זכרי כמה דברים:



- את נורמלית שקשה לך גם בחופש הגדול.
- הקושי הוא לא רק הטכני, אלא העדר הפניות שלנו לעצמנו.
- מילוי פיזי הוא זמני. הנפש מתמלאת ממילוי רגשי עמוק.
- מילוי רגשי זה בבחירה שלך, זה אפשרי ומתחיל עכשיו.
- חשבי מה ממלא אותך רגשית, והקדישי לכך 5 דקות ביום.
- גם לילדים שלך הקדישי 5 דקות ביום איתך, בשיח על רגשות וחוויות.
- בבקשה, שתפי אותי במייל חוזר איך את מרגישה עם הטור הזה, איפה הוא פגש אותך, ואיך החיים שלך ייראו את תקדישי לעצמך 5 דקות מילוי רגשי ביום.
- זכרי שהרצון שלך הוא הקובע. גם אני משתדלת מאוד כל יום אבל לא מצליחה כל יום, וזה בסדר. הקריאה הפנימית שלי היא כן למילוי רגשי, ואז גם כשהוא חסר אני לא משתגעת - אני יודעת שאתאמץ עוד מעט למלא אותו... לעומת זאת, מילוי רגשי שחסר זמן רב גובה מחירים עמוקים בנפש. אז קדימה, זה הזמן לעשות צעד ראשון למילוי עמוק - למה הלב שלך זקוק עכשיו...?

הורים, זיהיתם כי ילדיכם נחשפו לפגיעה ברשת?





עשו  **ואל תעשו** 



1 תאמינו להם

 הקשיבו להם, גם אם אתם לא מסכימים איתם
 אל תכעסו ואל תאשימו אותם



2 קבלה והכלה

 נהלו שיחה רגועה, שדרו שאתם איתם
 אל תהיו שיפוטיים



3 יש מה לעשות

 חזקו ושבחו אותם שפנו לעזרה, זו עדות לאומץ
 אל תישארו עם זה לבד,
פנו לקבלת עזרה מקצועית בהקדם

4 הבינו מה קרה

 שבו והחליטו יחד איתם כיצד להתמודד
 אל תעזבו אותם, הם צריכים אתכם איתם

5 היו אופטימיים

 זכרו, לילדכם ולכם יש כוחות להתמודד,
להתגבר ולהמשיך הלאה
 אל תתייאשו, זכרו שהכל זמני





איך לזהות פגיעה?



היו עירניים - שימו לב לשינויים

סימנים לזיהוי מצוקה:

- מצב רוח ירוד או שינויים במצבי רוח
- כעס ועצבנות
- שינה מרובה או מועטה מדי
- שינויים בתיאבון (עלייה או ירידה ניכרת במשקל)
- הימנעות ממפגשים חברתיים ומשפחתיים
- ירידה בתפקוד הלימודי
- הסתגרות והתבודדות לאורך זמן
- הם מסתירים את המסך והופכים רכושניים בנוגע לטלפון שלהם
- הם נלחצים כשהטלפון מצלצל ומעדיפים לשוחח בפרטיות

במה מוקד 105 יכול לסייע?

- טיפול מותאם באירועים משולבים (אזרחיים-משטרתיים)
- הסרת תמונות וסרטונים במידת האפשר
- מענה מותאם למגוון פגיעות בקטינים ברשת
- מתן מידע
- איתור זהות פוגעים או נפגעים
- סיוע במצבי חירום ומצוקה ברשת

* לא כל שינוי בהתנהגות מעיד על פגיעה



זקוקים לעזרה?
חייגו 105
אנחנו כאן עבורכם!



ניתן לפנות גם בטופס מקוון באתר
www.105.gov.il



לא רק להספיד, להתגעגע ולהתאבל

caryel E : D17X



מה שנתניהו כותב פה הוא נכון, ורבים הספידו את הרב במילים דומות, אבל האם זה מה שהוא רצה? בכתיבת הספרים והביאורים הרבים שלו, המטרה לא הייתה שיזכרו אותו, שידעו שחי פה גאון בשם הרב עדין שטיינזלץ, אלא שילמדו מהספרים, שיגישו את היהדות לכל יהודי. הוא היה יכול להיות כמו הרבה רבנים אחרים, מסתגר כל היום בבית, לומר, מקבל קהל מדי פעם וזהו; או אפילו לא ללכת במסלול הזה, אלא ללכת לאקדמיה (כמו שתכננו הוריו לפני שחזר בתשובה), להפוך לפרופסור מבריק ובעל שם עולמי. אבל הוא לא בחר במסלולים האלו.

במקום רק ללמוד בעצמו, או לפאר את שמו בתארים אקדמיים, הוא בחר לעזור גם לאחרים ללמוד. במקום לשמור את הידע העצום והגאונות לעצמו הוא פתח שתי ישיבות תיכוניות, בית ספר יסודי, ישיבת הסדר וישיבה גבוהה (שנסגרה), העביר אלפי שיעורים, השקיע עשרות שנים בפירוש ספרי היהדות (רק עריכת התלמוד המבואר ארכה 45 שנים!), פתח את הישיבה הראשונה ברוסיה אחרי נפילת מסך הברזל, והשקיע את כל זמנו בהפצת והגדלת התורה והיהדות.

כשהיה בן 42 עבר הרב ניתוח מסוכן, ובצוואתו (שהופקדה בידי חבר, לאחר הניתוח המוצלח חזרה אליו ופורסמה לאחר מותו) כתב:

אכן, באמת ובתמים רציתי בטובת עם ישראל, רציתי בקשר בין ישראל אל הקדוש ברוך הוא, והדבר מילא את לבי. לקראתו ולמענו עשיתי את מה שעשיתי. אולי התכוונתי גם לעצמי, אבל באמת ובתום לב אהבתי את ישראל, אהבתי את הקדוש ברוך הוא ורציתי בשניהם, למענעם עשיתי. אולי לא מספיק, אולי לא נכון – אבל בכל הלב. כל הדברים הגשמיים של כבוד וזיכרון אינם מעסיקים אותי ואף לא העסיקוני באמת אי פעם. הרבה הרבה רציתי לעשות, והאמינו לי – לא לכבוד עצמי. אש בערה בי, למען ה' ולמען משיחו.

לו ידעתי שאחרים עושים טוב ממני – הייתי מצטנע בפינה קטנה. סהדי במרומים שלא נדחקתי ולא נדחפתי מעצמי, לא לכבוד ולא לשררה ולא לכל הדומה לדבר. אבל הרבה הרבה רציתי לעשות. אנא מכם: המשיכו לעשות את מה שרציתי, המשיכו לעשות דברים שיעשו קשר בין אלה: אלוקי ישראל ועם ישראל, העולם ומלואו והתורה, שיהיו ארבעתם כארבע אותיות של שמו הגדול.

אם כן, גם אחרי כל ההשקעה והעבודה הקשה, הרב לא רצה שכולם יספידו אותו, יתגעגעו, יתאבלו, אלא שינסו במעט להמשיך אותו. אם זה ללמוד בספרים שלו, או להעביר שיעור למישהו אחר, או אפילו לומר למישהו רק איזה 'וורט' קצר ששמעתם או קראתם.

אז מה אתם אומרים? ננסה בשביל הרב עדין?
יהי זכרו ברוך.

ביום שני האחרון, י"ז באב, חל יום השנה החמישי לפטירתו של הרב עדין אבן ישראל (שטיינזלץ) זצ"ל, הרב שהתפרסם בתור 'רש"י של דורנו'. הפרשן היחיד בן זמננו שביאר והנגיש ליהודי המצוי את כל ספרי היסוד של היהדות – התלמוד הבבלי, המשנה והתנ"ך (וגם את משנה תורה לרמב"ם וספר התניא).

עובדה פחות ידועה על הרב עדין זצ"ל היא שהוא היה תלמיד של הרבי מליובאוויטש זי"ע, והיה בנייהם קשור עמוק מאוד. בימי השבעה על הרבי (לפני 31 שנים) אמר הרב עדין את הדברים הבאים: "עיקר הדברים איננו באבל שעושים על מות הצדיקים אלא בחסרון, ובעבודה שבעל כורחנו מוטלת עלינו. כעת צריך לעשות הרבה יותר בשלמות ויותר בגדלות".

לפני 5 שנים הלך הרב עדין לעולמו. רבים התאבלו עליו והספידו אותו. למשל, ראש הממשלה בנימין נתניהו כתב עליו: "אני דואב מעומק לבי על פטירתו של הרב עדין שטיינזלץ זצ"ל... שמעתי את שיעוריו המרתקים שתמיד החכימו אותי. אלה לא היו שיעורים במובן השגרתי, אלא שיחות מרוממות נפש שחבקו עולם ומלואו – תנ"ך, משנת חז"ל, היסטוריה, פילוסופיה, תרבות, בלשנות... קראתי גם בספריו שספוגים חוכמה ודעת, הגות ואמונה... חיבוריו החשובים יעמדו לדורות כאבני-יסוד של מורשת ישראל, וכנר תמיד לזכרו..."

טיש בדולב

ביום שלישי, אור לכ"ו מנחם אב, (19.8)

יערוך האדמו"ר מקאפיטשניץ שליט"א

את שולחנו הטהור

לרגל יומא דהילולא של

הרה"ק ר' שלמה חיים מסדיגורא זצ"ל

בעל ה"חיי שלמה"

באולם בית הכנסת "נר לרגלי" בישוב דולב,

לאחר תפילת מעריב 20:15

ציבור הגברים מוזמן



לביירוים ניתן ליצור קשר במספר:

0525553893

תרבות הבית השלישי

איתי אסמן



מוליכי התרבות החדשים מחוללים שינוי

מאז תחילת המלחמה כתבתי כאן כמה פעמים על ה"אופנה" החדשה שבה חיילים הולכים עם ציציות בחוץ, האופנה הזו התרחבה גם לאזרחות ואני מניח שחלק גדול מהקוראים שם לב לתופעה הזו ברחוב. אופנה נוספת היא שחיילים התחילו ללכת עם כיפות צבאיות, לא רק בחדר אוכל בשבת או בבית הכנסת, אלא גם באמצע השבוע, סתם כך. אפשר לטעון שמדובר ב"אופנה חיצונית" וזה לא מעיד על תהליך פנימי, כמו שכמה טענו בפניי, אבל ברשותכם, ברצוני להציע מבט שונה על האירוע.

לפני כ-20 שנה אנשים התביישו ללכת עם ציציות בחוץ. אני לא מדבר על חילונים ומסורתיים, אלא גם הדתיים. זה התרחש במקום העבודה או בצבא, דתיים הרגישו שהם צריכים ללכת עם ציציות בפנים (במקרה הטוב שבו הם לבשו ציצית), זו הייתה סוג של בושה. כשחזרתי בתשובה והלכתי עם ציציות בחוץ, המשפחה וחברים שאלו אותי "מה זה החוטים האלו", המשכתי ללכת עם הציצית בחוץ אך הרגשתי בושה. אני מכיר קצינים שהלכו והולכים עם ציצית בפנים כי הם לא מרגישים בנח להיות יוצאי דופן, הם לא רוצים שיסמנו אותם. כך גם הכיפה, היו קצינים דתיים שהלכו עם כיפה בכיס או כיפה קטנה כי לא רצו שיסמנו אותם. הסממנים הדתיים נתפסו בעיני האליטה וה'ברנה' כסימן לאנשים משיחיים ופרימיטיביים. ומי מאיתנו רוצה להתפס בצורה כזו בעיני אחרים? כשחזרתי בתשובה חבריי לתיכון שאלו אותי איך אדם חכם יכול לחזור בתשובה, כי מישוה שמאמין באלוקים נתפס בתקשורת כאדם טיפש. כך גם אני תפסתי את הדתיים עד שהכרתי אותם.

המציאות השתנה, לא זו בלבד שאין זו בושה ללכת עם ציציות בחוץ ועם כיפה, זו אף גאווה גדולה. איזה כיף זה להיות יהודי, אשרינו שאנחנו יהודים במדינת ישראל. בגלות התביישנו להיות יהודים כי פחדנו מאנטישמיות והתנכלויות, ובמדינת ישראל פחדנו להחציץ את היהדות כי רצינו להגיע לתפקידים בכירים ולהופיע בתקשורת. בעבר, כשהיו כל מיני מאבקים ציבוריים הייתה אמירה כזו שהסתובבה בבתי המדרש ש"זה לא טוב שמישהו עם כיפה יוביל את המאבק, צריך חילוני". כאדם שהגיע מהציבור החילוני, האסטרטגיה הקבועה הזו הסבה לי צער נורא, הרגשתי שהדתיים (וביניהם גם רבנים)

מתביישים להחציץ את יהדותם, כי הם הרגישו שזה לא בקונצנווס. הרגשתי גלות יהודית במדינת היהודים. כיום המציאות השתנתה, העובדה שאנשים מסתובבים חופשי עם ציצית וכיפה מוכיחה שזה הקונצנווס החדש, זה המובן מאליו, כל מי שפחד עד היום והתבייש יכול 'לצאת מארון הקודש', יש עכשיו בחירה חופשית אמיתית. כלומר, אופנת לבישת הכיפה והציצית היא לא אופנה חיצונית, אלא היא תוצר של מהלך פנימי תרבותי בעם ישראל שאפשר ללכת עם סממנים יהודים בחוץ ולהרגיש הכי בנח. יש דברים שלא נמדדים רק בכף הפרטי, אלא במרחב הציבורי, ושם התהליכים הם הרבה יותר חשובים, והם גם מסמנים איפה רוב עם ישראל נמצא ובעיקר על התהליך והמגמה בהם העם נמצא - לא רק תשובה פרטית (שחשובה מאוד!) אלא בעיקר תשובה ציבורית. גם דוכני תפילין עברו מהרחוב לתוך חנויות ובתי הספר כדבר מובן מאליו. יהודי שרוצה יבוא ויניח תפילין, לא צריך אפילו לשכנע, כיום כמעט בכל קניון בישראל וכוורת בצה"ל יש דוכן תפילין בלי אף אחראי, אנשים באים מניחים תפילין והולכים.

אנחנו נמצאים בשיאה של תחיית הקודש, גאולה ורוחנית בה עם ישראל חוזר לשורשיו ומתגאה ביהדותו, זהו תהליך מאוד מרגש ומשמח, כי זהו הטבע הנשמתי שלנו, התורה והמצוות הן חיינו הלאומיים והפרטיים, זו תעודת הזהות שלנו כקולקטיב וכפרטים מה זה דורש מאיתנו? לפעול עם אל, לקחת חלק בתהליך, לדעת שאפשר להציע תפילין וציצית בלי להתבייש. יש יהודים שמחכים שמישהו יציע להם. אפשר גם להחמיא למי שקיבל עליו להניח ציצית או לשמור שבת, כל הכבוד לו. תנועת התשובה לשורשים הולכת וגדלה וכל מה שנדרש מאיתנו זה רק להציע, חברותא, סעודת שבת ולבוא לבית הכנסת. אפשר גם להפנות אותם ל"ראש יהודי" או להציע להם להגיע ללמוד תורה בבית המדרש החדש ביבנה הכולל תוכנית ייחודית לבעלי תשובה שיפתח בשבוע הבא. בעזרת ה' נעשה ונצליח.

asmanitai@gmail.com

להצטרפות לקבוצת ווטאפ של טיפ יומי לקירוב נא לשלוח הודעה ל-052-566-5005

גם אתם יכולים להפיץ תורה! להצטרפות לצעירי ראשי יהודי 054-839-3457

מכירים בעלות תשובה או בדרך? הפנו אותן למדרשת שושנת אביב בתל אביב. יעל 053-367-3434

דרוש/ה איש/אשת שיווק לעשייה משמעותית בעולם הקירוב והקהילה

- < התפקיד כולל הובלת מהלכים שיווקיים
- < עבודה מול משרד כרסום, כתיבת בריפים, תיאום קמפיילים וניהול שוטף של פעולות השיווק
- < נדרשת חשיבה יצירתית, יכולת ניהול ויחסי אנוש מצוינים
- < ניסיון קודם בשיווק - יתרון משמעותי
- < העבודה באזור המרכז < בהיקף חצי משרה

שליחת קו"ח: 054-4382256

10 ספרי קומיקס ילדים "הגיע הזמן"

ב-485 ₪ כולל משלוח עד הבית

הסאטוריה יהודית יחידה! כולל 10 ספרי החציה!

תורה אהבתך

אמונה

זרכים

www.roschy.org | 052-5665005 | 02-6791122

רחלי בראון ואת עלית

שמעו בת וראו והטי אָזְנְךָ

מה את שומעת?

נסי רגע לעצור ולחשוב: כמה קולות חלפו באוזןך בשבוע החולף? צפצופים מהפלאפון, שירים מהספוטיפיי, ילדים צוחקים, רבים, וצוחקים שוב. אולי האזנת לפודקאסט או שיעור תורה, יצאת לטייל והקשבת לרחש הגלים או לזרימת הנהר. ומה עם אנשים? כמה שיחות ניהלת? כמה קולות שונים פגשו אותך, בקשות שונות ושיחות חשובות?

והשקט – האם שמעת אותו? קולה של הנשמה?

הפרשה שלנו, פרשת עקב, נפתחת במילים "והיה עקב תשמעון...". השורש ש.מ.ע מופיע מעל 90 פעמים בחומש דברים. רגע לפני הכניסה לארץ מבקש מאיתנו משה רבנו להיות בהקשבה. לזהות ולשים לב לקולות בחוץ, לקולך שלך ולקולו של ה' יתברך.

בחסידות מוסבר שחוש השמיעה הוא עמוק יותר מהראייה. ראייה תופסת את החיצוניות, אך שמיעה נכנסת פנימה. לכן כשאנחנו ואמרות את הפסוק "שמע ישראל ה' אלוהינו" אנחנו מכסות את העיניים, מתכנסות לחיבור שלנו עם הקב"ה.

חודש אב, לפי ספר היצירה, שייך לשבט שמעון ולחוש השמיעה. בין ימי החורבן לימי אלול אנחנו מתבקשות לא רק לשמוע... אלא לשמוע ב... להיות בהאזנה עמוקה יותר – באיזו טונציה מדברת החברה? מה באמת היא מבקשת? "אֵיזֵן מְלִין תִּבְחָן" (איוב). להתייחס למילים שלה, ואולי להתייחס יותר למה שבין המילים שלה... לפתח הקשבה פנימית ואמיתית, כזו שתכין אותך לשמוע קול שופר. קול שהוא בלי חיתוכים והגדרות, בלי הסבר וכיתוביות, קול קדום שמעורר את הנשמה להופיע במלוא תפארתה.

אחרי מי את עוקבת?

למילות הפסוק הראשון בפרשה "והיה עקב תשמעון את המשפטים האלה ושמרתם ועשיתם..." כותב רש"י את פירושו המפורסם: "עקב – אם המצוות הקלות שאדם דש בעקביו תשמעון...".

"המצוות הקלות" – כמה הן קשות...

להקפיד על נטילת ידיים, תשלום לבייביסיטר בזמן, ברכה ראשונה ואחרונה, אותן מצוות שאני חושבת לעצמי "בקטנה, אז פספסתי, לא נורא", דשה בעקב, מקטינה אותן, 'דורכת עליהן'. אבל עליהן, מסביר רש"י, באמת מבוסס הקשר. הרבה פעמים אנחנו נוטות לתת חשיבות לדברים הגדולים! לקווים האדומים הבולטים, או למקרים של מסירות נפש עצומה. אבל האמת היא שקשר אמיתי מתבטא בעקביות של המעשים הפשוטים, "האפורים". זה בסנדוויץ' של הבוקר או בכוס הקפה של הערב. אהבה וחברות נבנים יחד עם חיוך והארת פנים של יומיום פשוט, עם פרח ביד ומילה טובה שמרחיבה את הלב. הקשר נמצא בעקב, בעקבות שאנחנו משאירות אחרינו.

לתגובות: yrbraun100@gmail.com



הדלת פתוחה עבורך

מזמינות אותך לשנה של תורה, עומק וצמיחה במדרשת מעיינות בירושלים

- תכנית מנהיגות** ייחודי במדרשה תכנית מרתקת לפיתוח מנהיגות ושליחות
- מרחב לצמיחה פנימית** איתך בתהליך של גילה ובניה לאור תורת החסידות
- חברה איכותית** בנות מדהימות שבאות עם לב פתוח
- ליוי אישי** עם צוות אנפתי ונוכח

מדרשת שילוב | מדרשה מלאה

לא רק ללמוד, אלא לחיות!

מחכות לך! לפרטים וקביעת ראיון אישי: 054-9210131



מעינות

מעינות

מדרשת מעיינות • אירוח ולימוד ברוח החסידות



אריאל - מפעלי תורה יהדות וחברה בישראל

מכון "נזר דוד" להנצחת זכרו והוצאת כתביו של מו"ר הרב דוד כהן (הרב הנזיר) זצ"ל

כנס אזכרה והתייחדות

במלאת נ"ג שנים לעלייתו לגנזי סרומים של מו"ר הגאון צ הרב דוד כהן "הנזיר" זיע"א

ובמלאת ט' שנים לעלייתו לגנזי סרומים של בנו מו"ר הגאון הרב שאר ישוב כהן זצ"ל

אנו מתכבדים להזמין אתכם לערב ליסוד שיערך א"ה ביום חמישי, כ"ז מנחם-אב ה'תשפ"ה בבית אריאל רחוב הפסגה 5 ירושלים



16:45	יצאה בהסעה מסוגנת מבית אריאל להר הזיתים
17:45	עליה ואזכרה לציון קברו של הרב הנזיר בחלקת הנביאים
	דברים לזכרו מפי תלמידו הרב יוסף טולדנו שליט"א רבה של גבעת זאב
19:30	התכנסות בבית אריאל
19:40	תפילת ערבית
	דברי פתיחה - הרב יונתן קראוס - ינונו של הרב הנזיר ויו"ר אריאל
20:00	הרב ד"ר צמח הלפרין, חבר מכון "נזר דוד" קונטרס "תנועת החסידות" בספר "קול הנבואה" המחודש
20:30	תלמידו הגאון הרב יהושע כ"ץ שליט"א, רבה של מעלה אדומים "תלמיד הרב" - לדמותו של הרב הנזיר זצ"ל

אזכרת מו"ר הרב שאר ישוב כהן זצ"ל

ביום רביעי ג' אלול

עליה לקברו בהר הזיתים בשעה 10:00 בחלקת הנביאים





עדכונים חשובים לבעלי רישיונות לנשיאת כלי ירייה

המשרד לביטחון לאומי מבקש לעדכן בדבר שינויים חשובים שנעשו בחוק כלי הירייה, התש"ט-1949 ובתקנות שהותקנו מכוחו

- **תיקון חוק כלי הירייה, התש"ט 1949** - מתן אפשרות להגשת בקשה לרישיון כלי ירייה לחיילים אשר שוחררו בשל פציעה בפעילות מבצעית, או לוחמים (על פי הגדרת צה"ל) שסיימו את שירותם הצבאי מסיבות רפואיות.
- **תיקון חוק כלי הירייה, התש"ט 1949** - הרחבת חובת הדיווח של עובדים סוציאליים שאינם מטפלים במסגרת משרד הבריאות על מגישי בקשות לנשיאת כלי ירייה שנשקפת מהם מסוכנות, ולא רק לגבי בעלי רישיונות לנשיאת כלי ירייה קיימים.
- **תיקון תקנות כלי הירייה (תנאי סף ותבחינים לקבלת רישיון פרטי לכלי ירייה והוראות נוספות), תשפ"ד-2023** - הוספת קטגוריה של תפקידי הדרכה בצה"ל לתבחין בשירות כוחות הביטחון. נוספה קטגוריה של סייר מג"ב לתבחין שירות במשטרת ישראל.
- **תיקון תקנות כלי הירייה (תנאי סף ותבחינים לקבלת רישיון פרטי לכלי ירייה והוראות נוספות), תשפ"ד-2023** - הקלות למשרתי מילואים בתבחין ספורטאי ומדריך ירי, שינויים בדרישות להוכחת תבחין ספורטאי.
- **הקלות לחיילי מילואים במועד חידוש הרישיון ובמועד ביצוע הכשרת הרענון.**
- **בעקבות מבצע עם כלביא- הארכת המועד לחידוש רישיון/ביצוע הכשרת רענון בשלושה חודשים לבעלי רישיונות שהיה עליהם לבצע את ההליכים הדרושים לחידוש הרישיון עד ליום 31.7.2025.**

* **תיקון חוק כלי הירייה- פצועי צה"ל** - מבקש רישיון אשר לא השלים את שירותו הצבאי בשל פציעה בפעילות מבצעית, או שירת כלוחם (על פי הגדרת צה"ל) וסיים את שירותו הצבאי מסיבות רפואיות, ובשל כך לא יכל לעמוד בדרישות הסף לעניין גיל וסיום שירות צבאי, יוכל להגיש החל מיום 13.7.2025 בקשה לנשיאת כלי ירייה פרטי וארגוני בכפוף לעמידתו ביתר התנאים הקבועים בד"ן.

* **תיקון חוק כלי הירייה** - דיווח משרד הרווחה - החל מיום 5.6.2025, עובד סוציאלי שאינו מטפל במסגרת משרד הבריאות, יוכל לדווח לפקיד רישוי על מסוכנות הנשקפת ממגיש בקשה לרישיון לכלי ירייה, ולא רק על מסוכנות הנשקפת ממחזיק כלי ירייה, העובד הסוציאלי יוכל לדווח גם לדווח על בן משפחה של אדם שמתופל על ידו שהגיש בקשה/מחזיק ברישיון.

* **תקנות כלי הירייה (תנאי סף ותבחינים לקבל רישיון פרטי לכלי ירייה והוראות נוספות)** - החל מיום 13.7.2025 נוספה קטגוריה לתבחין "שירות בכוחות הביטחון"- **תפקידי הדרכה בצה"ל** - בוגר צבא ההגנה לישראל אשר שירת באחד מתפקידים אלה: מדריך תותחנים; מדריך שריון; מדריך הנדסה קרבית; מדריך איסוף קרבי; מדריך חי"ר; מדריך הגנה אווירית; מדריך חילוץ והצלה; מדריך קליעה; מפקד כיתה; תצפיתן, ובוגר קורס סייר במשמר הגבול, אשר הוכשר לרמת רובאות 03, ושירת במקצוע סייר במשמר הגבול, למשך שנה אחת ברצף לפחות.

* **תקנות כלי הירייה (תנאי סף ותבחינים לקבל רישיון פרטי לכלי ירייה והוראות נוספות) - הקלות לצורך חידוש רישיון וקבלת רישיון לראשונה בתבחינים:** ספורטאי - יורה פעיל ומדריך ירי, שינויים בדרישות להוכחת תבחין ספורטאי, הגבלת כמות כלים בתבחין ספורטאי ועוד.

* **הקלות לבעלי רישיונות לנשיאת כלי ירייה המשרתים במילואים** - בעל רישיון אשר שירת בשירות מילואים לפחות 30 ימים, בשלושת החודשים שקדמו לפקיעת תוקף רישיונו, או למועד האחרון לביצוע הכשרת רענון, יקבל הארכה אוטומטית של שישה חודשים על מנת להשלים את ההליכים הדרושים. **עד לסיום ההכרזה על מצב מיוחד בעורף**, חיילים המשרתים בשיירות קבע בתפקיד המזכה ברמת פעילות א' ומעלה, יזכו גם הם להקלות אלה. הודעה בדבר הארכה תישלח במסרון לזכאים על ידי האגף לרישוי ופיקוח כלי ירייה.

* **תקנות כלי הירייה (הכשרה) (חרבות ברזל) (הוראת שעה), תשפ"ה-2025** - הארכת מועד לביצוע הכשרת רענון - בעקבות מבצע "עם כלביא", בעלי רישיונות שהיה עליהם לבצע הכשרת רענון עד ליום 30.6.2025 ו-31.7.2025, המועד לביצוע הכשרות הרענון הוארך עד ליום 30.9.2025 ו-31.10.2025.

* **תקנות כלי הירייה (תוקפם של רישיונות) (חרבות ברזל) (הוראת שעה), תשפ"ה-2025** - בעקבות מבצע "עם כלביא", בעלי רישיונות שהיה עליהם לחדש את רישיונם עד ליום 30.6.2025 ו-31.7.2025, המועד להשלמת הליך החידוש הוארך עד ליום 31.10.2025 ו-30.9.2025.



המשרד לביטחון לאומי



המשרד לביטחון לאומי

הכנסו לאתר המשרד לביטחון לאומי - האגף לרישוי כלי ירייה

שלם וקח עוד היום אצלך בבית

מיחסני חשמל

הרשת הזולה והמשתלמת בישראל

גוזרים וחוסכים

הקופונים המשתלמים ביותר

Blackview
MP80 - Intel N97
512GB SSD
16GB RAM
Windows 11 Pro

מחשב ניח מיני



במקום 1,390 ₪ **1,199 ₪**

19.8.25 - שי להגיע עם גזיר העיתון < פרט אחד ללקוח > בתוקף עד-

RICOH
imagine. change.

מדפסת ליזור משולבת

הדפסה, צילום, סורק ופקס תמיכה בטונר עד 7,000 דפי הדפסה

Ricoh SP 3305FN



במקום 699 ₪ **499 ₪** **7 שנות אחריות**

19.8.25 - שי להגיע עם גזיר העיתון < פרט אחד ללקוח > בתוקף עד-

hp

מדפסת צבעונית, אלחוטית משולבת



במקום 349 ₪ **249 ₪**

DeskJet 2810 All-in-One

19.8.25 - שי להגיע עם גזיר העיתון < פרט אחד ללקוח > בתוקף עד-

Diona R3

שעון ספורט חכם

סוללה עד 18 ימי שימוש, נתובי שינה, חמצן בדם, דופק ועוד



במקום 499 ₪ **199 ₪**

19.8.25 - שי להגיע עם גזיר העיתון < פרט אחד ללקוח > בתוקף עד-

SANSUI

בידורית קריוקי ניידת כולל שני מיקרופונים אלחוטי

2 וופרים ענקיים 8" בהספק של 120W R.M.S



במקום 990 ₪ **499 ₪**

SAN-4520

19.8.25 - שי להגיע עם גזיר העיתון < פרט אחד ללקוח > בתוקף עד-

Harman

פטיפון מזוודה עם מקולים סטריאו מובנים

HRT-10



במקום 499 ₪ **299 ₪**

19.8.25 - שי להגיע עם גזיר העיתון < פרט אחד ללקוח > בתוקף עד-

DOME

בידורית קריוקי ניידת 8" עם מיקרופון אלחוטי

Club-108



במקום 335 ₪ **249 ₪**

19.8.25 - שי להגיע עם גזיר העיתון < פרט אחד ללקוח > בתוקף עד-

Chalenger

טאבלט ילדים

ניעיל ילדים מסך בגודל אינץ' IPS מסוג מצלמה אחורית וקדמית סוללה עוצמתית 4000mha



במקום 799 ₪ **349 ₪**

19.8.25 - שי להגיע עם גזיר העיתון < פרט אחד ללקוח > בתוקף עד-

אלקטרה

מיקסר רב תכליתי נכח קערה 5 ק"ג כולל טורבו דיגיטלי



במקום 799 ₪ **677 ₪**

MK-3051

19.8.25 - שי להגיע עם גזיר העיתון < פרט אחד ללקוח > בתוקף עד-

SENSICA

מנשיר להסרת שיער בלייזר סנטיקה Sensilight Pro

פינצטה LED! מתנה!



במקום 1,990 ₪ **1,849 ₪**

19.8.25 - שי להגיע עם גזיר העיתון < פרט אחד ללקוח > בתוקף עד-

acer

מסך מחשב Acer 23.8"

24CL1Y AOpen UM.QC1EE. FHD IPS G03 5ms 120Hz



במקום 449 ₪ **379 ₪**

19.8.25 - שי להגיע עם גזיר העיתון < פרט אחד ללקוח > בתוקף עד-

Tefal

מגהץ קיטור טפאל

SV6116

הספק 2200 וואט משאבת מים 5.3 לר



במקום 499 ₪ **399 ₪**

19.8.25 - שי להגיע עם גזיר העיתון < פרט אחד ללקוח > בתוקף עד-

DREAME

שואב אבק ומקוצף רובוטי Dreame X40 Ultra



במקום 4,490 ₪ **3,990 ₪**

19.8.25 - שי להגיע עם גזיר העיתון < פרט אחד ללקוח > בתוקף עד-

SAMSUNG

שואב אבק אלחוטי סמסונג Jet 65

10 שנים אחריות על המנוע!



במקום 1,590 ₪ **990 ₪** VS15A60AGR5

19.8.25 - שי להגיע עם גזיר העיתון < פרט אחד ללקוח > בתוקף עד-

אלקטרה

שואב אבק אלחוטי שוטף רטוב/יבש

Electra Flomo Lite



במקום 799 ₪ **699 ₪**

19.8.25 - שי להגיע עם גזיר העיתון < פרט אחד ללקוח > בתוקף עד-

SAMSUNG

שואב אבק ציקלוני סמסונג SC4540



במקום 399 ₪ **299 ₪**

19.8.25 - שי להגיע עם גזיר העיתון < פרט אחד ללקוח > בתוקף עד-

אלקטרה
מקרר 4 דלתות
אלקטרה

600 ליטר
נפח ענק

EL685PB

3,990 ~~4,990~~ במקום 999

יש להגיע עם מזר העיתון < פרט אחד ללקוח > בתוקף עד-19.8.25

NAKASUMI
מקרר
מקפיא עליון

415 ליטר

NO FROST

במקום 2,190

1,690 NAK DF2480W

יש להגיע עם מזר העיתון < פרט אחד ללקוח > בתוקף עד-19.8.25

NAKASUMI
מקפיא
6 תאים
רחבים ועמוקים
נקסומי

6 תאים

NAK-216 NFW

789 ~~999~~ במקום 999

יש להגיע עם מזר העיתון < פרט אחד ללקוח > בתוקף עד-19.8.25

BOSCH
מדיח כלים
12 מערכות
כלים
בוש

SMS21TW04E

1,990 ~~2,390~~ במקום 999

יש להגיע עם מזר העיתון < פרט אחד ללקוח > בתוקף עד-19.8.25

Whirlpool
מכונת כביסה
פתיח חזית
9-1 ק"ג
ווילפול

9 ק"ג

1400 סל"ד

FFD 9458 BV IL

1,890 ~~2,890~~ במקום 999

יש להגיע עם מזר העיתון < פרט אחד ללקוח > בתוקף עד-19.8.25

LUXOR
מכונת כביסה
פתיח חזית
1-12 ק"ג

12 ק"ג

ND 12140W

במקום 1,990

1,449

יש להגיע עם מזר העיתון < פרט אחד ללקוח > בתוקף עד-19.8.25

SENSOR
מזגן נייד
תפוקת קירור -
12000BTU/h
קירור/ חימום

כולל שלט
WIFI

במקום 1,190

990 FDPH35-3031ZPWR5

יש להגיע עם מזר העיתון < פרט אחד ללקוח > בתוקף עד-19.8.25

FAMILY
מזגן עילי
Family Genesis
12 Wifi INV

תפוקת קירור 9,500BTU
תפוקת חימום 9,700BTU

במקום 999

799

יש להגיע עם מזר העיתון < פרט אחד ללקוח > בתוקף עד-19.8.25

BOSCH
תנור אפיה
בנוי בוש
כולל מסילה
טלסקופית

BF534EW0Q

במקום 2,390

1,990

יש להגיע עם מזר העיתון < פרט אחד ללקוח > בתוקף עד-19.8.25

SENSOR
תנור אפיה
בנוי
סנסור

במקום 799

555 SNCR6500BLK

יש להגיע עם מזר העיתון < פרט אחד ללקוח > בתוקף עד-19.8.25

אלקטרה
כיריים
קרמיות
תלת פאזי
4 מוקדי
בישול
אלקטרה

במקום 799

589 EL401

יש להגיע עם מזר העיתון < פרט אחד ללקוח > בתוקף עד-19.8.25

SENSOR SNHG-7515X
כיריים גז
5 להבות נירוסטה

נכנס בחור
סטנדרטי

במקום 649

448

יש להגיע עם מזר העיתון < פרט אחד ללקוח > בתוקף עד-19.8.25

COLDER
מצגן האוויר
Colder Poco

קומפקטי וחסכוני | קל ונוח
לנייד | לוח מקשים דיגיטלי
| מיכל מים 25 ליטר | שלט
לשליטה נוחה מרחוק

במקום 749

549 420x340x840 :מידות

יש להגיע עם מזר העיתון < פרט אחד ללקוח > בתוקף עד-19.8.25

Star
מאוורר תקרה
סטאר 3
44"

שלט

3342

379

יש להגיע עם מזר העיתון < פרט אחד ללקוח > בתוקף עד-19.8.25

Homex
מאוורר מגדל
עם שלט
כולל חיבור Wi-Fi

במקום 368

199 HF-24

יש להגיע עם מזר העיתון < פרט אחד ללקוח > בתוקף עד-19.8.25

אלקטרה
מאוורר רצפתי
עוצמתי
להבי מתכת
אלקטרה

במקום 299

169 YF-FL2001

יש להגיע עם מזר העיתון < פרט אחד ללקוח > בתוקף עד-19.8.25

אלקטרה
מכונת קפה חכמה
אוטומטית
עם מקציף
אלקטרה

1 ק"ג מארז
קפה קר
+ כד נירוסטה
מתנה!

במקום 1,490

877 8023

יש להגיע עם מזר העיתון < פרט אחד ללקוח > בתוקף עד-19.8.25

Breville
מכונת קפה
טוחנת
Barista
Express

במקום 2,890

2,590 BES870

יש להגיע עם מזר העיתון < פרט אחד ללקוח > בתוקף עד-19.8.25

אלקטרה
מכונת קפה אספרסו קפסולות

מארז 100
קפסולות
קפה ג'ז
מתנה!

במקום 449

349 CM-C01

יש להגיע עם מזר העיתון < פרט אחד ללקוח > בתוקף עד-19.8.25

NESPRESSO
מכונת קפה
נספרסו
יבואן רשמי!

Essenza Mini
C30-IL-BK-NE

במקום 499

379


יש להגיע עם מזר העיתון < פרט אחד ללקוח > בתוקף עד-19.8.25

שעות פתיחה: בימים א'-ה': 09:30-21:30 שישי וערב חג: 09:00-14:30 מוצאי שבת וחג: חצי שעה מצאת השבת עד 22:30

PAYNGO.CO.IL

***5018**

בתוקף עד-19.8.25 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם | ט.ל.ח. | מינימום מלאי 10 יחידות, בכפוף לתקנון המופיע בחנויות | התחייבות למחיר הזול ביותר כנגד כל הצעת מחיר רשמית על אותו הדגם ובאותם תנאים | התמונות להמחשה בלבד | לא כולל כפל קופונים | המחיר הקודם של המוצר שבמבצע היה בתוקף לפחות יום | מותנה במסירת גזיר קופון



לפעמים הקפה הוא רק תירזין

אחרי שהלב שלה נחרך היא החליטה שאי אפשר יותר, אנחנו חייבים לשתות משהו יחד, ולדבר ☕ סוגרים את הטלפונים, פותחים את הלבבות ולומדים להכיר מחדש ☕ השמאלנית שרצתה לכעוס ולא יכלה, והמפונה שבאה לייצג חילונים ויצאה עם שמירת שבת וכשרות ☕ ראשית סבו, יוזמת בית הקפה קד"ם לעידוד שיח בין יהודים מקצוות שונים, משתפת בחלום שהתגשם

בניה זית



ב שפט אחד כמעט פוצץ את האירוע: "אני חושבת שכל המפגינים בקפלן הם שונאי ישראל! הם הורסים את המדינה!!" הדיבור באותו בוקר במעגל השיח בקפה קד"ם היה אמנם טעון מאוד מלכתחילה, אבל המשפט הזה, שנאמר על ידי אישה חילונית-ימנית בשנות השבעים לחייה, הביא את המתיחות עד לקצה. מהצד השני של השולחן ישבה בחורה צעירה שהייתה גם מהצד השני של הדעות הפוליטיות, והיא ממש נעלבה. היא צעקה עם דמעות בעיניים: "איך היא מדברת? אני לא חוזרת למפגש הזה יותר!!"

למרות המתח באוויר, השיחה לא התפוצצה לגמרי ומפגש השיח התקיים עד סופו. בסוף המפגש, הבחורה הפגועה פנתה אל המנחה בתלונה: "איך היא יכולה להגיד עלי שאני שונאת ישראל? כל הסיבה שאנחנו הולכים להפגנות היא הדאגה למדינה שלנו! איך היא מעיזה לדבר אליי ככה?" בעידודה של המנחה, איכשהו הן הצליחו לחזור לדבר אחת עם השנייה. הבחורה הצעירה השתתפה במפגש יחד עם אמא שלה, ויחד הן שוחחו שוב עם אותה אישה עוד זמן רב עד שהתיישרו ההדורים. בסופו של דבר, התברר שאותה אישה מבוגרת הייתה חברת ילדות של הסבא של אותה בחורה... כך כתבה הבחורה למנחה באותו ערב: "לילה טוב לך! סתם לעדכן שדיברתי עם רותי וכל העניינים לובנו לגמרי לגמרי, ואפילו גילינו שהיא חברה טובה של סבא שלי, חחח... תודה רבה על הדחיפה לדבר איתה, כי זה ממש לא דבר שהייתי עושה בלי זה".



בריכה סגורה וצמיגים בוטרים

חשבתם פעם להכין קפה בניחוח יהודי? או לאפות מאפה מקרב לבבות? ראשית סבו, תושבת הר חומה בירושלים והמנחה של מעגל השיח בסיפור הקודם, לא רק חשבה על הרעיון אלא גם יזמה ופיתחה אותו והקימה בית קפה שכולו אהבה וקירוב לבבות: "כשעברנו מאפרת לשכונת הר חומה לפני שלוש שנים, נחתנו לתוך קלחת חברתית של תסיסה שלילית מאוד בין דתיים לחילונים", משחזרת ראשית את לידת היוזמה החדשה. "שכונת הר חומה היא שכונה מעורבת של דתיים וחילונים, בבניין שלנו למשל החלוקה היא חצי חצי. הסערה שאליה נקלענו הייתה סביב הפתיחה של בריכת השחייה בשכונה. הנושא היה מאוד טעון, וכל דיבור עם מישהו לא דתי בשכונה הגיע ישר לסיפור הזה. המלחמה בין הצדדים גרמה לכך שהבריכה החדשה שנבנתה עמדה סגורה על מנעול ובריח במשך שנתיים! התושבים הדתיים לא הסכימו שיפתחו בשבת, והתושבים

כשאדם הולך במדבר צמא, הוא יכול להגיע לאובדן שפיות בגלל תחושת הצימאון. כשיש צמא ויש חוסר בתורה, יהודים מגיעים לכל מיני שיגעונות, והבנתי שכדי לפתור את הבעיה מהשורש צריך לחדש את התודעה

החילונים לא הסכימו שיפתחו בריכה שתהיה לא פתוחה בשבת".

כצפוי, הסיפור שהעכיר את האווירה בשכונה הגיע בסופו של דבר לבג"צ, שכמובן חייב לפתוח את הבריכה בשבת. "עד שהסיפור הוכרע וירד מסדר היום, הרבה תושבים דיברו בהתלהמות וטענו שהדתיים חונקים להם את החיים", מתארת ראשית בכאב. "בקבוצות הוצאפ של השכונה הקולות היו מאוד סוערים וכעוסים. בקיצור, אווירה לא נעימה".

המתיחות בשכונת הר חומה תאמה את האווירה העכורה ששררה אז בציבוריות הישראלית בכלל: "אלה היו אותם ימים של ההפגנות סביב הרפורמה המשפטית",

ממשיכה ראשית לתאר, "כך שיצא שמבחוץ שמענו קולות צורמים סביב הסיפור של הבריכה. אמנם ומבפנים סביב הסיפור של הבריכה. אמנם בגלל המלחמה קצת שכחנו מה היה, אבל זאת הייתה תקופה מטורפת. אני לא נוהגת לראות הרבה חדשות, אבל בקצת שראיתי נתקלתי בסרטון של חבר'ה שמפגינים בקפלן וחורכים עם צמיגים בוטרים את האספלט של איילון. משום מה, כשראיתי את הסרטון הזה הרגשתי גם שנחרך לי הלב. הזדעזעתי מההבנה שחלק מאיתנו איבד שליטה וחוצה קווים אדומים שאסור לעבור אותם. היה נראה כאילו מישוהו משחק במחשבות של האנשים, וכמו מין כישוף אוהז באנשים שמגיעים לידי טירוף של ממש.

"הבנתי אז שני דברים. הראשון נולד מהמחשבה הפשוטה, שכשפוגשים את האנשים האלה בתוך מסלול החיים, הם יכולים להיות החברים הכי טובים שלך. הם באמת אנשים טובים, והאהבה בינינו היא אמיתית. הבעיה היא שבכמות הציבוריות לא פוגשים את זה והתקשורת מלבה כל דבר מוקצן, כאשר הפער בין הטירוף הזה לבין האופי האמיתי של האנשים הוא אדיר. אז הבנתי שצריך לפגוש את האנשים מקרוב.

"הדבר השני שהבנתי הוא שכל הטירוף הזה נגרם כתוצאה של ניתוק מהתורה. אנשים עלולים להגיע לשיגעון כזה, כי בתוך תוכם באמת יש צמא. כשאדם הולך במדבר צמא, הוא יכול להגיע לאובדן שפיות בגלל תחושת הצימאון. כשיש צמא ויש חוסר בתורה, יהודים מגיעים לכל

והיה מפחיד להתמקם שם כרגיל. בנוסף, הייתי לבד עם הילדים בבית, ובניגוד לחלומות שלי לא הצלחתי לגייס עובדים שידחפו את המקום קדימה במקומי. ראיתי שהעסק הזה דורש משאבים ותשומת לב שהיה קשה לעמוד בהם."

במשך כחודש וחצי המקום היה סגור, עד שראשית הצליחה להתארגן מחדש ולפתוח אותו, כשבשלב הראשון היו רק קפה ופיצות, כדי שיכירו את המקום. עוד לא הייתה אפשרות לשילוב של התכנים שאותם חלמתי להנגיש. אחרי זמן קצר הבנתי שכדי להגשים את החלום המקורי, העגלה לא מספיקה וצריך מקום סגור שאפשר לשבת בו בכיף."

בהשקעה גדולה של כסף וזמן נבנה לבסוף קפה קד"ם הנוכחי, ששוכן במבנה זכוכית מעוצב היטב המזמין את הבאים בשעריו לשבת בנוח ולפתוח את הלב. "שדרגנו את התפריט הגשמי לרמה של בית קפה, ואז הגיע גם התור של התפריט הרוחני", אומרת ראשית בחיוך. "אחרי שתושבי השכונה התחברו למקום יצרנו לוח פעילויות לאורך כל השבוע, שהמטרה שלהן היא מפגש בין אישי. לא רק מפגש בין אנשים ממחוזות מקוטבים, אלא קודם כל מפגש שיש בו דיבור אמיתי, בניגוד לתקשורת דרך מסכים שמאיינת את הדור שלנו."

את הרעיון של קירוב לבבות בדיבור ישיר, ראשית סבו 'מביאה מהבית'. אביה הוא ר' גבע ראפ העומד בראש ארגון 'פנים אל פנים', מרצה במכון מאיר ובעל תשובה בעצמו. "אני זוכרת בתור ילדה שיצאנו פעם לטיול משפחתי, וכשישבנו לאכול באיזה חניון הייתה שם עוד קבוצה של חילונים. אחרי זמן מה שהיינו שם, אבא שאל אותי

החיבור של בית קפה שאליו אנשים מגיעים רגועים בכיף, עם תרבות ותכנים עמוקים, עושה טוב. זה גם חיבור שמייצר גלים - בן אדם מגיע לאכול, ואז הוא נחשף לתכניה מעניינת עם אפשרות לחברותא או שיעור, ומרגיש בנוח לבחור את מה שטוב לו

בישראל: 'קפה קד"ם', כלומר, ראשי תיבות של קפה דיבור מפגש."

היחזמה הטריה של עגלת הקפה סבלה מכמה חבלי לידה. חודשים ספורים אחרי הפתיחה החגיגית נפתחה מלחמת שמחת תורה, ובעלה של ראשית - בן יעקב סבו (ממובילי מיזם ההסברה 'סוללים דרך' ובעל תשובה בעצמו) - יצא כמו רבים וטובים למילואים במשך תקופה ארוכה מאוד, והקשיים על ההתמדה בתכנית קד"ם הלכו ונערכו. בימים הראשונים למלחמה היה מתח מאוד גדול באוויר ומועקה קשה מכל הסיפור של הטבח בעוטף, נזכרת ראשית. "המיקום של המבנה בו הייתה עגלת הקפה צופה על כפר ערבי שכן,

מיני שיגעונות, והבנתי שכדי לפתור את הבעיה מהשורש צריך לחדש את התודעה. הרב קוק מסביר את הפסוק בספר דניאל: "יתבחרו ויתלבנו ויצרפו רבים והרשיעו רשעים ולא יבינו כל רשעים והמשפלים יבינו", שהכוונה היא שהמשכיל, כלומר אדם בעל הבנה עמוקה, מבין שכל הרשעות של הרשעים באה בעצם לברור ולזכך את הצד הטוב ולעורר את הצדיקים לפעולה. אז נראה שכל הבלגאן שראינו מסביב בא כדי לעורר אותנו להעמיק יותר בקודש ובתורה, ומתוך כך גם לפעול בכיוונים חדשים."

התובנות של ראשית הניעו אותה לחשוב הלאה, איך אפשר לתת מענה לבעיות הדור: "חשבתי על כך שיש כיום הרבה ארגונים נפלאים שעוסקים בקירוב, בתים יהודיים למיניהם, שליחי חב"ד ברחבי הארץ והעולם, מלגות לסטודנטים, חיילים או תלמידים, אבל עדיין יש שאלה גדולה - איך מגיעים לכל העם? לא רק חבריה צעירים שנמצאים במסגרות כאלה ואחרות.

"השאלה הבאה הייתה - איפה בעצם אנשים נמצאים הכי הרבה? והתשובה הייתה: או בעבודה, או בבית או במסעדות ובתי קפה. אז הבריק לי הרעיון: 'וואלה, בוא נפתח בתי קפה!' החלום הראשוני באמת הוא לפתוח בתי קפה בפריסה ארצית, שבכל אזור בארץ יהיה בית קפה שאנשים יאמרו: "הערב נצא לקפה ומאפה, עם הרצאה או מפגש תרבות יהודית". הרעיון הוא ליצור מקום שמרכז את האנשים שחיים באותו אזור מגורים, על בסיס של תוכן יהודי. ברעיון הזה יש מטרה כפולה: לחבר בין דתיים לחילונים, ולהפגיש עם תוכן של תורה גדולה."



תקשורת בכוס קפה

כיוון שגם חלומות גדולים מתחילים לממש מנקודה מסוימת, התחילה ראשית עם פיילוט של בית קפה בשכונה בה היא מתגוררת - שכונת הר חומה. "מובן שכדי לפתוח בית קפה גדול צריך הרבה כסף, אז התחלתי עם עגלת קפה". כשפנתה ראשית אל אנשי המנהל הקהילתי של השכונה, הרעיון המאחד והמקרב התקבל בהתלהבות, ומתוך רצון לעזור הצייעו לה להציב את עגלת הקפה בחצר של המבנה החדש של המנהל שנחנך כמה ימים קודם לכן.

"נסעתי לדרום עם שני ילדים באוטו לקנות עגלת קפה. זו הגיעה בסוף עם מנוף ומוקמה בכניסה לבית המנהל הקהילתי, ונקרא שמה



התוצאה היא שמכירים ומתחברים בצורה עמוקה. כל אחת מביאה את עצמה לגמרי בלי לפחד מה יגידו עליה, וכולן מקשיבות עד הסוף מתוך כבוד אמיתי אחת לשנייה.

"כשנשים מדברות ככה, אז הן עד הסוף בפנים, עד בכי ומריבות. באחד הדיונים הכי סוערים, אחת הנשים ששייכת לצד השמאלי של המפה הפוליטית אמרה בקול רם: "וואי אני רוצה לכעוס עליכן, אבל אני לא מצליחה! אני פשוט אוהבת פה את כולן!"...

שאמרתי לה, ואמרה שבכל זאת חשוב לה לבוא. היא ציטטה לי את המשפט המפורסם של יעקב חזן: 'רצינו לגדל דור של אפיקורסים, אבל גידלנו דור של עמי ארצות'..."

תוכלי לספר על הדינמיקה בתוך המפגשים האלה? "במפגשי השיח האחרונים של הנשים, השתתפו סך הכל עשרים נשים, עשר דתיות ועשר חילוניות. רובן מהשכונה, אבל הגיעו גם מהאזור מסביב - מוצא, מבשרת ועוד. באמת דיברנו שם על הכל, גם בנושאים הכי בוערים שעל סדר היום כמו גיוס חרדים ועסקת חטופים. למרות האווירה הטעונה,

אם כבר שוחחתי איתם. לא הבנתי כל כך מה הוא רוצה, אז הוא הסביר: "ראית קבוצה של יהודים, תנסי לדבר איתם!". עם הכיוון הזה גדלתי, ואני שמחה להמשיך אותו ברעיון של קפה קד"ם".



תן פלאפון - קבל שיחה

איך אתם מעודדים אנשים לדיבור משמעותי דרך בית קפה?

"קודם כל, יש לנו מבצע. כל זוג שמגיע לשבת אצלנו ומפקיד את הפלאפונים בכניסה, מקבל קינוח עלינו! מעבר לזה, בכל יום ראשון יש לנו מבצע של מפגש 'הורה וילד', כשכל משפחה שמגיעה לבלות זמן איכות של הורים וילדים, כמוכן מפקידים את הפלאפונים, ובחמורה מקבלים קלפי שיחה, ופל בלגי וקפה בחצי מחיר..."

ומה בנוגע לאחדות הלאומית שבעקבותיה יצאת לדרך?

"גם בכיוון הזה מתקיימת פעילות ב"ה. בכל יום שלישי יש מפגשי שיח דתיים-חילונים שיוצרים חברויות של ממש. שני ושלישי בבוקר יש בית מדרש לנשים, ובימי רביעי בערב סדנת זוגיות לגברים. כך גם סוף השבוע זהו זמן של הרצאות לקהל הרחב שמעניקות תכנים במרחבי דעת חדשים.

"חשוב לי להדגיש: אנחנו אומרים בפה מלא לציבור שהם מוזמנים למפגש שיח שהוא סביב המסורת היהודית שלנו. הדיבור, השיתוף והאחדות הם סביב הבסיס המשותף שלנו, שהיא המסורת היהודית השייכת לכולנו. לפני כמה שבועות התקשרה אלי אישה חילונית-שמאלנית וביקשה להצטרף למפגשי השיח הנשי. הסברתי לה את הנקודה הזאת לכתחילה, כדי שהיא תגיע עם תיאום ציפיות ולא תהיה מופתעת. היא קיבלה את מה

תואר שני במכללה ירושלים

מובילים במספר הסטודנטים מבין כלל המכללות בארץ!

1+1 תעודות נלוות לתואר:
גישור/הוראה מתקנת/תזונה נכונה ועוד

93% מסיימים את התואר השני
מיד בסיום תקופת הלימודים



מסלולים נפרדים
לנשים ולגברים



למידה היברידית
(רוב המפגשים בזום)



שנה אחת! < יום בשבוע החזר שכר לימוד לזכאי משרד החינוך

הוראת מתמטיקה/מדעים

טכנולוגיה מתקדמת ויישומית
+ תעודה בהדרכה
+ לתזונה נכונה

הוראת תושב"ע ומחשבת ישראל

לנשים - ביבליותרפיה
+ תעודה בכלי גישור
גברים - מנהיגות רבנית
+ תעודה רבני קהילות

ניהול וארגון מערכות חינוך

עיצוב זהות וסימולציות בניהול
+ תעודה בהוראה מתקנת

ייעוץ חינוכי

ייעוץ בית ספרי / פרטי / קהילתי
+ תעודה הדרכת הורים טיפולית
*לימודים עד פסח תשפ"ז

חודש בערך הגיעו שתי נשים לאכול בקד"ם בזמן בו התקיים במקום מעגל שיח, ובלי תכנון מראש הן הצטרפו לקבוצה. החיבור של בית קפה שאליו אנשים מגיעים רגועים בכיף, עם תרבות ותכנים עמוקים, עושה טוב. זה גם חיבור שמייצר גלים - בן אדם מגיע לאכול, ואז הוא נחשף לתכניה מעניינת עם אפשרות לחברותא או שיעור, ומרגיש בנוח לבחור את מה שטוב לו. ככה הוא מגיע בלב פתוח וקורים דברים נפלאים.

"רק לפני כמה ימים היה מפגש ממש עוצמתי. אישה חילונית מאוד שחיה עם בן זוג לא יהודי השתתפה בסדרת מפגשים שהסתיימה לאחרונה, ואחרי המפגש האחרון היא כתבה לי: "אנחנו נצטרך לעשות המשך לחברות שלנו מחוץ למפגשים. אני באמת לא רואה איך אפשר עם ההנאה הזאת".

"אנשים בימינו צמאים לקשר ולדיבור אמיתי, ברמה הכי פשוטה. אישה אחרת כתבה לי את המשפטים הבאים: "לא הצלחתי לתמלל במילים ממה כל כך התרגשתי. נראה לי שהדיבור בינינו הרגיש כמו ממש עשייה משמעותית ולא סתם דיבורים, למרות שבעצם דיברנו דיבור פשוט. האמת היא שהוא לא היה פשוט, אלא דיבור מחולל שינוי. מתרגשת להיות חלק מזה!"..."

**החלום הראשוני
באמת הוא לפתוח
בתי קפה בפריסה
ארצית, שבכל אזור
בארץ יהיה בית קפה
שאנשים יאמרו:
"הערב נצא לקפה
ומאפה, עם הרצאה
או מפגש תרבות
יהודית"**

בסיפור, הדברים התבררו אצלה יותר לעומק, ובסופו של דבר היא מצאה את עצמה מזדהה הרבה יותר עם הצד הדתי של הסיפור...".
יש גם מפגשים יותר ספונטניים שמתרחשים תוך כדי ישיבה בבית קפה?
"הרבה דברים טובים קורים כשיש מקום כזה שהוא מאפשר ומקבל ומסביר פנים. לפני



דיבור פשוט מחולל שינוי

"היה לנו עוד סיפור מיוחד, עם בחורה ממטולה שפינו אותה עם כל התושבים בתחילת המלחמה. גם היא הייתה מהצד השמאלי לגמרי, ואחרי מה שקרה בשמחת תורה היא התנדבה להיות מחנכת לכיתה ו' של בית הספר של קיבוץ בארי ששכן אז במלונות ים המלח. היא השתתפה במפגשים אצלנו כמה חודשים עד שהסדרה הסתיימה, כשגם אחר כך היא המשיכה לשמור על קשר. אחרי כמה שבועות היא שיתפה אותי בתהליך התחזקות שהיא עוברת - שמירת שבת, כשרות ועוד. כששאלתי אותה מה קרה שהיא עוברת כזה מהפך, היא אמרה שני דברים: הראשון היה שהמלחמה עוררה בה הרבה מחשבות על הזהות שלה, והשני היה שבמפגשי השיח, דווקא בגלל שהיא הייתה צריכה להסביר ולייצג את הצד החילוני

101

את מוכנה לשינוי?

את כבר יודעת שהגיע הזמן לעשות שינוי בחיים שלך לחשב מסלול מחדש

הצעד הבא שלך הוא לימודי אחיות!

הרשמי עכשיו למסלול הסבת אקדמיות לאחיות
בבי"ס לאחיות ע"ש טסלר בבי"ח לניאדו

השמה מידית בעבודה למתאימות

מלגות למתאימות

התורה במרכז החייוס הלימודים במרכז הארץ

זלצר שומרון

הרב יהושע אודברג

שירים אָאָרָג

מה טען משה כלפי הקב"ה לאחר החטא הגדול?
מה הפתרון שנתן א־לוהים?
ומה ההבדל בין לוחות ראשונים לאחרונים?

עת לאהב

אף מי הערב
שאלה לא ישברו
הרי מדבר באותו אוהב
ורק אלה ככלה בחפחה זנו?

יהיו אלה האחרונים
מעשה ידי אדם
כזה הראוי לנפילה
ולא שוב מעשה א־לוהים
שכל ענינו תם
ולא ההחסרה

למה יחרה אפך
התנפל הפדגוג
והרי ממצרים הוצאת עמך
לא גברת, רק שפחה
מדוע אם כן תבקש לה
ההשמה
הוא לא מפסיק לדאג

ובאותה העת
קבל הנביא
הנראה אל על לעלות
ולוחות חדשים להביא

המדרשה להוראה מבית אוריה בגבעת שמואל

מדרשה + תואר בחינוך בשלושה ימים

בראשות הרב יהושע שפירא והרב ברוך סליי

הצטרפי לחבורה במרכז הארץ.
וצאי לצורך ברוח אצולה

דירת מדרשה בגבעת שמואל
+ הסעות

בואי להכיר <<<



הרימון 3, גבעת שמואל | צופיה 058-7710933

צמיחה מתוך השבירה

ללמוד לפתור את הבעיות מהשורש

9 שיעורים מוקלטים ומעמיקים על פי תורת הקבלה והחסידות
הרב אליהו לוי



טראומה

קורס טיפול
והתמודדות עם
טראומות
צמיחה מתוך השבירה



זוגיות

קורס הקוביה
הזוגית
לטפל בכל הבעיות
מהשורש

כלים מעשיים לטיפול עצמי ולמטפלים
מתחילים ומנוסים

לפרטים והרשמה: hanna.tipul@gmail.com

עלות כל קורס:
990 ש"ח



לא רק חגיגה נחמדת

יום הדיכאון השנתי או ראש השנה הפרטי? • להיות בצד של פרעה או - להבדיל - של משה רבנו? • הכל תלוי, כמובן, איך אנחנו מסתכלים על עצמנו | המגפה של דורנו היא שאנשים לא מכירים מי הם ומה הם, אבל יש תרופה • מתוך פודקסט 'הללו' של 'צמאה': ד"ר יחיאל הררי מחבר הספר 'יום הולדת' על משמעותו הפנימית של היום בתורת החסידות והמרצה הרב יוסף יצחק גייקובסון בוחנים את הדרך לחגוג את החיים בגרסה החסידית • צעירים לנצח •

לפי תורת החסידות, יום ההולדת האישי שלנו נחשב לראש השנה הפרטי שלנו. השאלה הנשאלת היא: למה?

מסיבת אגו?!

ד"ר הררי, מהו באמת עניינו של יום ההולדת האישי?

ד"ר יחיאל הררי: לפני זמן-מה השתתפתי בחגיגת יום הולדתו של רב מכובד. היה אירוע גדול ואנשים רבים הגיעו לכבוד אותו. כשהזמינו אותי, עליתי לבמה ואמרתי: רגע, הרי יום הולדת מוזכר בתורה פעם אחת בלבד:



ום הולדת נתפס בעולם כיום עליו ונחמד, לא יותר. יש בינינו שחוגגים או מציינים אותו עם עוגה וחברים, ויש כאלה שמגיל מסוים כבר מרגישים קצת לא נעים לחגוג אותו, אבל באופן כללי לא מתייחסים אליו כיום רציני או משמעותי, בטח לא בהקשר של עבודת ה'.

לעומת זאת, דרך החסידות, החל מהבעל שם טוב, מאירה באלומת זרקור על יום ההולדת הפרטי של האדם והופכת אותו ליום משמעותי ביותר בעבודת ה' האישית. כשם שאת ראש השנה של העולם אנחנו חוגגים ביום שבו נברא ('נולד') אדם הראשון - כך,



והתחתונים, וזאת רק בשבילך. אני רוצה שתקום מהכיסא ותגלה את הכוחות שלך. לא לחינם בראתי אותך, ולא סתם נתתי לך את השנה הזו. היום שבו באת לעולם הוא היום שבו כל העולם מחכה לך, "בשבילי נברא העולם".

אם כך, זו הנקודה של יום ההולדת: זה לא סתם היום שבו האדם נולד, שהתחושה הטבעית כשנזכרים בו היא 'אני קיים, תאהבו אותי, תכבדו אותי' – זו בחינת "יום הולדת את פרעה"... אלא להפך: זהו היום שבו האדם יוצא לשליחותו בעולם. התפקיד המיוחד שלך, שממתין רק לך, נולד יחד איתך.

ד"ר הררי: יום הולדת הוא היום שבו האדם יוצא לעולם, והחסידות באה ואומרת לו: בטבעך, כל כולך 'יש', כל כולך עסוק בעצמך, כמו פרעה שאמר "לי יארי ואני עשיתני" – עורף לאמת. אבל אם תדע לשנות את הישות הזו, לגלות את התפקיד שלך בעולם ולהיות שליח של משהו גדול ממך – זה יהיה וואו.

בחסידות מוסיפים ואומרים שלעומת פרעה של מטה שעליו דיברנו, שהוא עורף לאמת, יש גם פרעה של מעלה, שעליו מדבר הזוהר בפרשת בא: המילה 'פרעה' היא מלשון פריעה וגילוי (כמו שיער פרוע), וזו הבחינה "דאָתפריעו וְאַתְגַּלֵּן מִיָּנִיה פֶּל נְהוּרִין" – ממנו נפרעים ומתגלים כל האורות. זוהי הדרגה הגבוהה בקדושה, שהיא המקור לכל ההשפעות והאורות בעולם. משם אנחנו באים, זה הכוח שלנו.

כלומר, אם אנחנו מבינים שיש פרעה של מטה ויש פרעה של מעלה, זה אומר שיש לנו שליחות להוסיף אור אלוהי בעולם, ומשום כך כל רגע הוא מדויק ואין רגע סתמי. "כל יומא ויומא עביד עבדתיחה", כלשון הזוהר – לכל יום ישנה המשימה המיוחדת לו בעולם. ויום ההולדת הוא ההזדמנות לעצור ולחשוב על השליחות הזו, על המשימה שלנו כאן בעולם.

ד"ר הררי: במהלך השנה אין לי הרבה זמן לעצור, אני נתון במרוץ החיים ובעניינים הרבים שהוא מעסיק אותי בהם. ביום ההולדת אני עוצר רגע ובוחן את עצמי באמת: האם אני מגלה את השליחות שלי בעולם או שאני עסוק רק בעצמי? כשאדם מתאחד, מגלה כוחות, יוזם, יוצר, מוסיף משהו טוב בעולם – יוזמה, יצירתיות, מחשבה טובה, בבית, בקהילה, במקום העבודה – הוא פועל לתיקון העולם, ואם הוא עושה זאת מתוך תודעת שליחות אלוהית הוא גם ממשיך אור אלוהי גבוה – פרעה של קדושה – בתוך העולם. לכן יום הולדת הוא יום כל כך חשוב.

הזכרנו שיום ההולדת נקרא בחסידות 'ראש השנה הפרטי', כמו ראש השנה הכללי שהוא ביום לידת האדם. אולי נשאל, אם כן: מהו בעצם ראש השנה?

ד"ר הררי: ראש השנה הוא היום שבו יורד אור חדש לעולם, ובו נקצב השפע האלוהי לשנה כולה. ואם בראש השנה הכללי זה מתרחש באופן כללי, לכל העולם, אז בראש

"וַיְהִי בַיּוֹם הַשְּׁלִישִׁי, יוֹם הַלֵּדָת אֶת פְּרֵעָה..." אז את מה אנחנו בעצם מציינים כאן? ...! יותר מכך: כידוע, החסידות מלמדת שהאדם בטבעו חווה את עצמו כמי שקיים באופן נפרד מה', ואף רואה את עצמו כמרכז העולם וממילא חש שהכל סובב סביבו – ובהתאם לכך, כל העבודה שלו היא לבטל את עצמו בפני ה'. השיח הרווח בחסידות הוא שהאדם יכול להישאר צעיר לנצח אם הוא לא עושה עניין מעצמו ומגהיל שלו, וממילא הגיל שלו לא משנה ולא משמעותי כל כך.

זה ממש הפוך מימי ההולדת שאנחנו מכירים... הרי כל מהותה של חגיגת יום ההולדת היא לחגוג את הקיום שלי ואת האגו שלי, לכאורה.

ד"ר הררי: בדיוק! הכל סביבי. כביכול האדם אומר: חבקו אותי וכבדו אותי על כל מה שהספקתי לעשות עד היום. ואם לא הספקתי, זו 'חגיגת אגו' על אחת כמה וכמה, באופן דיכאוני ומתכנס יותר... יום ההולדת מכניס אותי לתוך פינה: מה? אני כבר בן 50? רגע, מה נשאר לי? שעון החול מתהפך... אז אולי עדיף לציין דווקא את הרגע שבו האדם יוצא מהעולם, כמו שקהלת אומר "טוב... ויום המות מיום הולדו", וכמו שאומרים חז"ל "נוח לו לאדם שלא נברא יותר משנברא!"

ד"ר הררי: נכון! ואם נחזור לרגע לפרעה: העובדה שהוא היחיד בין כל האישים והדמויות בתנ"ך שמוזכר כמי שחגג יום הולדת היא לא מקרית. הרי פרעה מסמל את כל מה שהפוך ('פרעה' בהיפוך אותיות הוא 'הערף') מהקדוש ברוך הוא, את כל מה שמתכחש לקדושה. כאשר אתה במרכז, כאשר אתה עסוק בעצמך, הקדוש ברוך הוא לא נמצא שם...

אם נרצה להסתבך יותר בשאלה, הרי שההופעה הבאה של יום הולדת במקורות היהודיים היא כמדרש. כתוב שכאשר עמלק יצאו להילחם בישראל, הם חיפשו דווקא חיילים שיש להם יום הולדת באותו יום, והמפרשים מסבירים שהסיבה לכך היא כי ביום ההולדת מזלו של האדם גובר, ולכן יש לו יותר סיכוי לנצח בקרב.

הרב יוסף יצחק ג'ייקובסון: רבי צדוק הכהן מלובלין, מענקי החסידות, כתב שמהמדרש הזה על מלחמת עמלק אנו לומדים על כוחו ומשמעותו של יום ההולדת.

אבל לא רק מהסיפור הזה לומדים שיש עניין מיוחד ביום ההולדת, אלא גם ממאמר חז"ל מפורסם בגמרא, שכאשר המן הטיל פור כדי להחליט מתי לגזור את ההרג ביהודים, ויצא לו חודש אדר – הוא שמח, כי הוא ידע שבחודש הזה מת משה רבינו. אלא שהגמרא ממשיכה ואומרת שהמן לא ידע שמה רבינו גם נולד באותו חודש, שהרי משה רבינו נולד ונפטר באותו יום – בשבעה באדר. ומכאן מובן כוחם של החודש והיום שבהם נולד משה רבינו.

ד"ר הררי: יום הולדת הוא היום שבו האדם יוצא לעולם, והחסידות באה ואומרת לו: בטבעך, כל כולך 'יש', כל כולך עסוק בעצמך, כמו פרעה שאמר "לי יארי ואני עשיתני" – עורף לאמת. אבל אם תדע לשנות את הישות הזו, לגלות את התפקיד שלך בעולם ולהיות שליח של משהו גדול ממך – זה יהיה וואו



להפנות עורף לפרעה

אז מהו באמת 'יום הולדת' במקורות? היום שבו מזלו של האדם גובר ברוחו של משה רבנו, כמו שיום הולדתו של משה נותן את הכוח למעלה לנס פורים עבור כל עם ישראל, או לעומת זאת 'יום הולדת את פרעה' כמובן השלישי של העניין?

ד"ר הררי: התשובה לכך תלויה בשאלה: את מה אנחנו בוחרים לציין ביום ההולדת? בהדרכה החסידית יש סוג של דילמה: מצד אחד אומרים לך – תפסיק לעשות מעצמך עניין. מצד שני, האמירה השנייה הכי חזקה בחסידות היא – לא סתם באת לעולם. למשל, אדמו"ר הזקן כתב בתניא (פרק מ"א) שהקדוש ברוך הוא אומר לכל יהודי: אני עוזב הכל, שם בצד את העליונים



עמל לשכנע את האדם לומר לעצמו ארבע מילים: מי אני ומה אני? ! כאשר הרבי אמר את המילים הללו הוא התחיל לבכות, והמשיך: הרי האדם מכיר את עצמו ויודע כל מה שעשה אתמול ובימים שלפני כן... והיצר הרע אומר לו: אתה חושב שאתה יכול להיות משכן ומקדש לשכינתו יתברך? ! הרי כתוב "ועשו לי מקדש ושכנתי בתוכם", ורבותינו הסבירו שבכוונה לא נאמר כאן "בתוכו" כמתבקש - אלא "בתוכם", שפירושו: "בתוך כל אחד ואחד מ ישראל". ובכן, אתה חושב שאתה, עם כל הלכלוך שלך, יכול להיות בית המקדש? שעצמותו ומהותו יתברך, איך-סוף ברוך הוא, יכול לשרות בתוכך? רגע, נשמע שהטיעון הזה מתבסס על מקורות מהימנים. מדוע הרבי אמר שמחשבה כזו נובעת מהיצר הרע? !

הרב גייקובסון: בגלל שאם השתכנענו מהטענה הזו של היצר הרע, הכי קל לו להצליח להפיל אותנו גם הלאה... הוא אומר: תראה, אתה לא שווה כלום. לא משנה מה תעשה, אתה כבר לא יכול להשתנות, אתה גמור. ומכאן כבר באמת אפשר ליפול בקלות מדחי אל דחי, חלילה.

אחרי מחשבה כזו, האדם אומר לעצמו: אם אני כבר מלוכלך ולא יכול לנקות ולתקן, אז אני אהיה עוד קצת מלוכלך - לא נורא, לפחות שיהיה לי כיף בעולם הזה... ובכלל, אם אני כלום, מה אכפת למישהו מה אני אעשה ומה אני לא אעשה? !

אבל האמת היא, כמו שאנחנו יודעים, ש"לְבַלְתִּי יָדַח מִמֶּנּוּ נִדְח" - שגם כאדם בעל חסרונות יש בוודאי ממד נצחי קדוש וטוב, גם אם הוא חבוי עכשיו.

הרב גייקובסון: בכל בוקר אנחנו אומרים: "אלוקי, נשמה שנתת בי טהורה היא". מפרש אדמו"ר הזקן בעל התניא: לא אומרים 'הייתה טהורה', כאשר נולדתי, לפני כן וכך שנים - אלא "טהורה היא", עכשיו. הנשמה מלאה טוהר. ונוסף על המשמעות המילולית הפשוטה של טוהר, מלשון טהרה ונקיות - 'טהור' בארמית הוא אור. הנשמה שלי כרגע היא ממש הארה של אור איך-סוף בעולמנו, היא "חֵלֶק אֱ-לוֹהִים מְקַעֵל". לא ניתן להשחית אותה, להחשיך אותה, להפוך אותה לרעה - זה לא ייתכן! "אֲנִי ה' לֹא שִׁנִּיתִי, וְאַתֶּם בְּנֵי יִעֲקֹב לֹא כְלִיתֶם" - הנשמה שלנו היא יחידה ומיוחדת עם ה' יתברך, תמיד, אפילו אם עשינו טעויות גדולות. אדרבה: רוב הטעויות הגדולות שלנו נובעות מכך שאנחנו לא מכירים את הנשמה שלנו. ממילא, דווקא כאשר אני מרגיש את החושך שלי, זהו הזמן לפתוח את עצמי לכל הטוב שיש בי.

צריך לומר את האמת: לפעמים זה קשה מאוד. אנשים סובלים מפצעים עמוקים ביותר בתת-ההכרה, שלא נותנים להם להרגיש את האהבה והקדושה שבתוכם. וכאשר יהודי ממש לא מודע לחלקים הללו בנפשו, יש כאן פוטנציאל כואב מאוד שכל החיים שלו יהיו מנותקים מהעצמיות שלו. עיקר עבודת

הרב גייקובסון: בכל בוקר אנחנו אומרים: "אלוקי, נשמה שנתת בי טהורה היא". מפרש אדמו"ר הזקן בעל התניא: לא אומרים 'הייתה טהורה', כאשר נולדתי, לפני כן וכך שנים - אלא "טהורה היא", עכשיו

מיום של ראש השנה ליום הדיכאון של השנה... איך אפשר להתמודד עם זה?

הרב גייקובסון: נכון, בן אדם יכול להסתכל במראה ביום ההולדת ולראות רק רוע, דיכאון וחושך, ולהתמרמר מכך. למה שאני אחגוג? מה יש לי לחגוג? קלקלתי, הרסתי, החרבתי - בשוגג, במזיד, באונס, ברצון. מי שמסתכל על עצמו כך, צריך לדעת שהכאב הזה מגיע ממקום של פצע עמוק, זה שאנחנו קוראים לו 'היצר הרע'...

כך שמענו פעם גם מהרבי זי"ע, באחד ממאמרי החסידות 'אני לדודי ודודי לי' של חודש אלול (תשכ"ט). הרבי אמר שהיצר הרע של דורנו

השנה הפרטי הכל מתרחש באופן פרטי. כלומר, במובנים מסוימים נקצב השפע שיוזר אלי מלמעלה למטה, ובמקביל יש כאן תנועה מסוימת של פנייה ושאלה נוקבת מלמטה למעלה: איך אני לא הופך את היוםיום לשגרות? איך אני מתכוונן יותר בכל רגע? איך אני מייקר את הזמן - לא רק במובן של תפוקה גדולה יותר, אלא של חיים אחרים וחדשים? זו הבחינה של ראש השנה הפרטי ביום ההולדת.



לחוץ על המתג הנכון

יכול להיות שכאשר מגיע יום ההולדת, ואנחנו חושבים על התפקיד שלנו בחיים ושואלים את עצמנו האם אנחנו ממלאים אותו כמו שצריך, ומגלים למרבה הצער שאנחנו לא מצליחים למלא את הייעוד שלנו, ולא תמיד גם מנסים לפעול לשם כך ברצינות - המחשבה הזו עלולה להפוך את יום ההולדת

בס"ד

מצאתיך
יש דרך לחתונה מושלמת

*למנות רבות התמונה הזו היא חלום רחוק!
מחר לך לזכור לכן למצוא אותך?*

פכתי את האכפתיות שלך לאלוהים ומקצוץ נשמתית!

קורס הכשרת מאמנות לחתונה

עם חנה זולדן ותמר מתוקי

מוכר לשנת שבתון	אפשרות להשתלב במאמנת במכון	סטאז עם הדרכה צמודה	קורס שנתי 30 מפגשים
-----------------	----------------------------	---------------------	---------------------

מסלול זום או פרונטלי בירושלים לבחירתך

מכון מצאתיך זוכה כבר למעלה מעשור ללוות מאות לחתונה שמחה

לפרטים והרשמה לערב הכרות
050-5990080
חדש! קורס המשך להסמכת מאמנות בכירות

מצאתיך
כי יש דרך!

וההתייחסות אליו נקבעו כמנהג משמעותי בעבודת ה'. הרבי מלובביץ' זי"ע תיקן מנהגים מיוחדים ליום ההולדת - עלייה לתורה בשבת שלפניו, נתינת צדקה, לימוד תורה, אמירת תהילים, הוספת מעשה טוב, ועוד. למה דווקא עכשיו?

הרב ג'ייקובסון: בדורנו אנחנו רואים תופעה כואבת, מצערת ושליילית ביותר - אני אפילו קורא לה 'מגפה' - שמופיעה בפרט אצל בני הנוער, אבל לא רק אצלם: המון אנשים לא חוגגים את חייהם, לא מבינים את גדולת השליחות של האדם ואת מתנת



מי שמאמין לא מתבייש

כבר הבעל שם טוב, המגיד ממזריץ' וגדולי החסידות חגגו וציינו ימי הולדת, אבל זה היה יחסית בהסתר. דווקא בדור שלנו ציון יום ההולדת

ה' הוא לא לבנות זהות חדשה, אלא לחבר את החיים שלי עם הזהות העצמית הקדושה שכבר קיימת בתוכי.

ד"ר הררי: כאמת, כמו שהוזכר, הרבה יותר הגיוני ונכון לעשות מסיבה כאשר אדם יוצא מן העולם - "טוב... יום המות מיום הולדתו". כתוב שביום ההולדת של הצדיקים כל מעשיהם עולים ומתפשטים בעולם, בלי הגבלות גופניות, ולכן זה יום הרבה יותר חשוב ושמח. כך גם בפטירה של אנשים פשוטים - אנחנו יודעים מה האדם עשה, המעשים הטובים שלו מאירים כאן והם כבר לא יכולים להתקלקל...

אם כך, למה בכל זאת אנחנו חוגגים כאשר תינוק נולד, ולאחר מכן מדי שנה ביום ההולדת? משום שהפוטנציאל הטמון ביום הזה הוא לגילוי של אור הרבה יותר גבוה, של השליחות שממתינה לך. קצת כמו ט"ו בשבט, בו אנחנו מציינים את ראש השנה לאילנות בגלל הפוטנציאל האינסופי שטמון בעץ שעומד כעת באמצע החורף ללא עלים. כאשר האדם מפסיק לחשוב על עצמו, ממילא הוא יוצא מכל החרדות והדיכאונות ושואל למה צריכים אותו בעולם, ובמקביל הפוטנציאל שלו למלא את ייעודו עולה פלאים. זו לחיצה פשוטה על מתג אחד קטן שפשוט גואלת אותו.

יום ההולדת, אם כן, לא חייב לעורר רגשות שליליים של 'אני כבר לא הצעיר שהייתי פעם', או לחילופין 'לא מספיק אוהבים ומעריכים אותי'. היחס ליום הזה נתון לבחירתנו. אם נתייחס אליו כיום של פוטנציאל השליחות שלנו בעולם - הוא ישתנה לחלוטין.

ד"ר הררי: כאשר הופכים כך את המחשבה על יום ההולדת, ממילא מדי שנה יום ההולדת מקבל משמעות אחרת והתבוננות אחרת בנוגע לאופן גילוי הכוחות של האדם בתוך השליחות שלו, לפי ההתפתחות של האדם במהלך השנה.



עז לישראל

בית מדרש לתנ"ך

ע"ש עדו זולדן הי"ד

מדרשת עז לישראל בירושלים

ללמוד תנ"ך

חדש מסלול ייחודי להכשרת מחנכות!
עיסוק באתרי החינוך בדורנו

מלגות ייחודיות לבנות המדרשה

בשביל הנשמה | בשביל התואר

תכנית ההוראה של מדרשת עז לישראל
בית מדרש שהוא בית

לימוד תנ"ך עמוק ומחיה באוירה חמה במדרשה
תכנית ייחודית בהוראת תנ"ך הכוללת היכרות עם כל ספרי התנ"ך

לימודי התנ"ך מתקיימים בימי רביעי במדרשה בירושלים
יום לימודים נוסף (לפי בחירת החוג) במכללת הרצוג בגוש עציון (בשילוב למידה מרחוק)

רשימת החוגים הניתנים לשילוב עם לימודי המדרשה: חינוך מיוחד | לשון עברית | אנגלית | ספרות מדעי הטבע | מתמטיקה | אזרחות | תושב"ע | מדעי המחשב | היסטוריה | לימודי א"י | תקשורת | מחשבת ישראל

אפשרות להרחבת הסמכה ללא תשלום

תמ"ר: 0559734483 | **לפרטים וקביעת ראיונות**
רעות לרר ראש המדרשה: 0508751947 | ozleisrael.co.il

התמודדויות, חוויות וסערות נפשיות חדשות. כמובן, יש כאן גם סיכון: לא כדאי להתאים את הסערות שבפרק השנתי לכל חוויות החיים של אותה שנה, משום ששנה היא בהכרח ציר זמן ארוך ומורכב ביותר; עליות, ירידות, סערות, חוויות דומיננטיות יותר וכאלו שפחות. אבל עצם ההתקשרות לפרק אחד, בצורה מעמיקה, מקשרת את האדם לקדוש ברוך הוא דרך לשונו המיוחדת של דוד המלך, מחבר ספר תהילים, וזו התקשרות אחרת לחלוטין.

בניסן תשל"ב (1972) ציין הרבי את יום הולדתו ה־70. באותה שנה הוא ערך התוועדות מיוחדת, ולכבוד האירוע חיברו החסידים לפסוק "בְּךָ ה' חִסִיתִי, אֵל אֲבוֹשָׁה לְעוֹלָם", מפרק ע"א בתהילים, לחן ישן של רבי בן ציון הלברשטם (בעל 'קדושת ציון') מבאבוב הי"ד.

הרב גייקובסון: באותה שנה נערכה ב־770 התוועדות ענקית, אליה הגיעו המוני אורחים, בהם כמובן חסידי חב"ד מכל קצווי תבל. בהתוועדות הייתה התלהבות מיוחדת כאשר ניגנו את הניגון על הפסוק מהמזמור החדש של הרבי, "בְּךָ ה' חִסִיתִי, אֵל אֲבוֹשָׁה לְעוֹלָם" – זהו ניגון קצבי ביותר המעורר את הנפש בשמחה יחד עם השתפכות פנימית של יציאה מהגבלות הגוף והנפש הבהמית.

כמובן, המילים של הניגון מבטאות את האמונה הגדולה והעיקרית של החיים: כאשר האדם יודע ש"בך ה' חסיתי", שהוא מוצא את המחסה שלו בה' אלוקי ישראל – והרי "טוב לְחַסוֹת בְּה' מִבְּטַח בְּאָדָם, טוֹב לְחַסוֹת בְּה' מִבְּטַח בְּבָדָבִים" – אז "אל אבושה לעולם", הוא יודע שלעולם הוא לא יצטרך להתבייש. מדי שנה, הלחינו החסידים ניגון חדש (או התאימו ניגון ישן) במיוחד לכבוד יום ההולדת. כך, כאשר הרבי חגג יום הולדת 83, בי"א ניסן תשמ"ה, הלחינו החסידים ניגון על הפסוקים מפרק פ"ד בתהילים "יִלְכּוּ מַחִיל אֶל חֵיל יִרְאָה אֶל אֱלֹקִים בְּצִיּוֹן. מִגִּבְוַת יִרְאָה אֱלֹקִים וְהִבֵּט פָּנָיו מִשִּׁיחָךְ".

הרב גייקובסון: זה היה מסר ששיקף את חזונו של הרבי: שורש האדם הוא באור אלוקי אינסופי, ולכן בכל יום הוא יכול לגדול, לצמוח ולשגשג עוד ועוד, ללכת מחיל אל חיל. מה שעשיתי היום הוא טוב מאוד, אבל מחר יש אפשרויות נעלות ונשגבות עוד יותר – עד ל"יראה אל אלקים בציון". כיוצא בזה, בכל אחד מהניגונים שהולחנו לכבוד ימי הולדת הרבי היה מסר מרענן, מלא תקווה ושאיפה לעתיד מזהיר יותר, ובעיקר התעצמות פנימית עם ההבנה שכל אדם מסוגל ויכול למלא את שליחותו הגדולה בעולמו.



השנים. בניסן תש"ל (1970), יום הולדתו ה־68 של הרבי, חסידים התאימו ניגון חסידי ישן למילותיהם של שני פסוקים מפרק ס"ט בתהלים – אותו החל הרבי לומר – שעוסקים בגאולה ובכניין בית המקדש. לאחרונה (ניסן



שיטות המנטורינג, האימון, הקואוצ'ינג – מטרתן להגדיל את האדם עצמו. תהיה יותר מוצלח, תממש את עצמך יותר, תעשה יותר כסף... לעומת זאת, בחסידות מלמדים – תעשה מעצמך פחות. לא כדי שלא תהיה, אלא כי לא אתה העניין

תשפ"ד, 2024) בוצע הניגון בפי אסף הרוש ויצא לאוויר כסינגל חדש ב"צמאה": "כִּי אֱלֹקִים יוֹשִׁיעַ צִיּוֹן וַיִּבְנֶה עָרֵי יְהוּדָה, וַיִּשְׁבּוּ שָׁם וַיְרֻשׁוּהָ. וַזָּרַע עֲבָדָיו יִנְחָלֶנָּה, וְיִאֱהָבֵי שְׁמוֹ יִשְׁכְּנוּ בָּהּ".

זו הייתה הפעם הראשונה שבה חסידים התאימו ניגון לפרק התהלים החדש שהרבי התחיל לומר באותה שנה – בהתאם למסורת שהגיעה אלינו מהבעל שם טוב.

ד"ר הררי: כאשר האדם קורא את הפרק 'שלו' בתהלים מדי יום במשך שנה, לומד אותו ומבין את המשמעות שלו – הדבר יכול ליצור בו התקשרות חדשה, הארה בחוויה של הפרק; כמעט בכל פרק אפשר למצוא

החיים. חסרה להם היכולת הנפשית לומר בכל בוקר "ברוך הוא אלוקינו שבראנו לכבודו" – לתת תודה על עצם הבריאה.

מהו הדבר הראשון שיהודי עושה כאשר הוא מתעורר בבוקר? הוא אומר "מודה אני לפניך, מלך חי וקיים, שהחזרת בי נשמתך בחמלה, רבה אמונתך". וכבר פירשו חכמי הסוד: מה זה "רבה אמונתך"? האמונה שאתה, הקב"ה, מאמין בי – היא רבה, גדולה, ענקית! העובדה ששוב החזרת לי את הנשמה שהפקדתי אצלך מעידה על כך שאתה מאמין בי. רבי צדוק הכהן כותב (צדקת הצדיק, קנ"ד): "כשם שיש מצווה להאמין בהשם יתברך – אחר כך צריך להאמין בעצמו". הקדוש ברוך הוא מאמין בי, אפילו אם לפעמים אני לא מאמין בעצמי. אולי זה מה שהרבי ראה בדור שלנו, ולכן הוא ביקש שאנשים יצינו את יום ההולדת במנהגים מיוחדים ויהפכו אותו ליום של התעלות בעבודת ה'.

הרב גייקובסון: אני בהחלט חושב שאחת המטרות העיקריות לחגיגת יום הולדת כפי שהרבי הציג פעמים רבות, היא שבני אדם יוקירו ויעריכו את המתנות שקיבלו, שהן החיים והנשמה שלהם. אם אני לא רואה את הגדלות של החיים, את היופי של הנשמה בתוך הגוף, חסרה התשתית של כל החיים ושל כל עבודת ה'.

אם כן, יום ההולדת הוא יום אחד בשנה שמוקדש, קודם כל, להגיד תודה על החיים שלי בעולם הזה ועל הנשמה הקדושה שקיבלתי, כאשר לפני כך וכך שנים בורא העולם 'הכריז' שהעולם בלעדיי הוא מקום לא מושלם; במקביל, לאחר מכן, נדרש ממני לערוך חשבון נפש על מילוי השליחות שלשמה באתי לכאן. הרי לכל אחד ואחת יש שליחות מיוחדת שרק הוא יכול למלא, משהו שהוא צריך לתרום לכל היקום, שאף אחד לפניו או אחריו לא יכול למלא. בלי הבנה זו, האדם לא מבין את מטרת חייו ואת העומק שבהם.



מחיל אל חיל

מנהג קדוש מקובל בשם הבעל שם טוב, לומר בקביעות את פרק התהלים המתאים לגיל האדם – פרק לכל שנה (אם מלאו לו עשרים שנה, למשל, הוא נכנס לשנתו ה־21 ומתחיל לומר את פרק כ"א המקביל בערכו המספרי).

באלבום 'צמאה' 3 ישנם מספר ניגונים שהמכנה המשותף שלהם הוא שמילותיהם לקוחות מתוך ספר התהלים, והם חוברו במיוחד לכבוד ימי ההולדת של הרבי במהלך

תהיה פחות, תעשה יותר

אמרנו שיש מנהגים שונים ליום ההולדת שנועדו לייקר את היום הזה ולהפיק ממנו את הפוטנציאל המרבי בגדילה וצמיחה, אבל אולי העיקרי שבהם הוא פשוט לעצור, לערוך חשבון נפש על כל השנה שעברה ולקבל החלטות טובות לעתיד.

ד"ר הררי: לפעמים אנשים מבינים את הביטוי 'חשבון נפש' כהלקאה עצמית. זה לא נכון. חשבון נפש הוא בדיקה היכן וכיצד אני יכול להשתפר. ברגע שאני לוקח את זה למקום של הלקאה עצמית, אני שוב מונע מעצמי לצמוח, כי אני ממשיך להתעסק בעצמי.

חשוב להבין זאת. לפעמים שומעים רעיונות בחסידות ומרגישים שהם דומים מאוד לרעיונות כלליים של ייעוץ. יש הבדל אחד משמעותי: שיטת המנטורינג, האמון, הקואצינג ואפילו הפסיכולוגיה החינוכיות – מטרתן להגדיל ולהעצים את האדם עצמו. אתה תהיה יותר מוצלח, תממש את עצמך יותר, תעשה יותר כסף... לעומת זאת, כל מה שמנסים ללמד אותך בחסידות הוא – תעשה מעצמך פחות. לא כדי שלא תהיה, אלא כי לא אתה העניין החשוב כאן בתמונה; השליחות האלוקית היא העניין החשוב. האמירה הזו לא שוברת את האדם, אלא זו הבנה שדווקא מאוד מרגיעה ומשחררת ועוזרת לו לבצע את שליחותו אל מול העולם בלי לחוש מאוים.

יום ההולדת מפתח לך את הביטחון העצמי והערך העצמיים לא רק ביחס לעצמך, אלא גם ביחס לעולם. כלומר, הוא עוזר לך לבטוח בפנימיות שלך ולהבין שבעצם העולם ממתין לטביעת האצבע שלך במסגרת השליחות שהוטלה עליך. וגם אם לפעמים לא מצליחים לראות או להרגיש כך, וגם אם נראה שמישהו מתנגד לך או 'שם לך רגל' – זה לא באמת. מחכים לך. רק רוצים שתשחרר עוד כוחות, שתגדל ותצמח קצת.

פעם אחת בשנה, אם כן, ביום ההולדת שלנו – כל

אחד בתאריך שלו – נחשוב על החיים שלנו ועל המשמעות שלנו בעולם. נשב להתוועדות עם חברים ובני משפחה, נקבל החלטה טובה לשנה החדשה, נשמה על הזכות שקיבלנו לבוא לעולם, נסתכל על חצי הכוס המלאה, וכל הזמן נתמקד בשינוי, שיפור והתקדמות מתמדת.



ללמוד בבית המדרש ולקבל תואר שני

אקדמית הרצוג | **אקדמית הרצוג** | (מחזור ח')

התוכנית בהובלת הרב ד"ר נעם סמט, הרב מנחם שחור וד"ר גלעד לנדאו

ימי שלישי אחה"צ בקמפוס היכל שלמה

שנת לימודים אחת בקמפוס, בין השעות 15:30 - 21:30

מלגות שכ"ל לזכאים

הרצוג. לדעת. לחונך.

לפרטים: 077-9915242 או היכנסו לאתר המכללה: herzog.ac.il

הרב זלמן גופין

התועדות



הנה הרצון שלי, ריבוננו של עולם, הרי שלך לפניך



לא רוצה ללמוד, לא רוצה להתפלל, מה אני עושה? < למסור את הנפש או למסור את הרצון - מה יותר קשה? < מה חשבתי לעצמי, שהגמרא לא שייכת אלי? מה אני גוי?!

כרצונך... בטל רצונך מפני רצונו, כלומר שתבטל את הרצונות שלך מפני רצונותיו של הקב"ה; ויותר מזה - תעשה שהרצונות שלו יהיו גם הרצונות שלך.

במילים פשוטות: במקום "אני רוצה" - "אני רוצה ללמוד", "אני רוצה להתפלל", "אני רוצה לאכול", "אני רוצה לישון" וכו' - יש "הקב"ה רוצה"! אני מבטל את רצוני מפני רצונו של הקב"ה. אני מוסר את רצוני אליו. ומה שהוא רוצה, זה גם מה שאני רוצה.

אם נשווה בין הדברים, לכאורה 'מסירת הרצון' פחות קשה מ'מסירת נפש' כפשוטה. כי כאן לא נדרשים למות על קידוש ה'. להפך, כאן אנחנו ממשיכים ואף נדרשים לחיות!

אבל האמת היא שגם לחיות על קידוש ה' איננו דבר קל ופשוט, ואולי אפילו אדרבה!

אם נשווה בין מסירת הנפש שנדרשה בתקופות הקשות שעברו בעבר על עם ישראל לבין מסירת הרצון הנדרשת מאיתנו כיום - נדמה שבימים ההם מסירת הרצון פחות נדרשה. כי מסירת הרצון פירושה הוא, כאמור, שיש לך רצון אישי משלך, ולקב"ה יש רצון אחר, ועליך לבטל את רצונך מפני רצונו. אבל אז, בשנים ההן, המצב היה שיהודים באופן כללי רצו לעשות את רצון ה'. הם רצו "לעשות רצונם כרצונו". איפה הייתה

"אם יש ברצונכם". ויש לכך עוד דוגמאות והוכחות מהתורה.

ההסבר לכך הוא, שהרצון הוא זה שמביא לידי ביטוי את הנפש עצמה. הנפש כוללת, כידוע, כוחות רבים ובכללם שכל ומידות (רגשות), אבל אין בהם כדי לבטא את מהות הנפש עצמה. למשל, אם הבנת סוגיה, הבנת מאמר חסידות, הבנת רעיון כלשהו - ההבנה שלך היא דבר שהוא נוסף על הנפש. היא לא הנפש עצמה. כך גם כאשר אתה אוהב או לא אוהב דבר מה - אין בכך כדי לחשוף ולגלות את מהות הנפש שלך, כי גם זה עניין שהוא נוסף עליה. לעומת זאת, כאשר אתה רוצה משהו מסוים - פירוש הדבר שהנפש שלך היא זו שנמשכת לאותו דבר. אדם שרוצה ללמוד, משמעות הדבר היא שהנפש שלו נמשכת ללימוד.

בדומה לזה, אדם שרק מבין בשכלו שסוף הוא דבר טוב, אין זה מעיד על מהות הנפש שלו. לעומת זאת אדם שרוצה כסף, זה אומר שהנפש שלו נמשכת לכסף וקשורה לכסף. למעשה, הנפש שלו נמצאת ברצון שלו, כלומר כסף.

לאור האמור ש'רצון' זה 'נפש', מה אם כן הפירוש 'מסירות נפש' התשובה היא: 'מסירת הרצון'! והדבר הזה בהחלט שייך גם בזמננו. על זה אומרת המשנה "עשה רצונו

כיהודים, אנו מכירים היטב את המושג 'מסירות נפש', הנלמד גם מפסוקי התורה שאנו קוראים בפרשיות שבועות אלו: "ואהבת את ה' אלוהיך בכל לבבך ובכל נפשך... ולעבדו בכל לבבכם ובכל נפשכם", ופירשו חז"ל "אפילו נוטל את נפשך". אבל פעמים רבות נדמה שהמושג הזה בא לידי ביטוי ממש בעיקר בדורות הקודמים, המלאים היסטוריה של הקרבה למען התורה והמצוות. וכידוע, עם ישראל עבר תקופות נוראות של גזירות שמד, בגוף ובנפש, ובעתים אלו נזקקו למסירות נפש על האמונה בה' ושמירת היהדות.

השאלה הנשאלת היא, האם יש 'מסירות נפש' בזמננו בעבודת ה'? לצערנו, התודענו למושג הזה בהיקפים נוראים בדמות מותם של הקדושים הי"ד במלחמה הנוכחית. אבל כרגע השאלה שלנו היא - האם גם בחיים עצמם, בבית הכנסת ובבית המדרש ובשגרת היום-יום אנו נדרשים למסירות נפש? הרי בגשמיות יש לנו, ברוך ה', כל מה שדרוש לנו כדי קיומנו ואף הרבה יותר. גם ברוחניות אנו יכולים להתמסר ללימוד התורה כאוות נפשנו, וכמו כן אין כל איום שמרחף על שמירת השבת והכשרות שלנו וכו'. **אם כן, האם יש משמעות כלשהי כיום למצוה זו?**

מוסבר על כך בחסידות ש'נפש' פירושה 'רצון'. לדוגמה: אברהם אבינו אומר לבני חת "אם יש את נפשכם וגו'", כאשר כוונתו היא

למשחקים, לאוכל, למנוחה, לטיולים - שהוא יופנה ללימוד תורה. לימוד דף גמרא, לימוד מאמר חסידות וכו'.

הנקודה היא כזו: עליך להכריח את עצמך על ידי קבלת עול להתחבר ולהתקשר. למרות שעוד אין לך פרטים שאתה מבין בשכל שלך ושאתה יכול להתחבר ולהתקשר אליהם - אף על פי כן אתה מאלץ את עצמך להתחבר לעניין הכללי של עבודת ה', בלימוד התורה, בתפילה ובקיום המצוות.

יש על זה 'וורת' של ר' יואל כהן ע"ה: מה הפירוש כאן "להתחבר"? שתפעל בעצמך שהתורה והמצוות יהיו עניין שלך. כלומר, התורה נעשית עניין פרטי ואישי ועצמי שלי בעצמי. הלימוד שלי הוא בגלל שזה 'אני'.

אני והתורה - חד הם. מה זאת אומרת "אני לא רוצה ללמוד"? ! מה, אני 'שייגעץ'? ! אני גוי? ! האם התורה שייכת לראש הישיבה? ! שייכת לסבא שלי? ! שייכת לגדולי ישראל? ! האם התורה לא מורשה קהילת יעקב? ! האם אני לא חלק מקהילת יעקב? !

אני בעצמי - כלומר, העצם שלי - קשור ומחובר לתורה. אני בעצמי קשור ומחובר לתפילה. אני בעצמי קשור ומחובר לקיום המצוות, עוד לפני הכל. וכאשר יש לי החיבור הזה, ממילא גם ייולד אצלי רצון גלוי ללמוד תורה.

כך מגיעים למסירות הרצון. לחיים, לחיים ולברכה.

את עצם הנפש שלנו... שנהפוך את הרצון - את הנפש - שלנו, כך שהכול יהיה בתיאום מלא עם הרצון העליון של הקב"ה!

אתה יכול לדבר איתי על 'אתכפיא' - את זה אני מבין. כי מה זה 'אתכפיא'? לשבור את הרצון שלי. אז מפעם לפעם אני מסוגל לכפות על עצמי עניין שהוא בניגוד לרצוני. אבל למסור את הרצון שלנו? שמלכתחילה נרצה רק מה שעל פי תורה נכון וצריך לרצות? ...!

למשל: כשבחור צעיר בישיבה הולך ללמוד דף גמרא, הוא עלול לשאול את עצמו: למה אני לומד את זה? והוא עונה לעצמו כל מיני תשובות: ראשית, גמרא זה תורה, והקב"ה נתן את התורה לעם ישראל כדי שהם יעסקו בה. אז הקב"ה רוצה שאני אלמד תורה. חוץ מזה, גם ההורים שלי רוצים שאני אלמד תורה. אה, וגם ראש הישיבה רוצה...

כל הדברים הללו הם נכונים. אני מאמין שזוהי תורת ה'. אני מאמין שה' רוצה שאלמד תורה. ואני יודע שההורים וראש הישיבה והמשגיח רוצים שאשב ואלמד. אבל אחרי הכל הבחור עלול לומר לעצמו: אני יודע שהתורה היא האמת. אני יודע שללמוד תורה זה דבר טוב. ואני אפילו הייתי רוצה לרצות ללמוד! אבל מה לעשות שבפועל אין בי הרצון הזה. מה לעשות שאין לי משיכת הלב ללימוד? ...!

אם הבחור יבקש עצה מאדם מבוגר, אולי הוא יגיד לו: "תגיד כל יום אחרי התפילה כמה מזמורי תהילים". משהו אחר יציע:

"לך לצדיק ובקש ברכה..." כל העצות הללו הן נכונות. תהילים זה דבר טוב, לקבל ברכה זה דבר מצוין, וכן הלאה. אלא שהן נכנסות כולן תחת ההגדרה של 'עזרה מלמעלה'. אתה תעשה משהו כדי ששמן השמים יעזור לך.

לעומת זאת, חסידות חב"ד מדריכה אותנו לעבוד עם הכוחות שלנו. לפעול במסגרת דרכי הטבע. ופירוש הדברים, שאני צריך לחפש דרך איך ליצור בתוכי רצון אמיתי ללמוד תורה. רצון ללמוד ורצון להבין. שתהיה אצלי 'מסירת הרצון'. כך שבמקום שהרצון שלי יפנה

להם בעיה? בכל מה שנוגע להורדת הרצון הזה לשטח עצמו, למעשה בפועל. כאן היה קושי שדרש מהם מסירות נפש - מסירות נפש כפשוטה על לימוד התורה. מסירות נפש על חינוך הילדים. מסירות נפש על שמירת שבת. מסירות נפש על שחיטה כשרה. מסירות נפש על טהרה במקווה. עם הרצון עצמו לא הייתה כל כך בעיה, שכן המצב עצמו בזמנים ההם גרם ליהודים לחוש כי בלי האמונה, התורה והמצוות, אין להם חיים. כל הבעיה הייתה, אם כן, רק עם היישום של הרצון הזה.

לעומת זאת, אצלנו - כלומר בזמן הזה - המצב בדיוק הפוך. עם היכולת לבצע בפועל - אין לנו כל בעיה. איש לא רודף אותנו בגלל שמירת תורה ומצוות. איש לא מונע מאיתנו ללמוד תורה, ואף אחד אינו מאיים עלינו בגלל הפצת יהדות. איפה כן יש לנו בעיה? עם עצם הרצון. שהרצון שלנו יהיה אכן בהתאם לרצון ה'. שאנחנו נרצה לעשות את מה שהתורה מורה לנו ומדריכה אותנו בעבודת ה'.

נשאל כעת: מה יותר קשה, למסור את הנפש או למסור את הרצון?

נראה לומר, שבהשוואה הזאת בין מי שיש לו רצון אבל קשה לו ליישם אותו, לבין מי שאין לו קושי מעשי לבצע אבל מצד שני אין לו רצון והוא צריך ליצור בתוכו רצון חדש שכלל לא מוכר לו - ייתכן שהאפשרות השנייה קשה יותר מן הראשונה...

חשוב להבין: כשמדברים על מסירת הרצון הפרטי של האדם והביטול שלו מפני רצונו של הקב"ה, הכוונה היא לכך שיהיה לנו רצון אמיתי לכל ענייני תורה ומצוות. שבאמת נרצה ללמוד. באמת נרצה להתפלל. באמת נרצה לקיים מצוות. באמת נרצה לאהוב את ה' ולירא ממנו. שהרצון הזה שלנו יהיה אמיתי! מסירת הרצון זה לא עניין של מה בכך. זה לא תחליף זול למסירות נפש - לא במקום ולא בערך, אלא זה הדבר האמיתי. כל כך אמיתי, עד שמבחינה מסוימת אפשר כאמור לומר שהוא קשה יותר מאשר מסירות נפש בזמנים ההם.

כעת צריך להבין איך מגיעים לעניין הזה של מסירת הרצון...

מילא כאשר יש רצון אלא שקשה לבצע אותו ולהביא אותו לידי פועל, מובן מה אפשר וצריך לעשות, שהרי מדובר במניעות ועיכובים שצריך להתאמץ להתגבר עליהם. אני רוצה ללמוד, רוצה להתפלל, רוצה להיות ירא שמים - אבל יש לי קושי לעשות זאת. אז אני צריך להגביר את המאמץ ולנצח את כל מה שעומד בדרכי.

מה שאין כן כאשר צריך למסור את הרצון, כלומר לזרוק את הרצונות שלנו ולגרום לכך שהרצון האמיתי של כל אחד ואחד מאיתנו יהיה רצונו של הקב"ה - כאן, כאמור, אנחנו נדרשים ליצור בקרבנו רצון חדש!

כשיושבים בהתוועדות חסידית ואומרים 'לחיים' ומנגנים ניגון חסידי, קל לדבר על זה. אבל כשזה מגיע למעשה בפועל זה הרבה פחות פשוט... הרי אנחנו מדברים על הרצון, והרצון זה הכול. וכאן רוצים מאיתנו שנשנה

לניהול ופיתוח פרויקט ארצי בתחום לימודי היהדות לציבור הכללי

דרוש/ה מנכ"ל

להובלת ופיתוח הפעילות בכל הארץ

דרישות התפקיד:

- נסיון בניהול
- רקע תורני
- משרה מלאה
- עבודה מול מוקדי הפעילות
- קשר עם תורמים ויכולת
- בתחום פיתוח משאבים
- יכולת הנעת עובדים
- יצירת ופיתוח שותפויות
- עבודת צוות
- יכולות ייזמות וניהול
- נכונות לנסיעות ברחבי הארץ
- יחסי אנוש מעולים
- קשר עם משרדי ממשלה

בסיס העבודה בגוש דן

קו"ח + המלצות למייל: mokedim2026@gmail.com

רק פניות מתאימות תענינה



כשהנחש מזדחל אל הלב

זה קורה בכל קשר זוגי: כאב קטן, חוסר חיבור ופתאום הפער הופך לתהום

ההאשמות שלך הם לא האור. הם רק הניסיון שלך למלא את החיסרון.

הכאב שלך הוא אמיתי, החיסרון אמיתי, אבל הפתרון לא נמצא בלנסות להבין אותו, הסברתי.

"אז איפה הוא נמצא?" שאלה נזיה. "בלהיות עם עצמך ממש שם, בנוכחות מלאה. לא רודפת אחרי הפתרון אלא הופכת להיות את בעצמך כוח שמושך אור", עניתי.

"אז בעצם את אומרת שבכל הפעמים שאני מנסה להסביר את עצמי, מנסה לעזור לה להרגיש אחרת כלפיי או כלפי הקשר שלנו, אני מפספס את העניין?" שאל זיו.

"כן. אתה פשוט צריך להיות ולדבוק בה. להיות איתה בחולשה זו עוצמה אמיתית.

כשהדבקות קיימת אז אין לנחש מקום להיכנס, ואז נזיה תרגיש מלאה ומחוברת.

ברגע שהיא חווה שאין דבקות, אז היא מתחילה לחפש הסברים - וזה פתח להרבה נחשים.

הדרך שלכם לסלק את הנחש ולהאיר את החושך זה לא במלחמות, צעקות או הוכחות, אלא פשוט להיות יחד בתוך החיסרון הזה עד שהוא כבר יתמלא מעצמו.

"אז אני בעצם לא צריכה להבין אותך אלא פשוט להסכים להיות", נזיה נשענה רגועה לאחור.

"ואני צריך לבחור לדבוק בה גם כשאני מרגיש מאוים או כשאני לא יודע מה להגיד.

פשוט להיות ולא לעזוב."

כל הפרטים שונו למען שמירת הפרטיות



הצלע נלקחת מהאדם הראשון, ואז נותר חיסרון שהופך להיות סיפור חיינו לדורות."

"ומה הפתרון לחיסרון הזה?" שאל זיו.

"דבקות; על כן יעזוב איש את אביו ואת אימו ודבק באשתו והיו לבשר אחד."

החיבור הזה מטרתו לאחות את הקרע. כל עוד אין דבקות, נשאר מרחב פתוח שמבקש להיסגר, ולמרחב הזה נכנס הנחש. זה לא בגלל שאתם רעים או שהקשר מקולקל. הנחש הוא פשוט חושך שמגיע כשאין אור, כשאין דבקות", הסברתי.

"זה נשמע לי כל כך מוכר. כשאני שקטה ומרגישה מחוברת אז לא מופיע הנחש הזה, אבל כשאני מרגישה את הפער הזה, אז כל המחשבות האלה: "למה הוא עשה לי ככה... איך הוא לא רואה אותי... מה הוא מעדיף על פניי... מציפות אותי".

"זה המקום שבו את בטוחה שדרך הפרשנות וההסברים את מביאה אור, ובעצם מה שאת עושה בפועל - את רק מעמיקה ומעצימה את החושך."

"נכון, אני באמת מרגישה ככה, אבל אני לא מבינה את זה", אמרה נזיה.

"כי ההסברים, הניתוחים או

נזיה ישבה עייפה וידיה שלובות חזק. "אני כבר לא יודעת איך אפשר עוד לדבר עם זיו. כל פעם שזה קורה אני נשברת מבפנים, כאילו הוא בכלל לא רואה אותי".

זיו משך בכתפיו, מתגונן. "אני לא מתכוון לפגוע, אני פשוט נסגר. יש רגעים שאני מרגיש שהיא מצפה שאגיד בדיוק את מה שהיא צריכה לשמוע, ואם אני לא שם אז הכול מתפרק."

"מה בעצם קורה לך נזיה כשזיו לא אומר לך את מה שאת כל כך זקוקה לו? מה שובר אותך?" שאלתי את נזיה. "אני מרגישה שמעניינים אותו דברים אחרים, שיש לו דברים הרבה יותר חשובים ומשמעותיים ממני והוא לא רואה אותי, הוא לא איתי", ענתה נזיה. "כשאת חווית שזיו לא איתך, מייד הכנסת פרשנות. למה עשית את זה?" "אני אפילו לא שמתי לב... ככה הרגשתי פשוט", אמרה נזיה.

"כשחווית שזיו לא איתך, אז בעצם נוצר פער ביניכם. את מייד מנסה לפתור את הפער הזה, ואיך את פותרת את הפער הזה?" שאלתי.

"על ידי פרשנות?" שאלה נזיה. "הדפוס הזה של הפרשנות מנסה למלא את הפער הזה, הפרשנות לא רק מספרת את הסיפור אלא ממש יוצרת אותו ומזינה את הדפוס, שרק הולך ומתחזק.

את כבר לא רק חושבת אלא את כבר מגיבה לזה, פועלת, מתרחקת, מתכווצת או מתפרצת", הסברתי.

"זה מרגיש לי בדיוק ככה, ברגע שזה קורה נזיה כבר לא איתי, אני לא מצליח להגיע אליה", הגיב זיו.

"זיו רק חשף את הפער הזה שגם ככה קיים, והוא נמצא שם עוד מסיפור האדם הראשון.



ייבוא מיוחד לקרו! לחשמל הקרו!

פשוט מבריק!

שואב שוטף טינקו Stretch J3

מהסדרה החדשה המתקדמת (ללא חיווי קולי בעברית)

45 דקות עבודה רציפה, סיבוב 180° שוכנס מתחת לכל רהיט, וניקוי עצמי Flash Dry ב-85°C. יותר אמינות, פחות תקלות ויותר תוצאות מבריקות.

במחיר השקה בלעדי רק **2,350 ₪**

ומקבלים במתנה

food appeal

סט משתלם פוד אפיל עם שובר להחלפה בשווי 2000 ש"ח



יניקה עוצמתית Pa18,000

מסרק קדמי למניעת הסתבכות שיער

חוברת הפעלה מלאה וברורה בעברית

תצוגה מכנית עם גורות-אמינה, קלה להבנה, בלי סיבוכים ובלי תקלות

עיצוב שטוח וגמיש



מוקד הזמנות ארצי: *2757 www.kerenby.co.il

מבית קרו בני ישיבות

מודיעין עילית רבי טרפון 25 **חדש!**

נתיבות יוסף סמלו 10 (קרסו טרייד)

חיפה ברכת משה 29

אשדוד הורקנוס 5 **מיקום חדש!**

בית שמש חל ניצנים 8 (מתחת י"ש חסד)

ביתר עילית חוזה מלובלין 35

ירושלים לכי ישראל 53 גאולה, חנייה במקום

סניף ראשי ב"ב רבי עקיבא 29



? מצד אחד אני רוצה שייבנה בית המקדש, ומצד שני אני לא רוצה להתפלל שייבנה בית מטבחיים...

אנחנו אכן מתפללים על בית המקדש, אך לא מתכוונים לבית מטבחיים במובן שעליו אתה שואל. מאחר ורוב העולם אוכל בשר, בית מטבחיים איננו מקום מגונה. להיפך, נדמה לנו שהמקדש צריך להיות מקום רחני בלבד שאין בו מרכיבים של חומריות גסה, אך הסיבה לכך היא שאיבדנו את הטעם והקירבה של מעלת המקדש. איש לא מעלה על דעתו שהורים יאהבו את ילדיהם רק בצורה רוחנית ולכן לא יתנו חיבוק או ידאגו לתזונתם. האהבה, למרות עדינותה ואצילותה, מופיעה בחיים מלאים כולל בגשמיות. כך גם הקדושה - בשבת קודש אנחנו מרכיבים בסעודה, ואין שמחת יום טוב אלא בכשר ויין. עלינו לשוב אל הבריאות האמיתית - מקום הקודש הוא לעילא מכל העניינים המרוממים שאנו מכירים, ויחד עם זאת הוא מופיע בכל רכדי המציאות, ועוד בחיות ומלאות.

? האם ישנו קוד לבוש צנוע גם לגברים?

ודאי שיש. אלא שההלכה כלפי נשים מפורטת ומחודדת יותר, ואילו אצל הגברים חלק מענייני הצניעות שייך למידת חסידות של כל אחד כפי עניינו, וגם לחילוק בין שעת התפילה, הימצאות במקום קדוש ועוד הבדלים. הסיבה הפשוטה היא שצניעות היא ערך עליון הן אצל איש והן אצל אישה, כך הוא בטבע האנושות ועל אחת כמה וכמה בעיני התורה. ואף על פי כן, הקב"ה ברא את העולם באופן שהסכנה שבחוסר צניעות אצל האישה הינה בעלת עוצמה פחותה, ומכאן נובע הפער.

? איך אפשר להתכוון באמירת "הריני מוחל וסולח" כשבכלל לא ביקשו ממני סליחה?

ההנחה בשאלתך היא שרק למי שביקש מחילה אפשר לסלוח. אבל למרות שבקשת המחילה היא מרכיב חשוב ובוודאי שהיא מעמיקה את ריפוי הקשר, היא איננה תנאי למחילה. משל המחדד את ההבנה הוא מחילה על חוב כספי. כשראובן חייב לשמעון כסף, שמעון יכול למחול על החוב גם בלא בקשה מפורשת. מפני שהחוב הוא זכות שנמצאת בבעלותו של שמעון, וכאשר הוא מוחל הוא כנותן מתנה או מפקיר את רכושו. כעין הפעולה בממונות, כך בענייני פגיעה בין אדם לחברו. אמנם בפגיעה יש עניין נפשי המתלווה ומעמיק את משקל המחילה, אך עדיין למחילה יש מקום גדול גם בלי הבקשה.

ת.ד. 52589 רמת גן < העלון טעון גניזה • karovel.co.il
לתגובות ויצירת קשר qarov.elecha@gmail.com קרוב אליך • לפרסום: 052-4061065

קרוב אליך

עלון שבועי לעבודת השם בדרך החסידות

חבל שההורים שלהם קמצנים.



5,000 ₪ מכל צד
מכירים תודה. רואים ישועות

תלונה מספר אחת של הרווקים והרווקות, זה שהחברים לא מתאמצים מספיק כדי לשדך אותם...

במשך הדורות הקפידו קהילות ישראל על המנהג לשלם שכר הוגן למי שהצליח לשדך את ילדיהם. הגיע הזמן שגם בציונות הדתית סוף סוף נאמץ את המנהג וכולנו נרוויח בגדול. גם צודק וגם חכם!



גם לרווקות ולרווקים של הציונות הדתית מגיע להשתדך

