



בס"ד

**"וְהָיָה מִיָּדֶיךָ זֶדַע בְּזוֹדֶיךָ, וּמִיָּדֶי שֶׁבֶת בְּשִׁבְתוֹ"**  
(ישעיהו פרק סו פסוק כג)

## לוח דינים ומנהגים לעדות ישראל

מבוסס על לוח דינים ומנהגים בעריכת פרופ' יהודה איזנברג – הוצאת "היכל שלמה" ו"הארגון העולמי של בתי הכנסת"

### טבת תשפ"ו

**20 בדצמבר – 18 בינואר 2026**

**המולד:** ליל שבת (20.12.2025) שעה 2:22 ו-10 חלקים

**זמן קידוש לבנה:** מליל ד', ד' בחודש (23.12.25), עד מוצאי שבת, ט"ו בחודש (3.1.2026) בשעה 20:23

**זמן קידוש לבנה לפי עדות המזרח:** ממוצאי שבת ח' בחודש (27.12.2025)

עד מוצאי שבת, ט"ו בחודש (3.1.2026) בשעה 20:44

**תקופת טבת:** ביום ג', י"ז בטבת (6.12.2025), שעה 16:30

**ז' דחנוכה, ב' ראש חודש (21.12.2025),** יום א', א' בטבת. ערבית. אתה חוננתנו, "יעלה ויבוא", "על הנסים", "ויהי נועם", "ואתה קדוש". בבית הכנסת מדליקים נר חנוכה ואחר כך מבדילים, ובבית מבדילים ואחר כך מדליקים נר חנוכה. אין מברכים "בורא מאורי האש" על נר חנוכה, שאין נהנים מאור.

**שחרית.** התפילה ככל ראש חודש עם ההוספות של חנוכה. קריאת התורה. מוציאים 2 ספרי תורה, באחד קוראים לשלושה בפרשת פנחס, לכהן מ"וידבר" עד "רביעית ההין", ללוי "עולת תמיד" עד "ונסכה", לשלישי "ובראשי חדשיכם" עד "ונסכו". מניחים ספר שני על הבימה, מגביהים ספר ראשון וקוראים בספר שני לרביעי: "ביום השביעי". חצי קדיש, "יהללו", אשרי ובא לציון, חצי קדיש. תפילת מוסף של ראש חודש, "על הנסים", קדיש תתקבל, עלינו, שיר של יום: "ברכי נפשי". אין כאלוקינו.

**ח' דחנוכה, זאת חנוכה (22.12.2025),** יום ב', ב' בטבת.

שחרית: התפילה והלל כיום א' דחנוכה, קריאת התורה לשלושה מ"ביום השמיני", לכהן עד "מלאה קטורת", ללוי עד "גמליאל בן פדהצור", לשלישי עד "כן עשה את המנורה" בפרשת בהעלותך.

**שבת פרשת ויגש, ז' בטבת (27.12.2025).** מפטירים ביחזאל לז, טו "ויהי דבר ה'", עד לז, כח "בהיות מקדשי בתוכם לעולם". במנחה קוראים לשלושה בפרשת ויחי.

**עשרה בטבת, יום ג', י' בטבת (30.12.2025).** תענית ציבור ("צום העשירי"). עלות השחר בירושלים – 5:03. הש"ץ אומר "עננו" בחזרת התפילה של שחרית ומנחה, בין ברכת גואל לרפאנו, והיחידים אומרים "עננו" ב"שומע תפילה" רק במנחה. אחרי חזרת הש"ץ בשחרית אומרים סליחות ו"אבינו מלכנו". מוציאים ספר תורה וקוראים לשלושה בפרשת כי תשא (שמות לב, יא) "ויחל".  
**במנחה:** קוראים "ויחל", ומפטירים בישעיה נה, ו-ונו "דרשו" עד נו, ח "עוד אקבץ עליו לנקבציו". אומרים "אבינו מלכנו" ותחנון. ברכת כהנים בחצי השעה האחרונה של היום, ויש מקילים לברך אחרי פלג המנחה. שים שלום. אבינו מלכנו. תחנון.  
**יום הקדיש הכללי:** הרבנות הראשית לישראל קבעה את עשרה בטבת ליום הקדיש הכללי, לזכר הספים בשואה שאין יודעים את יום מותם. אור לעשירי בטבת מדליקים נר נשמה בכל בית, וכל מי שאין הוריו בחיים יאמר בתפילה קדיש יתום, גם אם אין לו קרובים שנספו בשואה, כי כל בית ישראל צריכים לבכות את השריפה אשר שרף ה'. בתפילת שחרית יאמרו אחרי קריאת התורה את האזכרה שנתחברה לזכר השואה. סוף הצום 18 דקות אחרי השקיעה – בשעה 5:08.

#### אזכרה לזכר חללי השואה: ליום הקדיש הכללי – עשרה בטבת

אֵל מְלֵא רַחֲמִים, דִּינָן אֱלֻמָּנוֹת וְאָבֵי יְתוּמִים, אֵל נָא תַחֲשֶׁה וְתַתְּאֶפֶק לְדָם יִשְׂרָאֵל שֶׁנִּשְׁפָּךְ כְּפַיִם. תֵּן מְנוּחָה נְכוֹנָה עַל פְּנֵי הַשְּׂכִינָה, כְּמַעֲלוֹת קְדוּשִׁים וְטְהוּרִים כְּזֹהַר הַרְקִיעַ מְזֻהָרִים, לְנַשְׁמוֹתֵיהֶם שֶׁל שֵׁשׁ מְאוֹת רַבּוֹת אֲלֵפֵי יִשְׂרָאֵל, אֲנָשִׁים וְנָשִׁים, יְלָדִים וְיִלְדוֹת, שֶׁנִּהְיָוּ וְנִשְׁחַטּוּ וְנִשְׂרָפוּ וְנִטְבְּחוּ וְנִחְנְקוּ וְנִקְבְּרוּ חַיִּים בְּיַדֵי הַצּוֹרְרִים. כָּלֵם קְדוּשִׁים וְטְהוּרִים, וּבְהֵם גְּאוּנִים וְצַדִּיקִים, אֲרֻזֵי הַלְּבָבוֹן וְאֲדִירֵי הַתּוֹרָה, בְּגֵן עֵדֶן תְּהֵא מְנוּחָתָם. בְּעַל הַרְחָמִים יִצְרָר בְּצִרּוֹר הַחַיִּים אֶת נַשְׁמָתָם, ה' הוּא נִחַלְתָּם, וַיִּזְכֹּר לָנוּ עֲקֻבְתָּם, וַיַּעֲמֵד לָנוּ וּלְכָל יִשְׂרָאֵל זְכוּתָם. אֲרֻץ אֵל תִּכְסֵי דָמָם, וְאֵל יְהִי מְקוֹם לְעַקְתָּם. בְּזְכוּתָם נִדְחֵי יִשְׂרָאֵל יָשׁוּבוּ לְאַחֲזָתָם, וְהַקְדוּשִׁים לְזִכְרוֹן תְּמִיד – נִגְדֵה' צְדָקָתָם. כִּבּוֹאוֹ שְׁלוֹם וְיִנּוּחוֹ עַל מִשְׁכָּבָם, וְנֹאמֵר אָמֵן.

**שבת פרשת ויחי, י"ד בטבת (3.1.2026).** "חזק. מפטיר בנביא (מלכים א, ב) "ויקרבו ימי דוד עד "ותכון מלכותו מאד".  
**במנחה** קוראים לשלושה בפרשת שמות.

[מנהג חסידים ואנשי מעשה להתענות בכל יום ה' משובבי"ם (פרשיות שמות, וארא, בא, בשלח, יתרו, משפטים), נוהגים בו ככל דיני תענית יחיד, וצריך לקבל תענית במנחה שלפניו, ביום ד' בשבוע. באשמורת יום ה' אומרים סליחות המיוחדות להם. אם יש מנין מתענים, מתפללים מנחה יחד, קוראים "ויחל" ואומרים "עננו", ברכת כוהנים ו"אבינו מלכנו", כבתענית ציבור.]

**שבת פרשת שמות, כ"א בטבת (10.1.2026).** מפטירים בישעיה כז, "הבאים ישרש יעקב" עד כח, יג "ונוקשו ונלכדו", ומוסיפים מפרק כט, כב-כג: "לכן כה אמר ה'" עד "אלוקי ישראל יעריצו".  
**במנחה** קוראים לשלושה בפרשת וארא.

**שבת פרשת וארא, כ"ח בטבת (17.1.2026).** מפטירים ביחזקאל כח, כה "כה אמר... בקבצי" עד כט, כא "וידעו כי אני ה'".  
מברכים חודש שבט שחל ביום ב' (19.1.2026). אין אומרים אב הרחמים.

**המולד: יום ראשון (18.1.2026) בשעה 15:06 + 11 חלקים**

במנחה אומרים "צדקתך צדק". קוראים לשלושה בפרשת בא.

יום א', כ"ט בטבת (18.1.2026), ערב ראש חודש, יום כיפור קטן.

\*\*\*

### לוח דינים ומנהגים לחודש טבת כמנהג עדות מזרח

המולד: ליל שבת 2:22 + 10 חלקים

זמן ברכת הלבנה: מוצ"ש ח' בחודש, עד מוצ"ש, ט"ו בחודש, 20:44

תקופת טבת: ביום ג', י"ז בטבת, שעה 16:30

ז' דחנוכה, יום ראשון, ב' דר"ח טבת, א' בטבת. תפילת ר"ח.  
בעמידה אומר "יעלה ויבוא" ו"על הנסים", הלל שלם, ומברך בתחילה ובסוף. קדיש תתקבל. בפתיחת ההיכל "ברוך שמייה".  
מוציאים 2 ס"ת, קוראים לשלושה בספר של ר"ח, כהן עד "ההיין" לוי עד "ונסכה", שלישי עד סוף קריאת ר"ח, ואין אומרים קדיש. הרביעי קורא בספר שני "ביום השביעי". ח"ק, אשרי וכו'. ככל ר"ח, מחזירים ס"ת למקומו, ח"ק, חולצים את התפילין.  
מוסף של ר"ח, ואומר בו "על הנסים". אחרי החזרה קדיש תתקבל, "ברכי נפשי", "מזמור שיר חנוכת הבית" ומסיימים בככל ר"ח.

### ח' דחנוכה "זאת חנוכת המזבח" יום שני ב' בטבת.

שחרית - התפילה כיום א' דחנוכה. קורין בתורה לכהן מ"ביום השמיני" עד "מלאה קטורת". ללוי מ"פר אחד" עד "גמליאל בן פדהצור". לשלישי קוראים מהתחלה "ביום השמיני", וממשיך "זאת חנוכת המזבח", עד "כן עשה את המנורה" בפרשת בהעלותך. ח"ק, וממשיך בתפילה כמו בכל ימי חנוכה.  
מה שנשאר מהשמן והתפילות בחנוכה יעשה מדורה בפני עצמה וישרפם.

**שבת פרשת ויגש, ז' בטבת.** מפטירים בנביא (יחזקאל ל"ז, ט"ו) "ויהי דבר ה'" עד סוף הפרק. מכריזים על צום עשרה בטבת שיחול ביום שלישי.

**עשרה בטבת, יום שלישי, תענית צום העשירי.** עלות השחר: 5:30, אם התנה מראש לפני השינה יכול לאכול ולשתות עד שעה זו. ולפי המקובלים יכול רק לשתות. מתפללים כבכל יום, בעמידה, היחיד אומר "עננו" בשומע תפילה, והש"ץ בין גואל לרופא. אומרים סליחות לעשרה בטבת "וארץ שפל רומי". אם יש ששה מתענים קוראים בתורה לשלושה מהמתענים בפרשת "ויחל" (כי תשא, שמות לב, א), ח"ק. אשרי, למנצח, ובא לציון, קדיש תתקבל. מחזירים ס"ת למקומו. "תפילה לדוד", שיר של יום, ואומרים "מזמור לאסף באו גויים" (תהילים עט).

הרבנות הראשית לישראל קבעה יום זה כיום הקדיש הכללי לזכר הנספים בשואה שאין יודעים את יום מותם. אור לעשירי בטבת מדליקים נר נשמה, ולומדים לעילוי נשמות הקדושים. מי שנספו קרוביו בשואה, ואינו יודע יום מיתתם יאמר קדיש ביום זה. בתפילת שחרית יאמרו אחרי קריאת התורה את האזכרה שנתחברה לזכר השואה.

**מנחה** - אם יש ששה מתענים, קורין בתורה בפרשת "ויחל" כמו בשחרית. אחר הקריאה אין מפטירים ואין אומרים ח"ק, מחזירים ס"ת למקומו, מזמור "יענך ה'", ח"ק ועמידה. בתפילת העמידה, יחיד אומר "עננו" בשומע תפילה, והש"ץ בין גואל לרופא. לפני שעוקר רגליו אומר "רבון העולמים" וכו' ככתוב במסכת ברכות דף י"ז ע"א. אחר החזרה אומרים תחנון, קדיש תתקבל, "למנצח בנגינות", "תפלה לעני כי יעטוף" ו"עלינו לשבח". אם מתפללים כחצי שעה לפני שקיעה, או לפחות מפלג המנחה הכהנים המתענים עולים לדוכן. סיום הצום בשעה 5.10.

**שבת פרשת ויחי, י"ד בטבת.** מפטירים בנביא (מלכים א ב): "ויקרבו ימי דוד למות" עד "ותכון מלכותו מאד". שבת זו נקראת "ברכת השבטים". בקהילות צפון אפריקה נהגו לקרוא את ברכות יעקב לבניו בטעם מיוחד ובתרגום של כל פסוק.  
מיום ראשון ט"ו בטבת מתחילים ימי השוכבי"ם.

**שבת פרשת שמות, כ"א בטבת.** מפטירים "דברי ירמיהו" (ירמיה א). "עד נאום ה'".  
התימנים והבבלים מפטירים "בן אדם הודע" (יחזקאל טז).

**שבת פרשת וארא, כ"ח בטבת.** מפטירים ביחזקאל כ"ח, כ"ה "כה אמר ה'" עד "וידעו כי אני ה'" (סוף כ"ט). מברכים חודש שבט שיחול ביום שני.

**בברכת חודש טוב ומבורך**  
**יצחק מאמו**  
**דוד בן-נאה**

זמני הדלקת נרות ביום שישי, ו' בטבת (26.12.2025)

הדלקת נרות			הדלקת נרות			צאת השבת בישראל		הדלקת נרות	
17:24	מדריד	20:15	מלבורן	16:15	ניו יורק	17:23	ירושלים	16:07	ירושלים
17:53	מרבליה	18:38	יוהנסבורג	16:32	לוס אנג'לס	17:24	תל אביב	16:22	תל אביב
16:19	טורונטו	19:39	בואנוס איירס	16:31	פריס	17:26	באר שבע	16:26	באר שבע
14:57	ורשה	15:35	מוסקבה	15:28	לונדון	17:22	חיפה	16:13	חיפה
16:51	בלמונטה	16:15	רומא	16:02	אמסטרדם	17:28	אילת	16:18	אילת
17:03	ליסבון								

זמני הדלקת נרות ביום שישי, י"ג בטבת (2.1.2026)

הדלקת נרות			הדלקת נרות			צאת השבת בישראל		הדלקת נרות	
17:30	מדריד	20:16	מלבורן	16:20	ניו יורק	17:28	ירושלים	16:12	ירושלים
17:58	מרבליה	18:40	יוהנסבורג	16:37	לוס אנג'לס	17:29	תל אביב	16:27	תל אביב
16:25	טורונטו	19:41	בואנוס איירס	16:37	פריס	17:30	באר שבע	16:31	באר שבע
15:04	ורשה	15:42	מוסקבה	15:35	לונדון	17:27	חיפה	16:18	חיפה
16:56	בלמונטה	16:20	רומא	16:09	אמסטרדם	17:33	אילת	16:23	אילת
17:09	ליסבון								

זמני הדלקת נרות ביום שישי, כ' בטבת (9.1.2026)

הדלקת נרות			הדלקת נרות			צאת השבת בישראל		הדלקת נרות	
17:36	מדריד	20:16	מלבורן	16:27	ניו יורק	17:33	ירושלים	16:17	ירושלים
18:04	מרבליה	18:41	יוהנסבורג	16:43	לוס אנג'לס	17:34	תל אביב	16:33	תל אביב
16:32	טורונטו	19:41	בואנוס איירס	16:45	פריס	17:36	באר שבע	16:36	באר שבע
15:13	ורשה	15:52	מוסקבה	15:43	לונדון	17:32	חיפה	16:24	חיפה
17:03	בלמונטה	16:27	רומא	16:18	אמסטרדם	17:38	אילת	16:28	אילת
17:15	ליסבון								

זמני הדלקת נרות ביום שישי, כ"ז בטבת (16.1.2026)

הדלקת נרות			הדלקת נרות			צאת השבת בישראל		הדלקת נרות	
17:44	מדריד	20:14	מלבורן	16:35	ניו יורק	17:39	ירושלים	16:23	ירושלים
18:11	מרבליה	18:41	יוהנסבורג	16:49	לוס אנג'לס	17:40	תל אביב	16:39	תל אביב
16:40	טורונטו	19:39	בואנוס איירס	16:54	פריס	17:41	באר שבע	16:42	באר שבע
15:23	ורשה	16:04	מוסקבה	15:54	לונדון	17:38	חיפה	16:30	חיפה
17:11	בלמונטה	16:35	רומא	16:28	אמסטרדם	17:43	אילת	16:34	אילת
17:22	ליסבון								